

甲賀圏域 総合事業（通所型サービス）事業所情報

様式 3-A

現行型（介護予防通所介護）・総合事業（A型緩和型、B型、C型短期集中型）

事業所名 レッツ倶楽部たかはし信楽		住所:〒529-1803 滋賀県甲賀市信楽町牧 1520-1 TEL:0748-60-7413 FAX:0748-60-7414	
【事業所の種類】 <u>現行型（旧介護予防通所介護）</u> ・総合事業（A型 緩和型）・ 総合事業（B型）・総合事業（C型 短期集中型） ※いずれかに○			
【利用対象者】		<u>要支援1</u> <u>要支援2</u> <u>総合事業対象者</u>	
【利用定員】		15人	
【利用できる対象地域】		信楽町	
【サービス提供 時間】		1単位目 9:00~12:15 2単位目 13:30~16:45	
【休日】		土曜日、日曜日、年末年始（12月31日~1月3日）	
【サービス利用時の送迎】		<u>あり</u> ・なし	
【食事サービスの提供】		あり・ <u>なし</u>	
【入浴サービスの提供】		あり・なし	
【サービスメニューの内容（日課等）】 ・バイタルチェック ・準備体操（ラジオ体操・みんなの体操） ・口腔体操・認知症予防体操 ・ストレッチ ・マシントレーニング(6種類) ・整理体操（太極拳）		【スタッフの職種（人数）】※常勤換算にて ・生活相談員（ 1人） ・看護職員（ 1人） ・介護職員（ 1人） ・理学療法士（ 0人） ・作業療法士（ 0人） ・言語聴覚士（ 0人） ・歯科衛生士（ 0人） ・その他（ ）（ 人）	
【機能訓練機器 の有無と種類】	<u>あり</u> ・なし 種類：チェストプレス、 ヒップアブダクショ ン、トーツフレクショ ン、レッグエクステン ション、ローイング、 レッグプレス	【個別機能訓練の実 施の有無と内容】	<u>あり</u> ・なし 内容：平行棒、棒体操 など
【口腔ケアの有 無と内容】	あり <u>なし</u> 内容：	【栄養改善のための 取り組みの有無と内 容】	あり <u>なし</u> 内容：
【生活機能向上のためのグループ活動サ ービスの有無と内容】		あり <u>なし</u> 内容：	

【自立支援の視点で工夫しているサービスメニューや対応等】

サービス提供時間帯を通して機能訓練メニューに積極的に取り組んでいただいています。飽きが来ないように、日常的に行う訓練メニューに加えて、ゲーム形式で行えるメニューなどを日によって変更し、実施しています。

また、定期的に体力測定を行い運動機能の評価を行っており、その結果をご利用者様、ご家族様・ケアマネジャー様に報告、効果の「見える化」に取り組んでいます。

【若年者（概ね40歳～70歳）のために工夫しているサービスメニューや対応等】

若年者の方は特にリハビリに対する意欲を強くお持ちの方が多いため、お一人おひとりのニーズに沿えるように、ご要望の聞き取り・状態把握に努め、その方に合った訓練メニューの提案を行っています。

事業所における全ての活動が機能訓練であると捉え、できることはご自身でやっていただく、またできにくいことは少しお手伝いすることでできるようになっていただけるような支援を心掛けてサービス提供しております。

【事業所PR】

リハビリ型デイサービス「レッツ倶楽部」は、高齢者の皆様の「より快適で自立した生活」をサポートするために誕生した半日型のデイサービスです。サービス提供時間帯（約3時間）を通して、様々なリハビリプログラムをご用意しております。「立つ」「座る」「歩く」「着替える」「物を取る」などの日常生活に必要な動作を、全国のリハビリテーション病院で導入されているリハビリマシンを使い、トレーニングします。

フィットネスクラブのような明るい雰囲気の中、パワーリハビリという前向きなトレーニングを行うので、体だけではなく、気分もリフレッシュします。目的意識を持って、前向きに通っていただける事業所です。無料体験・見学を随時受け付けております。

