

健康いきいき21ー健康しが推進プランー  
 滋賀の健康・栄養マップ調査で把握する目標項目および目標値

添付資料 2

※ は、添付資料1の関連項目

		目標項目	H21 調査結果	H27 調査結果	R4 調査結果	健康いきいき21 (第2次) 目標値 (R5)		
栄養・食生活	持 適 し て 正 体 重 を 維 持 し て い る 者 の 割 合 の 増 加	肥満者の割合の減少 (適正体重を維持している者の増加)	20～60歳代男性	25.1%	25.8%	28.0%	22.0%	
			40～60歳代女性	16.1%	15.0%	14.6%	12.0%	
		やせの人の割合の減少 (適正体重を維持している者の増加)	15～19歳女性	30.6%	20.5%	27.7%	15.0%	
			20歳代女性	24.6%	20.4%	18.6%	15.0%	
	低栄養傾向(BMI20以下)の高齢者の割合の増加の抑制(65歳以上)			22.6%	19.1%	20.0%	増加の抑制 (19.1%以下)	
	家族と一緒に食べる日がない子どもの割合の減少 (共食の増加)	朝食 12～14歳		13.5%	15.1%	19.0%	減少傾向へ	
		朝食 15～19歳		29.1%	31.6%	33.4%		
		夕食 12～14歳		0.9%	0.2%	1.5%		
		夕食 15～19歳		2.7%	2.0%	2.6%		
	食生活でバランスのとれた食事に気をつけている人の割合の増加	20歳代	男性	19.5%	18.1%	60.7%	30.0%	
			女性	34.4%	33.3%	65.5%	55.0%	
		30歳代	男性	26.3%	28.0%	61.5%	35.0%	
			女性	57.3%	55.1%	76.3%	65.0%	
40歳代		男性	32.2%	28.8%	73.0%	45.0%		
		女性	65.4%	62.1%	82.0%	70.0%		
食塩摂取量の減少(成人一人当たり平均)			10.5g	9.9g	10.6g(*)	8.0g		
量物野 のの菜 増摂・ 加取果	野菜:成人一人当たり平均摂取量の増加		274.6g	282.7g	218.4g(*)	350g		
	果物:摂取量100g未満の者の割合の減少		69.9%	61.6%	59.9%(*)	35.0%		
身体活動・運動	徒歩10分のところへ徒歩で行く人の割合の増加	20歳～64歳	男性	29.7%	30.5%	38.2%	40.0%	
			女性	29.0%	29.7%	33.4%		
		65歳以上	男性	37.8%	36.4%	38.7%	50.0%	
			女性	43.8%	41.9%	44.3%		
	運動習慣者の割合の増加	20歳～64歳	男性	16.0%	20.4%	26.1%	26.0%	
			女性	14.2%	18.3%	20.2%	25.0%	
65歳以上		男性	35.4%	41.7%	40.4%	45.0%		
		女性	23.8%	40.4%	40.5%	45.0%		
休養・こころの健康	睡眠による休養を十分とれていない人の割合の減少		20歳以上	23.3%	23.0%	30.1%	16.0%	
	この1ヶ月に、不満、悩み、ストレスを感じている人の減少	20歳以上	男性	72.9%	64.4%	56.9%	64.0%	
			女性	78.4%	70.4%	69.1%	67.0%	
喫煙	成人の喫煙率の減少(喫煙をやめたい者がやめる)		男性	38.4%	29.1%	19.3%	27.2%	
			女性	7.4%	4.0%	4.2%	3.0%	
	未成年者の喫煙をなくす		15～19歳の喫煙者の割合	男性	3.8%	2.0%	0.6%	0.0%
				女性	2.3%	0.3%	0.4%	0.0%
	職場 *非喫煙者が毎日受動喫煙の機会を有する割合の減少			34% (H21:職場・学校での受動喫煙20歳以上)		10.2%	4.3%	受動喫煙のない職場の実現
	家庭(*非喫煙者が毎日受動喫煙の機会を有する割合の減少)		家庭	12.6%	8.8%	3.9%	4.0%	
飲食店(*非喫煙者が月1回以上受動喫煙の機会を有する割合の減少)		飲食店	40.4%	37.2%	0.1%	14.0%		
飲酒	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人(一日あたりの純アルコール摂取量が男性40g以上女性20g以上の人)の割合の減少		男性	21.8%	11.7%	11.3%	10.0%	
			女性	5.8%	4.6%	6.9%	4.0%	
	未成年者の飲酒をなくす	15～19歳の飲酒者の割合	男性	9.2%	7.0%	1.9%	0.0%	
			女性	7.2%	5.1%	3.3%	0.0%	
健康を支援する住民活動	地域のつながりの強化(居住地域でお互いに助け合っていると思う人の割合の増加)		H24調査参考値 36.9%		53.0%	40.8%	65.0%	

(\*) : R4年度調査は調査方法を変更しているため、単純比較することはできない。