



発行 滋賀県高島健康福祉事務所(高島保健所)
TEL(代)0740-22-2525

URL: <https://www.pref.shiga.lg.jp/ippan/kenkouiryohukushi/kenkou/14842.html>

～職員からのひとこと～ 高島健康福祉事務所(高島保健所) 所長 松原 峰生

昭和の大政治家が長寿の秘訣について述べたものを以前読みました。

『①風邪をひくな②転ぶな③義理を欠け』。『風邪』は万病のもとです。風邪をひいて持病を悪化させ天寿を全うする方が多くいます。風邪をひかないように注意してください。新型コロナも風邪と変わらなくなりましたが、油断せず感染しないようにしてください。転倒後、骨折等で寝たきりになる方も多くいます。健康寿命を縮めることとなります。『転ばぬ先の杖』といったことわざもいろいろあります。ご注意ください。『③義理を欠け』とは、冠婚葬祭、近所の付き合い等無理するなということです。暑い時寒い時の葬式はきついです。長時間の会合も歳をとるとだんだんきつくなります。自分自身の体調を優先してください。



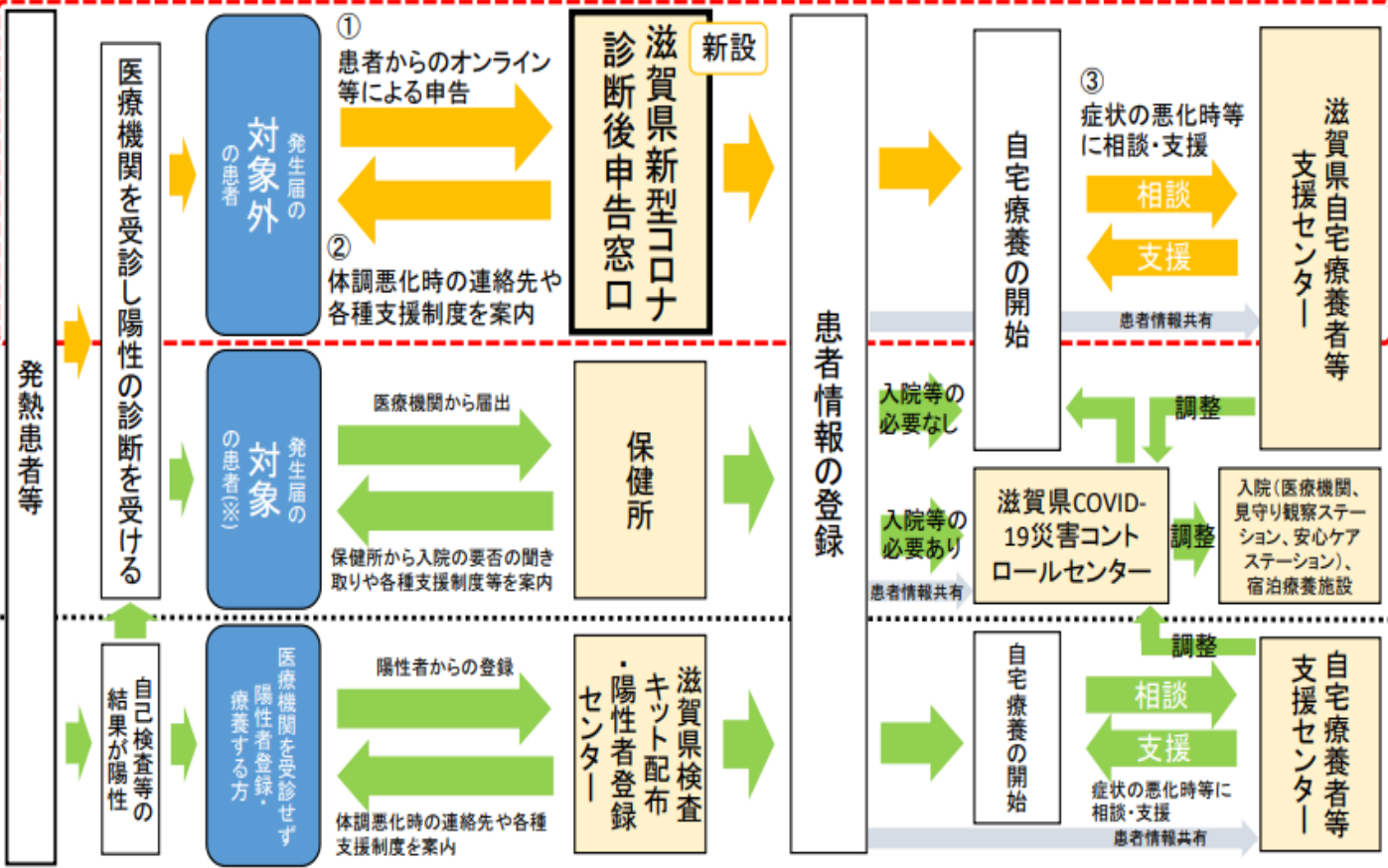
新型コロナウイルス感染症の全数把握は見直しとなりました(令和4年9月26日～)

医療機関からの届け出対象外となる方については、必要な支援につなげるために下記の窓口へ申告してください。

今後、体制が見直されることがあります。最新の情報は滋賀県HPをご覧ください。

詳細⇒滋賀県HP「医療機関で新型コロナウイルス感染症と診断を受けた届出対象外の方の申告について」

<https://www.pref.shiga.lg.jp/ippan/kenkouiryohukushi/yakuzi/327309.html>



※【発生届の届出対象の患者】…(1)65歳以上の方 (2)入院を要する方 (3)重症化リスクがあり治療薬の投与等が必要な方 (4)妊婦

滋賀県『がん』と向き合う週間 2月4日～2月10日

令和3年がん(悪性新生物)死亡数 (全国)

総数(人数)	男(人数)	女(人数)
381,505	222,467	159,038

令和3年(2021)人口動態統計(確定数)より

がんに関する理解・関心を深め、がんの予防と早期発見のために自主的な取り組みへの意欲を高める週間です!

