

# 1 令和5年度【滋賀県調査】本県の児童生徒の新体力テストの結果

## (1) 調査概要

### ①目的

県内児童生徒の体力と運動能力の現状を把握し、教科指導（体育・保健体育）の充実ならびに体力向上を目指すための行政上の基礎資料を得る。

### ②調査対象

- ア 小学校 1年～3年児童……全公立・国立小学校  
(県の統計数値は8種目実施校により算出)  
 4年～6年児童……全公立・国立小学校  
 イ 中学校 1年～3年生徒……全公立・国立中学校  
 ウ 高等学校 1年～4年生徒……全公立高等学校(全日制、定時制)

### ③調査実施の時期 令和5年4月～令和5年7月

### ④受検者数

区分	学年	児童生徒数	8種目受検完了者数	受検完了率
小学校	1～3年	38,537名	13,069名	33.9%
	4～6年	40,447名	37,311名	92.2%
中学校	全学年	39,478名	33,548名	85.0%
高等学校	全日制 全学年	27,432名	25,587名	93.3%
	定時制 全学年	570名	244名	42.8%

### ⑤調査内容

種類	種目	主な体力・ 運動能力要素	対 象			
			小 学 校		中・高等学校	
			男	女	男	女
新 体 力 テ ス ト	握 力	筋 力	○	○	○	○
	上 体 起 こ し	筋力筋・持久力	○	○	○	○
	長 座 体 前 屈	柔 軟 性	○	○	○	○
	反 復 横 と び	敏 捷 性	○	○	○	○
	20mシャトルラン	全身持久力	○	○	○	○
	持 久 走		-	-		
	50 m 走	走 力	○	○	○	○
	立 ち 幅 と び	瞬 発 力	○	○	○	○
	ソフトボール投げ	投 力	○	○	-	-
ハンドボール投げ	投 力	-	-	○	○	

※ ○ ……実施種目を表す。 - ……実施しない種目を表す。  
 ※ 中・高等学校においては、20mシャトルランか持久走のどちらかを選択する。

#### <シャトルラン・持久走実施率>

	中学校	高等学校
20mシャトルラン	89.8%	21.3%
持久走	10.2%	78.7%