

## (3) 種目別平均値

## ①小学校男子

種目	単位	1年(6歳)			2年(7歳)			3年(8歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	kg	6093	<b>8.54</b>	2.30	6052	<b>10.25</b>	2.57	6516	<b>12.02</b>	2.95
上体起こし	回	2078	<b>11.19</b>	5.36	2100	<b>13.55</b>	5.60	2741	<b>15.43</b>	6.18
長座体前屈	cm	6101	<b>25.25</b>	7.02	6050	<b>26.58</b>	7.00	6490	<b>29.00</b>	7.89
反復横とび	点	2079	<b>26.45</b>	5.66	2096	<b>29.85</b>	6.89	2742	<b>32.61</b>	8.60
20mシャトルラン	回	2128	<b>15.85</b>	9.02	2087	<b>23.68</b>	12.99	2727	<b>31.21</b>	16.97
50m走	秒	6100	<b>11.80</b>	1.73	6060	<b>10.86</b>	1.24	6486	<b>10.37</b>	1.76
立ち幅とび	cm	2104	<b>111.51</b>	19.63	2103	<b>124.13</b>	20.94	2753	<b>134.84</b>	20.50
ソフトボール投げ	m	6124	<b>7.63</b>	3.39	6052	<b>10.92</b>	4.63	6477	<b>14.21</b>	6.13
体力合計点	点	2025	<b>28.60</b>	6.79	2036	<b>35.44</b>	7.47	2608	<b>41.33</b>	8.29

種目	単位	4年(9歳)			5年(10歳)			6年(11歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	kg	6587	<b>13.79</b>	3.36	6604	<b>15.89</b>	3.86	6580	<b>18.68</b>	4.83
上体起こし	回	6502	<b>16.73</b>	6.06	6556	<b>18.75</b>	5.78	6499	<b>20.47</b>	6.32
長座体前屈	cm	6545	<b>30.69</b>	7.95	6575	<b>32.71</b>	8.16	6546	<b>34.33</b>	8.97
反復横とび	点	6535	<b>35.59</b>	8.23	6547	<b>40.16</b>	8.23	6488	<b>43.46</b>	8.15
20mシャトルラン	回	6424	<b>37.32</b>	18.77	6460	<b>46.47</b>	21.43	6369	<b>55.38</b>	23.14
50m走	秒	6581	<b>9.88</b>	2.25	6577	<b>9.50</b>	2.10	6519	<b>9.05</b>	0.95
立ち幅とび	cm	6543	<b>143.47</b>	21.62	6559	<b>153.07</b>	31.60	6519	<b>163.04</b>	29.64
ソフトボール投げ	m	6567	<b>17.18</b>	7.07	6617	<b>20.37</b>	8.17	6543	<b>23.43</b>	9.19
体力合計点	点	6169	<b>46.23</b>	8.92	6246	<b>52.06</b>	9.32	6128	<b>57.44</b>	9.76

②小学校女子

種 目	単位	1 年 ( 6 歳 )			2 年 ( 7 歳 )			3 年 ( 8 歳 )		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	k g	5775	<b>8.07</b>	2.20	5989	<b>9.65</b>	2.44	6022	<b>11.40</b>	2.81
上体起こし	回	1970	<b>10.88</b>	5.28	2098	<b>13.18</b>	5.18	2554	<b>14.77</b>	5.22
長座体前屈	c m	5753	<b>27.55</b>	6.84	5961	<b>29.37</b>	7.06	5999	<b>31.78</b>	7.96
反復横とび	点	1971	<b>25.10</b>	5.40	2094	<b>28.56</b>	6.02	2579	<b>31.01</b>	9.45
20mシャトルラン	回	1972	<b>13.01</b>	6.47	2086	<b>18.42</b>	9.19	2565	<b>23.16</b>	11.35
50m走	秒	5776	<b>12.18</b>	2.10	5963	<b>11.27</b>	1.18	6005	<b>10.69</b>	1.09
立ち幅とび	c m	1981	<b>103.39</b>	17.85	2102	<b>115.25</b>	19.77	2588	<b>125.76</b>	19.28
ソフトボール投げ	m	5791	<b>5.27</b>	2.02	5962	<b>6.95</b>	2.51	5980	<b>8.83</b>	3.15
体力合計点	点	1917	<b>28.20</b>	6.50	2039	<b>35.51</b>	7.40	2444	<b>41.39</b>	7.58

