

(3) 種目別平均値

①小学校男子

種目	単位	1年(6歳)			2年(7歳)			3年(8歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	kg	5728	8.58	2.36	5868	10.29	2.63	6005	12.03	2.91
上体起こし	回	2172	10.92	5.33	2198	13.79	5.71	2733	15.32	5.64
長座体前屈	cm	5715	25.46	8.67	5894	27.03	7.23	5972	28.85	7.44
反復横とび	点	2148	26.02	5.82	2182	29.95	7.01	2793	32.43	8.33
20mシャトルラン	回	2082	15.32	8.80	2068	24.09	13.20	2681	29.82	16.31
50m走	秒	5729	11.84	2.00	5898	10.89	1.34	5986	10.35	1.24
立ち幅とび	cm	2233	110.29	18.86	2232	123.41	20.24	2802	133.91	20.63
ソフトボール投げ	m	5727	7.59	3.33	5891	10.62	4.57	5995	13.67	5.62
体力合計点	点	1951	28.16	6.47	1952	35.49	7.33	2546	41.00	8.08

種目	単位	4年(9歳)			5年(10歳)			6年(11歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	kg	6573	13.93	3.55	6661	15.83	3.84	6872	18.67	4.70
上体起こし	回	6134	16.72	6.16	6201	18.54	5.89	6424	20.37	5.59
長座体前屈	cm	6554	30.97	8.24	6587	32.53	9.31	6830	34.44	8.50
反復横とび	点	6524	36.01	13.32	6577	39.64	8.39	6764	43.10	8.35
20mシャトルラン	回	6142	36.75	18.94	6263	44.49	20.93	6414	52.82	22.75
50m走	秒	6553	9.87	1.24	6586	9.53	1.14	6797	9.11	1.84
立ち幅とび	cm	6531	142.85	21.89	6591	151.50	22.79	6785	161.98	24.78
ソフトボール投げ	m	6579	17.10	7.34	6615	20.15	8.45	6753	23.37	9.27
体力合計点	点	5668	46.21	8.91	5831	51.36	9.40	5937	57.10	9.81

②小学校女子

種 目	単位	1 年 (6 歳)			2 年 (7 歳)			3 年 (8 歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	k g	5669	8.17	2.25	5490	9.78	2.51	5657	11.45	2.72
上体起こし	回	2116	10.94	4.94	2150	13.09	5.09	2555	14.45	5.10
長座体前屈	c m	5658	27.28	6.96	5491	29.34	7.14	5635	31.70	7.44
反復横とび	点	2084	25.47	5.30	2134	29.02	6.59	2610	31.19	7.86
20mシャトルラン	回	2034	13.39	6.32	2052	18.82	9.03	2497	22.40	11.29
50m走	秒	5665	12.11	1.54	5487	11.24	1.20	5638	10.75	1.76
立ち幅とび	c m	2174	102.82	17.44	2174	115.24	18.20	2618	124.36	18.92
ソフトボール投げ	m	5675	5.28	2.00	5488	6.95	2.52	5650	8.80	3.18
体力合計点	点	1925	28.34	6.47	1953	35.35	7.16	2406	40.89	7.94

種 目	単位	4 年 (9 歳)			5 年 (1 0 歳)			6 年 (1 1 歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	k g	6368	13.33	3.60	6432	15.79	3.86	6379	18.49	4.27
上体起こし	回	5941	15.56	5.16	6046	17.53	5.08	5958	18.43	4.96
長座体前屈	c m	6344	34.53	10.89	6392	36.28	8.54	6361	39.22	8.86
反復横とび	点	6339	33.78	8.22	6375	37.60	7.83	6302	40.30	7.40
20mシャトルラン	回	5988	27.98	13.50	6077	34.29	15.21	5953	40.50	17.56
50m走	秒	6299	10.18	1.08	6383	9.78	1.90	6300	9.40	1.04
立ち幅とび	c m	6285	135.23	29.54	6377	143.67	21.99	6314	151.48	27.94
ソフトボール投げ	m	6355	10.77	4.25	6408	12.91	4.95	6286	14.53	5.57
体力合計点	点	5499	46.59	8.51	5713	52.67	8.80	5580	57.83	8.86

