

図書・資料室だより

働く女性のために

働く女性や、これから働こうと考えている女性にとって、仕事と家庭のバランス、子どもとの関わり方、お金のことなど、心配や悩みはつきません。知っておくための本などを集めました。

共働きだから



『スズメ 共働家』 ぼに著
メディアソフト 2018年
共働きで、互いの実家が遠
方な「完全核家族」の筆者。
「共働き」の意義を夫婦で共
有することで家族にとってよ
りよい形を模索します。時々
差し込まれる「ダンナの目線」
にも和まされます。



仕事術



『女子の働き方 男性社会を自由に歩く「自分中心」の仕事術』 永田潤子著 文響社 2017年
男性社会で女性が仕事を
するコツは「自分中心」の目
線をもつこと。視点を変えて、
自分の感情と向き合うコツを
つかえましょう。うまくいきます。



お金のこと



『手取り20万円 子育て家
族の貯金の教科書』
横山光昭・朝倉真弓共著
きこ書房 2018年
周りに左右されることな
く、限られたお金をうまく貯
め、うまく使う方法を、FPの
著者と手取り20万円の家族
との対話形式でわかりやすく
考えていきます。



子育ての悩み



『保活から新制度・園生活まで
保育園で困った時に開く本』
朝日新聞出版編著
朝日新聞出版 2016年
子どもを保育園に入れて働
こうと思うときに知りたい「保
育園選び」「入園までの段取り」
「保育園生活」についての疑問
や悩みについて、Q&A形式で
わかりやすく解説されていま
す。



さんかく☆ミニ講座

男女共同参画に関する、ことばや数字を紹介するコーナーです

ダイバーシティ社会



「ダイバーシティ社会」とは、性別や国籍、年齢などに関わりなく、多様な個性が力を発揮し、共存できる社会のことをいいます。

職場環境においては、経済産業省が女性、外国人、高齢者など多様な人材が活躍する企業を後押しする取組として、「ダイバーシティ経営企業」を表彰したり、LGBTの人々が職場で働きやすい環境づくりを整える際にも、この考え方が活かされています。

参考：パートナーしがプラン2020(滋賀県商工観光労働部女性活躍推進課)

男女共同参画の 絵本を紹介

G-NET シネマ

「アンダンテ～稲の旋律～」



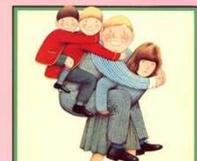
2010年/日本/107分/監督:金田敬/原作:旭爪あかね/

出演:新妻聖子、笈利夫、秋本奈緒美 他

母の強い希望で幼い頃から音楽の道を歩んできた千華は、音楽社会の競争に疲れ、家に閉じこもるようになる。思いつめた千華が水田に「私を助けてください」と書いた紙をペットボトルに入れて置いてくると…。

4月20日(土) 13:30～《参加無料&申込不要》
当センター 視聴覚室

おんぶは こりごり



ママは
アンソニー・ブラウン たいへん!
絵本朝日社

『おんぶは こりごり』

アンソニー・ブラウン：著
平凡社 2005年

共働きのピゴット家では、父親と息子二人のすべての世話を母親が一人で担っています。そうじに洗濯、毎日の食事作り…これは、母親だけがやらなきゃいけないの？

男女の役割の固定観念について、お子さんと読んで、一緒に考えることのできる絵本です。

図書・資料室 ご利用案内

●開室時間 9:00～17:00

●4月の休室日 1日、8日、15日、22日、23日、30日

●貸出 (本・雑誌) 15冊 3週間まで
(ビデオ・DVD) 2本 1週間まで

●お問い合わせ先 (電話)

0748-37-3735 (図書・資料室直通)

0748-37-3751 (センター代表)

☆県内在住・在勤・在学の方は、
どなたでもご利用いただけます。



図書・資料室だより

新着図書紹介



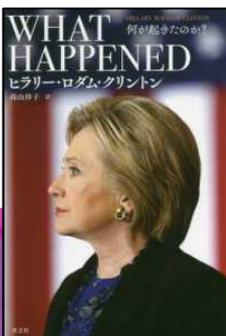
『たてがみを捨てたライオンたち』 白岩 玄著 集英社 2018年
25～35歳の社会人男性3人が、「男らしさ」と「自分らしい生き方」とのギャップに、とまどいを感じる日々を描いています。男の「たてがみ」は必要なのか。「男のプライド」の新しいかたちを探る「問いかけ」の物語。

『マンガでやさしくわかるアドラー式子育て』 原田綾子著 日本能率協会マネジメントセンター 2017年
子育てに関する悩みを文章や図でわかりやすく解説しています。アドラー式「勇気づけ」で、イライラしない子育てを提案しています。

