



あしわざ名人(めいじん)

うごきかた

- 1 向かい合って片足を出します。
- 2 合図とともに、空いている足を使って、相手の足を引っかけてたおします。
- 3 バランスをくずしてたおれたら負けです。



ポイント

- ★ 手を使ったり、足で相手をけったりしてはいけません。
- ★ 両足を使って、おしずもうをしてみましょう