

4. こころの健康について（問25～29、報告書p.117～134）

【結果概要】

①担当課

健康医療福祉部 障害福祉課

②調査目的

滋賀県では、2027年度までを計画期間とする「（仮称）次期滋賀県自殺対策計画」の策定作業を進めており、県民意識の調査を行い、計画策定の基礎資料とする。

③調査結果の分析・考察

- 新型コロナウイルス感染症拡大の影響によるストレスや不安の有無（問25、p.117）では、「ある」と答えた人が76.9%となった。新型コロナウイルス感染症拡大の影響が性・年代を問わずストレスや不安を与えており、女性の方が男性よりも高い傾向にあった。
- ストレスや不安の内容（問25付問1、p.119）では、「漠然とした不安など」と答えた人が51.5%と最も高く、次いで「人と会えないことによる寂しさ」が50.0%となった。性・年代別（p.120）でみると、18～34歳の男女ともに「人と会えないことによる寂しさ」と答えた人の割合が高く、35～64歳では「漠然とした不安など」と答えた人の割合が高かった。
- こころの健康に関連する相談窓口の認知度（問26、p.122）では、「市役所や町役場（保健センターや福祉担当課、地域包括支援センター等）」が41.7%で最も高く、次いで「こころの電話」が31.7%、「県内各保健所」が26.1%となった。一方、「知らない」と答えた人が25.0%であった。
- 悩みを抱えていそうな方への対応の仕方（問27、p.125）では、「とりあえず声をかけて話をきく」と答えた人が64.1%で最も高かった。性別でみると、「とりあえず声をかけて話をきく」と答えた女性の割合が高く、女性の方が男性よりも話をきく傾向にあった。
- 悩みやストレスを相談する相手（場所）の有無（問28、p.127）では、「相談する相手がいる（場所がある）」と答えた人が75.4%で最も高かった。性別でみると、男性では「相談する必要はないので誰にも相談しない」と答えた人の割合が13.8%と女性よりも高い傾向にあった。
- 悩みやストレスを相談する相手（場所）（問28付問1、p.129）では、「家族」と答えた人が84.6%と最も高く、次いで「友人・知人」が65.3%となった。
- 自殺についての考え方（問29、p.132）では、「ほとんどの自殺は予兆なく起こる」と答えた人が41.7%と最も高く、次いで「自殺の危機にある人は死ぬ決意をしている」が26.1%となった。

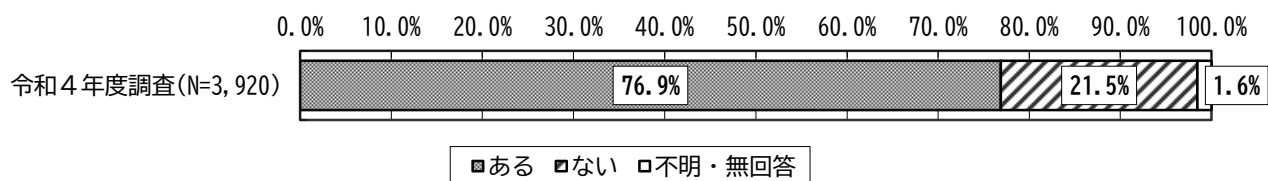
④今後の施策への反映

今回の調査結果から、県民のこころの健康に対する意識や実践行動の状況等を把握することができた。

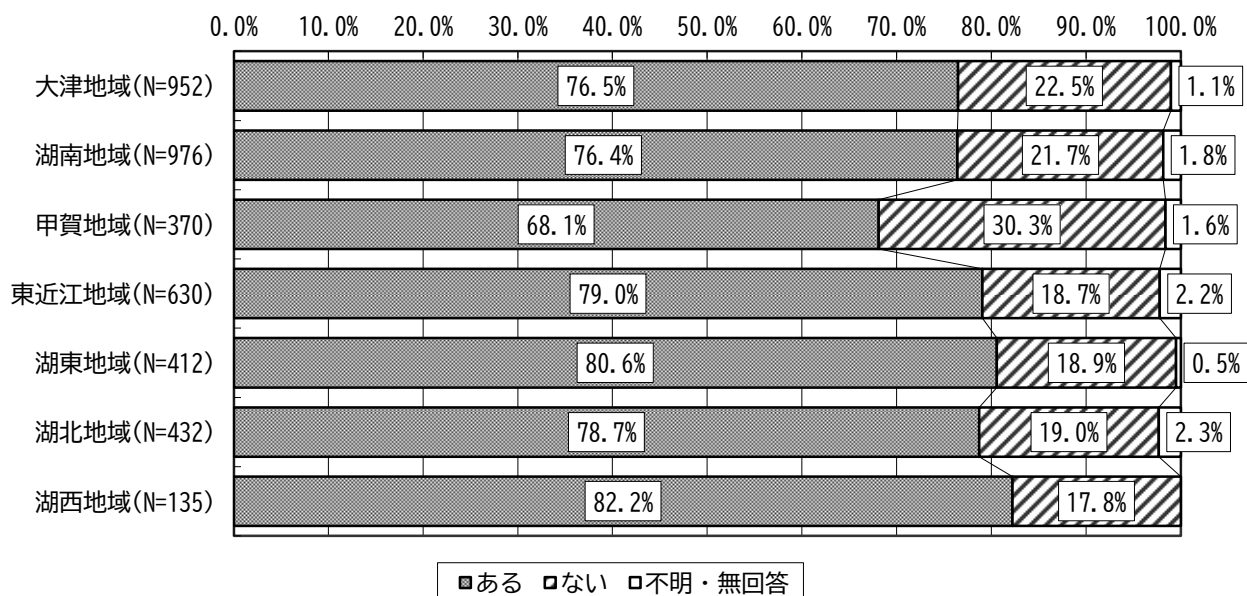
調査結果は、「（仮称）次期滋賀県自殺対策計画」の策定や計画に基づく取組の推進など、今後の施策を検討する基礎資料として活用していく。

(1) 新型コロナウイルス感染症拡大の影響によるストレスや不安の有無

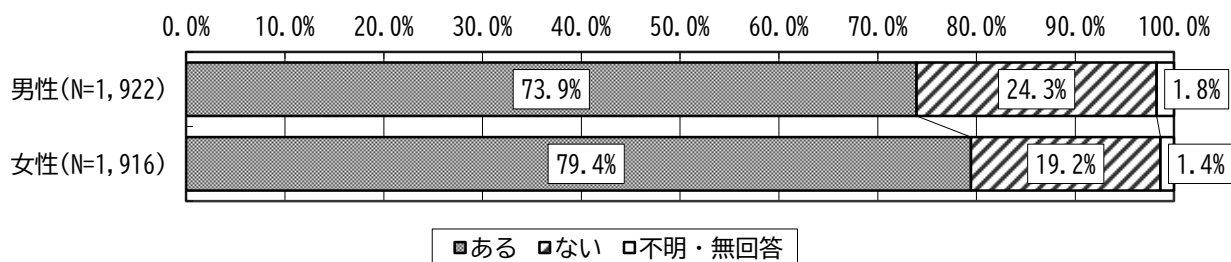
問25 新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、わたしたちの生活様式は変化を余儀なくされました。これらの影響により、ストレスや不安に感じておられることがありますか。(〇は1つだけ)