種 目	単位	4 年 ( 9 歳 )			5 年 ( 1 0 歳 )			6 年 ( 1 1 歳 )		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	k g	6278	<b>13.26</b>	4.00	6529	<b>15.57</b>	4.64	6444	<b>18.56</b>	5.08
上体起こし	回	6214	<b>15.46</b>	5.60	6490	<b>17.43</b>	5.63	6371	<b>18.64</b>	5.07
長座体前屈	c m	6251	<b>34.30</b>	8.17	6496	<b>36.77</b>	12.89	6431	<b>38.99</b>	8.74
反復横とび	点	6212	<b>33.66</b>	7.61	6484	<b>37.63</b>	7.38	6374	<b>40.46</b>	7.12
20mシャトルラン	回	6136	<b>27.01</b>	13.10	6370	<b>35.11</b>	16.05	6242	<b>40.97</b>	17.23
50m走	秒	6249	<b>10.22</b>	1.57	6507	<b>9.78</b>	1.00	6384	<b>9.41</b>	0.97
立ち幅とび	c m	6227	<b>134.75</b>	20.28	6491	<b>144.32</b>	29.08	6381	<b>151.94</b>	25.94
ソフトボール投げ	m	6258	<b>10.77</b>	3.90	6514	<b>12.79</b>	4.85	6413	<b>14.52</b>	5.54
体力合計点	点	5931	<b>46.38</b>	8.47	6189	<b>52.64</b>	8.93	6031	<b>57.89</b>	8.90

③中学校男子

種 目	単 位	1 年 ( 1 2 歳 )			2 年 ( 1 3 歳 )			3 年 ( 1 4 歳 )		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	k g	6435	<b>23.37</b>	6.19	6286	<b>28.39</b>	7.04	6252	<b>33.28</b>	7.43
上体起こし	回	6365	<b>23.11</b>	5.77	6221	<b>25.98</b>	5.94	6195	<b>28.30</b>	6.04
長座体前屈	c m	6400	<b>39.70</b>	9.95	6246	<b>43.76</b>	10.62	6225	<b>47.49</b>	11.02
反復横とび	点	6333	<b>48.19</b>	8.33	6184	<b>51.97</b>	8.01	6170	<b>55.15</b>	8.10
20mシャトルラン	回	5723	<b>64.56</b>	24.61	5662	<b>78.59</b>	24.71	5532	<b>86.27</b>	24.81
持久走(1500m)	秒	699	<b>435.80</b>	68.74	568	<b>411.49</b>	71.72	630	<b>390.31</b>	60.41
50m走	秒	6314	<b>8.60</b>	0.96	6141	<b>8.04</b>	0.90	6120	<b>7.63</b>	0.79
立ち幅とび	c m	6332	<b>184.11</b>	27.22	6195	<b>199.95</b>	27.43	6175	<b>214.11</b>	27.68
ハンドボール投げ	m	6338	<b>17.26</b>	5.55	6165	<b>19.90</b>	5.87	6164	<b>22.28</b>	6.08
体力合計点	点	5952	<b>33.57</b>	9.55	5771	<b>41.59</b>	10.63	5835	<b>48.39</b>	11.12

