

「いただきますです
いうだけで
ごはんがおいしく
なるんだよ
まほうのことは
いただきます」

楠神 一葉

いただきます
食とほくと
合言葉！！

林田 和季

題字 右：栗本 千夏
左：山野 真弓

日	月	火	水	木	金	土
28	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

3月 2010



April 4月 2010

5月 2010

日	月	火	水	木	金	土
25	26	27	28	29	30	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	1

食育の日

29 昭和の日

おさららのよ
 さかなが
 ぼくをじと見ていた
 ぶめんな
 いのちをくれて
 ありがどう
 いただきます

山田 和樹

一人で食ぶるとき
 いただきますすを
 言わなくなつた
 久しぶりに家族で
 食べたとき
 みんなでいただきます
 っていうって
 あたたかいたあつて
 感じたよ

西川 維織

題字：國友希代子

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	1



2010 5月

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3

日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
25	26	27	28	29	30	1
2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19 食育の日	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

「ただいまです」と
 元気よく言うのと
 お母さんの顔が
 ひまわりのようにニコッ
 あいさつは かななを
 幸せにする
 まほうの薬だね

辻田 ちせな

食材を作った人に感謝
 料理を作った人に感謝
 そして食べられる
 自分の健康に感謝
 「いただきます」は、
 3つのありがとう

上田 雄三郎

題字 右：松本 達治
 左：國友希代子

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3

6月 2010



2010 7月

8月 2010

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19 海の日 食育の日	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

滋賀県では、子どもから大人まで生涯を通じた食育をすすめるため、県民の皆さんから食事を始める前のあいさつ「いただきます」にまつわる三行詩を募集しました。入賞作品を紹介します。



