

2014年度



# 食育三行詩 入賞作品 カレンダー

滋賀県では、「食で育む元気でこころ豊かにくらす”おうみ”」をめざして食育を推進しています。

子どもから大人まで生涯を通じた食育を、県民総参加のもとに展開するため、「**ごちそうさま**」にまつわる思い出、エピソードなどを表現した作品を募集しました。

平成25年7月の「食育の日」から10月の「食育の日」にかけて、県下各地から小学校1から3年生の部には146作品、小学校4から6年生の部には517作品、中・高校生の部には1,671作品、一般の部には118作品の合計2,452作品のご応募をいただき、審査会による厳正な審査の結果、24の入賞作品を決定しました。

ご応募いただいた方に心よりお礼申し上げます。

三行詩の題字は滋賀県立堅田高等学校書道部のみなさんです(学年は平成25年度のもので)

石川 寛汰(2年) 阪本 優(2年) 大塚 遼(2年) 河邊 真規(1年)  
高木 祭(1年) 高尾 亮(1年) 田原友里恵(1年) 山口 未歩(1年)  
今川 心(1年) 大場 涼平(1年) 古澤 楓(1年) 前田 美奈(1年)  
杉田 華穂(1年) 今井明日香(1年)



滋賀県

# 食育三行詩 入賞作品（平成25年度）

## ● 小学校1～3年生の部

賞の区分	三行詩	氏名	学校名	掲載月
最優秀賞	心のコもった お料理と 家族の笑顔があつまって おなかいっぱい しあわせいっぱい ごちそうさま	たねだまこ 種子田真湖	大津市立瀬田小学校	1月
優秀賞	ごちそうさま 今日も元気に 行ってきます	せいべかんた 清部寛大	大津市立瀬田小学校	2月
優秀賞	「ごちそうさま」 ごはんとみんなに ありがとう	きのり 木里みさと	彦根市立城南小学校	3月
努力賞	「ごちそうさま」 学校の給食 いつもおいしい 完食だ!	きたがわふうか 北川楓花	高島市立マキノ東小学校	7月
努力賞	いきものに かんしゃをこめて いただきます ごちそうさま	はったはると 八田遥斗	高島市立高島小学校	8月
努力賞	ごちそうさま みんなで 食べた ばんごはん きれいなものでも おいしいなあ	さかがみあおい 阪上 碧	大津市立小野小学校	9月

## ● 小学校4～6年生の部

賞の区分	三行詩	氏名	学校名	掲載月
最優秀賞	おなかいっぱい 幸せいっぱい にっこり笑って「ごちそうさま」	つるおけんたろう 鶴岡健太郎	大津市立富士見小学校	4月
優秀賞	ごちそうさま 自然の恵みに感謝して いつも命をありがとう	くわはらみな 桑原三菜	高島市立今津東小学校	5月
優秀賞	ごちそうさま 空っぽのお弁当箱 おいしかった証です	たにだこたろう 谷田虎太郎	高島市立マキノ東小学校	6月
優秀賞	ごちそうさま おさがら ぴかぴか ひかてる	とみながゆうひ 富永優飛	高島市立高島小学校	10月
努力賞	たべたあと かんしゃをこめて ごちそうさま	もりくちしゅうた 森口照太	竜王町立竜王西小学校	11月
努力賞	おいしいな。 家族で食べる ごはんはね 感謝いっぱい ごちそうさま	かたやまやえ 片山椰慧	大津市立瀬田小学校	12月
努力賞	ごちそうさま 大地の恵みをいただいて 今日も元気にがんばろう!	はやふじりんか 早藤鈴華	高島市立高島小学校	3月

