

こんにちは
こちらは、滋賀県 食品安全監視センターです。

I N D E X

- 1 . 栄養成分表示基準について
- 2 . 効果的な手洗いについて
- 3 . 「セーフードしが」が優秀政策に選ばれました！

1 . 栄養成分表示基準(健康増進法第31条)について

栄養成分表示の一般表示事項(熱量、タンパク質、脂質、炭水化物、ナトリウム)については、スーパーで販売されている食品のうち、全体の8割のもので表示が行われていたという実態が、消費者庁から報告されています。

このような中、栄養成分表示の義務化を求める声もあります。

栄養成分表示の基本的な内容について...

【 対象食品 】

一般の消費者に販売する加工食品および鶏卵(その他の生鮮食品は対象外)

【 一般表示事項 】

栄養成分表示は義務ではありませんが、販売に供する食品に栄養成分の含有量、栄養強調表示、栄養成分の機能を表示する場合には、栄養表示基準に従い、必要な表示をしなければなりません。

必要な表示とは、ある目的の栄養成分を表示したい場合は、5つの項目(熱量、タンパク質、脂質、炭水化物、ナトリウム)の含有量の表示をしなければなりません。

これら5つの項目を一般表示事項といいます。

【 一般表示事項が義務化されている理由 】

- ・ 熱量(エネルギー) : エネルギーの過剰摂取が肥満の原因となる。
- ・ タンパク質 : 体の主成分であり、エネルギー源になる。
- ・ 脂質 : タンパク質、炭水化物の2倍以上のエネルギーをもつエネルギー源である。
- ・ 炭水化物 : エネルギー源になる。
炭水化物に代えて「糖質及び食物繊維」を表示することも可能です。

- ・ナトリウム：過剰摂取は、高血圧等の要因となる。

このように、表示しようとする栄養成分だけでなく、主要な栄養成分及び熱量についても表示させることで、都合のよい成分だけが表示されるということがないようにしています。

【 栄養強調表示 】

「絶対表示基準」と「相対表示基準」があります。

絶対表示基準：栄養成分を多く（もしくは少なく）含むことを強調する表示を行う場合。

- ・「多い」「含む」等を強調して表示する場合は、基準としてそれぞれ定められた下限の数値以上の含有量がないと表示できません。

食物繊維、カルシウム、ビタミン等

- ・「低い」「控えめ」「カット」等を強調して表示する場合は、基準としてそれぞれ定められた数値以下（「無」の場合は、定められた数値未満）の含有量でない则表示できません。

脂質、熱量、コレステロール、糖質、ナトリウム等

相対表示基準：他の食品に比べて、栄養成分等の量や割合が多いとか少ないという表示を行う場合。

- ・他の食品に比べて強化した栄養成分が基準値以上（もしくは以下）であること。
- ・栄養成分が他の食品と比べて「強化された」「低減された」旨を表示する場合は、以下のことを併記することになっています。