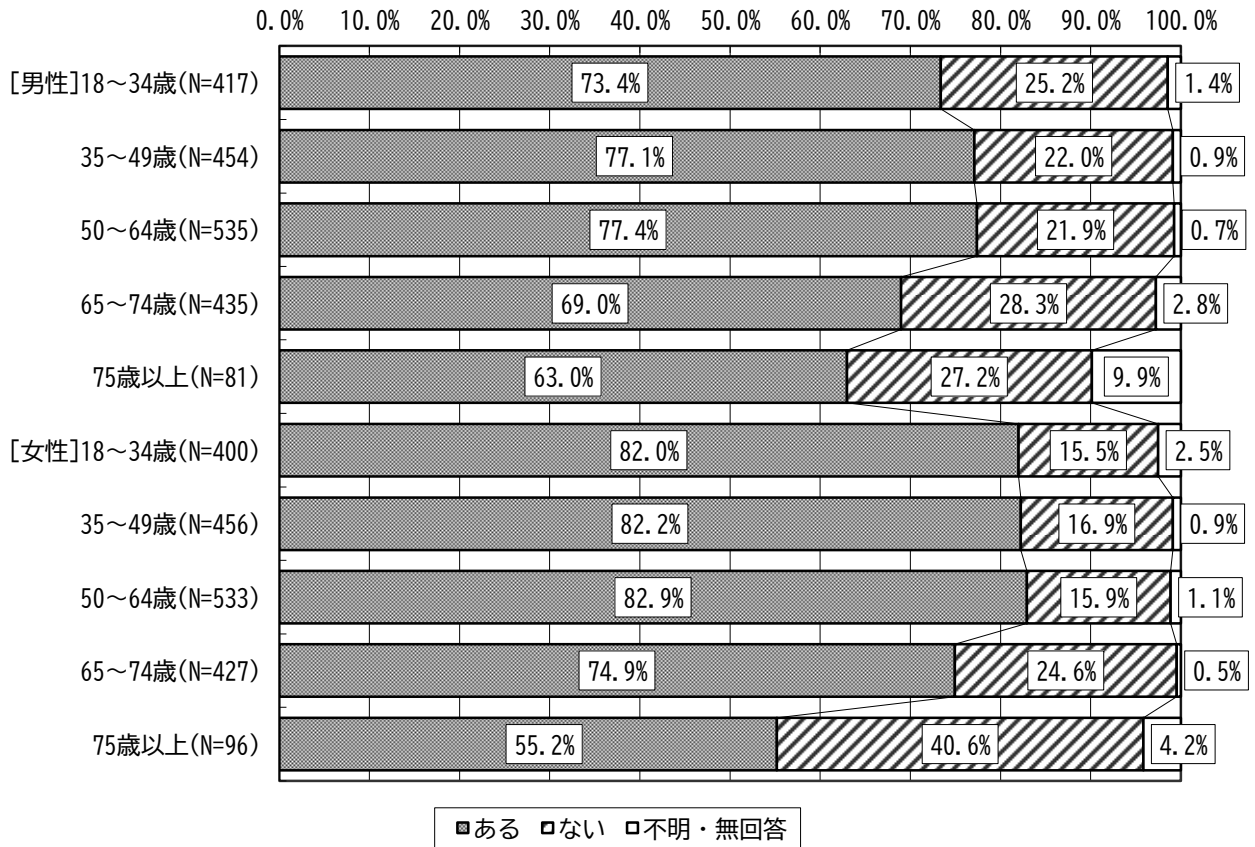
【地域別】



【性別】



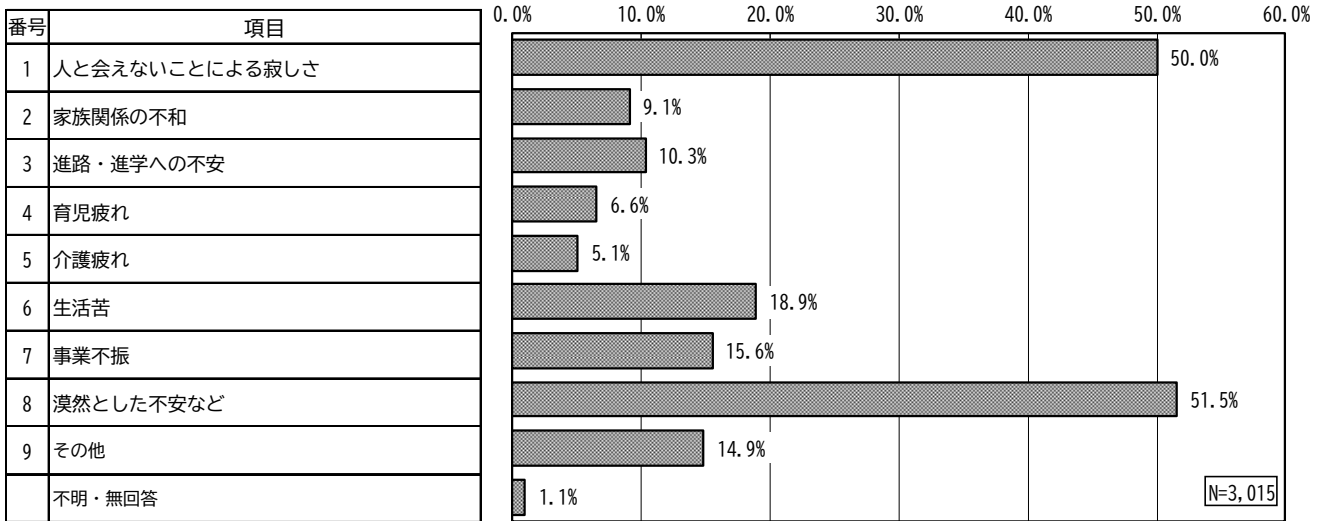
【性・年代別】



(2) ストレスや不安の内容

付問1 問 25 で「1 ある」と回答された方におたずねします。ストレスや不安の内容について、当てはまるものをすべてお答えください。(〇はいくつでも)

[複数回答]



【地域別】

ストレスや不安の内容 [複数回答]	今回調査		地域別															
	N=3,015		大津地域 N=728		湖南地域 N=746		甲賀地域 N=252		東近江地域 N=498		湖東地域 N=332		湖北地域 N=340		湖西地域 N=111			
	%	順位	%	順位	%	順位	%	順位	%	順位	%	順位	%	順位	%	順位		
1 人と会えないことによる寂しさ	50.0%	2	50.5%	2	48.5%	2	45.2%	2	51.4%	2	54.2%	1	51.8%	1	42.3%	2		
2 家族関係の不和	9.1%	7	10.2%	6	7.8%	8	9.5%	6	8.4%	7	7.8%	7	11.2%	6	10.8%	6		
3 進路・進学への不安	10.3%	6	10.2%	6	12.3%	6	9.5%	6	10.4%	6	10.2%	6	7.6%	8	9.0%	7		
4 育児疲れ	6.6%	8	7.1%	8	8.3%	7	4.0%	9	5.2%	8	4.2%	9	8.2%	7	4.5%	9		
5 介護疲れ	5.1%	9	5.8%	9	4.6%	9	5.6%	8	3.2%	9	4.8%	8	7.1%	9	7.2%	8		
6 生活苦	18.9%	3	22.8%	3	14.2%	4	27.0%	3	18.9%	3	16.3%	3	15.3%	4	24.3%	3		
7 事業不振	15.6%	4	19.0%	4	12.9%	5	18.3%	4	15.3%	4	14.5%	5	13.5%	5	17.1%	4		
8 漠然とした不安など	51.5%	1	51.4%	1	51.2%	1	50.0%	1	55.0%	1	50.6%	2	48.8%	2	55.0%	1		
9 その他	14.9%	5	15.9%	5	15.0%	3	13.5%	5	12.0%	5	15.1%	4	16.5%	3	16.2%	5		

※小数第2位以下の計算結果も考慮して順位をつけています。

【性別】

ストレスや不安の内容 [複数回答]	今回調査		性別			
	N=3,015		男性 N=1,421		女性 N=1,522	
	%	順位	%	順位	%	順位
	1 人と会えないことによる寂しさ	50.0%	2	47.9%	2	52.6%
2 家族関係の不和	9.1%	7	10.6%	6	7.8%	8
3 進路・進学への不安	10.3%	6	10.3%	7	9.9%	5
4 育児疲れ	6.6%	8	4.6%	8	8.3%	7
5 介護疲れ	5.1%	9	4.2%	9	6.1%	9
6 生活苦	18.9%	3	22.2%	3	15.9%	3
7 事業不振	15.6%	4	21.4%	4	8.7%	6
8 漠然とした不安など	51.5%	1	49.9%	1	54.0%	1
9 その他	14.9%	5	14.8%	5	15.2%	4