ただキマす
みんなで食べた
笑顔の食卓
言葉にできない
おいしさだ

山口夏芽

いただきます
手を合わせる
孫を見て
教えたりもりが
教えられ

池田節子

題字 右：深堂瑛里香
左：荒川 絢美

27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

7月 2010

August



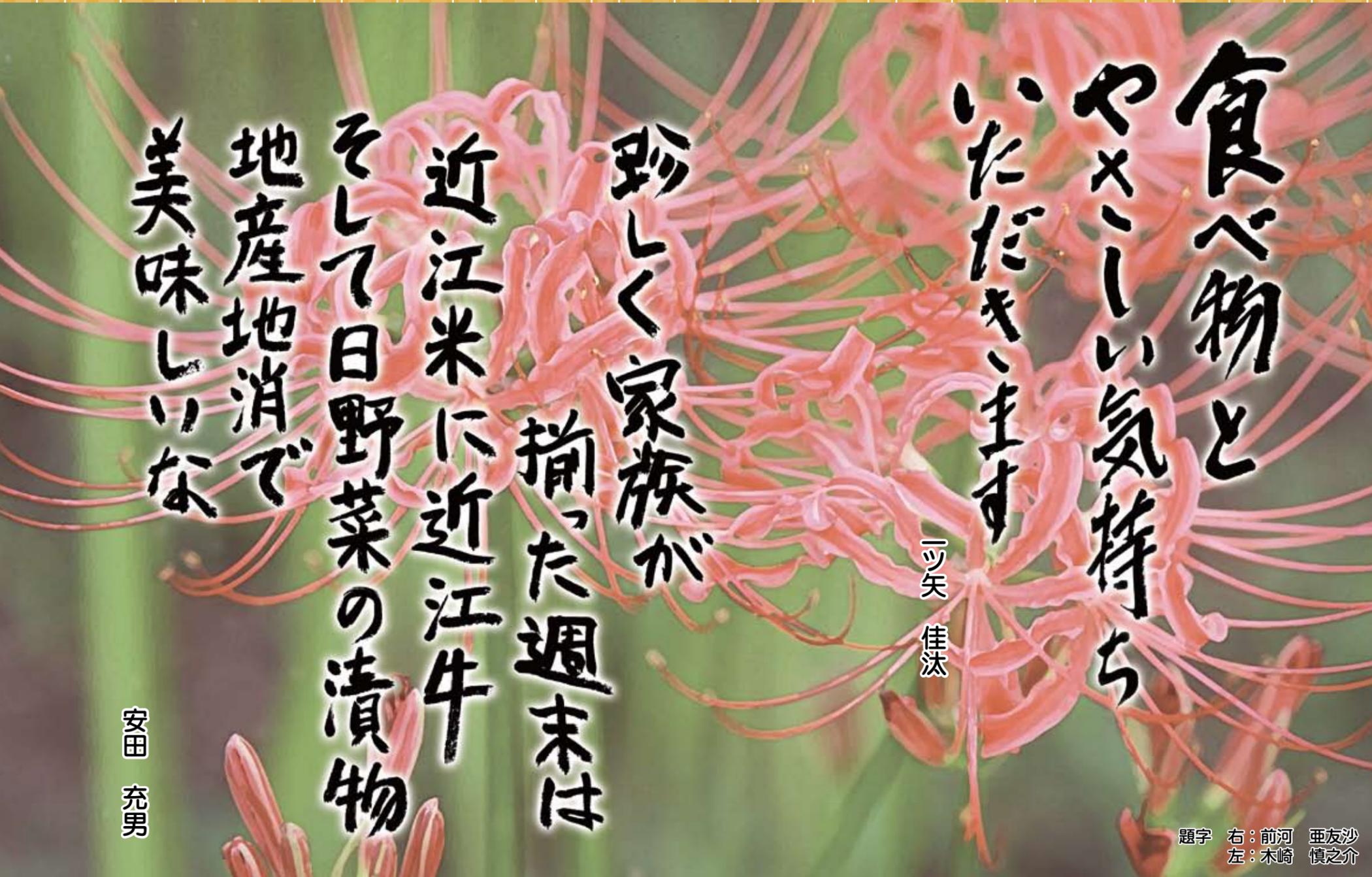
2010
8月

9月 2010

29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	1	2

日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

食育の日



一ツ矢 佳汰

安田 充男

題字 右：前河 亜友沙 左：木崎 慎之介

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

8月 2010

September

2010
 9月

10月 2010

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	31	25	26	27	28	29
30						

日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20 敬老の日	21	22	23 秋分の日	24	25
26	27	28	29	30	1	2

食育の日

いただきます
たくさん命を
おいしくのこさず
食べなきゃね

大江 優希

いつも
ありがとうなん
照れくなくて
言えないから
心を込めて
いただきます

高木 亜梨沙

題字 右：中川 美咲
左：木下 由梨

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	1	2

9月



2010
10月

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4

日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11 体育の日	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

食育の日

朝ごはんをかぞくと
 いただきます
 おいしいきもちで
 いただきます
 一日ががんばれそうなきもちです
 いただきます
 命をつなぐ
 バトンの言葉
 いろんな人への
 ありがとう

