

うみっこ

2011湖っ子食育大賞



大賞は、米原市立米原小学校に決定！

滋賀県教育委員会では、児童生徒が正しい食事のとり方や望ましい食習慣を身に付けられるよう、学校を中心に計画的・継続的な食に関する指導の充実を図るとともに、家庭・地域とも連携した食育を推進しています。

平成19年度に学校や園の特色を生かした優秀な食育の取組を表彰する「湖っ子食育大賞」が創設され、平成23年度は、県内から18校園の応募があり、審査の結果、食育大賞は米原市立米原小学校に決定しました。

～受賞校の概要～

大賞 米原市立米原小学校

『食はいのち・いのちは食なり』をテーマに、いのちや生産者への感謝の心や心身の健康を育むために、次のような取組を進めてこられました。

主な取組としては、

1年生の児童と保護者を対象とした健康教室

地域の食を見直す児童会活動「米小ふるさとウォーク」

生産者の苦勞や地産地消について知る食農体験

毎月1回地場産物を活用した「ふるさと給食」の実施や関係団体と連携した地場産物活用のための推進会議等です。

その結果、朝食の品数で3品以上食べる児童は、H23年度80%に達するとともに、給食残食率の減少、さらには、学校給食における地場産物の活用率も、H23年度11月には39.7%と上昇しました。児童はもとより、保護者や教職員の食育に関する関心も高まりました。



優秀賞 東近江市立市原幼稚園

『地場産物であるこんにゃく芋の栽培やこんにゃく作りの活動を通して、地域の食文化に興味をもつ』をテーマに、次のような取組を進められました。

主な取組としては、 地域と連携したスクール農園の整備と活用
収穫までに2～3年かかる地場産物（こんにゃく芋）の栽培活動
地域の方とのこんにゃく作り体験や調理実習 保護者とのこんにゃく作り体験等です。

その結果、こんにゃく芋の生長に興味をもち観察する姿や、今まで食べられなかったこんにゃくを食べるようになった等の姿が見られました。地域と連携することで、スクール農園を有効に活用するなど、今まで以上に地域の方との交流が深まってきました。



優秀賞 大津市立真野北小学校

『お残しゼロを目指して、粘り強く取り組もう!』をテーマに、残食が多いという給食の実態から、次のような取組を進められました。

主な取組としては、 健康給食委員会による毎月の「お残しチェック」や表彰式の実施 食育の日（毎月1回）に行う全校一斉の給食指導 食育しんぶんや食に関する授業後のワークシートを通じた家庭や地域への積極的な情報発信等です。

その結果、クラスの団結力が高まり、給食を残さず食べようとするクラスが増えました。食育の日に、全校で給食指導を実施することにより、教職員の食育に対する意識も高まりました。



優秀賞 近江八幡市立沖島小学校

全校児童10名の学校で、『食と自分の健康に感謝できる子を目指して』をテーマに、年間を通して、次のような取組を進めてこられました。

主な取組としては、 各学年の計画に基づいた野菜栽培活動
山等で収穫した食用植物を使った調理実習 地域に伝わる食文化について体験的に学ぶ活動（ふな寿司作り等） 児童がシェフから料理を学び、保護者に試食してもらう等です。

その結果、自然の恵みに感謝する気持ちが育まれたり、嫌いだった野菜が好きになったり、さらに、自分で作ったものを誰かに食べてもらう喜びを感じたりするなど児童の食に対する意識が高揚しました。



優秀賞 日野町立日野小学校

『食に関する正しい理解と望ましい食習慣を身に付けよう』をテーマに、次のような取組を進めました。

主な取組としては、児童の実態に応じた手作り教材を使って、計画的、継続的な食に関する指導の実施 地域の方やゲストティーチャーと連携した体験学習活動の充実 校内組織を中心に保護者と連携した「早寝・早起き・朝ごはん運動」 家庭・地域への積極的な情報発信等です。

その結果、朝食摂食率が99.6%と上昇しました。朝食をしっかり食べるようになったという保護者の声が聞かれたり、食事への興味関心をもつ児童が見られたり、さらには、給食の牛乳を残す割合も減少するなど、食への関心が大変高まりました。



優秀賞 竜王町立竜王中学校

『給食センターと連携した食育の推進～よくかもう病気にならない元気なからだ～』をテーマに、次のような取組を進めました。

主な取組としては、地元の食材を使った学校給食献立作成コンクールの実施 地域の方やゲストティーチャーと連携した食に関する授業や生徒会活動 お便りや給食センターでの給食展など家庭や地域への啓発活動 かむことの大切さを知らせるカミング30給食、歯科医による健康教室の開催等です。

その結果、食べられなかった野菜を少しずつ食べる生徒の姿が見られたり、朝食摂食率の増加、給食の残食率の減少が見られたりするなど、学校給食や「食」に対する関心が高まりました。



湖っ子食育推進事業 支援・協力
財団法人 滋賀県学校給食会（副賞）
県立信楽高等学校・県立瀬田工業高等学校（表彰楯製作）



（スポーツ健康課 Tel 077-528-4614）