③中学校男子

種 目	単 位	1 年 (1 2 歳)			2 年 (1 3 歳)			3 年 (1 4 歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	k g	6435	23.37	6.19	6286	28.39	7.04	6252	33.28	7.43
上体起こし	回	6365	23.11	5.77	6221	25.98	5.94	6195	28.30	6.04
長座体前屈	c m	6400	39.70	9.95	6246	43.76	10.62	6225	47.49	11.02
反復横とび	点	6333	48.19	8.33	6184	51.97	8.01	6170	55.15	8.10
20mシャトルラン	回	5723	64.56	24.61	5662	78.59	24.71	5532	86.27	24.81
持久走(1500m)	秒	699	435.80	68.74	568	411.49	71.72	630	390.31	60.41
50m走	秒	6314	8.60	0.96	6141	8.04	0.90	6120	7.63	0.79
立ち幅とび	c m	6332	184.11	27.22	6195	199.95	27.43	6175	214.11	27.68
ハンドボール投げ	m	6338	17.26	5.55	6165	19.90	5.87	6164	22.28	6.08
体力合計点	点	5952	33.57	9.55	5771	41.59	10.63	5835	48.39	11.12

④中学校女子

種 目	単 位	1 年 (1 2 歳)			2 年 (1 3 歳)			3 年 (1 4 歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	k g	6169	21.02	4.39	6040	23.03	4.81	5907	24.58	4.60
上体起こし	回	6095	19.57	5.18	5957	21.40	5.64	5832	22.96	5.88
長座体前屈	c m	6160	42.88	9.97	6018	45.33	10.38	5861	47.96	10.40
反復横とび	点	6085	44.25	6.99	5937	46.07	6.94	5802	47.74	7.12
20mシャトルラン	回	5451	44.92	17.67	5396	50.14	18.70	5195	52.75	18.91
持久走(1000m)	秒	655	315.72	47.30	613	305.15	46.82	566	304.76	51.30
50m走	秒	6025	9.22	0.91	5877	9.02	0.90	5720	8.92	0.86
立ち幅とび	c m	6087	164.16	23.97	5953	168.52	24.90	5812	173.07	24.12
ハンドボール投げ	m	6086	10.72	3.79	5920	11.77	3.99	5818	12.96	4.20
体力合計点	点	5729	42.17	10.48	5514	47.03	11.44	5424	50.76	11.62

* 20mシャトルランと持久走は選択

⑤高等学校（全日制）男子

種 目	単 位	1 年（15歳）			2 年（16歳）			3 年（17歳）		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	k g	4785	35.72	6.99	4435	37.90	6.92	4463	39.66	7.16
上体起こし	回	4759	27.70	5.82	4416	29.77	6.23	4448	30.84	6.09
長座体前屈	c m	4773	47.59	11.22	4407	49.88	11.65	4450	51.05	11.55
反復横とび	点	4745	55.35	7.38	4400	57.09	7.06	4427	58.43	6.99
20mシャトルラン	回	1025	79.07	25.67	901	87.52	28.25	933	88.23	27.66
持久走(1500m)	秒	3713	400.20	65.54	3450	383.83	62.99	3438	378.94	65.07
50m走	秒	4712	7.57	0.75	4366	7.34	0.65	4398	7.25	0.75
立ち幅とび	c m	4746	219.14	25.66	4399	225.98	24.63	4426	229.48	23.94
ハンドボール投げ	m	4750	22.10	5.65	4400	23.46	6.03	4429	24.59	6.26
体力合計点	点	4502	47.74	10.23	4205	52.11	10.73	4267	54.56	10.83

