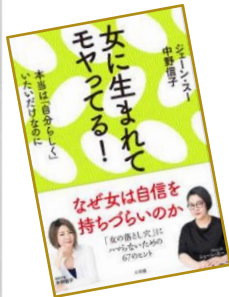


# 図書・資料室だより

心

疲れていませんか？



『女に生まれてモヤってる！』  
ジェーン・スー / 中野信子：著  
小学館 2019年  
「自分らしく」生きようとすると、「女らしさ」の呪縛にとらわれ自信を持てなくなる。日常生活で感じるモヤモヤを題材に、これからの女性の生き方を、人気コラムニストのジェーン・スーと脳科学者中野信子が語り合う。

呪いの言葉  
の解きかた  
上西 充子



女だから？

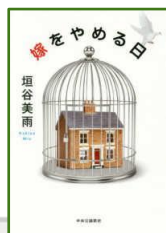
『あなたのことがだいすき』  
えがしらみちこ：文・絵 西原理恵子：原案  
KADOKAWA 2018年  
初めての子育てで迷ったり、理想のママにはほど遠くて落ち込んだり・・・そんな子育てに奮闘中のママに贈るメッセージ絵本。



子どもって・・・

『妻のトリセツ』

黒川伊保子：編著  
講談社 2018年  
本書は、脳科学の立場から女性脳の仕組みを前提に妻の不機嫌や怒りの理由を解説し、夫側からの対策をまとめた、妻の取扱説明書である。



妻・夫

『「家事のしすぎ」が日本を滅ぼす』

佐光紀子：著  
光文社 2017年  
男女同権が憲法に明記されてからすでに70年。そろそろ、女は家事ができて当たり前という呪縛から、男も女も離れてもいいのではないだろうか。女が家事ができないことは恥ずかしいことでもなんでもない。できません、と言って誰かに手伝ってもらえば、気持ちも体もずいぶん楽になるのではないだろうか。



家事

## さんかく☆ミニ講座

男女共同参画に関する、ことばや数字を紹介するコーナーです



## ワーク・ライフ・バランス

ワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)とは、誰もが仕事、家庭生活、地域生活、個人の自己啓発など様々な活動について、自ら希望するバランスで展開できる状態のことをいいます。

令和2年3月に発表された「仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)レポート2019」によると、就労者の多くが仕事を優先することによって、「『家庭生活』を優先」または、「『仕事』と『家庭生活』をともに優先」したいという希望が実現できていない状況や、女性が家事に多くの時間を費やしたり、ライフイベントを機に離職に至っている場合が多い状況があることが示されました。

参考 「パートナーしがプラン2020(滋賀県)」『共同参画 2020年5月号(内閣府)』

### 男女共同参画の絵本を紹介



新しい雑誌が入りました!

50才からの人生を輝いて生きたい!すべての女性のための読み物たっぷりマガジンです。

心豊かに、ステキに年を重ねるための情報を毎号凝縮。ステキな人の生き方、暮らし方、読者の実例取材を通して、共感、実感できるヒントやアドバイスを届けます。



『王さまとおう王さま』  
リンダ・ハーン/スターン・  
ナイランド:絵と文  
アンドレア・ゲルマー/眞野  
豊:訳  
ポット出版 2015年

若い王子さまが結婚相手をさがすことになりました。多くのお姫さまがお城に来ましたが、だれも王子さまの心をとらえることはありませんでした。そんな王子さまが選んだのは……

オランダで生まれ、世界各国で翻訳されているLGBTをテーマにした絵本。性の多様性を子どもたちにわかりやすく伝えています。

### 図書・資料室 ご利用案内

- 開室時間 9:00~17:00
- 7月の休室日  
6日,13日,20日,25日,27日
- 貸出(本・雑誌)15冊 3週間まで  
(DVD) 2本 1週間まで
- お問い合わせ先(電話)  
0748-37-3735(図書・資料室直通)  
0748-37-3751(センター代表)