【性・年代別】

ストレスや不安の内容 [複数回答]	今回調査		性・年代別-男性									
	N=3,015		1 8 5 3 4 歳		3 5 5 4 9 歳		5 0 5 6 4 歳		6 5 7 4 歳		7 5 歳 以 上	
	%	順位	%	順位	%	順位	%	順位	%	順位	%	順位
	1 人と会えないことによる寂しさ	50.0%	2	52.6%	1	44.9%	2	40.6%	2	54.3%	2	62.7%
2 家族関係の不和	9.1%	7	10.1%	7	11.4%	7	10.4%	7	11.0%	6	7.8%	7
3 進路・進学への不安	10.3%	6	13.1%	6	13.7%	6	11.6%	6	1.7%	8	11.8%	6
4 育児疲れ	6.6%	8	8.5%	8	8.6%	8	1.0%	9	1.7%	8	0.0%	9
5 介護疲れ	5.1%	9	0.7%	9	1.1%	9	7.7%	8	5.7%	7	7.8%	7
6 生活苦	18.9%	3	27.8%	3	21.4%	4	21.3%	4	19.0%	3	19.6%	4
7 事業不振	15.6%	4	17.3%	4	25.1%	3	23.4%	3	17.3%	4	27.5%	3
8 漠然とした不安など	51.5%	1	44.1%	2	48.3%	1	49.5%	1	58.3%	1	49.0%	2
9 その他	14.9%	5	15.0%	5	14.9%	5	13.3%	5	16.3%	5	15.7%	5

※小数第2位以下の計算結果も考慮して順位をつけています。

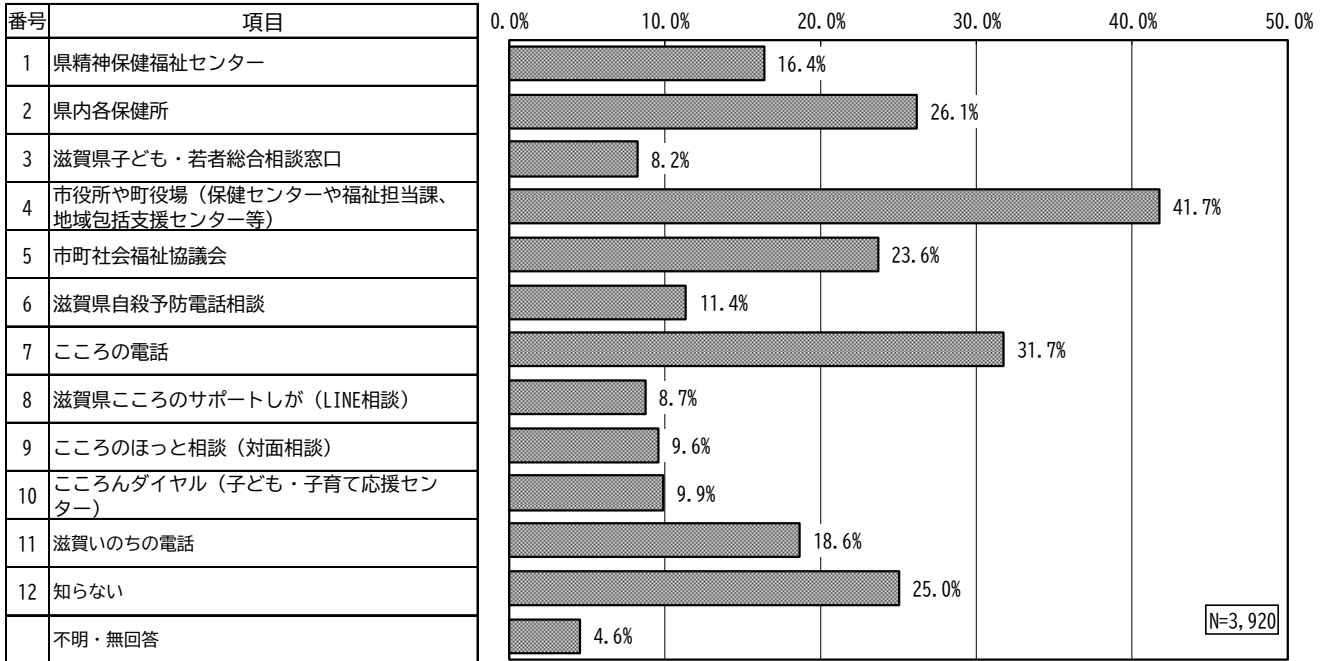
ストレスや不安の内容 [複数回答]	今回調査	性・年代別－女性											
		1 8 ～ 3 4 歳		3 5 ～ 4 9 歳		5 0 ～ 6 4 歳		6 5 ～ 7 4 歳		7 5 歳 以 上			
		N=3,015		N=328		N=375		N=442		N=320		N=53	
		%	順位	%	順位	%	順位	%	順位	%	順位	%	順位
1 人と会えないことによる寂しさ	50.0%	2	60.1%	1	40.5%	2	48.6%	2	61.9%	1	64.2%	2	
2 家族関係の不和	9.1%	7	11.6%	7	9.1%	7	4.3%	8	8.1%	5	3.8%	7	
3 進路・進学への不安	10.3%	6	13.4%	5	15.2%	5	8.1%	7	1.3%	9	18.9%	3	
4 育児疲れ	6.6%	8	13.4%	5	14.9%	6	0.9%	9	6.3%	8	3.8%	7	
5 介護疲れ	5.1%	9	1.8%	9	4.5%	9	8.6%	6	7.8%	6	9.4%	5	
6 生活苦	18.9%	3	25.0%	3	15.5%	4	13.3%	4	12.2%	4	3.8%	7	
7 事業不振	15.6%	4	4.9%	8	9.1%	7	12.4%	5	7.5%	7	7.5%	6	
8 漠然とした不安など	51.5%	1	37.8%	2	53.6%	1	61.1%	1	56.3%	2	84.9%	1	
9 その他	14.9%	5	15.2%	4	18.4%	3	14.5%	3	13.4%	3	11.3%	4	

※小数第2位以下の計算結果も考慮して順位をつけています。

(3) こころの健康に関連する相談窓口の認知度

問 26 こころの健康に関連する相談窓口として、知っているものをすべてお答えください。(〇はいくつでも)

[複数回答]



【地域別】

こころの健康に関連する相談窓口の認知度 [複数回答]	今回調査		地域別													
			大津地域		湖南地域		甲賀地域		東近江地域		湖東地域		湖北地域		湖西地域	
	N=3,920	% 順位	N=952	% 順位	N=976	% 順位	N=370	% 順位	N=630	% 順位	N=412	% 順位	N=432	% 順位	N=135	% 順位
1	16.4%	7	18.9%	6	19.7%	5	16.2%	7	11.4%	7	13.1%	7	13.9%	7	13.3%	7
2	26.1%	3	28.2%	3	22.7%	4	30.8%	3	21.3%	5	26.2%	4	30.1%	3	33.3%	2
3	8.2%	12	9.7%	12	7.8%	12	4.9%	12	9.5%	10	5.8%	12	9.3%	10	9.6%	9
4	41.7%	1	37.4%	1	42.2%	1	45.9%	1	40.6%	1	42.7%	1	45.8%	1	45.9%	1
5	23.6%	5	16.4%	7	17.4%	7	29.7%	4	25.7%	3	32.5%	2	33.8%	2	32.6%	3
6	11.4%	8	13.9%	9	10.0%	8	11.9%	8	10.5%	9	10.7%	8	10.6%	8	10.4%	8
7	31.7%	2	36.1%	2	35.2%	2	31.4%	2	25.4%	4	30.1%	3	25.9%	4	31.1%	4
8	8.7%	11	10.7%	11	8.8%	11	10.8%	9	7.0%	11	6.8%	11	8.3%	11	4.4%	12
9	9.6%	10	14.1%	8	9.6%	9	10.3%	10	6.7%	12	7.3%	9	5.6%	12	8.1%	10
10	9.9%	9	11.8%	10	9.0%	10	8.6%	11	11.4%	7	7.3%	9	10.2%	9	7.4%	11
11	18.6%	6	21.6%	5	18.4%	6	20.0%	6	15.9%	6	16.0%	6	17.6%	6	20.7%	6
12	25.0%	4	25.8%	4	24.6%	3	23.2%	5	29.2%	2	22.8%	5	22.2%	5	23.7%	5