1) 何と比較したのか

例：五訂日本食品標準成分表、自社 食品等

2) どの位の増加（もしくは低減）量または割合なのか

- 1) 2) の内容を、強調表示する部分に近接した場所に表示しなければなりません。

- ・栄養成分の機能表示：ビタミン、ミネラルについては栄養成分の機能が表示可能。

2. 効果的な手洗いについて

手洗いは、方法によっては、逆に皮膚表面の細菌を増加させてしまう場合があります。

手洗いの意義を理解・再確認し、効果的な手洗いに繋がましょう。

(1) 手洗い時のポイント

石けんはよく泡立てる。

泡立たないということは、石けんの濃度が薄すぎたり、手指に油が残っているため泡立ちにくいことが考えられます。

手洗い時間は長めにする。

手洗い時間 15 秒の場合、皮膚表面の細菌数が 10 分の 1 に減少する。

手洗い時間 30 秒の場合、皮膚表面の細菌数が 100 分の 1 に減少する。

とする文献もあります。

水と石けんによる洗浄でも、ある程度は表面についている菌を洗い落とすことができる。

手に付着している菌の種類

手洗いで除去できる菌：通過菌

通過菌とは、皮膚の表面に付着している菌で、周りの環境に手が触れて爪や皮膚の表面に一時的に付着したものを言います。

石けんと流水による手洗いで除去が可能です。

大腸菌や黄色ブドウ球菌など

手洗いで除去できない菌：常在菌

常在菌とは、皮膚の皮脂腺や皮膚のひだなどの深い層に存在するため、消毒薬による手洗いでも完全には除去できません。

手洗いなどにより表面に出てきたものはアルコール消毒などによりある程度消毒できます。

排便後の手洗い

大腸菌などは、少ない枚数のトイレトペーパーを容易に通過します。

トイレトペーパーの種類や枚数によっては手指に大量に付着してしまうので手洗いをしっかりしましょう。

手洗いの後はすぐに乾燥させる

- ・濡れた手は、乾燥した手に比べて皮膚表面の細菌数が多いので、手洗いの後はすぐに乾燥させるようにしましょう。
- ・十分に乾燥させることで、手に残っている細菌数を減らす事ができます。
- ・アルコールは、手に付着している細菌を効果的に確実に減少させることができますが、手に水分が残っていると、アルコール濃度が薄まってしまうことがあるため、消毒効果が十分に発揮されないこともあります。

温湯のでる手洗い設備

- ・冷水だと、手洗いの時間が短くなったり、手指が荒れていると刺激を感じるため、手洗いをしなくなりがちであるため、40 前後の温水が供給されると、より効果的です。なお、温湯では皮脂もよく洗い流されるので次のように手のケアも重要です。

(2) 日頃のスキンケアも大切

手荒れを起こした手指は、手指上の細菌数が増加していることがあります。

頻繁に消毒薬を使用すると手荒れを誘発するおそれがあります。

日頃からスキンケアを心がけたり、手荒れ防止を考慮した消毒薬を選ぶことも大切です。

.....
・「セーフドしが」が、全国知事会の先進政策創造会議において、優秀政策に選ばれました！
.....

この賞について

全国知事会の「先進政策バンク」に登録されている先進的な政策の中から、専門委員による評価・審査を行い、優秀政策とされたものについて、表彰されるものです。

「滋賀県食品自主衛生管理認証制度セーフドしが(S-HACCP)」は、創設された平成18年からの実績等を勘案して、今回受賞に至りました。

今後もこの認証制度の普及啓発に、食品安全監視センター職員一同頑張っていきますので、よろしくをお願いします。

全国知事会の先進政策バンク

http://www.seisaku.nga.gr.jp/kohyo/kohyo_top.php?seq=1533

「第4回先進政策創造会議」の開催(平成23年09月02日)

<http://www.nga.gr.jp/news/2011/post-760.html>

食品安全監視センターの所在地・連絡先

〒520-0834

滋賀県大津市御殿浜13番45号(衛生科学センター内)

TEL : 077-531-0248

FAX : 077-537-8633

E mail : shokuhin@pref.shiga.lg.jp

<http://www.pref.shiga.jp/e/shoku/01anzen/center/00top.html>

交通案内

JR石山駅北口下車 徒歩10分

京阪電車石山坂本線粟津駅下車 徒歩5分

「晴嵐」交差点の角(ちなみに周辺は近江八景の一つ「粟津の晴嵐」です。)

- - - - 通信編集担当より - - - -

「地震・雷・火事・親父(台風)」というように、各地で天災が相次いでいます。天災は、避けられずいつ起こるかわかりません。他人事のように思えない状況です。

_____ / A _____

(° / / |)

~ 7 T ~ |

_ / _ / _____ L _____

そのような中でも、8月の暑さが落ち着いてきて、朝晩は過ごしやすくなりました。

コオロギの鳴き声も聞こえてきます。おいしいものが沢山実る秋が近づいてきているようです。

『コオロギ』

~~~~~

みなさまからのご意見・ご感想は下記アドレスまでお寄せください。

Email : [shokuhin@pref.shiga.lg.jp](mailto:shokuhin@pref.shiga.lg.jp)

~~~~~

また、食品衛生に関するもっと詳しい情報を知りたい方は、滋賀県ホームページの食の安全情報にアクセスしてください。

<http://www.pref.shiga.jp/e/shoku/shoku/index.html>

なお、『ぷちリス』バックナンバーは食品安全監視センターHPに掲載中です！

<http://www.pref.shiga.jp/e/shoku/01anzen/center/301putirisu-index.html>

- - - - -