



ケンケンバトル

うごきかた

- 1 場所を決めて、土俵を作ります。
土俵の中で、片足を上げてケンケンしながら向き合います。
- 2 合図とともに、両手をうでの前で組んで、
手を使わずに体だけでぶつかり相手のバランスをくづします。
- 3 土俵から出てしまったり、上げている足がじめんについた方が負けです。



ポイント

- ★ たいせんする中で、どういう動きをすればよいかくふうします。
- ★ おうちの人とたいせんしていくと、楽しさがふえていきます。