※小数第2位以下の計算結果も考慮して順位をつけています。

【性別】

こころの健康に関する 相談窓口の認知度 【複数回答】	今回調査		性別			
			男性		女性	
	N=3,920		N=1,922		N=1,916	
	%	順位	%	順位	%	順位
1 県精神保健福祉センター	16.4%	7	15.1%	6	16.3%	7
2 県内各保健所	26.1%	3	26.5%	3	25.8%	3
3 滋賀県子ども・若者総合相談窓口	8.2%	12	8.3%	9	8.3%	12
4 市役所や町役場（保健センターや福祉担当課、地域包括支援センター等）	41.7%	1	39.0%	1	44.4%	1
5 市町社会福祉協議会	23.6%	5	24.2%	5	23.3%	5
6 滋賀県自殺予防電話相談	11.4%	8	9.5%	8	13.4%	9
7 こころの電話	31.7%	2	25.8%	4	38.3%	2
8 滋賀県こころのサポートしが（LINE相談）	8.7%	11	6.0%	12	11.8%	11
9 こころのほっと相談（対面相談）	9.6%	10	7.3%	10	12.0%	10
10 こころんダイヤル（子ども・子育て応援センター）	9.9%	9	6.2%	11	13.7%	8
11 滋賀いのちの電話	18.6%	6	14.1%	7	23.6%	4
12 知らない	25.0%	4	28.8%	2	21.7%	6

【性・年代別】

こころの健康に関する 相談窓口の認知度 【複数回答】	今回調査		性・年代別-男性									
			1	3	5	6	7					
			8	5	0	5	5					
			3	4	6	7	4					
		4	9	4	4	5						
		歳	歳	歳	歳	歳						
N=3,920		N=417		N=454		N=535		N=435		N=81		
	%	順位	%	順位	%	順位	%	順位	%	順位	%	順位
1 県精神保健福祉センター	16.4%	7	10.6%	8	14.1%	6	18.1%	6	17.7%	5	9.9%	5
2 県内各保健所	26.1%	3	17.3%	4	20.7%	4	30.8%	2	35.4%	3	30.9%	3
3 滋賀県子ども・若者総合相談窓口	8.2%	12	9.8%	10	9.0%	9	7.9%	9	7.8%	9	2.5%	9
4 市役所や町役場（保健センターや福祉担当課、地域包括支援センター等）	41.7%	1	21.1%	3	26.9%	3	44.5%	1	59.5%	1	53.1%	1
5 市町社会福祉協議会	23.6%	5	7.7%	11	10.6%	7	25.6%	4	48.0%	2	48.1%	2
6 滋賀県自殺予防電話相談	11.4%	8	13.4%	6	9.0%	9	8.8%	8	8.3%	8	3.7%	8
7 こころの電話	31.7%	2	38.4%	1	32.6%	2	22.2%	5	14.0%	7	8.6%	6
8 滋賀県こころのサポートしが（LINE相談）	8.7%	11	4.1%	12	8.8%	11	6.9%	10	4.6%	11	2.5%	9
9 こころのほっと相談（対面相談）	9.6%	10	10.6%	8	9.3%	8	5.4%	11	5.7%	10	0.0%	11
10 こころんダイヤル（子ども・子育て応援センター）	9.9%	9	17.0%	5	2.2%	12	4.1%	12	3.7%	12	0.0%	11
11 滋賀いのちの電話	18.6%	6	12.0%	7	14.8%	5	14.4%	7	16.1%	6	8.6%	6
12 知らない	25.0%	4	33.1%	2	38.8%	1	26.7%	3	18.6%	4	19.8%	4

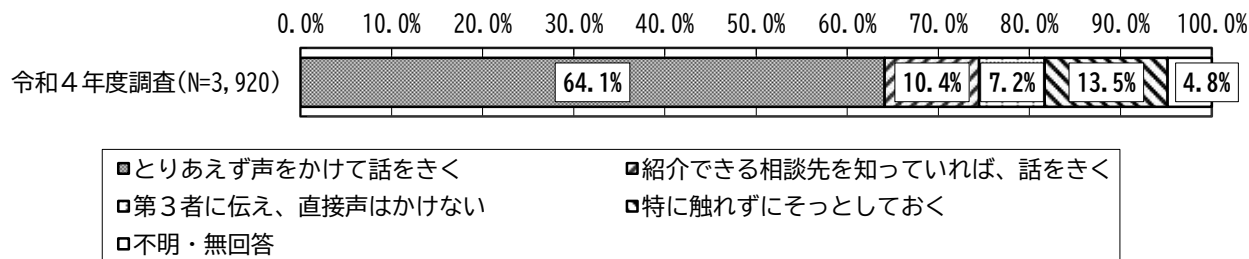
※小数第2位以下の計算結果も考慮して順位をつけています。

こころの健康に関連する 相談窓口の認知度 【複数回答】	今回調査	性・年代別－女性											
		1 8 5 3 4 歳		3 5 5 4 9 歳		5 0 5 6 4 歳		6 5 5 7 4 歳		7 5 歳 以上			
		N=3,920		N=400		N=456		N=533		N=427		N=96	
		%	順位	%	順位	%	順位	%	順位	%	順位	%	順位
1 県精神保健福祉センター	16.4%	7	13.5%	10	13.8%	10	20.1%	7	18.7%	6	8.3%	9	
2 県内各保健所	26.1%	3	19.0%	5	18.4%	5	28.3%	3	33.0%	3	42.7%	3	
3 滋賀県子ども・若者総合相談窓口	8.2%	12	6.8%	11	8.3%	12	11.1%	10	6.8%	10	4.2%	10	
4 市役所や町役場（保健センターや福祉担当課、地域包括支援センター等）	41.7%	1	26.3%	2	34.4%	2	45.0%	1	65.1%	1	70.8%	1	
5 市町社会福祉協議会	23.6%	5	6.8%	11	14.0%	9	27.0%	4	38.9%	2	45.8%	2	
6 滋賀県自殺予防電話相談	11.4%	8	13.8%	9	14.7%	7	9.8%	12	15.9%	7	13.5%	7	
7 こころの電話	31.7%	2	44.8%	1	46.1%	1	35.6%	2	29.0%	5	31.3%	4	
8 滋賀県こころのサポートしが（LINE相談）	8.7%	11	14.0%	8	14.7%	7	13.1%	9	7.7%	9	0.0%	11	
9 こころのほっと相談（対面相談）	9.6%	10	17.8%	6	13.8%	10	10.9%	11	6.6%	11	9.4%	8	
10 こころんダイヤル（子ども・子育て応援センター）	9.9%	9	21.3%	4	18.2%	6	14.1%	8	4.7%	12	0.0%	11	
11 滋賀いのちの電話	18.6%	6	17.5%	7	20.8%	4	26.8%	5	30.2%	4	14.6%	6	
12 知らない	25.0%	4	26.3%	2	22.4%	3	23.1%	6	15.5%	8	19.8%	5	

