

かかりつけ歯科医院について

むし歯や歯周病を予防・早期発見するためには、「痛くなってから歯科医院へ行く」ではなく、「痛くなくても定期的に歯科医院へ行く」ことが重要です。

生涯にわたるお口の健康を守るために、かかりつけ歯科医院で定期的に歯科健診を受けましょう。

安心して受診できる

定期的に通って受診している歯科医院があるとこれまでの経過が分かり、それを踏まえた対応をしてもらえます。



相談しやすい

定期的に通って受診していれば信頼関係ができ、自然にスムーズな会話ができるようになり、お口のことについて何でも相談しやすくなります。

発症予防・重症化予防ができる

かかりつけ歯科医院で定期的にお口の中の健診・クリーニング等を受けることで、むし歯・歯周病の予防や早期発見・治療を受けることができます。

かかりつけ歯科医院の探し方

- 家族や友人の行っている歯科医院に相談してみましよう。
- 歯科マップを活用してみましよう。
(長浜保健所のホームページにも掲載しています。「長浜保健所 歯科マップ」で検索を！)
 - ・ 6,7ページの一覧を見て、行きやすそうなところを探してみましよう。
 - ・ 14ページ以降の歯科医院個票で詳細を確認してから、歯科医院へ電話をしてみましよう。
※受診時の心配事など、どのように伝えたらよいか分からない時は、5ページの「歯科受診・訪問歯科診療受診連絡票」の項目を参考にしてください。
- 子どもさんや治療が心配な方は、まずは歯が痛くないとき行き、歯磨きの練習をしてもらいましよう。いきなり痛みを伴う治療をすると「歯科医院 = 怖い」というイメージがつきやすくなります。

こちらから
確認できます。



滋賀の健康づくり
キャラクター
ハグ&クミ



「場慣れ」や「定期健診・フッ素塗布」の機会として、
日頃から定期歯科受診をしましよう！