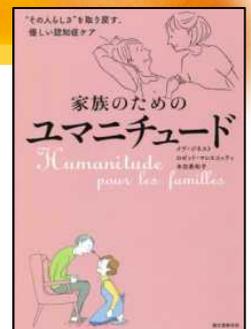


『ひとり親でも子どもは健全に育ちますーシングルのための幸せ子育てアドバイス』 佐々木正美著 小学館 2012年
子どもの「人間」としてのあり方の本質は、親子関係のなかで育まれる、家庭で親子関係を通してどれだけ十分に愛情を与えてあげることができるかが大切だ、と著者は唱えています。児童臨床の経験のなかで生まれたひとり親のための子育てアドバイス。

『WHAT HAPPENED 一何が起こったのか?』 ヒラリー・ロダム・クリントン著 光文社 2018年
あの大統領選の最中に彼女は何かを考え、感じていたのか?嵐のような日々から解き放たれ、初めて大統領候補となった女性としての体験を描いた作品。待望の邦訳。



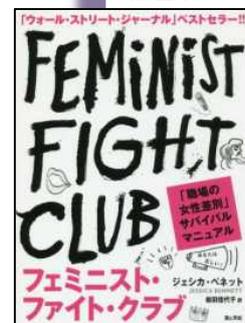
『家族のためのユマニチュードー“その人らしさ”を取り戻す、優しい認知症ケア』 イヴ・シネスト ほか著 誠文堂新光社 2018年
「ユマニチュード」とは、フランスで40年近く実践されてきた、“人間らしさ”を尊重するケア技法。本書では、ユマニチュードの基本的な考え方や、家庭内で誰もが実践できる技術を、平易な文章とたくさんのイラストや図を用いてわかりやすく紹介しています。



私を最後に
THE LAST GIRL
2018年ノーベル平和賞受賞!



『フェミニスト・ファイト・クラブー職場の「女性差別」サバイバルマニュアル』 ジェシカ・ベネット著 海と月社 2018年
この本には、職場で横行する性差別との向き合い方や反撃



するときに必要な巧みな戦術の全てが書かれています。「私たちフェミニスト・ファイト・クラブの武器は、たっぷりの知恵。そしてユーモアだ。」



さんかく☆ミニ講座

男女共同参画に関する、ことばや数字を紹介するコーナーです

ジェンダーギャップ指数

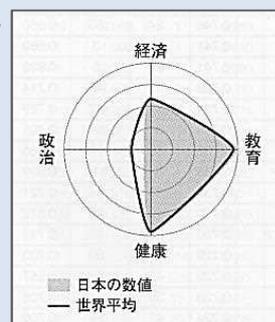


「ジェンダーギャップ指数（The Global Gender Gap Report）」とは、スイスのジュネーブに本部を置く「世界経済フォーラム」が各国内の男女間の格差を数値化してランク付けしたもので、2018年12月に発表された日本の順位は149カ国中110位でした。

この指数は、経済、教育、健康、政治の4つの分野のデータから作成され、0が「完全不平等」1が「完全平等」を意味しています。

〈分野別指数と順位〉

	2018年（カッコ内は平均）		2017年	
経済	0.595	(0.59) 117位	0.580	
教育	0.994	(0.95) 65位	0.991	
健康	0.979	(0.96) 41位	0.980	
政治	0.081	(0.22) 125位	0.078	



男女共同参画の
関連雑誌を紹介

今年は、健康分野以外は前年よりスコアを伸ばしていますが、日本の政治・経済分野における男女格差は大きく、総合順位を下げる要因となっています。

特に政治分野は平均値からも大きく下回っており、衆議院議員に占める女性の割合が依然10.1%（世界193か国中160位）（2018年5月現在）と低い状況であり、国会議員の男女比、女性閣僚比率の項目を下げています。

参考：「The Global Gender Gap Report 2017/2018」（世界経済フォーラム）
「共同参画」2018.6/2019.1（内閣府男女共同参画局）



『女性学年報』

日本女性学研究会 編集
(年1回発行)

1980年、女性解放について発言することが困難であった時代に、女性たちがみずからの声を発表する場として立ち上げた研究誌。既成のメディアにのらないような性質の意見も含め、女性解放の視線から鋭い問題意識や新しい切り口で女性学を考察しています。

図書・資料室 ご利用案内

- 開室時間 9:00~17:00
 - 3月の休室日 4日、11日、18日、22日、25日。
 - 貸出（本・雑誌）15冊 3週間まで
（ビデオ・DVD）2本 1週間まで
 - お問い合わせ先（電話）
0748-37-3735（図書・資料室直通）
0748-37-3751（センター代表）
- ☆県内在住・在勤・在学の方は、
どなたでもご利用いただけます。



図書・資料室だより

世界の女性事情

『国際女性デー』にちなみ、世界の各地で起こった女性に関わる出来事や状況、考え方などを知ることができる本を紹介いたします。



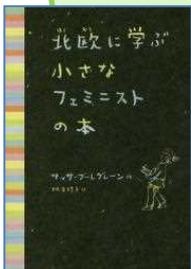
…世界で最も男女平等が進んでいるといわれる、北欧の国々…

『ノルウェーを変えた髪の毛のノラ 男女平等社はこうしてできた』

三井マリ子著 明石書店 2010年
ノルウェー女性の闘いの歩み。

『ネウボラ フィンランドの出産・子育て支援 高橋睦子著 かがわ出版 2015年
妊娠期から就学前まですべての家族を切れ目なくサポートするフィンランドの出産・子育て家族支援センターを紹介。