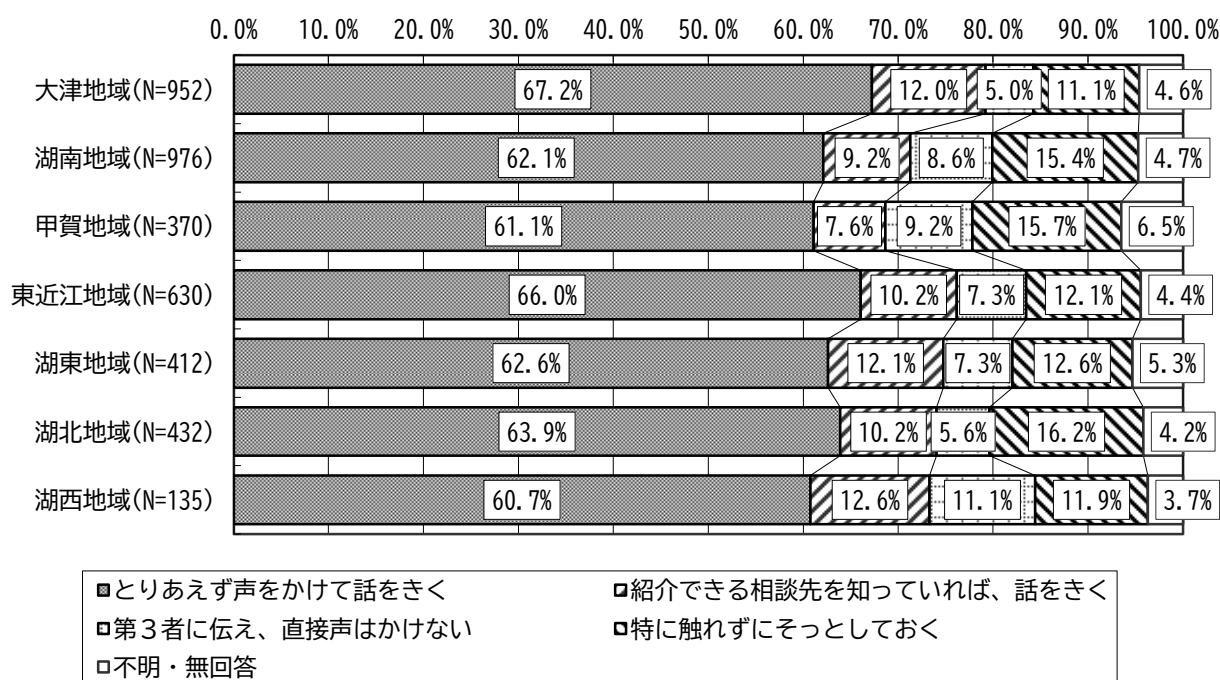
※小数第2位以下の計算結果も考慮して順位をつけています。

(4) 悩みを抱えていそうな方への対応の仕方

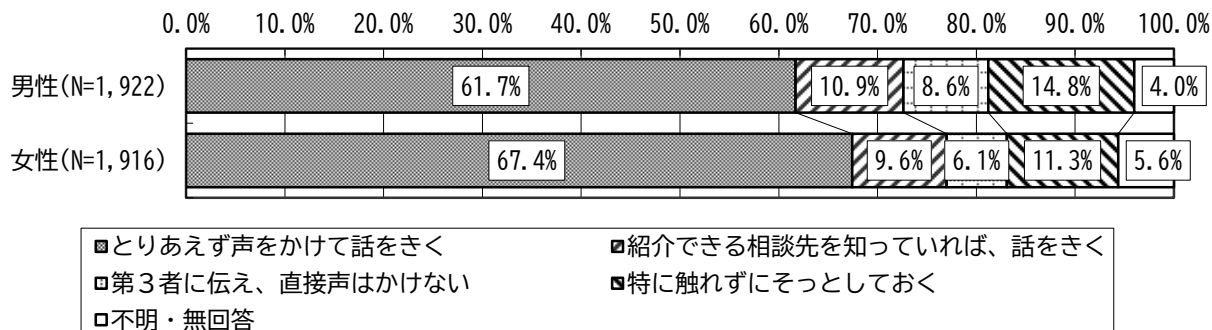
問 27 あなたの周囲(家族・友人・同僚など)に健康や生活の状況が気になる人、悩みを抱えていそうな人がいた場合、あなたはどうしますか。(○は1つだけ)



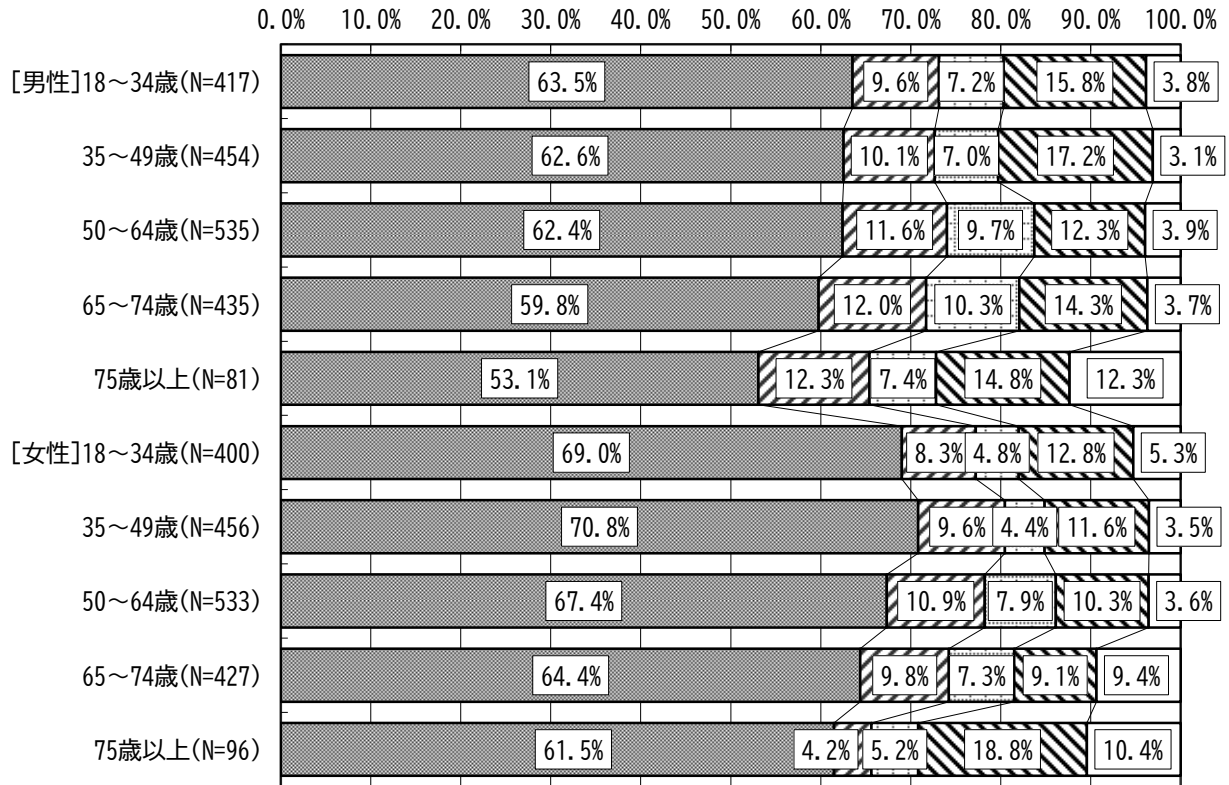
【地域別】



【性別】



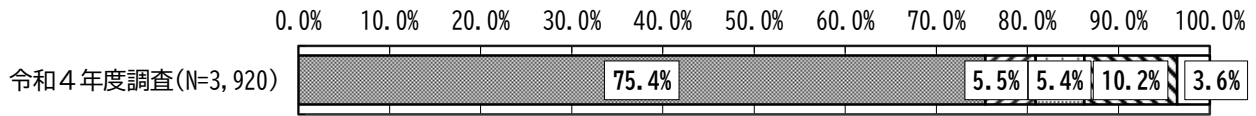
【性・年代別】



- とにかく声をかけて話をきく
- 紹介できる相談先を知っていれば、話をきく
- 第三者に伝え、直接声はかけない
- 特に触れずにそっとしておく
- 不明・無回答