甲賀圏域 総合事業（通所型サービス）事業所情報

様式 3-A

現行型（介護予防通所介護）・総合事業（A型緩和型、B型、C型短期集中型）

事業所名 レッツ倶楽部たかはし信楽		住所:〒529-1803 滋賀県甲賀市信楽町牧 1520-1 TEL:0748-60-7413 FAX:0748-60-7414	
【事業所の種類】現行型（旧介護予防通所介護） <u>総合事業（A型 緩和型）</u> ・ 総合事業（B型）・総合事業（C型 短期集中型） ※いずれかに○			
【利用対象者】		<u>要支援1</u> <u>要支援2</u> <u>総合事業対象者</u>	
【利用定員】		6人	
【利用できる対象地域】		信楽町	
【サービス提供 時間】		1単位目 9:00~12:15 2単位目 13:30~16:45	
【休日】		土曜日、日曜日、年末年始（12月31日~1月3日）	
【サービス利用時の送迎】		<u>あり</u> ・なし	
【食事サービスの提供】		あり・ <u>なし</u>	
【入浴サービスの提供】		あり <u>なし</u>	
【サービスメニューの内容（日課等）】 ・バイタルチェック ・準備体操（ラジオ体操・みんなの体操） ・口腔体操・認知症予防体操 ・筋力アップトレーニング ・マシントレーニング(6種類) ・整理体操（太極拳）		【スタッフの職種（人数）】※常勤換算にて ・生活相談員（ 0人） ・看護職員（ 0人） ・介護職員（ 1人） ・理学療法士（ 0人） ・作業療法士（ 0人） ・言語聴覚士（ 0人） ・歯科衛生士（ 0人） ・その他（ ）（ 人）	
【機能訓練機器 の有無と種類】	<u>あり</u> ・なし 種類：チェストプレス、 ヒップアブダクショ ン、トーソフレクショ ン、レッグエクステ ンション、ローイング、 レッグプレス	【個別機能訓練の実 施の有無と内容】	あり・ <u>なし</u> 内容：
【口腔ケアの有 無と内容】	あり <u>なし</u> 内容：	【栄養改善のための 取り組みの有無と内 容】	あり <u>なし</u> 内容：
【生活機能向上のためのグループ活動サ ービスの有無と内容】	あり <u>なし</u> 内容：		

【自立支援の視点で工夫しているサービスメニューや対応等】

サービス提供時間帯を通して機能訓練メニューに積極的に取り組んでいただいています。飽きがないように、日常的に行う訓練メニューに加えて、ゲーム形式で行えるメニューなどを日によって変更し、実施しています。

また、定期的に体力測定を行い運動機能の評価を行っており、その結果をご利用者様、ご家族様・ケアマネジャー様に報告、効果の「見える化」に取り組んでいます。

【若年者（概ね40歳～70歳）のために工夫しているサービスメニューや対応等】

事業所における全ての活動が機能訓練であると捉え、できることはご自身でやっていただく、またできにくいことは少しお手伝いすることでできるようになっていただけるような支援を心掛けてサービス提供しております。

【事業所PR】

リハビリ型デイサービス「レッツ倶楽部」は、高齢者の皆様の「より快適で自立した生活」をサポートするために誕生した半日型のデイサービスです。サービス提供時間帯（約3時間）を通して、様々なリハビリプログラムをご用意しております。「立つ」「座る」「歩く」「着替える」「物を取る」などの日常生活に必要な動作を、全国のリハビリテーション病院で導入されているリハビリマシンを使い、トレーニングします。

フィットネスクラブのような明るい雰囲気の中、パワーリハビリという前向きなトレーニングを行うので、体だけではなく、気分もリフレッシュします。目的意識を持って、前向きに通っていただける事業所です。無料体験・見学を随時受け付けております。