

マキノ高原セラピーロード 調子ヶ滝コース

川のせせらぎを聞きながら、ゆるやかな上り道をたどる、片道約1.3kmのコースです。

feel green しが

滋賀の緑を感じよう

#1 みどりに癒されよう!

いよいよ夏本番、涼しい森を歩いてみませんか？ 森を楽しみながら、心と身体の健康を保つ「森林セラピー」を滋賀県で唯一行えるセラピーロードが、高島市の「びわこ水源の森・たかしま」に3コースあります。今回は、その中の調子ヶ滝コースと、その周辺の自然スポットをご紹介します。



調子ヶ滝
勢よく水が流れる、全長13mの滝。水の音とマイナスイオンに癒されよう。

三本杉
杉の大木に触れ、自然を肌で感じよう。滝まであと少し！

シラカバの空間
シラカバの明るい木立にマットを敷いて、空を眺めてみよう。

川のせせらぎを聞こく
橋を渡ります

アマゴ橋

木オバギボウシ

7~8月頃に花が咲きます♪

セラピーロード 起点・終点

管理棟

マキノ高原

メタセコイア並木

マキノピックランド

聴覚や嗅覚などの五感をとぎすまし、森や自然を感じてみましょう。心と身体が癒されますよ。

桜は3~4月頃に楽しめます

川辺で黙想



シラカバ林で寝転ぶ



コケの感触を楽しむ



森林セラピーの案内人と一緒に歩く中で、木の香りや土を踏む感触、日射しの温もりを楽しみましょう。自然のエネルギーが、心身をリラックスに導いてくれます。

定期的に森林セラピーを行っています。ぜひご参加ください。詳しくはこちらから

問 たかしま森林セラピー TEL 090-3055-8824(清水)
HP <https://shinrin-therapy-takashimacity.com/>



びわこ箱館山

ゴンドラで登ることのできる、標高約630メートルの山。山頂からは琵琶湖の美しい景色が堪能できる。

びわこ箱館山



(公社)びわこビジターズビューロー
マキノピックランド

サクランボやブルーベリーなど、旬の果物狩りが楽しめる農業公園。カフェ・レストラン・農産物直売所を併設。



(公社)びわこビジターズビューロー

マキノ高原

春夏秋冬の様々な自然を堪能できるスポット。キャンプ場やスキー場を併設。



メタセコイア並木

マキノ高原の広々とした風景の中、2.4kmにわたって並木が続く絶景スポット。

緑の景色を楽しもう!



※新型コロナウイルス感染症の影響により、内容の変更や外出自粛のお願い等をしている場合があります。ホームページ等で最新の情報をご確認ください。