

知らな損！ 糖尿病のセルフケア まるわかり

糖尿病の治療サポートのすすめ

甲南病院 管理栄養士/日本糖尿病療養指導士 増田 寿樹

当院では、糖尿病とともに歩んでいる人に対して合併症による透析治療への進展を予防することを目的として医師、看護師、管理栄養士が連携して重点的に治療サポートを行っています。

糖尿病の治療サポートを受けて頂くことで肥満、血糖管理、服薬（注射）管理を見直し、糖尿病のない人と変わらない生活を目指します。

《対象者》HbA1c：6.5%以上または服薬（注射）を処方されており糖尿病性腎症2期以上と診断された方（透析治療中の方を除く）

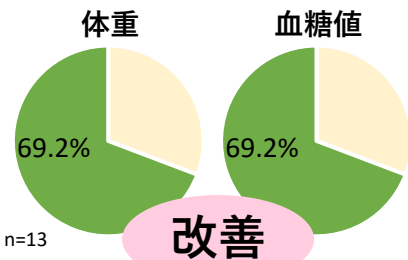
《主な治療サポート内容》

看護師 日常生活や価値観に折り合いをつけながら、服薬（注射）管理、血糖測定、足病変等に対しての個々に合わせた治療サポートを行います。

管理栄養士 1日に必要なエネルギー、栄養バランスの良い食事について、年齢、活動量、家族構成、就業状況を考慮して治療に役立つ資材を活用した食事のアドバイスをを行います。

糖尿病治療サポートの効果

（5回1クール後の変化を見た調査 令和2年6月～令和6年1月）



糖尿病ライフを充実させていくために、一人で不安や悩みを抱え込まず、治療サポートのプロに一度ご相談ください



糖尿病って何か知りたい…

糖尿病・食事・運動・歯・薬・検査などについてのお話。無料。
お問い合わせ・予約は下記へTEL。詳細は各病院のHPへ。

◆甲賀病院（要予約）



☎0748-62-0234

◆甲南病院（予約不要）



☎0748-86-3131

わたしの健診結果や生活習慣ってどうなん？
個別にアドバイスがほしい…

職場で健康診断を受けていれば…

→職場や健診機関に相談

健診結果用紙に記載の
問い合わせ先を確認職場の健診がない
職場には相談しにくい

→お住まいの市に

問い合わせ☎

◆甲賀市 ◆湖南市

水口 62-5336	72-4008
土山 66-1105	(健康政策課)
甲賀 88-6556	
甲南 86-5934	
信楽 82-3113	

(お住まいの地域の保健センターへ)

甲賀湖南糖尿病連携医に受診しよう

HbA1cの値が6.5%以上だと糖尿病の疑いで
医療機関受診が必要です。

かかりつけ医師がない方は糖尿病連携医^(※)へ
受診してください。

【新しい糖尿病連携医の紹介】

下田クリニック 平田 邦夫 先生 (湖南市)