

もっと美味しく、もっとたくさん 効率の良い自然栽培に試行錯誤



▲ 愛する我が子と田植機に乗ることも。

実家はお米農家ですが、兄が後継したため、私は東京でパソコンのソフトウェアを開発する会社に勤めていました。当時は起業もしましたが、肌に合わず地元・彦根に帰省、実家の慣行農業を手伝うことにしたんです。次第に「無農薬のお米の味」に興味をわき、5年程で独立を決心。48歳の時、知り合いに120アールの農地を借り、お米の自然栽培を始めました。

コンバインなど、機械の運転こそ経験はありましたが、自然栽培自体は未知の世界。慣行農法とは栽培方法が全く異なるの



▲ 除草後、広々とした農地。

で、独立してからほとんど独学で勉強しました。毎年、様々な栽培方法を試していますが、肥料に有機物を一切使用せず栽培し、十分に収量がなかった年もあります。味自体はとて素晴らしい出来だったんですが、直販メインでネット通販の顧客も増えつつある今、収量がなければ元も子もありません。お客様が増えれば、収量が少なく販売できずに翌年には離れてしまう。そんな状況が続く中、今は肥料に米糠を使用していますが、稲わらの量さえ確保できれば、それだけでも十分育つはずだと確信しています。就農して10年、現在の収量は一反四俵前後。中々厳しい状況ではありますが、現在、ありがたいことにお客様からは「優しい味」と好評をいただいています。今の質を落とさないよう、もっと美味しいお米をもっとたくさん、効率良く栽培できるよう、毎年栽培方法には試行錯誤していますよ。

起業も農業も初めてではありませんが、相手は自然。やはり、思い通りにいかないのが現実です。全然儲からないですし、除草を始め、大変だと感じる場面は

たくさんありますね。しかし、出会う人の心地良さやお米の美味しさは、自然栽培ならではの魅力だと感じています。妻も「アパレルから飲食までいろいろな仕事をしてきたけど、その中でも農業が一番楽しい!」とはりきって手伝ってくれています。味を第一に、まずは一反八俵を目標に頑張りたいですね。



▲ 一家揃って朝市に参加。

サラリーマン時代に培った 知識や経験が今の自信に繋がる

兼業農家をしていた実家の影響もあり、物を作ったり栽培したりするのはもともと好きですし、得意ですね。農業高校卒業後はゴルフ場で植物の栽培などの仕事をしており、その後入社した農機製造メーカーでは水耕栽培



の営業から栽培指導まで、何でもやりました。ところが、組織の中だとやりたいことがあっても思う存分挑戦することができない。20代の頃から「35歳になったら独立を…」と考えていたので、私は私で農地を借りて就農することにしました。ちょうど2人目の子どもが生まれた時期でした。

サラリーマン時代、営業の際に「ガーデニングブームが来る」という情報を聞いていたので、当初はホームセンターに卸す花きばかりを作っていました。栽培方法などを培ったのもサラリーマン時代。「絶対会社員には戻らない!」と思って独立し、会社では挨拶の仕方や世の中のルール、モノの流れなど、多くのことを学びましたし、自信に繋がったと感じています。

ここ5年程は野菜なども少量多品種で栽培し、直売所に出荷しています。いちご狩りも始め、高齢者から子ども、身体障がい者の方まで様々な方にご利用いただいています。国産の生鮮野菜の価値が見直されている今こそ、地産地消の需要は大きいように感じます。



毎日将来に悩んでいた時期もありましたが、やはり自分の思うようにチャレンジできるのは楽しい。いろんな経験こそ、強みなんです。

竹村 明(58歳)

ファームブルーメリア
栗東市東坂206番地
TEL.090-3947-2270



お客様からの信頼が 商品作りへのモチベーションに



農業に就いたきっかけは、やっぱり阪神・淡路大震災のショックからですね。それまで生協のバイヤーをやっていたんですが、あの時はすべての流通や物流がストップしました。いかに自分たちが無力というか、もっと人の役に立つ仕事をと強く思うようになりました。

