

高島市朽木麻生の標高約 200m から 400m に位置する約 150ha の森林で、かつてのホトラ山（炭や薪を確保するのに使われた雑木林の山）と針葉樹林で占められる自然豊かな森です。この森の恵みを体験し、保全の大切さを学ぶ場として、各種の体験プログラムが活用されています。



●所在地 高島市朽木麻生 443  
TEL 0740-38-8099  
FAX 0740-38-8012  
E-mail asosatoyama@zb.ztv.ne.jp  
ホームページ <http://www.zb.ztv.ne.jp/fk7mkxpb/asosatoyama/>

●利用時間 9:00～16:00  
●定休日 火曜日(夏期除く)  
●料金 プログラムごとに指導料金(指導者 1 名 5000 円～8000 円)が必要になります。里山整備協力金として 1 人 200 円が必要です。

●個人・団体対応  
個人で利用できます。団体の場合、指導者 1 人あたり利用者 30 名まで対応していただけます(きこり体験など、危険を伴う体験学習は 1～5 名まで)。但し、クラフト製作は 50 名までとなります。

●アクセス  
＜公共交通機関＞  
JR「安曇川駅」下車、江若バス朽木線「朽木学校前」下車、市営バス横谷・木地山線」行き「上野口」下車、徒歩 5 分  
＜自動車＞  
湖西道路を経て国道 161 号線から県道 23 号線に入り約 20 km

＜駐車場無料＞

●レストランはありませんが、1 週間前までの予約で、地元の方の手作り弁当や山里料理バイキングが準備していただけます。

●森林公園「くつきの森」の地図は [こちら](#)  
(外部のホームページへリンクします)



### 施設概要

- やまね館:  
くつきの森の拠点施設です。ホール、自炊できる厨房、宿泊施設(平成 22 年は 6～9 月末と 11 月。以外の季節は要相談。50 名まで)があります。
- くつきの森
  - ・モリアオガエルの池
  - ・カエデの林
  - ・花の森
  - ・ユリノキ広場
  - ・湿地園

やまね館



ユリノキ広場

- セラピーロードコース
  - ・お地藏さんコース(往復 30～40 分)
  - ・ユリノキコース(往復 30～40 分)
  - ・せせらぎコース(一周 1 時間半～2 時間)
  - ・東山コース(一周 2 時間半～3 時間)



森林の癒し  
効果を体感  
できます

## 個人・団体向け活動プログラム

★有料

- ハイキング
- きこり体験
- キャンドルファイヤー
- ナイトハイク
- 餅つき体験
- 魚つかみなど
- 木工クラフト(貯金箱、ペン立て、宝ものプレート)
- 川遊び
- キャンプファイヤー
- 星空観察
- 早朝ハイク
- 飯ごう炊さん
- 森林ヨーガ



木工クラフト

利用団体の希望や年齢、季節により内容は変更していただけます。

### ★団体の活動事例(1日)

- ①オリエンテーション
- ↓
- ②昼食
- ↓
- ③散策、丸太伐り、山の手入れ、焼き芋など

<子どもの団体の場合>  
川遊び・雪遊び



ハイキング



山の手入れ体験

## 個人向けイベント

★有料

- 定例ハイキング
- 不定期に開催するイベント  
(例)・草木染教室・森の散策会  
・コンサートなど
- 森林ヨーガ体験  
月に2回開催。くつきの森敷地内のユリノキ広場でマットを敷き、ヨガを体験します。



心身ともに  
リラックス

森林ヨーガ体験

★各種イベントについての内容、料金等、詳細はお問い合わせください。

## 高島森林体験学校

★有料

「くつきの森」施設内にある「高島森林体験学校」では、高島市の自然、文化について地域指導者を講師として、高島市を訪れる人々に森林体験のコーディネートが行われています。

<実施しているプログラムの例>

- 自然体験
  - ・間伐
  - ・薪割り
  - ・炭焼き
  - ・木工
- 山村暮らし体験
  - ・山菜料理
  - ・そば打ち
  - ・鴨料理
  - ・シカ肉料理
- 食体験
  - ・アロマテラピー
  - ・坐禅
  - ・ヨーガ
  - ・森林浴
  - ・源流探索

★活動フィールドは高島市内のキャンプ場や里山です。

TEL&FAX : 0740-38-2527

E-mail : takashimanomori@zb.ztv.ne.jp

ホームページ :

<http://takashimanomori.com>

月～金曜日(祝日を除く)、10:00～17:00 利用受付

### 取材者 佐藤のおすすめ!

モリアオガエルが生息する池、美しい溪流、多様な植生、芝生広場…と、豊かな自然を体感できます。川は浅く傾斜も緩いので、小さな子どもでも安心して水遊びや散策が楽しめます。

また同フィールドは、森林セラピーロードの拠点施設。森の中、せせらぎや虫の音色・鳥のさえずりと共にゆったりとした時間を過ごせば、心身共に癒されます。

### 施設スタッフ“K”のひと言

ここでは、昔の人々の生活と里山が直結していたことを学べるプログラムが豊富です。現代の人が昔と同じように里山を利用して暮らすのは困難ですが、各種の体験プログラムを通じて、今だからこそできる里山の利用方法を学びながら、将来の里山、環境について何かしらイメージしていただけたらうれしいですね。お子さん方もここでは集中して里山を体験し、喜んで帰られます。