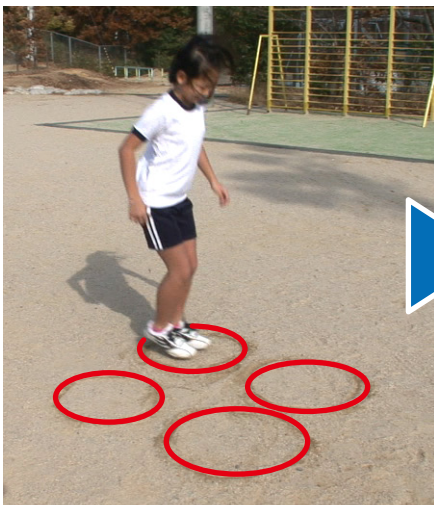




# あんたがたどこさ(ジャンプ)

## うごきかた

- 1 「あんたがたどこさ」を歌いながらリズムを取って右・左・右・左・・・と ジャンプします。
- 2 歌のとちゅうに「さ」が出てきた時は前にジャンプし、次のリズムで後ろにもどります。
- 3 歌のさいごまでつづけます。
- 4 これを3回行います。



## ポイント

- ★ なれてきたら、スピードをはやくしてチャレンジしましょう。
- ★ ストップウォッチをもって、タイムをはかるのもいいでしょう。
- ★ サイドステップとクロスステップは、同じ方を向いたままおうふくすると、左右両方のステップができます。