柏原 千夏

橋爪 流麗

題字 右：松本 達治
 左：栗本 千夏

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	31	25	26	27	28	30

10月

November

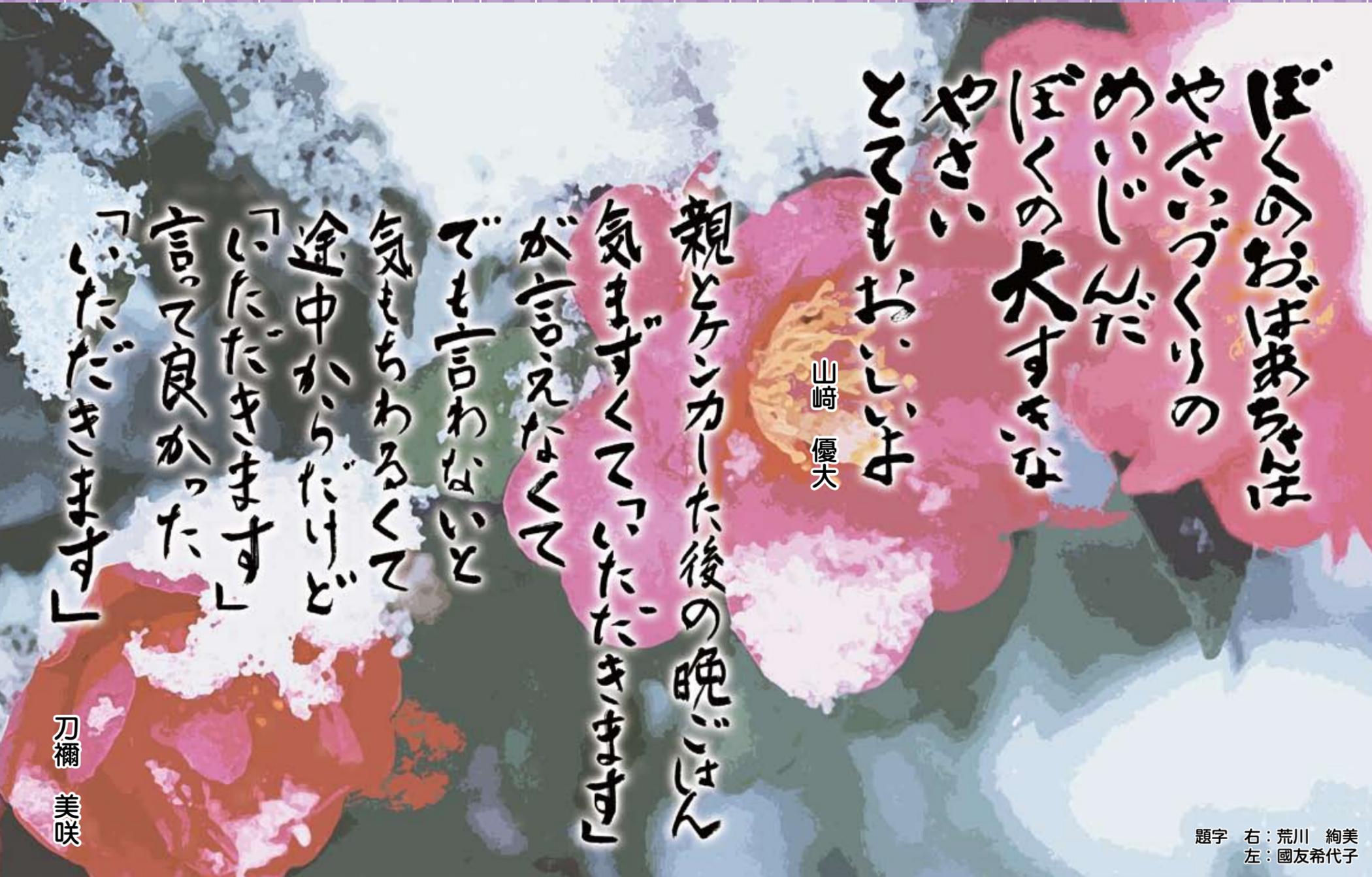


2010
 11月

12月

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
31	1	2	3 文化の日	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19 食育の日	20
21	22	23 勤労感謝の日	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4



ぼくのおはあちをほ
 やさしくつくりの
 めいじだ
 ぼくの犬すまな
 やさい
 とてもおじい
 山崎 優大

親とケンカした後の晩ごはん
 気まずくて「いただきます」
 が言えなくて
 でも言わないと
 気もちわるくて
 途中からだけでも
 「いただきます」
 言って良かった
 「いただきます」
 刀禰 美咲