④中学校女子

種 目	単 位	1 年 ( 1 2 歳 )			2 年 ( 1 3 歳 )			3 年 ( 1 4 歳 )		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	k g	6169	<b>21.02</b>	4.39	6040	<b>23.03</b>	4.81	5907	<b>24.58</b>	4.60
上体起こし	回	6095	<b>19.57</b>	5.18	5957	<b>21.40</b>	5.64	5832	<b>22.96</b>	5.88
長座体前屈	c m	6160	<b>42.88</b>	9.97	6018	<b>45.33</b>	10.38	5861	<b>47.96</b>	10.40
反復横とび	点	6085	<b>44.25</b>	6.99	5937	<b>46.07</b>	6.94	5802	<b>47.74</b>	7.12
20mシャトルラン	回	5451	<b>44.92</b>	17.67	5396	<b>50.14</b>	18.70	5195	<b>52.75</b>	18.91
持久走(1000m)	秒	655	<b>315.72</b>	47.30	613	<b>305.15</b>	46.82	566	<b>304.76</b>	51.30
50m走	秒	6025	<b>9.22</b>	0.91	5877	<b>9.02</b>	0.90	5720	<b>8.92</b>	0.86
立ち幅とび	c m	6087	<b>164.16</b>	23.97	5953	<b>168.52</b>	24.90	5812	<b>173.07</b>	24.12
ハンドボール投げ	m	6086	<b>10.72</b>	3.79	5920	<b>11.77</b>	3.99	5818	<b>12.96</b>	4.20
体力合計点	点	5729	<b>42.17</b>	10.48	5514	<b>47.03</b>	11.44	5424	<b>50.76</b>	11.62

\* 20mシャトルランと持久走は選択

⑤高等学校（全日制）男子

種 目	単 位	1 年（15歳）			2 年（16歳）			3 年（17歳）		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	k g	4713	<b>35.50</b>	6.83	4575	<b>37.74</b>	7.12	4332	<b>39.28</b>	7.08
上体起こし	回	4696	<b>27.99</b>	5.90	4555	<b>29.54</b>	6.07	4321	<b>30.89</b>	6.21
長座体前屈	c m	4707	<b>47.62</b>	11.43	4574	<b>50.33</b>	11.72	4333	<b>51.97</b>	11.81
反復横とび	点	4685	<b>55.41</b>	7.22	4536	<b>56.64</b>	7.46	4308	<b>57.58</b>	7.26
20mシャトルラン	回	887	<b>78.56</b>	26.58	929	<b>82.88</b>	27.28	736	<b>81.56</b>	28.80
持久走(1500m)	秒	3538	<b>401.52</b>	58.83	3570	<b>390.56</b>	70.22	3545	<b>385.60</b>	68.54
50m走	秒	4666	<b>7.52</b>	0.70	4523	<b>7.38</b>	0.67	4264	<b>7.25</b>	0.68
立ち幅とび	c m	4690	<b>216.98</b>	24.69	4547	<b>224.26</b>	25.71	4311	<b>227.18</b>	24.66
ハンドボール投げ	m	4691	<b>22.13</b>	5.77	4532	<b>23.18</b>	5.98	4305	<b>24.23</b>	6.25
体力合計点	点	4322	<b>47.99</b>	10.20	4391	<b>51.08</b>	11.79	4152	<b>53.75</b>	11.32

⑥高等学校（全日制）女子

種 目	単 位	1 年（15歳）			2 年（16歳）			3 年（17歳）		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	k g	4498	<b>24.61</b>	4.44	4396	<b>25.24</b>	4.66	4183	<b>25.74</b>	4.75
上体起こし	回	4482	<b>22.11</b>	5.91	4380	<b>23.04</b>	6.24	4168	<b>23.70</b>	6.36
長座体前屈	c m	4493	<b>48.06</b>	10.40	4386	<b>49.36</b>	10.80	4186	<b>49.91</b>	10.74
反復横とび	点	4480	<b>47.15</b>	6.07	4350	<b>47.39</b>	6.46	4160	<b>47.40</b>	6.57
20mシャトルラン	回	1040	<b>43.21</b>	17.26	884	<b>42.09</b>	18.48	698	<b>41.35</b>	18.63
持久走(1000m)	秒	3363	<b>323.27</b>	47.56	3376	<b>322.70</b>	55.26	3348	<b>326.20</b>	59.67
50m走	秒	4445	<b>9.01</b>	0.86	4301	<b>9.06</b>	0.96	4122	<b>9.08</b>	1.04
立ち幅とび	c m	4478	<b>170.41</b>	22.50	4368	<b>171.92</b>	23.08	4165	<b>170.76</b>	23.47
ハンドボール投げ	m	4467	<b>12.52</b>	3.84	4351	<b>12.73</b>	3.99	4157	<b>13.03</b>	4.02
体力合計点	点	4306	<b>47.68</b>	10.85	4174	<b>48.75</b>	11.72	3992	<b>49.19</b>	12.00