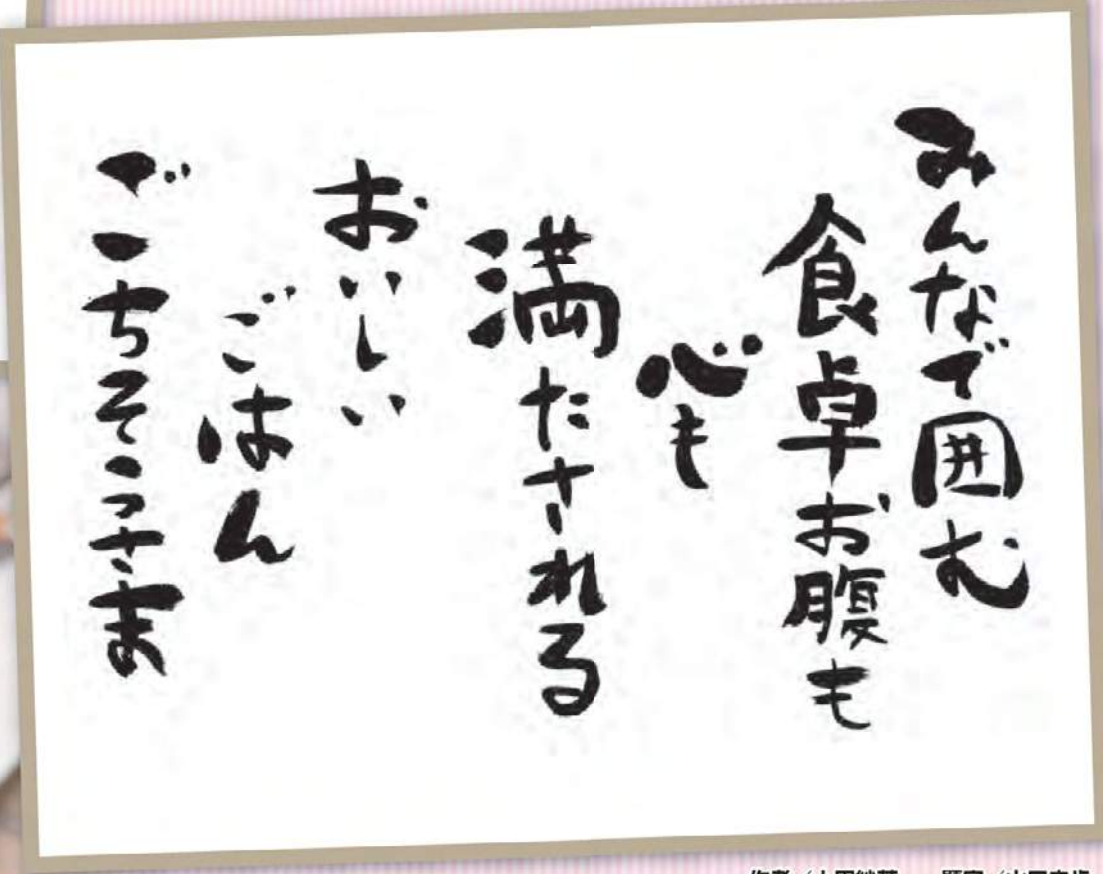
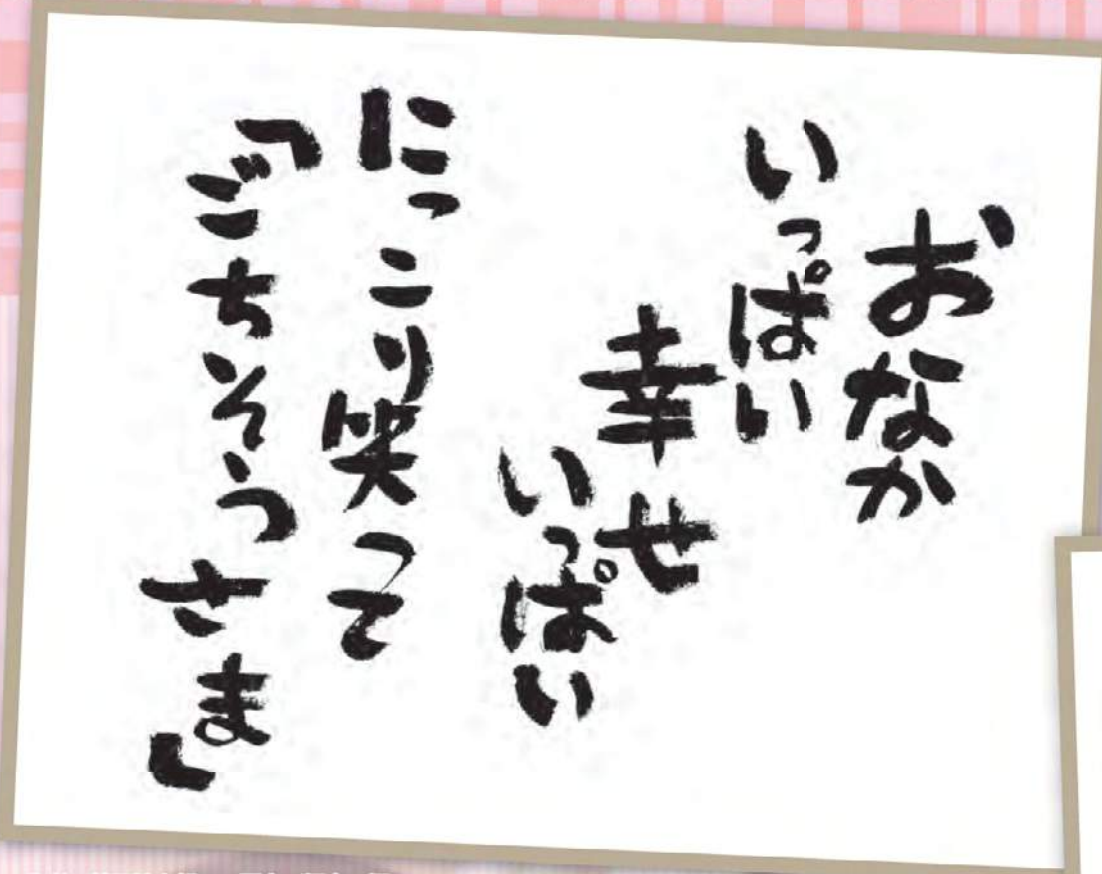
## ● 中・高校生部

