

分科会 7 概要報告書

分科会名	分科会 7 はじめてのパパ・ママコミュニケーション～はじめてのベビーマッサージ～大津市民限定		
実施日	平成 24 年 2 月 18 日 (土)	実施時間	10:00-11:30
会場	御幸	参加人数	21 人
登壇者	山元真理子 (ベビーマッサージMILK代表)		

概要報告書

10:00～ (7 組集合)

「はじめてのパパ・ママコミュニケーション～はじめてのベビーマッサージ～」スタート

担当者挨拶

講師からベビーマッサージの目的と効果及びオイルの選び方について、次のような説明があった。

(目的) ・赤ちゃんの心身の発達を促し、精神を安定させる。

- ・親に育児への自信とゆとりをもたせる。
- ・親と子の強い絆を作る。
- ・心豊かな人間と社会を作る

(効果) ・赤ちゃんの脳の発達を促したり、ストレスを減らす及び免疫システムが向上する。

- ・赤ちゃんにリラックスすることを覚えさせる。
- ・赤ちゃんの運動機能、内臓機能を高める。
- ・母子双方のバーストラウマを癒す。
- ・親の精神安定と育児への自信を持たせる。
- ・親の身体の血液循環を良くし、リラックス効果により体調を良くする。

(オイルの選び方)

基本的に最高純度のピュアホホバオイルを使用する。ホホバは、人の肌の性質が似ているのでとてもなじみやすく浸透しやすい。どんな肌質の赤ちゃんでも合うように作られている。

説明後、手遊びうたの指導があった。指導後、赤ちゃんに向かって、アンパンマンのうたはパパが、いっぽんぼしのうたはママが手遊びうたを実施した。

その後、赤ちゃんへのアレルギーチェックと講師が準備したオイルを使用してよいか、両親へ確認を行った。

10:15～ (遅れて 2 組来られる)

ベビーマッサージスタート

赤ちゃんが裸になり、パパとママが交互にマッサージ。

赤ちゃんに「マッサージするよ！」の声かけをしてから、お腹を時計回りにゆっくりマッサージするところからスタート。赤ちゃんの名前を呼んだり話かけながら、足、肩、背中、お尻など全身をくまなくマッサージ。最後は、頭から足先まで全身をなで下ろし「マッサージ終わったよ!」「かしこかたね!」の声かけでマッサージが終了した。

11:15～

授乳タイム (パパは部屋の外で待機)

授乳後、パパが部屋に戻ってから、マッサージ後のお話と赤ちゃんへの水分補給について、講師から説明があった。

11:30

「はじめてのパパ・ママコミュニケーション～はじめてのベビーマッサージ～」終了

講師と参加者全員で写真撮影を行い、アンケート記入後、解散。