# 図書・資料室だより

『ここからセクハラ！アウトがわからない男、もう我慢しない女』

牟田和恵：著  
集英社 2018年

セクハラの原因には「男女の認識のズレ」「支配・被支配の関係」「無自覚に行われる女性蔑視」があると筆者。「していることがセクハラかどうかわからない男」「されていることをセクハラと言えない女」にならないために、セクハラのグレーゾーンを明確にし、職場や生活の場で役立つような提案をしています。



『さよなら！ハラスメント 自分と社会を変えよう11の知恵』

小島慶子：編  
晶文社 2019年

小島慶子さんと11人の著名人によるハラスメントについての対談集です。メディアにおけるハラスメント、いじめ、いじり、大学におけるアカハラなど、いろいろな切り口でハラスメントの現状や背景について語り合う中で、ハラスメントをする本人だけが悪いのではなく、それを許容する土壌が社会にあるということが明らかにされています。ハラスメントの構造がよくわかる本です。



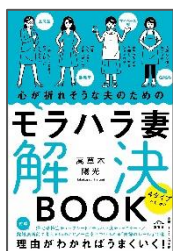
「ハラスメント」とは、人を悩ますこと、地位や立場を利用した嫌がらせのこと。  
セクシュアルハラスメント、パワーハラスメント、マタニティハラスメント……。さまざまなハラスメントとその対応について知ることのできる本を集めました。

## ハラスメント



『わかりやすいセクシュアルハラスメント 妊娠・出産、育児休業等に関するハラスメント 新・裁判例集』

21世紀職業財団 2018年  
職場でのセクシュアルハラスメントおよびマタニティハラスメントを中心にパワハラ、アカハラなども含む70余りの判例をピックアップ。複雑な状況下で起こることも多いセクハラ裁判の、判旨のポイントなどもわかりやすく記されています。



『心が折れそうな夫のためのモラハラ妻解決BOOK』

高草木陽光：著  
左右社 2019年

近年「モラハラ妻」についての相談が増加していると筆者。本書では妻のタイプを4つに分け、それぞれの特徴や付き合い方、対処法などをわかりやすく説明しています。互いのことを知り、夫婦やパートナーとのコミュニケーションをよりよくする手助けになりそうな一冊です。



『はじめよう！SOGIハラのない学校・職場づくり』

「なくそう！SOGIハラ」実行委員会：編

大月書店 2019年

SOGIハラとはSexual Orientation (性的指向)・Gender Identity (性自認)に関するハラスメントのこと。どのような行為がSOGIハラにあたるのかが、マンガや多くの事例、座談会の形などでわかりやすく記されています。学校や職場など身近な場所で、自覚のない加害・被害を生まないための入門書です。



## さんかく☆ミニ講座

男女共同参画に関する、ことばや数字を紹介するコーナーです

# 82,797 件



全国の総合労働相談コーナーに寄せられた「いじめ・嫌がらせ」に関する平成 30 年度の相談件数は、82,797 件でした。平成 20 年度は 32,242 件でしたから、10 年間でおよそ 2.5 倍に増加しています。

2019 年 5 月、「労働施策総合推進法」が改正され、職場におけるパワーハラスメント防止対策が事業主に義務付けられました。

併せて、男女雇用機会均等法及び育児・介護休業法においても、セクシュアルハラスメント、妊娠・出産・育児休業等に関するハラスメントに係る規定が一部改正され、防止対策の強化が図られました。