⑥高等学校（全日制）女子

種 目	単 位	1 年（15歳）			2 年（16歳）			3 年（17歳）		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	k g	4557	24.64	4.47	4296	25.44	4.76	4462	26.09	4.70
上体起こし	回	4535	22.32	5.75	4267	23.16	6.06	4435	24.15	6.30
長座体前屈	c m	4554	47.97	10.51	4287	48.71	10.61	4452	50.23	10.17
反復横とび	点	4522	47.70	6.31	4257	47.75	6.33	4417	48.44	6.57
20mシャトルラン	回	980	43.43	17.21	845	45.89	20.57	935	45.61	19.63
持久走(1000m)	秒	3458	317.73	46.24	3320	319.65	53.25	3364	314.60	51.94
50m走	秒	4455	8.98	0.78	4204	9.01	0.97	4369	9.00	1.00
立ち幅とび	c m	4534	172.45	23.28	4250	172.31	23.89	4434	172.99	23.31
ハンドボール投げ	m	4522	12.37	3.78	4260	12.88	4.30	4424	13.28	4.03
体力合計点	点	4262	48.25	10.72	4044	49.35	11.53	4233	50.88	11.84

* 20mシャトルランと持久走は選択

⑦高等学校（定時制）男子

種 目	単 位	1 年（15歳）			2 年（16歳）			3 年（17歳）			4 年（18歳）		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	kg	61	37.94	8.57	38	40.71	8.21	47	37.83	7.81	26	42.69	10.23
上体起こし	回	57	23.25	6.77	32	24.00	6.59	37	22.03	5.85	25	20.72	6.74
長座体前屈	cm	59	43.36	10.85	38	44.79	13.79	42	42.00	9.59	26	45.35	11.94
反復横とび	点	60	46.08	11.67	31	47.00	11.88	38	46.50	9.59	26	47.12	10.38
20mシャトルラン	回	42	46.52	14.09	22	46.50	21.16	29	38.89	12.77	24	43.75	18.28
持久走(1500m)	秒	23	454.28	264.82	8	403.12	44.17	8	469.88	51.39	0	#DIV/0!	#DIV/0!
50m走	秒	57	43.27	82.53	32	8.23	1.90	31	8.15	1.28	25	9.18	3.29
立ち幅とび	cm	57	169.04	70.87	36	205.11	37.73	41	211.20	36.83	26	203.46	31.50
ハンドボール投げ	m	48	20.87	5.40	37	22.25	4.92	39	21.95	5.83	25	23.72	5.46
体力合計点	点	30	35.13	9.45	22	43.32	11.46	15	39.13	8.22	18	40.45	6.86

⑧高等学校（定時制）女子

種 目	単 位	1 年（15歳）			2 年（16歳）			3 年（17歳）			4 年（18歳）		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	kg	50	23.26	5.49	46	23.96	4.54	52	23.50	4.97	4	24.00	3.45
上体起こし	回	44	17.05	5.05	44	17.66	6.54	52	15.27	6.28	4	17.00	3.69
長座体前屈	cm	48	39.85	10.71	45	45.76	10.31	51	39.76	8.76	4	43.75	5.08
反復横とび	点	41	40.00	8.46	45	39.64	9.10	51	35.28	9.46	4	43.00	3.83
20mシャトルラン	回	10	14.70	7.17	11	18.45	7.31	20	14.50	7.16	4	26.50	8.80
持久走(1000m)	秒	28	451.89	121.20	29	405.66	69.76	22	444.77	146.08	0	#DIV/0!	#DIV/0!
50m走	秒	40	9.84	1.16	42	10.17	1.55	39	11.56	4.78	4	10.77	1.52
立ち幅とび	cm	45	150.80	24.72	45	149.98	30.02	51	140.81	30.32	4	157.50	11.63
ハンドボール投げ	m	42	10.12	3.56	44	12.05	3.91	43	11.12	5.60	4	11.50	2.62
体力合計点	点	30	34.83	11.22	32	38.06	9.89	29	34.79	10.12	3	40.33	2.05

* 20mシャトルランと持久走は選択