

滋賀県では、子どもから大人まで生涯を通じた食育をすすめるため、平成22年7月の「食育の日」から10月の「食育の日」にかけて、県民の皆さんから「お弁当」にまつわる三行詩を募集しました。入賞作品を紹介します。



前川 奈々絵

はじめて自分一人で
作ったお弁当
茶色でおいしそうには
見えなかったけど
笑顔でほめてくれた
お母さん
次はお母さんに
作ってあげたいな

春のあじわい弁当

高島市立マキノ中学校
2・3年生

“おいしいね”
やさしいママの
あじがする
おなかも心も
まんぷくよ

小松 桜子

題字 上：大谷有利奈
下：石田 一珠

27	28	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2

3月 2011

April 2011
4月



5月 2011

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

食育の日

心も体も元気に
なれる
そんなお弁当
私もつくりたい
その味が
ずっと
ずっと
ずっといくように

平田 もえ

おべんとうも
たべるとね
ママとおはな
してのみに...
ママのえがおに
みえるのは

楠神 一葉



春のあじわい弁当

高島市立マキノ中学校
2・3年生

題字 右：高山 悠
左：長谷部里紗

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

4月 2011

May 5月 2011



6月 2011

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	1	2

日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

食育の日

滋賀県では、子どもから大人まで生涯を通じた食育をすすめるため、平成22年7月の「食育の日」から10月の「食育の日」にかけて、県民の皆さんから「お弁当」にまつわる三行詩を募集しました。入賞作品を紹介します。

ゆでられて
焼かれて巻かれる
卵たち

卵料理の
ローテーション
そして伝わる
母の愛

谷脇 捺美



わくわくと
心をはすませ
ながら
ふたをあける
このしゃんかんが
すき

佐々木 すみれ

家族への
プレゼント弁当

高島市立マキノ中学校
2・3年生

題字 上：長谷部亜里紗
下：石田 一珠

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

5月 2011



June 2011 6月

7月 2011

日	月	火	水	木	金	土	
26	27	28	29	30	1	2	
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	31	25	26	27	28	29	30

日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	1	2

食育の日

滋賀県では、子どもから大人まで生涯を通じた食育をすすめるため、平成22年7月の「食育の日」から10月の「食育の日」にかけて、県民の皆さんから「お弁当」にまつわる三行詩を募集しました。入賞作品を紹介します。



