**第14　健康増進対策**

1. **栄養改善対策事業**

(1)栄養士指導事業

給食施設や地域において喫食者に対する栄養・食生活改善指導を実施する管理栄養士・栄養士を対象に研修会を実施しました。また、管内の栄養・食育業務推進のため担当者の会議を開催しました。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 実施日 | 場　所 | 内　　　　　　容 | 参加者数 |
| 平成30年8月10日 | 甲賀健康  福祉事務所 | ・管内担当者会議  管内各市、保育所給食および健康福祉事務所における  栄養業務について情報交換、取り組みについて検討 | 6名 |
| 平成30年8月9日  11月15日  平成31年  3月22日 | 甲賀健康  福祉事務所 | 甲賀圏域管理栄養士会議の開催を通じて、甲賀圏域の病院・福祉施設等の管理栄養士が顔の見える関係を築き、施設間連携につなげる  ・診療報酬・介護報酬改定についての読み合わせ・情報交換  ・栄養情報連携票の検討  ・栄養情報の施設間連携の試行と事例検討 | 述べ  47名 |
| 平成30年  9月5日  10月3日 | 甲賀健康  福祉事務所 | 滋賀県の健康・栄養状況を理解し、地域活動につなげる。  テーマ：健康寿命について  　　　　滋賀の健康・栄養マップ調査結果について  対象：地域活動栄養士 | 述べ  22名 |

(2)健康推進員育成指導事業

　①健康推進員育成担当者会議

　　　健康推進員の活動が地域課題に即した効果的な活動につなげることができるよう育成担当者の会議を開催しました。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 実施日 | 場　所 | 内　　　　　　容 | 参加者数 |
| 平成30年8月10日 | 甲賀健康  福祉事務所 | ①健康推進員活動および育成に関する課題について  ②健康推進員を対象とした研修会について  ③健康推進員育成に関する情報交換 | 6名 |

②健康推進員リーダー研修会

　　　「健康いきいき２１－健康しが推進プラン－（改定版）」および「滋賀県食育推進計画（第2次）」の目標達成に向けて、住民の健康づくりの意識向上と行動変容につなげることができる健康推進員のリーダー育成を目的として研修会を実施しました。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 実施日 | 場　所 | 内　　　　　　容 | 参加者数 |
| 平成30年8月22日  平成31年１月30日 | 甲賀健康  福祉事務所 | 甲賀圏域の健康推進員活動の現状  健康いきいき２１健康しが推進プラン（改訂版）について  健康寿命に関する講話  健康推進員活動に関するグループワーク | 述べ56名  (推進員  52名) |

③健康推進員配置状況　　　　　　　　　　　　 　（世帯数は平成30年10月１日現在）

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 区　分 | 養成人数(人) | 健康推進員数(人) | 世帯数 | 推進員1人あたり受持世帯数 |
| 滋賀県 | 321 | 3,511 | 568,091 | 161 |
| 甲賀圏域 | 97 | 624 | 57,404 | 92 |
| 甲賀市 | 89 | 523 | 34,702 | 66 |
| 湖南市 | 8 | 101 | 22,702 | 223 |

(3)給食施設指導事業

健康増進法に基づき管内給食施設に対して立入検査、巡回指導、集団指導を実施しました。

また、高齢者を対象とする施設においては食形態の施設間連携を目的とした取り組み、

事業所給食施設においては積極的に健康づくりが実施できるよう、食生活支援、食環境整備支援に関する取り組みを行いました。

1. 立入検査および巡回指導

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　（平成30年度）



②集団指導

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 実施日 | 場　所 | 内　　　　　　容 | 参加者数 |
| 平成31年1月10日 | 甲賀健康福祉事務所 | ○保育園給食での栄養管理に関する講義  ○市における食育推進の取り組みについての紹介  ○ 甲賀地域住民の状況について  「滋賀の健康栄養マップ調査・給食施設調査結果より」  ○情報交換事業所における給食を通じた健康づくりの重要性について | 11名 |

③事業所給食栄養管理支援（40歳の食育推進事業）

事業所において、事業所と給食委託会社が自主的かつ継続的に給食を通じた健

康・栄養管理に関する取り組みができるよう巡回指導等において指導助言を行い

ました。

(4)栄養指導事業

　　　住民の健康管理、健康増進および疾病状態の改善のために、集団または個別に栄養

指導を行いました。また、地域ぐるみの健康づくりに取り組むため、健康推進員の養

成、育成など地区組織の育成を行いました。



1. **食育推進事業**

(1)食育推進啓発事業

６月の食育月間、毎月19日の食育の日等の機会を捉え、適切な食生活の実践について啓

発しました。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 日時 | 場所 | 実施内容 |
| ６月中 | 甲賀合同庁舎ロビー | 野菜・塩分摂取に関するパネル展示、食育  ウェットティッシュの設置による食育啓発 |
| ６月  　(３回放送) | 甲賀市内 | 有線放送による啓発 |
| ５月～６月  （５月発行） |  | けんこうオンライン（保健所発信情報誌）による啓発 |
| 奇数月  　（年間6回） |  | けんこうオンライン  　　健康レシピ掲載（野菜メニューを1品） |

(2)健康づくりのための食環境整備事業

1. 甲賀・湖南食育推進担当者会議

食育を推進する関係機関が連携し、食環境づくりの輪と地産地消の輪を広げる取り組みを一体的に推進することを目的に担当者会議を開催しました。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 実施日 | 場　所 | 内　　　　　　容 | 参加者数 |
| 平成30年  7月10日 | 甲賀合同庁舎 | 1. 平成30年度食育事業計画について 2. 甲賀地域ならではの食育の推進について（お茶についての勉強会とてん茶工場の見学） | 13名 |

1. 事業所における食環境整備

　　　給食施設を有する事業所において、「利用者に応じた食事の提供」「野菜摂取量の増加」「食塩摂取量の減少」にむけた取り組み状況の把握および継続実施に向けた仕組み作りのための必要な支援、メニューへの栄養成分表示の推進を行いました。

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　（平成30年度末）

|  |  |
| --- | --- |
| 区　分 | 内　　　　　　容 |
| 表示施設の指定  （給食施設） | 表示施設数10施設 |