題字 右：荒川 絢美
 左：國友希代子

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4

11月 2010

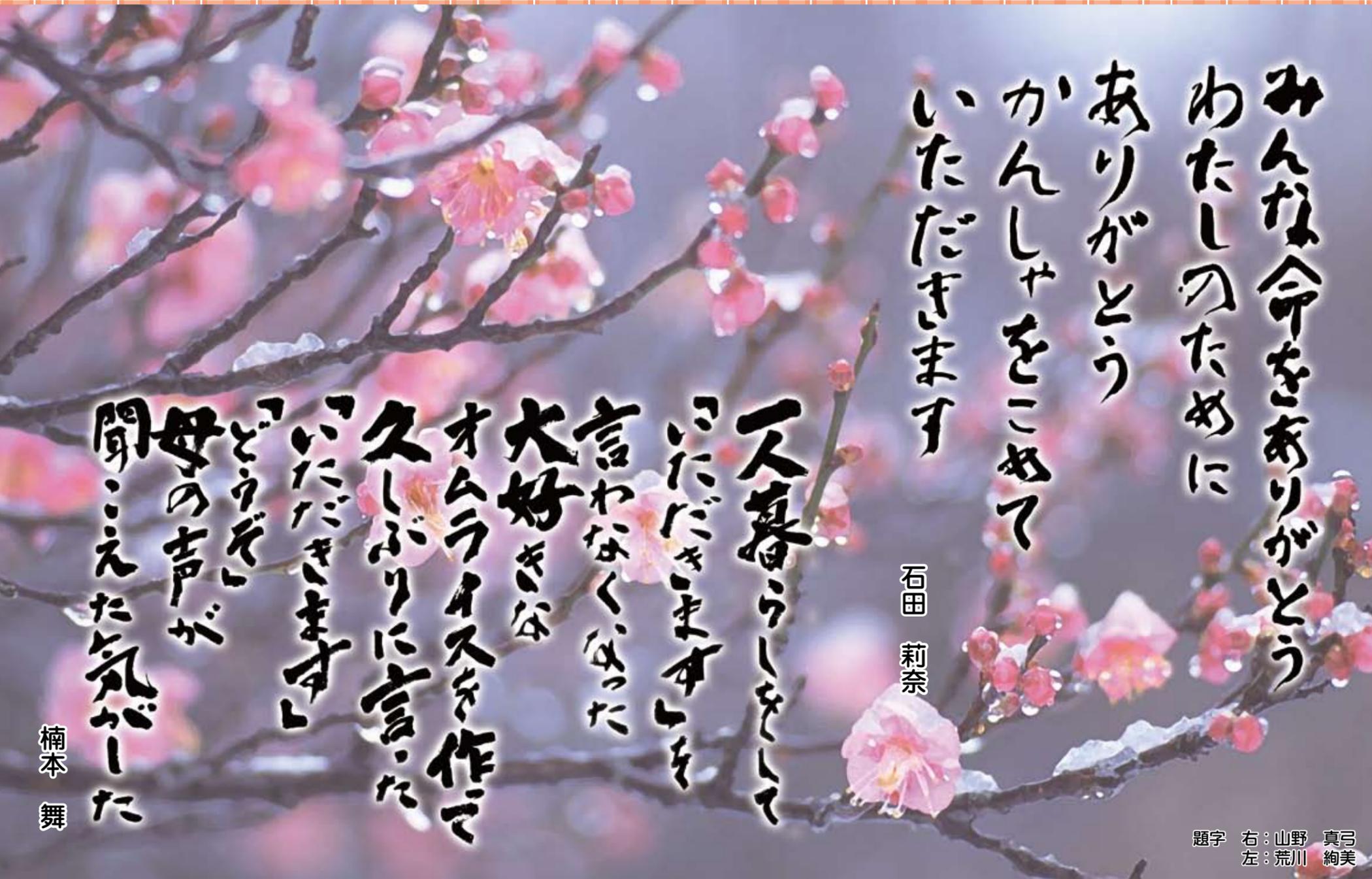
December

2010
 12月

1月 2011

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	30	24	31	25	26	27
28	29					

日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19 食育の日	20	21	22	23 天皇誕生日	24	25
26	27	28	29	30	31	1



みんな命をありがとう
わたしのために
ありがとう
かんしゃをこめて
いただきます

石田 莉奈

入暮らしくして
いただきます
言わなくもった
大好きな
オムライスを作
久しぶりに言
いただきます
どうぞ
母の音が
聞こえた気がした

楠本 舞

題字 右：山野 真弓
左：荒川 絢美

28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

January



2011
1月

30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	1	2	3	4	5

日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
26	27	28	29	30	31	1 元日
2	3	4	5	6	7	8
9	10 成人の日	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26 食育の日	27	28	29
30	31					