賞の区分	三行詩	氏名	学校名	掲載月
最優秀賞	不思議だね 「ごちそうさま」の一言で こんなにうれしくなるなんて	こばしみかげ 小林海景	高島市立安曇川中学校	10月
優秀賞	いつも「ありがとう」とは言えないけど せめて気持ちは伝えたいから 笑顔で「ごちそうさま」を	みやぎしゅうや 宮城柊哉	滋賀県立米原高等学校	11月
優秀賞	ごちそうさまって だれでも言える ありがとうだね	やすえかずさ 安江和紗	大津市立日吉中学校	12月
努力賞	みんなで囲む食卓 お腹も心も満たされる おいしいごはん ごちそうさま	うえださえ 上田紗英	東近江市立能登川中学校	4月
努力賞	笑顔の源「いただきます。」 感謝の源「ごちそうさま。」	かじたりょうが 梶田涼賀	高島市立高島中学校	5月
努力賞	ごちそうさまと言った時 たくさんの人に届く 感謝のきもち	いとくくるみ 伊藤胡桃	湖南市立石部中学校	6月

## ● 一般の部

賞の区分	三行詩	氏名	市町名	掲載月
最優秀賞	「ごちそうさま」 感謝の気もち 忘れずに 心と体 育てる食卓	くりばやしえつこ 栗林悦子	甲賀市	7月
優秀賞	取れたての旬の野菜 滋賀の恵を頂いて きれいに残さずごちそうさま	つだれい 津田 礼	野洲市	8月
優秀賞	えがおあつまる食卓で つながる心、育む命、あふれる会話に 「ごちそうさま」の感謝状	かいどうよしこ 階堂幸子	蒲生郡日野町	9月
努力賞	笑顔で囲む食卓に 響くごちそうさまの合唱 これぞ!! 我が家の明日への活力	まつなみめぐみ 松浪 愛	大津市	1月
努力賞	帰り際 持たせてくれる 母の味 嫁いで 感じる ありがたさ また 顔をだすね。「ごちそうさま。」を言いに。	つじはすみ 辻 葉澄	犬上郡甲良町	2月

