

# 幼児の自然体験型環境学習プログラム

プログラム名		身体で感じよう！	
対象年齢		4歳児、5歳児	
メッセージ		風や芝生の感触を感じてみる	
ねらい	発見・体験	<ul style="list-style-type: none"> <li>芝生の感触</li> <li>空気</li> <li>雲の形</li> <li>音</li> <li>風</li> <li>雨</li> <li>葉っぱのにおいや感触</li> </ul>	
	感じること		
参加者のめやす		幼児 50人	支援者 2人
実施時間		30分	
フィールド			
実施可能時期			
自然を感じるためのヒント			
時間	活動	配慮・アドバイス・アレンジ	
0:00	①話を聞く 	<ul style="list-style-type: none"> <li>活動の一連の流れを知らせる</li> <li>芝生に寝転がって雲を見る</li> <li>風を感じる</li> <li>音を聞く (※)</li> <li>雨を肌で感じる</li> <li>雨の音を聞く (↑)</li> <li>動物(虫・風)になりきって移動する</li> <li>松ぼっくりをペアで1つ見つける</li> <li>坂を駆け上がる</li> <li>葉っぱを見つける</li> <li>おじいちゃんになって歩いて坂を下りる</li> <li>松ぼっくり運びをする</li> </ul>	
0:05	②芝生に寝転がってみる <ul style="list-style-type: none"> <li>風を感じる</li> <li>目をつぶって音を聞く</li> <li>雲の形を見る</li> <li>雨を肌で感じる</li> <li>雨を集める、音を聞く</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>芝生の感触や気持ち良さを言葉にして共有する</li> <li>ゆったりと過ごせるような雰囲気を作る</li> <li>思い切り自然に関われるよう、保育者も一緒に寝転がる</li> <li>安全には留意しながら、静かに自然を感じられるよう、場所を相談させたり、静かに言葉掛けをしたりする</li> <li>例) 「どんな音がするかなあ?」「あっ何か聞こえた」「何に見えるかなあ?」</li> </ul>	



時間	活動	配慮・アドバイス・アレンジ
0:15	③動物や虫、風になりきって移動する ④松ぼっくりをペアで1つ見つける ⑤坂を駆け上がる ⑥葉っぱを見つける 坂を下りる(ゆっくり)	<ul style="list-style-type: none"> <li>自分なりの表現を楽しめるよう、保育者も一緒にゆったり認めたりしていく</li> <li>松ぼっくりを事前に用意しておく</li> <li>ペアで相談したり、協力したりできるように投げかける</li> <li>思い切り駆け上がることを楽しめるよう、場を確保したり、掛け声をかけたりする</li> <li>イメージを持って楽しめるよう「おじいちゃんに変身!」と投げかけ、坂を下りる</li> <li>保育者もやって見せ、楽しめるようにする</li> <li>下りたらペアの人、グループと会えるように声を掛けておく</li> </ul> 
0:25	⑦松ぼっくりをグループで運んで投げる ”森に松ぼっくりを返そう”	<ul style="list-style-type: none"> <li>グループが集まったら、袋を渡してスタートさせる</li> <li>みんなで力を合わせて持てるような袋を用意しておく</li> <li>イメージを楽しみながら、ゴール地点が分かるよう、ボランティアに森の精になって立ってもらう</li> <li>ゴールして松ぼっくりを森に返したグループから、応援ができるよう、声を掛ける</li> </ul>
0:30	⑧話を聞く 	<ul style="list-style-type: none"> <li>雲や風、芝生の感触など、身体を動かしながら感じたことをみんなで話し合う</li> </ul> 
【園や家庭へ帰ってから】		
<ul style="list-style-type: none"> <li>園の葉っぱや枝の臭いをかいてみる。園庭の自然に興味を持つように図鑑で調べたりする。</li> <li>園庭で寝転がったり、日陰日なたの違いを比べる。</li> <li>園内の音を聞いたり、音の変化に気づいたりする。そのようなことができるように育てていく。</li> <li>聞くことでイメージを膨らませる力を引き出していく。</li> <li>教室から空を眺める。</li> <li>親子で公園で寝転がって遊んでもらう。子どもから遊びを紹介していくように。</li> <li>親子で話をしてもらう。</li> </ul>		
準備物・教材等	<ul style="list-style-type: none"> <li>袋(10枚)</li> <li>松ぼっくり(計20~30個)</li> <li>森の精バンド(2個)</li> <li>森の精ケープ(2個)</li> </ul>	

