



かべあて(ドッジボール)

うごきかた

- 1 かべに向かってドッジボールをなげます。
- 2 かべに当たってはねかえってきたボールをおとさないようにとります。



ポイント

- ★ まとをねらってなげましょう。
- ★ なげる手と反たいの足を出してなげるようにいしきましょう。
- ★ かべに当てる場所やかべとのきよりをかえて行いましょう。
- ★ 当ててもよいかべにボールを当てましょう。
- ★ 道などのあぶない場所ではぜったいにしないようにしましょう。