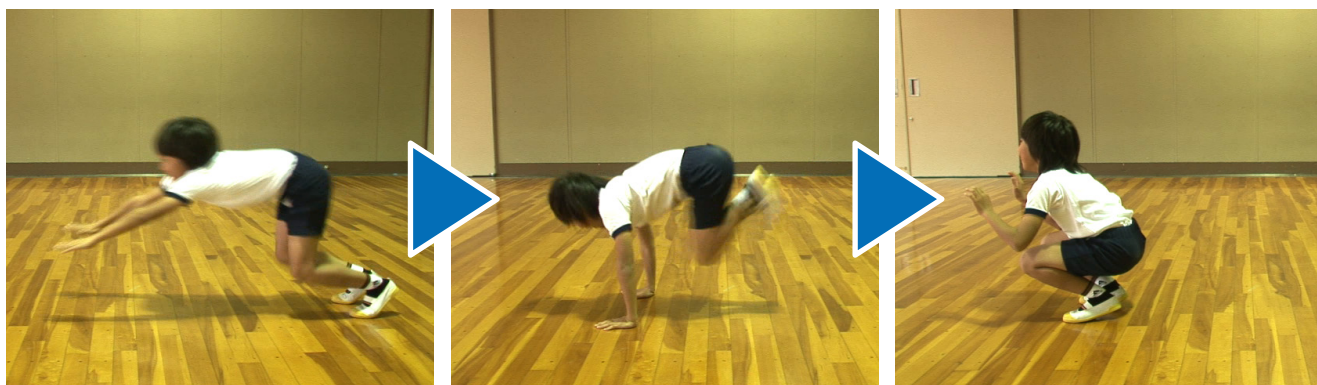




うさぎとび

うごきかた

- 1 シャガんで手をつき、足を前に出して進みます。
- 2 手をついた場所よりも、足を前に出すことに気をつけておこないます。
- 3 ついた手を、しっかり後ろへかくことに気をつけておこないます。



ポイント

- ★ 「強くささえ」「ひざをむねに引きつけ」「手を後ろへかく」ことに気をつけておこなしましょう。
- ★ 「部屋を2周する」・「ろうかを2おうふくする」など目標を決めておこなしましょう。