がん情報 しが

健診・がん検診
忘れていませんか?

がん(悪性新生物)は男女ともに
死因の第一位です!

(がん検診についてのお問い合わせ)

高島市健康推進課 ☎0740-25-8078

がん検診の内容や日程は「たかしま健康だより」
高島市HP等をご覧ください。



梅毒の感染者数が急増、過去最多となっています！

梅毒とは？

梅毒は性的な接触などによってうつる感染症です。予防にはコンドームが有用ですが、完全に予防できない可能性があります。感染の心配がある場合は、検査を受けましょう。

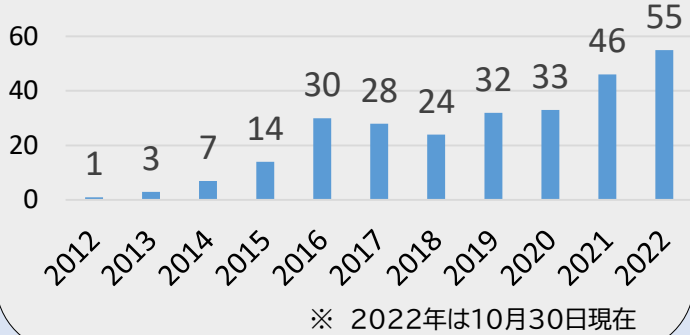
感染すると全身に様々な症状が出ますが、**早期の薬物治療で完治が可能です。**

しかし治療せずに放置すると脳や心臓、血管など複数の臓器に病変が生じ、場合によっては死亡に至る事もあります。

一旦症状が消えたり、再発を繰り返すこともあるため、治療中の方も途中で治療をやめないようにしましょう。

また、妊娠中の方は胎児への感染予防のために必ず妊婦健診で梅毒検査を受けましょう。**胎児に感染すると、死産、早産、奇形**が起こる事もあります。

梅毒の報告数の推移(滋賀県年別)



2022年10月30日現在で**55例**です。昨年の発生数を大きく上回っています。

保健所では「**無料・匿名**」で検査を受けられます。

12月1日は**世界エイズデー**

～早期発見・治療のためにエイズ検査が大切です～

高島保健所では・

【HIV、梅毒、B型肝炎、C型肝炎検査】

(日時)毎月第2火曜日 9:30～11:00 ※予約制

(お問い合わせ・予約)高島保健所 ☎0740-22-2526

※祝日等により一部日程が変更になることがあります。

農産加工品を製造する際の保健所の手続きについて

販売目的で、漬物、干し柿、干し椎茸、かんぴょう、こんにやく、きなこ、焼き芋などの農産加工品を製造する場合、保健所の営業許可や営業の届出が必要になる場合があります。加工の内容によって必要な手続きは変わりますが、**特に漬物製造は現在、許可が必要ですのでご注意ください。**



なお、令和3年6月1日から**届出方法が変更**となり、厚生労働省のホームページにある「**食品衛生申請等システム**」により、インターネットで営業届(許可申請を除く)をお願いします。すでに令和3年5月までに保健所窓口で届出された方についても、継続して製造されている場合は新たに「食品衛生申請等システム」による届出が必要となりますのでご注意ください。



○「食品衛生申請等システム」【URL】

<https://ifas.mhlw.go.jp/faspte/page/login.jsp>

【問い合わせ先】高島保健所 地域保健福祉・衛生係
TEL:0740-22-3552

「女性のつながりサポート事業」

経済的な理由などから衛生用品(生理用品)の入手に苦勞されている方に向けて、衛生用品(生理用品)の無料配布を保健所で実施しています。名前・住所などの個人情報は伺いません。



はたちの献血キャンペーン

2023年1月1日～2月28日

献血者が減少しがちな冬の時期に、「はたち」の若者を中心に献血に関する理解と協力をお願いしています。

献血はどこでできるの？

・滋賀県赤十字血液センター ・びわ湖草津献血ルーム
・献血バス 等で行っています

献血バスの運行予定は、**日本赤十字社HP**をご覧ください。

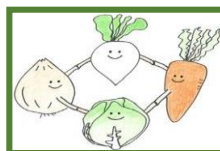
人権週間 12月4日～12月10日

障害者週間 12月3日～9日

障害者の福祉について理解を深めるとともに、障害者があらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高める週間です。

「野菜たっぷり店」

当所では、「野菜不足が気になる方へ」「エネルギーが気になる方へ」の2つの取り組みを行っている高島市の店舗を「野菜たっぷり店」に登録しています。当所のHPに登録メニューを掲載しています。



※新規の「野菜たっぷり店」を募集しています!!

高島保健所 ☎0740-22-2505

1日に必要な野菜の量をご存じですか??

1日の野菜の摂取目標量は**350g**です。滋賀県においては年々、野菜の摂取量が増えていますが高島市では減少傾向にあります。野菜はビタミン、ミネラル、食物繊維の供給源です。腸内環境の改善、便秘予防、生活習慣病予防等の効果があります。