ただ、農業経験もなかったので、情報収集には苦労しましたが、図書館で目にしたのが、就農で成功された方の事例集でした。そこで技術的な面などから、養鶏にしよう決めました。親や身内などから反対されましたが、卵を生産・販売していく中で、お客様から「美味しい」との反響が返ってくるようになり、徐々に納得してできるようになりました。



当初は500羽でスタートし、大量生産を目指していましたが、世の中を賑わせた鳥インフルエンザ以降、少量で付加価値の高い商品開発へとシフト。当時は、風評被害もひどく、一度は辞めようと考えたこともありましたが、私のお客様は、特に買い控えることもなく、ずっと20年も買い続けてくださる方ばかりで、これが私の商品づくりのモチベーションのベースとなっています。今後は、卵だけではなく加工品にも、より一層力を入れ、他社にはない想いと商品開発で80歳まで続けたいですね。

就農者が減少傾向にある農業ですが、それだけ競争相手が少ないとも言えます。覚悟と根性、そして知恵があれば、活路は見えてくると思います。

中辻 正人さん(53歳)

栗東浪漫卵
栗東市荒張1438
TEL.090-8825-9939





チャレンジ02

企業への就職

滋賀県内には、働く意欲と能力のある中高年齢者が、年齢に関係なくいきいきと働き続けられるような雇用環境の整備に力を入れている企業が数多く存在します。ここでは、アルバイトから正社員まで、実際に頑張っておられる中高年齢者の方々の声と、それを応援する企業の事例をご紹介します。



▲ 加藤 由美子さん(62歳)
セブン-イレブン 大津瀬田西インター店 アルバイト歴5年

きっかけは食材宅配事業の導入 お客様の感謝の言葉が元気の源

5年程前、当時勤めていた飲食店は家からも遠く、通勤時間がかかることから新しい勤務先を探していました。そのタイミングで、長年の知り合いだった当店のオーナーから「新たに食材宅配事業を展開するから手伝って欲しい」と誘われ、こちらで働くことにしたんです。



コンビニと言えば、新しい商品が次々に入ってくるし、サービスが多いから業務を覚えるにも一苦労…というイメージでしたが、実際に働くようになってからは、「だからこそ楽しい」と感じるようになりました。「慣れ」は大敵なのでしっかり考えるし、接客業だからずっと人とコミュニケーションもとっていますから、ボケ防止にも繋がるんです(笑)常連のお客様から「あなたの元気な声のおかげで今日も1日頑張ろうと思える」と言ってもらえると「もっと大きな声を出そう!」とやる気が出ます。食材宅配事業では、普段乗り慣れない小型電気自動車を自分で運転し、お客様のもとに商品をお届けするので大変だと感じるときもあります。しかし、嬉しいことに商品や私とのお喋りを待っているお客様もいるんです。「ありがとう」と言われるとやりがいを感じますね。シフト制なので時間をしっかり有効活用できるのもコンビニならではの、おかげ様で生活リズムも整っていますし、これからも続けていきたいです。

希望の職種に絞った就活 自分の能力を発揮したい

以前は、電気機器製造メーカーで生産管理に関するシステムエンジニア(以下、SE)をしていました。23年間勤め、退職を決めたのは昨年の初め。雇用保険の手当を受給しながら、ハローワーク、大手人材会社、滋賀県の財団法人によるサポートのもと、自宅から1時間以内で通勤でき、そして、SEとしての能力が活かせるような職場を探していました。「もしも希望通りの職場が見つからなかったら、自分には何ができるんだろう…」そんな不安もありましたが、技術者向けの再就職セミナーで自己表現に関するコンサルティングを受けたり、面接の練習をしたりと活動を継続すること4ヶ月。昨



年4月に中島商事(株)でSEとして働かせていただくことが決まったんです。

現職では、前職で培ってきたシステム構築のための技術を活かし、当社の基幹システム開発におけるシステム開発会社への折衝力を期待されています。今年2月からは、新しい販売管理システムの構築を開始。難しい面もありますが、今はこのシステムを納期通りに完成させるという目標もあり、やりがいを感じています。

まだまだ先輩方に教えていただくことも多いですが、自分がやりたい仕事なら、苦労があっても続けられると思うんです。職種を定めて就職活動ができたおかげで、今、自分がとても働きやすい環境にあることを実感しています。