『北欧に学ぶ小さなフェミニストの本』
サッサ・ブーレグレン著 岩崎書店2018年
女の子らしく、男の子らしくってなんだろう？
10歳の女の子エッパといっしょに考えてみよう。



…戦火の中、多くの女性たちが今もなお被害を受けている…

『THE LAST GIRL イスラム国に囚われ、闘い続ける女性の物語』
ナディア・ムラド/ジェナ・クラジェスキ共著 東洋館出版社 2018年

2018年ノーベル平和賞受賞。戦時下における武器としての性暴力の根絶を訴える。
『ナピラとマララ 「対テロ戦争」に巻き込まれた二人の少女』 宮田律著 講談社 2017年

「対テロ戦争」に巻き込まれた二人の少女。彼女たちは何が違った。

『祈りよ力となれ リーマ・ボウイー自伝』
リーマ・ボウイー/キャロル・ミザーズ共著 英治出版 2012年

内戦が激化するリベリアにおいて女性たちが平和への大衆活動を立ち上げた。



…女性の活躍が進んできたヨーロッパの国々…

『イギリスのママさん議員奮闘記 町議・県議として目指す地域の自立と幸せ』
ヒラリー・フランク著
イマジン出版 2016年

『フランス父親事情』
浅野素女著 築地書館 2007年

…アジアの女性たち…

『中国・シルクロードの女性と生活』
岩崎雅美著 東方出版 2004年
『キルギスの誘拐結婚』 林典子著
日経ナショナル ジオグラフィック社 2014年



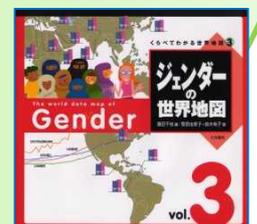
…世界の女性事情を知るために…

『地図とデータで見る女性の世界ハンドブック』
イザベル・アタネ/キャロル・ブリュージェイユ/ウィルフリエド・ロー共著 原書房 2018年

『くらべてわかる世界地図③ジェンダーの世界地図』
藤田千枝編 大月書店 2004年

『世界の女性問題』 関橋真理著 汐文社 2013年 (①②)・2014年 (③)

- ① 貧困、教育、保健
- ② 暴力、差別、戦争
- ③ 政治、仕事、ジェンダー



さんかく☆ミニ講座

男女共同参画に関する、ことばや数字を紹介するコーナーです

3月8日



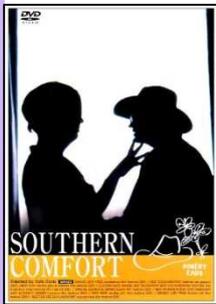
この日は国連により定められた「国際女性デー」(International Women's Day)です。この日は、国や民族、言語、文化、経済、政治の壁に関係なく、女性が達成してきた成果を認識する日です。この日には、全世界の多くの国々で記念行事が行われます。

20世紀初頭のアメリカで、女性労働者が労働条件の改善や婦人参政権などを要求してデモを起こしました。1910年にコペンハーゲンで開かれた、第2回国際社会主義女性会議で、ドイツの女性運動指導者クララ・ツェトキンが3月8日を国際女性デーとすることを提唱しました。

1975年、国際婦人年に当たるこの年、国連は3月8日に「国際女性デー」を実施し、1977年には国連総会で「国際女性デー」が決議されました。参考「国際連合広報センター」『世界の女性問題③政治、仕事、ジェンダー』関橋真理著(汐文社)2014年

男女共同参画の
関連雑誌を紹介

G-NET シネマ



「ロバート・イーズ」(字幕作品)

2000年/アメリカ/90分/監督:ケイト・デイビス

女性として生まれたロバート・イーズ。二度の結婚・出産を経て、35歳で性転換手術を受け、男性として生きる道を選んだ。性同一性障害を抱えた一人の人間の苦悩と愛を追ったドキュメンタリー。

2月23日(土)13:30~

滋賀県立男女共同参画センター《参加無料&申込不要》



市川房枝記念会女性と政治
センター 発行

本誌は、女性が民主的ガバナンスの積極的な担い手となることを願い、女性関連の政治問題などを取り上げる女性問題の専門情報誌です。1954年創刊で現在は隔月発行。当センターでは、センターが開設された1986年発行のものから蒐集を継続しています。

図書・資料室 ご利用案内

- 開室時間 9:00~17:00
- 2月の休室日 4日、12日、18日、25日
- 貸出 (本・雑誌) 15冊 3週間まで
(ビデオ・DVD) 2本 1週間まで
- お問い合わせ先(電話)
0748-37-3735 (図書・資料室直通)
0748-37-3751 (センター代表)
- ☆県内在住・在勤・在学の方は、
どなたでもご利用いただけます。