この改正法は 2020 年 6 月 1 日より施行されます。

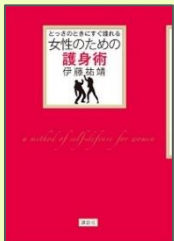
参考『厚生労働省HP』

### 男女共同参画の 絵本を紹介

#### NWECより

図書資料室では、ヌエック（NWEC：国立女性教育会館）から3か月ごとに100冊の本を借りて貸出を行っています。

4～6月のテーマは『社会』『しごと』『ひきこもり』『からだ』です。



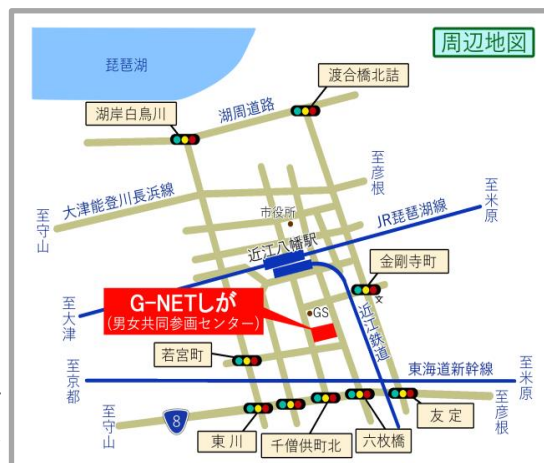
#### 『世界にひかりをともした13人の女の子の物語』

チェルシー・クリントン：作  
アレグザンドラ・ボイガー：絵  
潮出版社 2018年

女の子って、いつも大変なことばかり。女の子が学校に通うことが難しい国、家の外に出る時に夫の許可が必要な国、なりたい仕事につけない国…。この本では、学者になりたい、スポーツ選手になりたい、政治家になりたいなどさまざまな夢を持ち、周りに何を言われようとあきらめることなく、努力して実現した13人の女の子の物語が描かれています。

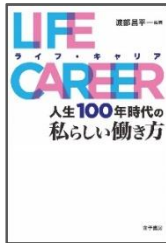
#### 図書・資料室 ご利用案内

- 開室時間 9:00～17:00
  - 6月の休室日 1日, 8日, 15日, 22日, 29日
  - 貸出(本・雑誌) 15冊 3週間まで  
(DVD) 2本 1週間まで
  - お問い合わせ先(電話)  
0748-37-3735(図書・資料室直通)  
0748-37-3751(センター代表)
- ※新型コロナウイルスの感染拡大防止策のため、休室日については変更になることがあります。



# 図書・資料室だより

## 新着図書紹介



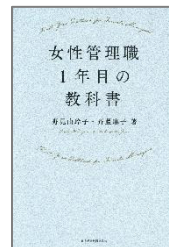
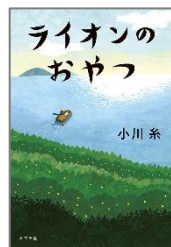
『LIFE CAREER 人生100年時代の私らしい働き方』  
渡部昌平：編著  
金子書房 2019年  
「ライフキャリア」は仕事だけでなく、家庭や趣味、日々の生活など、生涯にわたる役割や経験の積み重ねを指す言葉です。この本では16名の専門家が働き方のポイントを分野ごとに提案しています。



『きのう何食べた？1〜16巻』  
よしながふみ：著  
講談社 2007〜2019年  
几帳面な弁護士・筑史朗と人当たりの良い美容師・矢吹賢二は史朗の部屋で同棲する男性同士のカップル。史朗が作るおいしくて安上がりな日々のごはんとともに、二人の日常が描かれています。



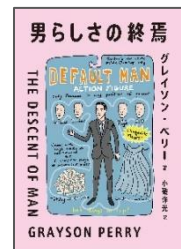
『70歳のたしなみ』  
坂東眞理子：著  
小学館 2019年  
「人生100年時代」が現実となった今、70代を昔のように「晩年」として生きるのはいないのではないのでしょうか。73歳の著者がポジティブに人生を楽しむための具体的な「たしなみ」をアドバイスします。



『足をどかしてくれませんか。』  
林香里：編／小島慶子 他：著  
亜紀書房 2019年  
男性中心に作られるジャーナリズムの「ふつう」は社会の実像とズレが生じています。誰もが住みやすい社会にするために、メディアはどのように変わるべきなのでしょう。ジャーナリスト、研究者、エッセイストらが、女性としての体験からメディアのあるべき姿を考えます。



『余力ゼロで生きてます。』  
水野美紀：著  
朝日新聞出版 2019年  
43歳で出産し、生活が激変したという女優の水野美紀さん。育児に奮闘する日々をつづった文章には、芸能人にありがちなセブ感がなく、飾らない人柄がにじみでていて元気をもらえます。伝え足らずになりがちなママ、察せないパパ、どちらにも読んでほしい一冊です。