▲ 山脇 正美さん(51歳)
中島商事株式会社 事業部電算課
正社員歴10ヶ月

会社の概要は
P16を
ご覧ください。



▲ 寺田 康子さん(60歳)
田中ケアサービス株式会社
栗東支援センター
訪問介護員歴2年

会社の概要は
P18を
ご覧ください。

身内の介護を意識しだして… 訪問介護員として日々勉強中

将来、親や夫の介護が必要になった時、まずは身内である私が立ち上がらなければ、と感じていました。介護に関心を持ち始めた頃、知人からシルバー人材センターで介護の講座を開講することを聞き、受講、介護の基礎を習いました。介護職員初任者研修の資格も取得し、この知識を活かしたいという気持ちはありましたが、車の運転免許もないため、正直、仕事にできるとは思っていませんでした。しかし、講座では高齢者と企業のマッチング支援も実施しており、田中ケアサービス(株)の面接を受けたところ、採用していただくことになったんです。

現職に就いて2年。今は自転車か徒歩で行ける栗東市内の

お宅に一人で訪問しています。料理や掃除、買い物など生活の支援をすることが多いのですが、この辺りは一人暮らしの方が多く、初めは「ご利用者の体調が急変したらどうしよう」と不安もありました。しかし、ご利用者から「ありがとう」「また来てね」と言ってもらったり、話が盛り上がったりすると、この仕事の魅力を感じます。いろんなご利用者様がいますので、勉強してきた内容だけでは対応しきれないことも。月に一回、先輩スタッフの体験談を聞いたり、介護の勉強会をする機会が設けられているので、これからもまだまだスキルアップして、ご利用者様の些細な変化にも気付くことのできる訪問介護員に成長していきたいですね。



中島商事 株式会社

快適な暮らしのプランナーとして 人生の先輩として中高年の力に期待

弊社は平成25年、創立50周年を迎えました。現在はガス、石油、器具、住宅設備機器、太陽光発電、ウォーターネットの水、水と食環境システム、大阪ガスショップによるガス器具のトータルソリューションと、多岐に渡る商品販売をさせていただいております。今後はガス、油、電気、それぞれを単独に依存するのではなく、各利点、特性を活かした使い分けが必要と考え、お客様の生活シーンに最適なエネルギーをベストミックスで選択し、使用機器の賢い使い方を提案したいと考えています。

人材に関しましては、弊社では中高年の再就職者を積極的に採用しています。過去、採用させていただいた中高年の方々は、入社後すぐに社内に溶け込み、各人の経験を生かして実績を上げています。即戦力としてだけでなく、人生経験豊富な中高年の方々の存在自体が、必ずや他の社員の人材育成にも役立つと考えています。



■ 企業DATA

【社名】 中島商事 株式会社
【業種】 総合商社（エネルギー事業、住宅設備機器販売、リフォーム、他）
【創業】 1963年（昭和38年）
【住所】 東近江市宮荘町61-5（本社）
【電話】 0748-48-2301

株式会社 大兼工務店

納得して働ける環境づくりで、 中高年齢者の戦力化を実現

弊社は、「お客様の生涯利益を実現する笑顔とありがとうを集めよう」を経営理念に掲げています。その実現に向け、社会に貢献するために、成長し続けようとする人間力の養成を第一に人事処遇制度の整備を行っています。その中で、研修会や社内イベントを通じ、世代を超えた社員間の絆を深める取り組みのほか、定年再雇用後も納得して働く意欲が持てる職務に就いていただくなど、中高年齢者の戦力化を実現しています。

ここ数年は、毎年定年を迎える社員がいますが、その全員が継続雇用を希望しており、継続後も定年前と変わらず、いきいきと仕事に取り組んでおられます。そうした経験のある中高年齢者の働く姿勢は、職場内の活気にもつながるとともに、次の世代への人材育成の面においても、十分な影響を与えてくれていると感じます。



