



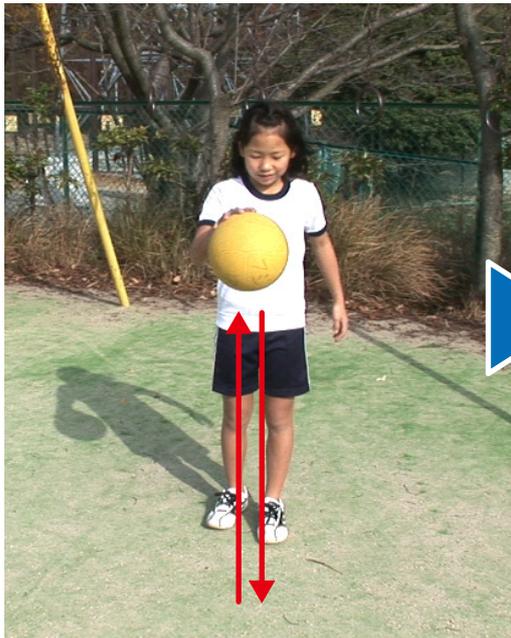
あんたがたどこさ(ボール)

うごきかた

- 1 「あんたがたどこさ」を歌いながらリズムに合わせてじめんにボールをつきます。
- 2 歌のとちゅうに「さ」が出てきたら、ボールがじめんについている間に足を内がわから外がわにぬきます。
- 3 歌のさいごまでつづけます。

※歌は次のとおりです。

あんたがたどこさ ひごさ ひごどこさ くま本さ くま本どこさ せんばさ せんば山にはたぬきがおってさ
それをりょうしがてっぽうでうってさ にてさ やいてさ くてさ それを木の葉でちよいとかぶせ



ポイント

- ★ 元気よく歌いながら行いましょう。
- ★ なれてきたら、「さ」の時に足を外がわから内がわにぬくやり方や、リズムをはやくしてやってみましょう。
- ★ 友だちに歌ってもらって行ったり、歌のとちゅうで友だちと交たいしたり、ペアで楽しむこともできます。