『男らしさの終焉』  
グレイソン・ペリー：著／小磯洋光：訳  
フィルムアート社 2019年  
男性性の被害者は女性だけでなく、男性もまたジェンダーを演じることに駆り立てられる被害者だと著者。社会で規範とされる男性像、男らしさの固定観念から自由になるために、これからのジェンダー論を提唱しています。

## さんかく☆ミニ講座

男女共同参画に関する、ことばや数字を紹介するコーナーです

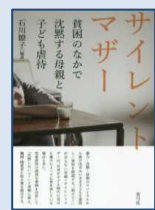


# 子供の貧困対策に関する大綱

政府は令和元年11月、貧困家庭の子どもへの今後5年間の支援方針をまとめた「子供の貧困対策に関する大綱」を策定しました。貧困の連鎖を断ち切るために、子育てや貧困を家庭のみの責任とするのではなく、子供のことを第一に考え、親の妊娠・出産期からの切れ目のない支援体制を構築することを基本方針としています。

平成27年の調査では、子供の貧困率は13.9%、ひとり親世帯の貧困率は50.8%となっています。

参考：内閣府「子供の貧困対策に関する大綱」



## G-NET シネマ

男女共同参画

週間5センター

連携事業

男女共同参画の  
絵本を紹介



### 『マダム・イン・ニューヨーク』

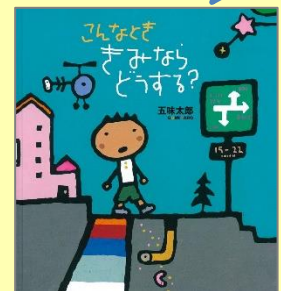
字幕作品/2012年/インド/134分/監督：ガウリ・シンデー/出演：シュリデヴィ、アディル・フセイン、メーデー・ネブー 他

シャシはごく普通の主婦。家族の中で自分だけ英語ができない彼女は「4週間で英語が話せる」という英会話学校の広告を目にする。仲間とともに英語を学んでいくうちに夫に頼るだけの主婦から、ひとりの人間としての自信を取り戻していく。

6月27日(土) 13:30～《参加無料&申込不要》

滋賀県立男女共同参画センター 視聴覚室

※ 4月のG-NETシネマは新型コロナウイルス感染症の発生状況を受け、延期となりました。



### 『こんなとき きみならどうする?』

五味太郎：著  
福音館書店 2019年

「こわそうだけど、ちょっと楽しそうでもある家、ノックしてみる?」「なんだかへんな色のやきたてパン、食べてみる?」。この絵本では楽しくも迷ってしまうたくさんの選択肢が登場します。五味太郎さんのユーモアあふれる設問と絵が、選ぶことの楽しさとドキドキを味わわせてくれます。さあ、きみならどうする?

### 図書・資料室 ご利用案内

- 開室時間 9:00～17:00
- 4月の休室日 6日, 13日, 20日, 21日, 27日, 30日
- 貸出(本・雑誌) 15冊 3週間まで (DVD) 2本 1週間まで
- お問い合わせ先(電話)  
0748-37-3735 (図書・資料室直通)  
0748-37-3751 (センター代表)  
☆県内在住・在勤・在学の方は、どなたでもご利用いただけます。







# 図書・資料室だより

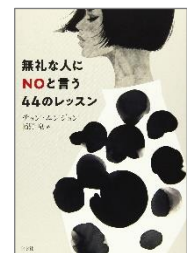
## 国際女性デー

「国際女性デー」は、女性への差別撤廃や地位向上などを旨とする国際デーで、国連で3月8日に定められています。この日にちなんで、女性の生き方について考えたり、世界で活躍する女性たちについて知ることのできる本を集めました。