■ 企業DATA

【社名】 株式会社 大兼工務店
【業種】 建設サービス業
【創業】 1922年（大正11年）
【住所】 東近江市佐生町150
【電話】 0748-42-1151

トキワ精機 株式会社

高い技術力をもった、 優秀な技術者集団の一員へ

弊社は、自動化省人化設備や機械装置の設計・製造・販売を行っており、優秀な技術者が多く在籍しています。その高い技術力を活かし、高性能な装置をお客様に提供しており、今後もますます需要が拡大すると考えられる業界の中、常に先を見据えて挑戦し続けています。また、海外での設備立ち上げ経験も豊富で、アジアを始め欧州での実績もあります。

弊社を大きく支えているのが、頼れる中高年の技術者です。モノづくりの情熱にあふれ、常に目標に向かって成長し続けています。また、年齢に関係なく活躍できる環境づくりも進めています。

弊社では、設計から最終製品まで携わることができます。そのため、工程を学ぶことができるとともに、経験だけでなく、実績を積むことができ、成長の手応えを感じていただくこともできます。



■ 企業DATA

【社名】 トキワ精機 株式会社
【業種】 自動化・省人化機械設備の設計、製作、販売
【創業】 1950年（昭和25年）
【住所】 野洲市野洲1219番地
【電話】 077-588-3035

株式会社 やまみ【関西工場】

会社の成長に中高年の力は必須！ 豆腐メーカー日本一を目指す

豆腐は、日本の食卓に欠かせない食品のひとつ。そのマーケットは、海外からの参入も少なく、非常に安定しています。

2000年設立の当社は、現在の本社工場を構え、豆腐づくりの自動化に取り組んできました。また、加熱殺菌の機械をいち早く導入することで、衛生管理をはじめ、商品が長持ちする環境を整備。さらに、機械メーカー協力の下、オリジナル商品の製造ラインも整え、当社でしか作れない商品群が増えるにつれて取引先も増加し、11年連続2ケタ成長で業績アップを実現。

当社の今日までの成長を支えてきたのは、製造の自動化とそれを推進してきた中高年の力。販路拡大を目標に、これまで以上に付加価値のある商品提案を続けていきたいと思っています。お客様の視線を大事にしながら、美味しく便利でユニークな、やまみらしい商品を一緒に送り出していきたいです。



■ 企業DATA

【社名】 株式会社 やまみ【関西工場】
【業種】 豆腐・厚揚げの製造販売
【創業】 1975年（昭和50年）
【住所】 甲賀市水口町さつきが丘16
【電話】 0748-62-8030

田中ケアサービス 株式会社

「尊厳」と「笑顔」を守り その人らしい暮らしを応援!

大きな安心と深い満足…。介護を必要とされるお年寄り、それを支えるご家族、それぞれの気持ちを尊重したきめ細やかなサービスが、私たちの使命です。介護・看護サービスは、ご利用される方のニーズに合わせて、トータルにサポートすること。一人ひとりの「尊厳」と「笑顔」を守るため、その人らしい暮らしを心から応援したいと考えています。

私たちの仕事は、地域医療との連携を図りながら、地域に根差した「心あるふれあい」なしには語れません。そこで役立つのが、高齢者の知識や経験です。介護は、これから皆様が生きていく上で、切っても切れない事柄です。今までの経験を活かしながら、高齢者を支える地域を作りあげていくために、ぜひお力をかけてください。現在、弊社では多くの高齢者の方が、さまざまな現場で活躍されています。



- ① よりあい処「いっぶく家」
- ② いきいきサロンおたっしや倶楽部
- ③ 高月支援センター
訪問看護ステーション かがやき
- ④ 長浜支援センター
- ⑤ 彦根支援センター
訪問看護ステーション
かがやき サテライト彦根
- ⑥ アネシス南彦根
(サービス付き高齢者向け住宅)
- ⑦ 八日市支援センター
- ⑧ 栗東支援センター
- ⑨ 大津支援センター
・アネシス大津京
(サービス付き高齢者向け住宅)
- ⑩ 田中ケアサービス株式会社(本社)



■ 企業DATA

【社名】 田中ケアサービス 株式会社
 【業種】 介護事業 (訪問介護、居宅介護支援事業、
 デイサービス、サービス付高齢者住宅、他)
 【創業】 1999年(平成11年)
 【住所】 長浜市木之本町木之本1768(本社)
 【電話】 0749-82-5563

株式会社 光真製作所

これまでの経験を活かし、 新たな仕事へチャレンジ!