自然のめぐみに
 感しゃして
 いただきますを
 いったたき、ますを
 いったなら
 残さず全部
 食べようよ

古川 英亮

「トントントントン
 ねぎんをきざむ音
 ガリン」と
 お味噌汁の白い
 家族そろって
 「いただきます」
 今日も元気で
 朝御飯

北村 一美

題字 右：中川 美咲
 左：國友希代子

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

1月

February



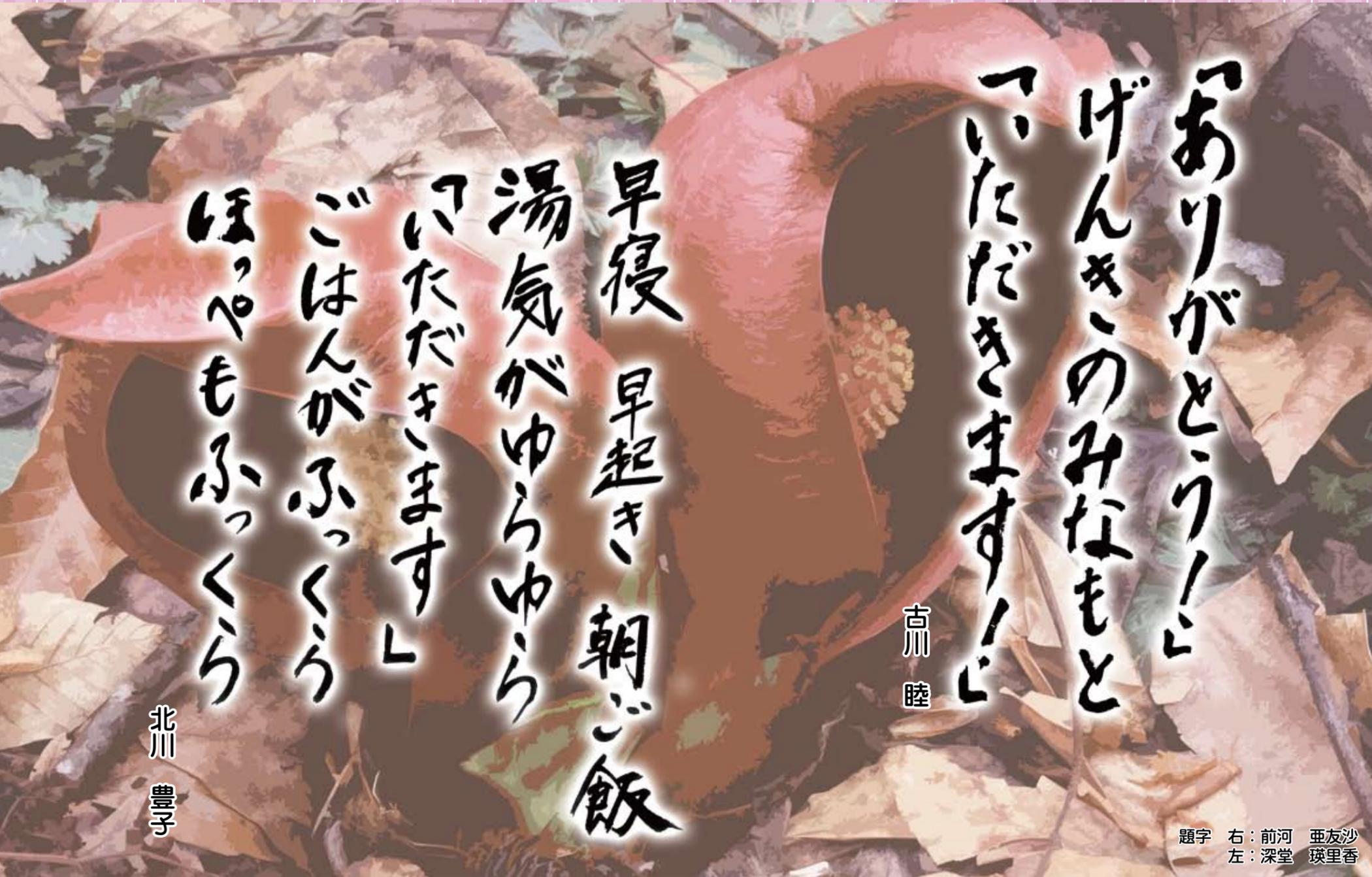
2011
 2月

3月

日	月	火	水	木	金	土
27	28	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2

日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11 建国記念の日	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	1	2	3	4	5

食育の日



ありがとうございます！
げんきのみなもと
いただきますすすす

高睦

早寝 早起、朝ご飯
湯気がゆらゆら
いただきますす
ごはんがふくら
ほっぺもふくら

北川 豊子

題字 右：前河 亜友沙
左：深堂 瑛里香

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	1	2	3	4	5

2月



2011
3月

4月

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
27	28	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21 春分の日	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2

食育の日