



くつとばしケンケン

うごきかた

- 1 左右どちらかのくつのかかとをはずし、キックしてくつをとばしやすいようにします。
- 2 いきおいをつけてくつをとばします。
- 3 くつのところまでケンケンでとりに行きます。



ポイント

- ★ まわりに何も無い広い場所でやりましょう。
- ★ けりはじめのラインを決め、記録を伸ばすようにしてみましょう。
- ★ 友だちときそい合うと、より楽しく遊べます。