自動化が進みにくい我々の職場では、“技術や技能を持つ人”が商品の品質・納期・コストを形成させているといっても過言ではありません。そして、技術や技能を強みにしている当社では、その継承が不可欠であり、力量を持った中高齢者は大切な戦力であると考えています。

高い技術・技能の保有者の能力活用は、会社の財産であり、会社としての技術・技能・ノウハウの蓄積は、若手社員育成にも不可欠なものとなっています。柔軟で強い組織運営には、従来にも増した幅広い年齢層の一体感が必要であり、よき先輩として、よき指導者として活躍をいただいています。

平成20年5月、「生涯現役で働ける職場」にできるよう全社員が一丸となり、段階的に改善を行う方針を周知しています。



■ 企業DATA

【社名】 株式会社 光真製作所
 【業種】 電気機械器具製造業
 【創業】 1978年(昭和53年)
 【住所】 草津市北山田町739-2
 【電話】 077-563-7152

シルバー人材センターの活動状況

シルバー人材センターとは?

元気で、働く意欲のあるおおむね60歳以上の高齢者が、「自主・自立・共働・共助」の理念をモットーに豊かな経験と能力を活かし、自主的に社会参加することにより、生きがいを高め、活力ある地域社会づくりに貢献することを目的とする団体です。



普及啓発キャラクター
なまひげ先生

■ 仕事の受注・契約から配分金(報酬)の支払いまで、
すべてセンター事務局が窓口となります。

■ 会員の技能、技術を高めるため、各種技能講習
(剪定講習会、介護講習会、襖・障子張替講習会等)を実施しています。

シルバーで働く

こんな仕事を行っています!

■ 請負のお仕事

事務分野

一般事務・賞状書き等



管理分野

駐車場・施設管理等



技能分野

植木剪定
襖障子張り
等



一般作業分野

草刈り・農作業等



折衝外交分野

チラシ配布
配達等



専門技術分野

経理事務・パソコン等



■ 派遣のお仕事



遺跡発掘
スーパー(品出し・デリカ等)
施設の送迎
工場内軽作業等

シルバーで起業し仲間と共に働けます!

自転車リサイクル

駐輪禁止区域で撤去された放置自転車を譲り受け、点検・整備を行いリサイクル自転車として販売資源のリサイクル、ゴミの減量化、高齢者の生きがいの場を提供しています。



さをり織り 製作・販売

古い概念にとらわれず自由に織り、その中に自分を表現する織物です。さをり織りを通じて各会員が創意工夫をこらし地域の人々と共に新しい商品を開発したり、子ども向け体験教室を行うなど、地域と積極的に交流しています。



公益社団法人 滋賀県シルバー人材センター連合会 TEL.077-525-4128
〒520-0054 大津市逢坂1丁目1-1 テトラ大津3F FAX.077-527-9490

滋賀県内の主な相談窓口一覧

中高年の方々の多様な活躍を応援します！

【起業・創業をお考えの方】

■ 滋賀県産業支援プラザ

大津市打出浜2-1 コラボしが21 2階
TEL:077-511-1410

起業をお考えの方のステージごとに施設と支援策を用意しています。県内にある9施設が互いに情報を共有し、連携をとる試みを行っています。専門家による相談、インターネットによる相談も受け付けています。