我が家の
こだわり弁当
高島市立マキノ中学校
2・3年生

お父さん
毎週木よう作ってる
いろんな弁当
ありがとう

塚本 祐太

“おべんとう”
ふたをあけたら
にっこり ほほえむ母のかお
今朝の気まかせどこえやら
平井 房子

題字 左：岡本 歆那
右：高田 香

29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	1	2

6月 2011

July 7月 2011



8月 2011

31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

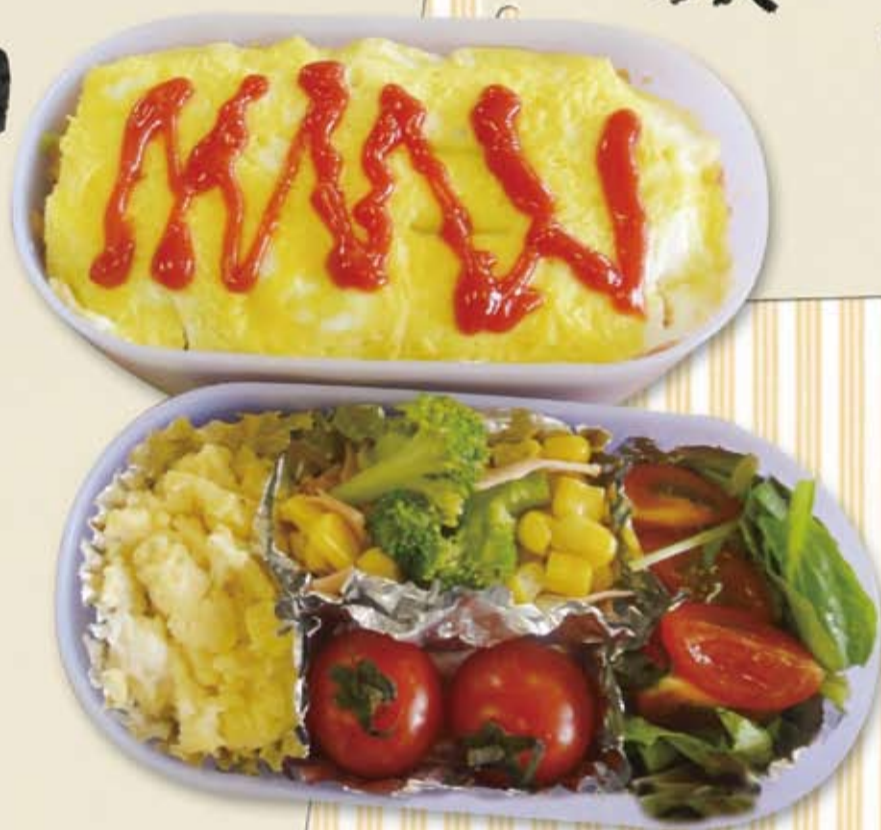
食育の日

家族への
プレゼント弁当

高島市立マキノ中学校
2・3年生

落合 良平

父さんの
手作り弁当
美味しいと
言、て作りす
娘の笑顔



朝早く作り、くわいた
お弁当
味の決め手は
母の愛

西田 光輝

題字 右：青山 加奈
左：浅田 祐子

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

August 2011
8月

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	1

日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

食育の日

運動会でのお弁当
ごはんの上には
のりでつくった
「ファイト」の字

小賀 光莉



山元 美千子

お弁当箱は
いつも空っぽ

栄養バランスを考えた
お弁当箱は

赤黄緑 色彩リト

思いっつ

お弁当
開けた笑顔と

栄養バランス弁当

高島市立マキノ中学校
1年生

題字 右：青山 加奈
左：高田 香

31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

8月 2011

September



2011
9月

10月 2011

25	26	27	28	29	30	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19 食育の日	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	1

滋賀県では、子どもから大人まで生涯を通じた食育をすすめるため、平成22年7月の「食育の日」から10月の「食育の日」にかけて、県民の皆さんから「お弁当」にまつわる三行詩を募集しました。入賞作品を紹介します。

西川 瑠風

「小すい頭
お母さんにいきいた
かくし味
おいくなーれーて
心をこめて作るんやぞ
まほうの
かくし味やからな
へうでも覚えてる
ありがとう
ごちそう+です」



「おべんとうをたべると
おやあさんの元気が
うかよ
にが手はおやずでもせんが
たべられるよ」

田中 彩葉

家族への
プレゼント弁当

高島市立マキノ中学校
2・3年生

題字 上：大谷有利奈
下：高山 悠

28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	1

9月 2011

October



2011 10月

11月 2011

30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3

日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
25	26	27	28	29	30	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

食育の日

滋賀県では、子どもから大人まで生涯を通じた食育をすすめるため、平成22年7月の「食育の日」から10月の「食育の日」にかけて、県民の皆さんから「お弁当」にまつわる三行詩を募集しました。入賞作品を紹介します。

ほとんどもは好きです
 土によごれても
 ひっひっひっ
 種をまく
 おばあちゃんの手が

本庄 郁弥

魚&旬野菜弁当

高島市立マキノ中学校
1年生



山田 綾華

昔は母の味
 今では自分の味
 うけつがれていく
 時代をこえて

題字 右：大谷有利奈
左：高山 悠

25	26	27	28	29	30	1		
2	3	4	5	6	7	8		
9	10	11	12	13	14	15		
16	17	18	19	20	21	22		
23	30	24	31	25	26	27	28	29

10月 2011

November



11月 2011

27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3

食育の日

お母さん
いただきます
ありがとうと
言ったら
お母さんが
わらった
なんだかほくそ
うれしいな

古賀 大和

我が家の
こだわり弁当

高島市立マキノ中学校
2・3年生



大好きな彼に
作るお弁当
早起きですら
頑張れるお弁当
さあ中身は
愛情と笑顔と
何にしよう

馬場
裕子

題字 右：長谷部亜里紗
左：石田 一珠

30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3

11月 2011

December



2011
12月

1月 2012

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19 食育の日	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

滋賀県では、子どもから大人まで生涯を通じた食育をすすめるため、平成22年7月の「食育の日」から10月の「食育の日」にかけて、県民の皆さんから「お弁当」にまつわる三行詩を募集しました。入賞作品を紹介します。



我が家の
こだわり弁当

高島市立マキノ中学校
2・3年生

全部残さず
食ぶること
いつもお礼は
言えてないけど
それが代わりの
ありがとう

清水
碧

あれ入れて
こ本はいらなりと
言えたらあの頃
なつかしく
大人になった今
親に感謝

木瀬
かおる

題字 上：高田 香
下：青山 加奈

27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

12月

January 1 2012 月



29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	1	2	3

日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

食育の日

「いってら、しゃい」
 元気で作れる
 喜びお弁当
 「いただきます」
 笑顔で食べられる
 幸せお弁当

中島 信子

お父さんが
 初めてつくって
 くれた

お弁当

昔ながらで
 単純だけど

味と愛情は

天下一品

荒木 一修



春のあじわい弁当

高島市立マキノ中学校
 2・3年生

題字 右：浅田 祐子
 左：岡本 歆那

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

1月 2012

February



2月 2012

3月 2012

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	1	2	3

食育の日

滋賀県では、子どもから大人まで生涯を通じた食育をすすめるため、平成22年7月の「食育の日」から10月の「食育の日」にかけて、県民の皆さんから「お弁当」にまつわる三行詩を募集しました。入賞作品を紹介します。

中高時代
僕だけ目立った
野菜たっぷり弁当
今は感謝の
健康生活!

平居直

春のあじわい弁当

高島市立マキノ中学校
2・3年生

お弁当
中身を開けたら

玉手箱

長澤 章悟



題字 右：岡本 歆那
左：浅田 祐子

29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	1	2	3

2月 2012

March



2012
3月

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5

日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
26	27	28	29	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

食育の日