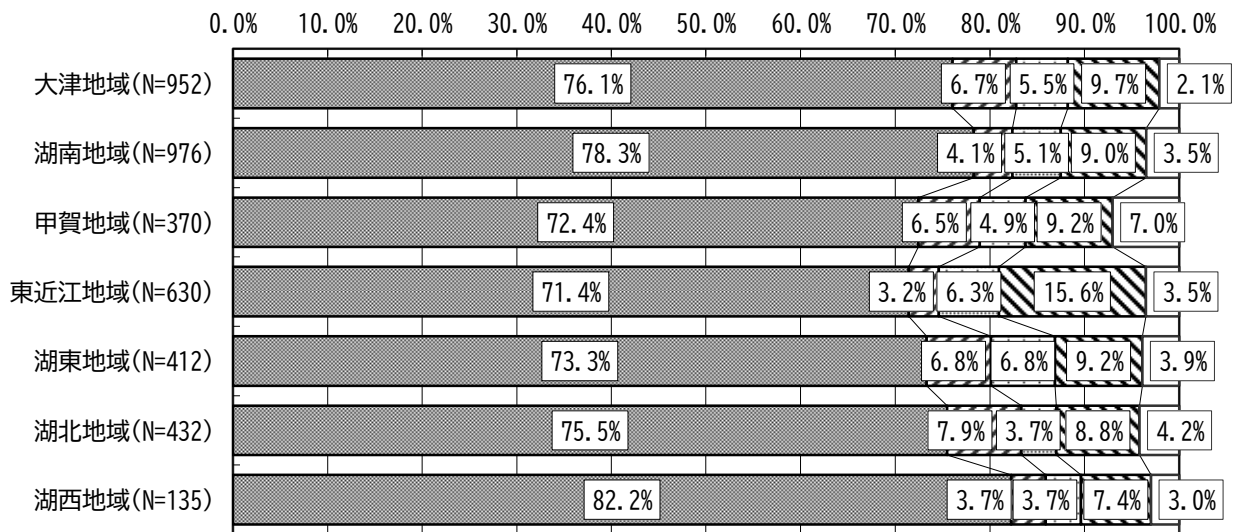
(5) 悩みやストレスを相談する相手（場所）の有無

問 28 悩みやストレスを相談する相手はいますか。もしくは場所がありますか。(○は1つだけ)



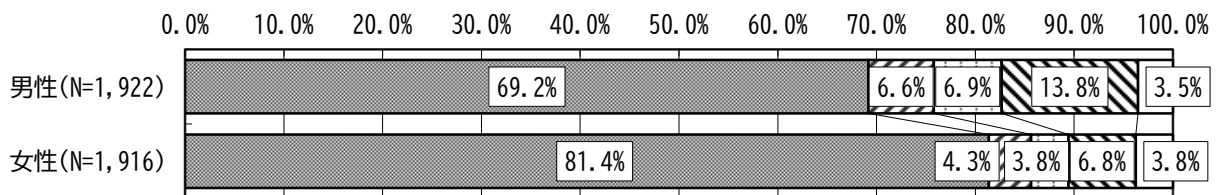
- 相談する相手がいる（場所がある）
- 相談したいが誰にも相談できずにいる
- ▨ 相談したいがどこに相談したらいいかわからない
- ▩ 相談する必要はないので誰にも相談しない
- 不明・無回答

【地域別】



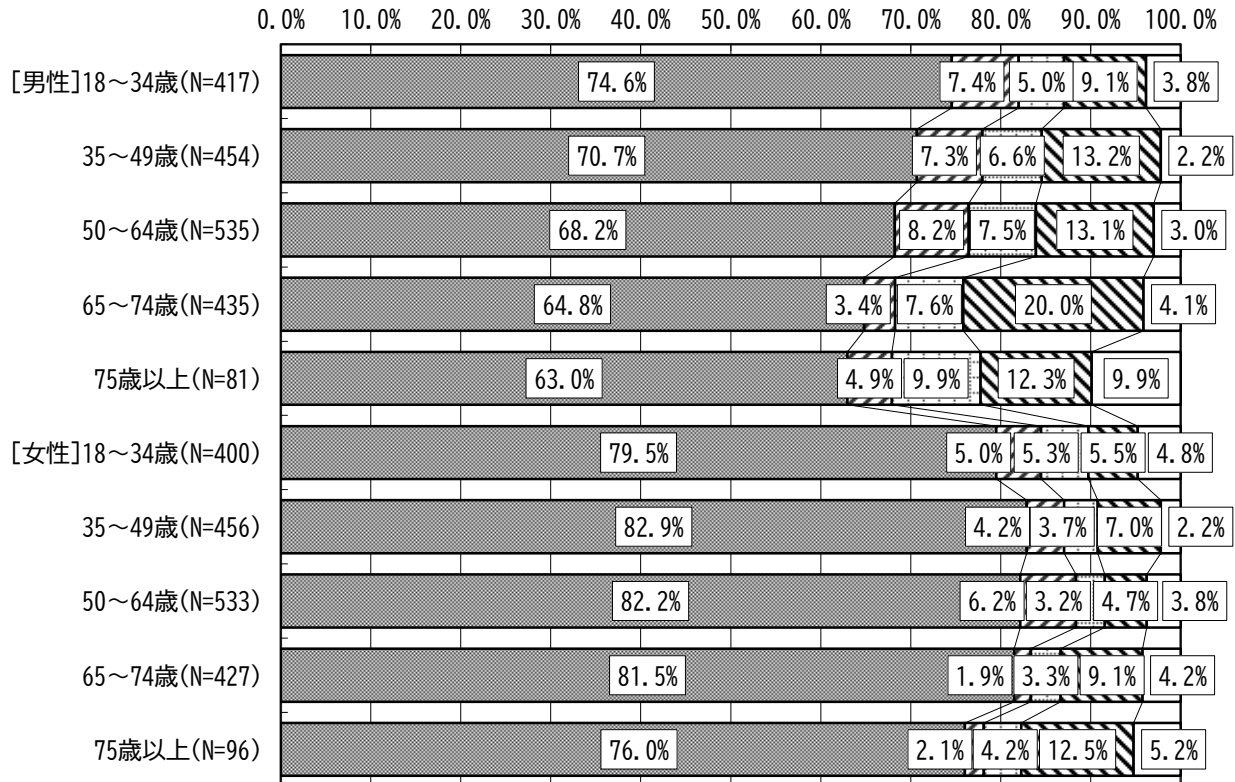
- 相談する相手がいる（場所がある）
- 相談したいが誰にも相談できずにいる
- ▨ 相談したいがどこに相談したらいいかわからない
- ▩ 相談する必要はないので誰にも相談しない
- 不明・無回答

【性別】



- 相談する相手がいる（場所がある）
- 相談したいが誰にも相談できずにいる
- ▨ 相談したいがどこに相談したらいいかわからない
- ▩ 相談する必要はないので誰にも相談しない
- 不明・無回答

【性・年代別】

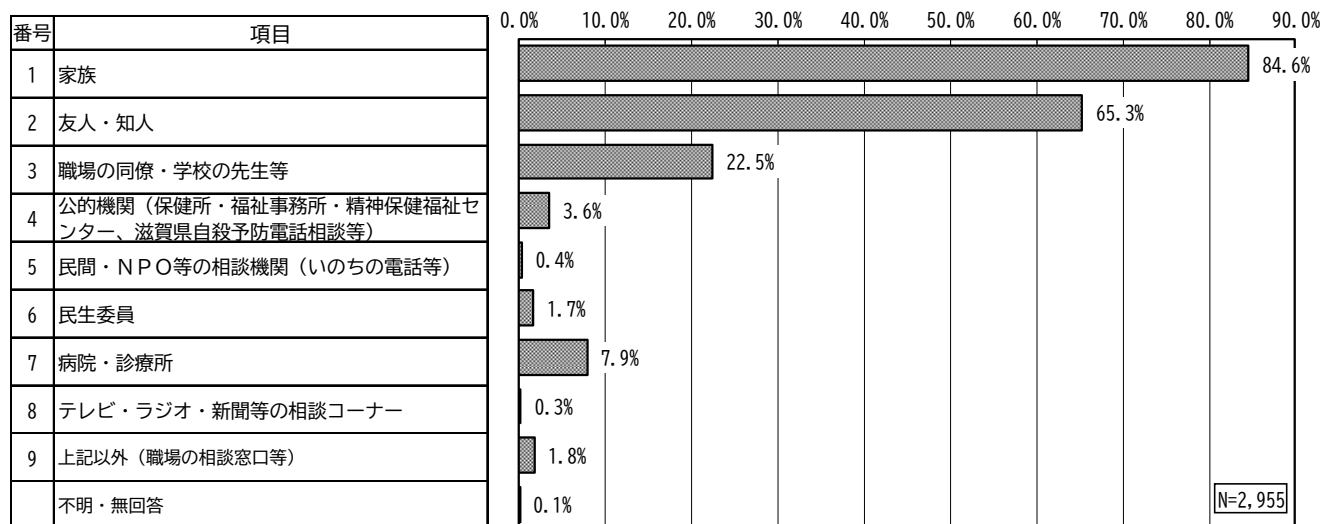


- 相談する相手がいる（場所がある）
- 相談したいが誰にも相談できずにいる
- 相談したいがどこに相談したらいいかわからない
- 相談する必要はないので誰にも相談しない
- 不明・無回答