■ 滋賀県商工会議所連合会

大津市打出浜2-1 コラボしが21 5階
TEL:077-511-1460

★県内商工会議所:7か所
詳しくは、<http://shigacci.com/>をご覧ください。

■ 滋賀県商工会連合会

大津市打出浜2-1 コラボしが21 5階
TEL:077-511-1470

★県内商工会:20か所
詳しくは、<http://www.shigasci.com/ichiran.html>をご覧ください。

【農業や林業への就労をお考えの方】

■ 滋賀県就農相談センター

大津市松本1-2-20
滋賀県農業教育情報センター 2階
TEL:077-523-5505

■ 滋賀県林業労働力確保支援センター

大津市松本1-2-1
大津合同庁舎 6階 (一社)滋賀県造林公社内
TEL:077-522-0307

【介護・福祉分野への就労をお考えの方】

■ 滋賀県介護・福祉人材センター

草津市大路1-1-1
エルティ932 3階
TEL:077-567-3925

■ 滋賀県湖北介護・福祉人材センター

長浜市地福寺町4-36
長浜市民交流センター 1階
TEL:0749-64-5125

※出張相談・巡回相談については各センターにお問い合わせください。

ビジネスインキュベーション施設

部屋をお貸しするだけでなく、経営相談やノウハウの支援等ソフト面も支援します。



滋賀県立
SOHO
ビジネスオフィス

米原:文化産業
交流会館内



創業準備
オフィス・
創業オフィス

大津:コラボしが21内

AKINAIしが 県内商店街等の空き店舗情報と創業支援情報を掲載する空き店舗情報サイトです。

URL:<http://www.akinai-shiga.jp/>



【事業の引継ぎをお考えの方】

■ 滋賀県事業引継ぎ支援センター

大津市打出浜2-1 コラボしが21 9階(大津商工会議所内) TEL:077-511-1500

専門家が、後継者不在などで事業の存続に悩みを抱える中小企業者や、これら経営資源を引き継ぐ意志のある中小企業者の相談に対し、適切な助言、情報提供及びマッチング支援等を実施します。

【職業紹介について】

■ ハローワーク

大津	TEL:077-522-3773	東近江	TEL:0748-22-1020	★関連施設
長浜	TEL:0749-62-2030	高島	TEL:0740-32-0047	ハローワークプラザ近江八幡
甲賀	TEL:0748-62-0651	彦根	TEL:0749-22-2500	TEL:0748-33-8609
		草津	TEL:077-562-3720	守山市地域職業相談室
				TEL:077-583-8739

【ボランティア活動をお考えの方】

■ 滋賀県社会福祉協議会ボランティアセンター

草津市笠山7-8-138(県立長寿社会福祉センター内)
TEL:077-567-3924
および各市町社会福祉協議会 ボランティアセンター

【NPO活動をお考えの方】

■ 淡海ネットワークセンター

大津市におの浜1-1-20 ピアザ淡海 2階
TEL:077-524-8440

シニアジョブステーション滋賀

施設のご案内

個別相談や求人情報の提供、職業紹介などをワンストップで実施する総合窓口としてJR大津駅前に開設いたしました。

相談無料

ハローワークコーナー

- **職業相談** ハローワークの求人情報の提供や紹介状の発行、訓練等の情報提供 など
- **求人検索** 求人情報を照会できる検索端末を設置

シニア相談コーナー(滋賀県による委託業務)

どんな相談に乗ってくれるの？



適性診断や性格診断

簡単な方法で、ご自身の適性や性格を再発見することができます。

キャリアカウンセリング

専任のキャリアカウンセラーが1対1で、じっくりと相談に乗らせていただきます。

支援プラン作成

お一人おひとりに応じた支援プランを丁寧にお作りします。

各種セミナーや面接会のご案内

就職活動やライフプランに役立つセミナーも開催します。就職に直結する面接会も予定しています。

その他、起業・就農についてや市民活動参加への相談にも応じます。

カウンセリングルーム(個室)

- **福祉のお仕事出張相談** ● **模擬面接** ● **個別相談** など



▲個別コンサルティング



▲求人情報検索端末



▲カウンセリングルーム



▲センター内全景

カウンセリングの実例

【第1ステップ】

自己の振り返り

(自分の性格や適性は? 経験・知識は? 得意なこと、やりたいことは?、悩まれていることは? / 経験・興味・価値観) → 目標設定

【第2ステップ】

目標実現に向けてのヒアリング・アドバイス

(就職、転職、定年後の過ごし方、起業・就農NPO法人、市民活動、ボランティア、他) → その目標に合わせたカウンセリング

※1回のカウンセリングだけでは、なかなか表面化しにくいので何度でもカウンセリングします。

過去のセミナー事例(平成27年度事例)

定年後の働き方とマネープラン

～年金とお給料の関係他～

ストレス対策セミナー

～ストレスチェック、ストレスへの対処の仕方他～

中高年齢者のための 適職・適性診断

～応募書類の書き方、面接への心構え他～

セカンドライフのマネープラン

～働き方によって人生が変わる～

シニアが輝く 生き方・働き方を考える

【ご利用者の声】

Voice.1

経験や能力を活かせる企業への支援を行ってくれます。いい出会いのために、どんどん相談してみましよう!