\* 20mシャトルランと持久走は選択

⑦高等学校（定時制）男子

種 目	単位	1 年（15歳）			2 年（16歳）			3 年（17歳）			4 年（18歳）		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	k g	69	<b>35.98</b>	8.54	43	<b>37.61</b>	9.53	38	<b>41.16</b>	8.93	18	<b>38.56</b>	6.51
上体起こし	回	65	<b>21.40</b>	6.29	39	<b>20.87</b>	5.86	32	<b>23.34</b>	7.01	15	<b>22.20</b>	7.04
長座体前屈	c m	68	<b>39.91</b>	9.51	42	<b>40.88</b>	12.59	37	<b>44.35</b>	11.34	17	<b>40.65</b>	9.66
反復横とび	点	68	<b>43.03</b>	9.33	38	<b>46.34</b>	7.92	31	<b>42.19</b>	9.99	17	<b>45.76</b>	9.90
20mシャトルラン	回	52	<b>41.08</b>	21.52	26	<b>50.42</b>	20.47	23	<b>44.78</b>	26.79	16	<b>44.44</b>	23.03
持久走(1500m)	秒	15	<b>594.40</b>	177.81	16	<b>536.00</b>	168.35	4	<b>525.50</b>	178.33	2	<b>999.00</b>	0.00
50m走	秒	67	<b>8.53</b>	1.43	43	<b>8.87</b>	1.74	29	<b>8.36</b>	1.37	15	<b>11.19</b>	6.99
立ち幅とび	c m	68	<b>192.96</b>	37.82	40	<b>201.83</b>	32.57	33	<b>206.36</b>	33.39	16	<b>202.81</b>	23.30
ハンドボール投げ	m	70	<b>19.83</b>	6.38	43	<b>19.32</b>	5.19	34	<b>22.71</b>	5.69	18	<b>20.78</b>	6.93
体力合計点	点	38	<b>34.40</b>	11.05	25	<b>35.96</b>	10.66	15	<b>37.80</b>	9.79	8	<b>34.50</b>	8.31

⑧高等学校（定時制）女子

種 目	単位	1 年（15歳）			2 年（16歳）			3 年（17歳）			4 年（18歳）		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	k g	60	<b>22.71</b>	5.22	41	<b>22.90</b>	5.06	33	<b>24.18</b>	4.21	13	<b>24.08</b>	3.98
上体起こし	回	57	<b>16.74</b>	4.49	40	<b>15.90</b>	5.68	29	<b>17.69</b>	6.03	11	<b>17.36</b>	5.91
長座体前屈	c m	57	<b>41.21</b>	8.92	41	<b>39.37</b>	9.21	32	<b>44.60</b>	11.47	13	<b>34.54</b>	11.40
反復横とび	点	49	<b>39.77</b>	6.59	39	<b>39.23</b>	8.65	28	<b>36.57</b>	9.27	12	<b>35.17</b>	8.72
20mシャトルラン	回	25	<b>21.88</b>	12.75	11	<b>18.45</b>	8.65	5	<b>25.20</b>	20.73	8	<b>11.13</b>	8.61
持久走(1000m)	秒	19	<b>468.00</b>	156.61	27	<b>419.85</b>	112.53	22	<b>446.45</b>	112.57	1	<b>376.00</b>	0.00
50m走	秒	51	<b>10.59</b>	2.86	36	<b>10.29</b>	1.28	28	<b>10.71</b>	1.87	9	<b>13.96</b>	5.41
立ち幅とび	c m	52	<b>151.33</b>	29.03	39	<b>137.31</b>	29.15	30	<b>143.70</b>	25.37	13	<b>132.54</b>	37.37
ハンドボール投げ	m	53	<b>10.06</b>	3.20	39	<b>9.03</b>	2.92	31	<b>11.32</b>	4.31	13	<b>10.31</b>	3.51
体力合計点	点	25	<b>32.44</b>	10.79	34	<b>32.15</b>	10.29	23	<b>34.95</b>	8.60	1	<b>53.00</b>	0.00

\* 20mシャトルランと持久走は選択