



おしりでプッシュ

うごきかた

- 1 ざぶとんの上でせなかを合わせて立ちます。
- 2 合図とともにいきおいよくおしりをぶつけ合います。
- 3 足がざぶとんから出た方が負けです。



ポイント

- ★ たいせんする中で、どういう動きをすればよいかくふうします。
- ★ おうちの人とたいせんしていくと、楽しさがふえていきます。
- ★ おしりをぶつけると見せかけて、すかすのもよい作戦です。