### 『もうひとつのノーベル平和賞 平和を紡ぐ1000人の女性たち』

青山薫ほか；著  
金曜日 2008年

1905年に初めて女性がノーベル平和賞を受賞してから100年。世界各国から1000人のピースウーマンを見つけ出して、2005年のノーベル平和賞にノミネートするというプロジェクトがありました。もっと多くの女性たちの平和構築の努力、勇気、決意が称えられるべきだという信念に基づいた活動でした。



### 『無礼な人にNOという44のレッスン』

チョン・ムンジョン；著  
白水社 2019年

女性は日常生活の中で無礼な人にたくさん会います。自分を傷つける人たちに我慢ばかりしていると無気力になってしまいます。無礼な人に会っても、滅入ってはいけません。品よく笑いながら警告する方法はいくらでもあります。



### 『世界を変えた100人の女の子の物語』

エレナ・ファヴィッリほか；著  
河出書房新社 2018年

「大人になったら、何になりたい？」「どんなふうに、生きていきたい？」スーパーモデル、大統領、海賊、F1レーサー…。大きな夢を持ち、自分の力を信じて道を切り開いた100人の女の子の実際にあったお話です。



### 『Because I am a Girl わたしは女の子だから』

ティム・ブッチャーほか；著  
英治出版 2012年

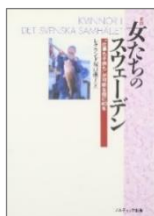
開発途上国で暮らす女性たちに会い、話し、それを文章に書くという依頼を受けた7人の作家による短編集。「女の子だから」という理由だけで理不尽な扱いを受けている少女たちの厳しい現実が、作家というフィルターを通すことで、時には明るささえ感じさせながらも、怒りをもって生々しくつきつけられます。



### 『増補版 国際女性デーは大河のように』

伊藤セツ；著  
御茶ノ水書房 2019年

今や世界平和を希求するグローバルな女性連帯の日として定着した「国際女性デー」。2003年に出版された同著に、2004年から2019年までの国際女性デーに関する国内外の主要動向について年表や解説が追加されており、その歴史や意義を再確認できる一冊です。



## さんかく☆ミニ講座

男女共同参画に関する、ことばや数字を紹介するコーナーです



## 「えるぼし」認定



「えるぼし」認定とは、「女性活躍推進法」に基づき、女性の活躍推進に関する状況などが優良な企業を認定する制度です。

採用されてから、仕事をしていく上で、女性が能力を発揮しやすい職場環境であるかという観点から、「採用」「継続就業」「労働時間等の働き方」「管理職比率」「多様なキャリアコース」という5つの評価項目が定められており、その基準を満たしている項目数によって3段階に認定されます。

令和元年11月末までに、全国で970社、滋賀県内では2社が認定されています。

参考『厚生労働省HP』

男女共同参画の  
絵本を紹介

### 『Yahoo!ニュース 本屋大賞ノンフィクション本大賞』受賞本

—大賞・ノミネート本、所蔵しています—



『めうしの ジャスミン』  
ロジャー・デュボアザン：作  
童話館出版 1996年

めうしのジャスミンは、農場で羽飾りのついた帽子をみつけてかぶります。それを見た動物たちは大笑い。でも実はみんな、そんなジャスミンが気になって仕方ありません。そしてみんなが帽子をかぶりだします。するとジャスミンは・・・

自分自身であること、他者や集団に流されないこと、その潔さを伝えます。

### 図書・資料室 ご利用案内

- 開室時間 9：00～17：00
- 3月の休室日 2日, 9日, 16日, 21日, 23日, 30日
- 貸出 (本・雑誌) 15冊 3週間まで (DVD) 2本 1週間まで
- お問い合わせ先 (電話)  
0748-37-3735 (図書・資料室直通)  
0748-37-3751 (センター代表)  
☆県内在住・在勤・在学の方は、どなたでもご利用いただけます。







# 図書・資料室だより

## 新着図書紹介



『こども六法』

山崎聡一郎：著  
弘文堂 2019年  
子どもに関係のある法律を、子どもにもわかりやすい言葉とイラストで紹介してあります。子ども時代にいじめを受けた経験をもつ著者が、子どもがいじめや虐待を受けた時に、法律を知っていることで「自分は悪くない」と気づき大人に相談するきっかけとなるようにとの思いで作られました。