(6) 悩みやストレスを相談する相手（場所）

付問1 問 28 で「1 相談する相手がいる(場所がある)」と回答された方におたずねします。悩みやストレスを誰に(どこに)相談していますか。(〇はいくつでも)

[複数回答]



【地域別】

悩みやストレスを相談する相手（場所） [複数回答]	今回調査		地域別															
	N=2,955		大津地域 N=724		湖南地域 N=764		甲賀地域 N=268		東近江地域 N=450		湖東地域 N=302		湖北地域 N=326		湖西地域 N=111			
	%	順位	%	順位	%	順位	%	順位	%	順位	%	順位	%	順位	%	順位		
1 家族	84.6%	1	87.0%	1	83.2%	1	87.3%	1	84.9%	1	82.1%	1	81.6%	1	83.8%	1		
2 友人・知人	65.3%	2	63.0%	2	67.3%	2	64.2%	2	66.2%	2	64.2%	2	67.5%	2	62.2%	2		
3 職場の同僚・学校の先生等	22.5%	3	20.4%	3	23.0%	3	23.9%	3	25.8%	3	21.2%	3	23.3%	3	18.0%	3		
4 公的機関（保健所・福祉事務所・精神保健福祉センター、滋賀県自殺予防電話相談等）	3.6%	5	3.0%	5	2.6%	5	2.2%	5	3.6%	5	4.6%	5	4.9%	5	8.1%	5		
5 民間・NPO等の相談機関（いのちの電話等）	0.4%	8	0.8%	8	0.0%	9	0.0%	9	0.0%	8	1.3%	7	0.6%	8	0.0%	8		
6 民生委員	1.7%	7	1.9%	6	1.3%	7	0.7%	6	1.8%	7	1.3%	7	1.8%	6	5.4%	6		
7 病院・診療所	7.9%	4	7.5%	4	8.9%	4	7.5%	4	6.7%	4	10.6%	4	5.5%	4	9.0%	4		
8 テレビ・ラジオ・新聞等の相談コーナー	0.3%	9	0.6%	9	0.3%	8	0.7%	6	0.0%	8	0.0%	9	0.0%	9	0.0%	8		
9 上記以外（職場の相談窓口等）	1.8%	6	1.7%	7	1.8%	6	0.7%	6	2.7%	6	2.6%	6	1.2%	7	1.8%	7		

※小数第2位以下の計算結果も考慮して順位をつけています。

【性別】

悩みやストレスを 相談する相手（場所） 〔複数回答〕	今回調査		性別			
			男性		女性	
	N=2,955		N=1,330		N=1,559	
	%	順位	%	順位	%	順位
1 家族	84.6%	1	82.3%	1	85.9%	1
2 友人・知人	65.3%	2	57.4%	2	71.0%	2
3 職場の同僚・学校の先生等	22.5%	3	25.4%	3	20.7%	3
4 公的機関（保健所・福祉事務所・精神保健福祉センター、滋賀県自殺予防電話相談等）	3.6%	5	3.2%	5	3.9%	5
5 民間・NPO等の相談機関（いのちの電話等）	0.4%	8	0.6%	8	0.3%	8
6 民生委員	1.7%	7	2.4%	7	1.2%	6
7 病院・診療所	7.9%	4	7.4%	4	8.5%	4
8 テレビ・ラジオ・新聞等の相談コーナー	0.3%	9	0.3%	9	0.3%	8
9 上記以外（職場の相談窓口等）	1.8%	6	2.7%	6	1.2%	6

【性・年代別】

悩みやストレスを 相談する相手（場所） 〔複数回答〕	今回調査		性・年代別－男性									
			1 8 5 3 4 歳	3 5 5 4 9 歳	5 0 5 6 4 歳	6 5 7 4 歳	7 5 歳 以上					
	N=2,955		N=311		N=321		N=365		N=282		N=51	
	%	順位	%	順位	%	順位	%	順位	%	順位	%	順位
1 家族	84.6%	1	75.9%	1	79.8%	1	86.8%	1	86.5%	1	80.4%	1
2 友人・知人	65.3%	2	69.1%	2	52.0%	2	51.5%	2	55.7%	2	72.5%	2
3 職場の同僚・学校の先生等	22.5%	3	33.4%	3	30.2%	3	30.1%	3	9.6%	4	0.0%	6
4 公的機関（保健所・福祉事務所・精神保健福祉センター、滋賀県自殺予防電話相談等）	3.6%	5	1.9%	5	1.6%	6	1.4%	6	7.1%	5	11.8%	5
5 民間・NPO等の相談機関（いのちの電話等）	0.4%	8	1.3%	7	0.6%	7	0.5%	8	0.0%	9	0.0%	6
6 民生委員	1.7%	7	0.0%	9	0.3%	8	1.1%	7	6.7%	6	15.7%	4
7 病院・診療所	7.9%	4	1.9%	5	3.7%	5	5.2%	4	16.7%	3	27.5%	3
8 テレビ・ラジオ・新聞等の相談コーナー	0.3%	9	0.6%	8	0.0%	9	0.0%	9	0.7%	8	0.0%	6
9 上記以外（職場の相談窓口等）	1.8%	6	2.6%	4	4.7%	4	1.6%	5	2.5%	7	0.0%	6

※小数第2位以下の計算結果も考慮して順位をつけています。

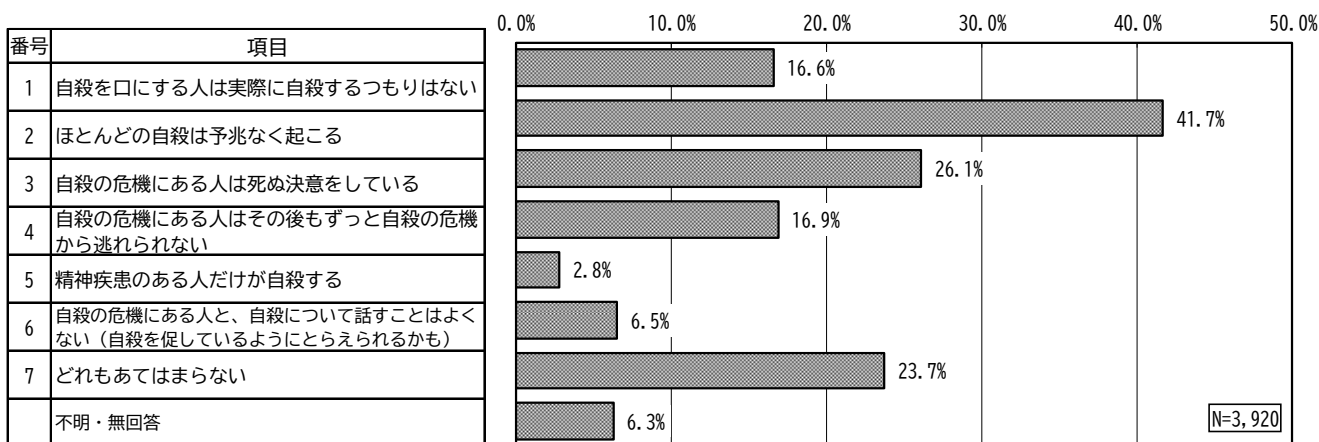
悩みやストレスを 相談する相手（場所） 〔複数回答〕	今回調査	性・年代別－女性											
		1 8 5 3 4 歳		3 5 5 4 9 歳		5 0 5 6 4 歳		6 5 5 7 4 歳		7 5 歳 以 上			
		N=2,955		N=318		N=378		N=438		N=348		N=73	
		%	順位	%	順位	%	順位	%	順位	%	順位	%	順位
1 家族	84.6%	1	86.2%	1	85.4%	1	85.2%	1	86.8%	1	89.0%	1	
2 友人・知人	65.3%	2	80.2%	2	63.8%	2	71.5%	2	71.0%	2	64.4%	2	
3 職場の同僚・学校の先生等	22.5%	3	30.2%	3	25.1%	3	25.3%	3	5.7%	4	0.0%	7	
4 公的機関（保健所・福祉事務所・精神保健福祉センター、滋賀県自殺予防電話相談等）	3.6%	5	2.5%	5	4.5%	5	3.7%	5	4.0%	5	8.2%	4	
5 民間・NPO等の相談機関（いのちの電話等）	0.4%	8	0.0%	8	0.5%	8	0.0%	8	0.6%	7	0.0%	7	
6 民生委員	1.7%	7	0.6%	6	0.8%	7	0.0%	8	2.3%	6	6.8%	5	
7 病院・診療所	7.9%	4	5.7%	4	5.3%	4	8.2%	4	12.4%	3	20.5%	3	
8 テレビ・ラジオ・新聞等の相談コーナー	0.3%	9	0.0%	8	0.5%	8	0.5%	7	0.0%	8	0.0%	7	
9 上記以外（職場の相談窓口等）	1.8%	6	0.6%	6	2.1%	6	0.9%	6	0.0%	8	2.7%	6	