H様(彦根市/40代男性)
前職(繊維製造販売)
→現職(仏壇・仏具製造販売)

Q1 利用して良かった点は?

親切丁寧なスタッフの方ばかりで、気軽に相談ができた

Q2 主にどのような相談をされましたか?

応募した企業への適性やマッチング支援など

Q3 どのようなアドバイスが役立ちましたか?

応募する企業の社風や業績など、求人票以外の情報をいただいた

Q4 就職活動で苦労した点は?

特に苦労はなく、一生懸命行動することができた

Voice.2

自分の悩みを話して、客観的な意見を取り入れ、問題解決に向けて第一歩を踏み出しましょう!

S様(大津市/50代女性)
前職(外食産業・学校給食)
→現職(ホテルレストラン)

Q1 利用して良かった点は?

自分に余裕がなくなりましたが、仕事の話をして笑顔が取り戻せました

Q2 主にどのような相談をされましたか?

再就職先について

Q3 どのようなアドバイスが役立ちましたか?

身だしなみや履歴書の書き方など

Q4 就職活動で苦労した点は?

求人票と異なる仕事内容や男性を求めている企業など、無駄な面接が多かった

Voice.3

何度も話をし、自分を知ってもらえば他人から見た客観的な強みを知ることができます!

O様(彦根市/60代男性)
前職(電気部品製造)
→現職(コンサルタント業)

Q1 利用して良かった点は?

自分のやりたいことと求職条件にずれがあることを知り、軌道修正ができたこと

Q2 主にどのような相談をされましたか?

履歴書の書き方や企業へのアプローチなど、就職活動の方法について

Q3 どのようなアドバイスが役立ちましたか?

これまで気づくことがなかった自分の強みを知ることができた

Q4 就職活動で苦労した点は?

採用側のニーズとギャップがあり、選択の幅を広げなければいけないという葛藤

【お問い合わせはこちら】

シニアジョブステーション滋賀 TEL:077-521-5421/FAX:077-521-5455

〒520-0051 大津市梅林1-3-10 滋賀ビル5階 JR大津駅北口から徒歩2分

「シニア相談コーナー」は、滋賀県の委託を受けランスタッド株式会社が運営しています。

～中高年の輝きたい・働きたいを応援します～
シニアジョブステーション滋賀

あなたの
ネクストチャレンジを
サポートします！

就職・転職を
したい方

起業・就農に
挑戦したい方

NPOでの
活動を希望
している方

定年退職後の
再就労について
考えている方

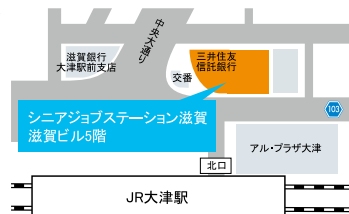
「シニアジョブステーション滋賀」とは…

概ね45歳以上の方々に対して、個々の職業適性や能力・経験などをふまえて、職業選択や就職活動等に関するカウンセリングをはじめ、就労促進に係る各種情報の提供を行うとともに、ハローワーク大津との連携を図りながら、就労支援を行います。

所在地：大津駅前滋賀ビル5F (JR大津駅北口から徒歩2分)
〒520-0051 大津市梅林1-3-10

利用時間：9:00～17:00【受付は16:00まで】※土日祝・年末年始は休業

対象者：概ね45歳以上の方(男女は問いません)



相談無料! ぜひお気軽に
ご利用ください



シニアジョブステーション滋賀 TEL:077-521-5421/FAX:077-521-5455

発行:平成28年3月 滋賀県商工観光労働部労働雇用政策課

制作:ランスタッド株式会社

※本書の一部あるいは全部を無断で転載・引用することは禁じられています