『緋の河』

桜木紫乃：著  
新潮社 2019年  
男に生まれながら、小柄で可愛い顔立ちできれいなものが好きな秀男。まわりから白い目で見られたりいじめられたりしながらも、「あたしらしく」生きられる場所を求めてたくましく生きぬく様に圧倒されます。



『マンガ 自営業の老後』

上田惣子：著  
文響社 2017年  
自営業は定年がなく、死ぬまで働けますが、仕事があれば実質無職になります。自営業ならではの退職金の作り方、住宅ローンの審査を通すコツなど、著者の実体験をもとに描かれた老後不安脱出ルポ。



『タニタの働き方革命』

谷田千里+株式会社タニタ：編著  
日本経済新聞出版社 2019年  
タニタが導入した「日本活性化プロジェクト」。希望する社員はいったん退職してフリーランスとしてタニタで働きます。社員が主体性を発揮できる働き方を目指したこの制度の導入の過程、成果、社員の生の声を紹介します。



『父親の科学』

ポール・レイバーン：著  
白揚社 2019年  
長い間、育児に関して父親が果たす役割はほとんどないと思われていましたが、近年、心理学・社会学・脳神経学などの研究において、妊娠中から父親が家庭で数多くの役割を果たしていることがわかってきました。家族のあり方が多様になった今こそ父親の役割が見直される必要があると述べています。



『8050問題の深層  
「限界家族」をどう救うか』

川北稔：著  
NHK出版 2019年  
8050問題とは、80代（高齢）の親と50代（壮年期）のひきこもり状態の子どもの同居から生じる様々な課題のことです。ひきこもり問題の長期化、高年齢化の実態から、これまでの家族観の限界を指摘。孤立した家族に必要な支援を提案します。

## さんかく☆ミニ講座

男女共同参画に関する、ことばや数字を紹介するコーナーです

# 121位



ジェンダーギャップ指数とは、世界経済フォーラムが毎年発表している世界男女格差指数で、政治・経済・教育・健康の4分野のデータから作成され、各国における男女格差を数値化し順位をつけたものです。

2019年、日本はその順位を2018年の149か国中110位から、153か国中121位に落とし、発表開始以来最低となりました。政治分野（国会議員に占める比率、閣僚の比率、最近50年の行政府の長の存在年数）において、女性の割合が低いことが要因となっています。

参考：内閣府 HP  
世界経済フォーラム HP

## G-NET シネマ



### 「百合祭」(邦画作品)

2001年/日本/100分/監督：浜野佐知/原作：桃谷方子/出演：吉行和子、ミッキーカーチス、正司歌江 他

69歳から91歳の女性たちが住む洋館に、75歳の男性が引っ越してきた。プレイボーイの出現により、女としての自信を取り戻していく老婆たちをいきいきと描いたドラマ。26か国、57都市で上映され、数々の国際映画祭で受賞した話題作。原作「百合祭」も所蔵。

2月22日(土) 13:30~

《参加無料&申込不要》

滋賀県立男女共同参画センター 視聴覚室



## 男女共同参画の 絵本を紹介



『ふたりママの家で』  
パトリシア・ポラッコ：絵・文  
サウザンブックス社  
2018年

遠い国から養子に迎えられた女の子が、愛情いっぱい自分育ててくれたふたりのママと、同じように養子に迎えられた弟と妹との思い出を語るあたたかい物語です。

ちょっと変わった、でもすばらしい家庭で育つ子どもが、自らの家庭環境を心から祝福できるようにと作られた絵本です。

### 図書・資料室 ご利用案内

●開室時間 9:00~17:00

●2月の休室日 3日、10日、12日、  
17日、25日

●貸出(本・雑誌) 15冊 3週間まで  
(DVD) 2本 1週間まで

●お問い合わせ先(電話)  
0748-37-3735

(図書・資料室直通)

0748-37-3751(センター代表)

☆県内在住・在勤・在学の方は、  
どなたでもご利用いただけます。