※小数第2位以下の計算結果も考慮して順位をつけています。

(7) 自殺についての考え方

問 29 本県では、こころの健康に関する取組として、自殺対策計画に基づき、自殺や精神疾患についての正しい知識の普及啓発に取り組んでいます。自殺について、あなたの考えに近いもの(そう思うもの)をすべて選んでください。(〇はいくつでも)

【複数回答】



【地域別】

自殺についての考え方 【複数回答】	今回調査 N=3,920	地域別														
		大津地域 N=952		湖南地域 N=976		甲賀地域 N=370		東近江地域 N=630		湖東地域 N=412		湖北地域 N=432		湖西地域 N=135		
		%	順位	%	順位	%	順位	%	順位	%	順位	%	順位	%	順位	
1 自殺を口にする人は実際に自殺するつもりはない	16.6%	5	16.2%	5	15.4%	5	18.9%	3	17.5%	5	19.9%	4	14.4%	4	14.1%	5
2 ほとんどの自殺は予兆なく起こる	41.7%	1	40.3%	1	40.2%	1	47.0%	1	42.9%	1	42.7%	1	40.7%	1	43.0%	1
3 自殺の危機にある人は死ぬ決意をしている	26.1%	2	27.3%	2	23.8%	3	30.8%	2	25.7%	2	31.1%	2	20.8%	3	25.9%	3
4 自殺の危機にある人はその後もずっと自殺の危機から逃れられない	16.9%	4	18.3%	4	15.6%	4	15.7%	5	20.0%	4	16.0%	5	14.4%	4	17.0%	4
5 精神疾患のある人だけが自殺する	2.8%	7	2.9%	7	1.6%	7	4.3%	7	3.5%	7	2.4%	7	3.2%	7	2.2%	7
6 自殺の危機にある人と、自殺について話すことはよくない(自殺を促しているようにとらえられるかも)	6.5%	6	6.9%	6	8.2%	6	7.6%	6	3.8%	6	5.3%	6	6.0%	6	7.4%	6
7 どれもあてはまらない	23.7%	3	25.2%	3	25.2%	2	17.3%	4	22.2%	3	24.3%	3	23.1%	2	27.4%	2

※小数第2位以下の計算結果も考慮して順位をつけています。

【性別】

自殺についての考え方 [複数回答]	今回調査		性別			
			男性		女性	
	N=3,920		N=1,922		N=1,916	
	%	順位	%	順位	%	順位
1 自殺を口にする人は実際に自殺するつもりはない	16.6%	5	18.6%	4	14.5%	5
2 ほとんどの自殺は予兆なく起こる	41.7%	1	40.5%	1	43.3%	1
3 自殺の危機にある人は死ぬ決意をしている	26.1%	2	26.8%	2	26.0%	2
4 自殺の危機にある人はその後もずっと自殺の危機から逃れられない	16.9%	4	15.5%	5	18.7%	4
5 精神疾患のある人だけが自殺する	2.8%	7	3.6%	7	1.9%	7
6 自殺の危機にある人と、自殺について話すことはよくない（自殺を促しているようにとらえられるかも）	6.5%	6	6.8%	6	6.4%	6
7 どれもあてはまらない	23.7%	3	24.3%	3	22.1%	3

【性・年代別】

自殺についての考え方 [複数回答]	今回調査		性・年代別－男性									
			1 8 5 3 4 歳	3 5 5 4 9 歳	5 0 5 6 4 歳	6 5 5 7 4 歳	7 5 5 7 4 歳					
	N=3,920		N=417		N=454		N=535		N=435		N=81	
	%	順位	%	順位	%	順位	%	順位	%	順位	%	順位
	1 自殺を口にする人は実際に自殺するつもりはない	16.6%	5	23.7%	3	19.2%	4	14.2%	5	19.5%	4	12.3%
2 ほとんどの自殺は予兆なく起こる	41.7%	1	41.5%	1	44.5%	1	36.3%	1	40.5%	1	42.0%	1
3 自殺の危機にある人は死ぬ決意をしている	26.1%	2	34.5%	2	27.8%	2	21.1%	3	23.7%	3	37.0%	2
4 自殺の危機にある人はその後もずっと自殺の危機から逃れられない	16.9%	4	17.7%	5	13.9%	5	14.4%	4	16.3%	5	16.0%	3
5 精神疾患のある人だけが自殺する	2.8%	7	2.9%	7	3.5%	7	3.7%	7	4.4%	7	2.5%	7
6 自殺の危機にある人と、自殺について話すことはよくない（自殺を促しているようにとらえられるかも）	6.5%	6	8.6%	6	6.6%	6	6.9%	6	4.8%	6	7.4%	6
7 どれもあてはまらない	23.7%	3	19.4%	4	25.3%	3	27.7%	2	26.0%	2	12.3%	4

※小数第2位以下の計算結果も考慮して順位をつけています。

自殺についての考え方 【複数回答】	今回調査	性・年代別－女性											
		1 8 5 3 4 歳		3 5 5 4 9 歳		5 0 5 6 4 歳		6 5 5 7 4 歳		7 5 歳 以上			
		N=3,920		N=400		N=456		N=533		N=427		N=96	
		%	順位	%	順位	%	順位	%	順位	%	順位	%	順位
1 自殺を口にする人は実際に自殺するつもりはない	16.6%	5	16.3%	5	15.4%	5	13.3%	5	14.1%	4	12.5%	5	
2 ほとんどの自殺は予兆なく起こる	41.7%	1	49.8%	1	45.4%	1	38.3%	1	39.1%	1	54.2%	1	
3 自殺の危機にある人は死ぬ決意をしている	26.1%	2	29.8%	2	24.6%	2	21.8%	3	30.7%	2	21.9%	2	
4 自殺の危機にある人はその後もずっと自殺の危機から逃れられない	16.9%	4	23.0%	3	19.3%	4	19.5%	4	13.1%	5	18.8%	3	
5 精神疾患のある人だけが自殺する	2.8%	7	2.5%	7	0.4%	7	1.5%	7	3.3%	7	2.1%	7	
6 自殺の危機にある人と、自殺について話すことはよくない（自殺を促しているようにとらえられるかも）	6.5%	6	8.8%	6	5.3%	6	5.6%	6	6.8%	6	4.2%	6	
7 どれもあてはまらない	23.7%	3	18.3%	4	21.3%	3	27.0%	2	21.8%	3	15.6%	4	

※小数第2位以下の計算結果も考慮して順位をつけています。