滋賀県では、子どもから大人まで生涯を通じた食育をすすめるため、平成25年7月から10月の「食育の日」にかけて、県民の皆さんから「ごちそうさま」にまつわる三行詩を募集しました。入賞作品を紹介します。



作者/鶴岡健太郎 題字/坂本 優


作者/上田紗英 題字/山口未歩



3月 2014	日	月	火	水	木	金	土
	23	24	25	26	27	28	1
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29	

2014 April **4月**

5月 2014	日	月	火	水	木	金	土
	27	28	29	30	1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31	

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19  食育の日
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3

笑顔の源  
「いただきます」

感謝の源  
「ごちそうさま」

作者/梶田涼賀 題字/河邊真規



滋賀県では、子どもから大人まで生涯を通じた食育をすすめるため、平成25年7月から10月の「食育の日」にかけて、県民の皆さんから「ごちそうさま」にまつわる三行詩を募集しました。入賞作品を紹介します。

ごちそうさま  
自然の恵みに  
感謝して  
いつも命を  
ありがとう

作者/桑原三菜 題字/前田美奈

4月  
2014

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3

2014  
May

5月

6月  
2014

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19 食育の日	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

滋賀県では、子どもから大人まで生涯を通じた食育をすすめるため、平成25年7月から10月の「食育の日」にかけて、県民の皆さんから「ごちそうさま」にまつわる三行詩を募集しました。入賞作品を紹介します。



ごちそうさま  
お弁当の  
お弁当箱  
おいしかった  
いただきます。

作者/谷田虎太郎 題字/田原友里恵

いちごうさまと  
言った時  
たくさんの人に届く  
感謝のきもち

作者/伊藤胡桃 題字/阪本 優




5月  
2014

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2014 June 6月

7月  
2014

日	月	火	水	木	金	土
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19  食育の日	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5

滋賀県では、子どもから大人まで生涯を通じた食育をすすめるため、平成25年7月から10月の「食育の日」にかけて、県民の皆さんから「ごちそうさま」にまつわる三行詩を募集しました。入賞作品を紹介します。



「ごちそうさま」  
感謝の気もち  
忘れずに  
心と体  
育てる食卓

作者/栗林悦子 題字/石川寛汰

「ごちそうさま」  
学校の給食  
いつもおいしい  
完食だ！

作者/北川楓花 題字/杉田華穂



6月 2014

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5

2014 July 7月

8月 2014

27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

日	月	火	水	木	金	土
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19 食育の日
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2

滋賀県では、子どもから大人まで生涯を通じた食育をすすめるため、平成25年7月から10月の「食育の日」にかけて、県民の皆さんから「ごちそうさま」にまつわる三行詩を募集しました。入賞作品を紹介します。



いままものにかんしゃをこめて  
いただきます。  
ごちそうさま

取れたての旬の野菜  
滋賀の恵を頂いて  
きれいに残さず  
ごちそうさま

作者/八田遼斗 題字/大場涼平




作者/津田 礼 題字/前田美奈

7月 2014	日	月	火	水	木	金	土
	29	30	1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	31	1	2

2014 August 8月

9月 2014	日	月	火	水	木	金	土
	31	1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	1	2	3	4

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19  食育の日	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30



滋賀県では、子どもから大人まで生涯を通じた食育をすすめるため、平成25年7月から10月の「食育の日」にかけて、県民の皆さんから「ごちそうさま」にまつわる三行詩を募集しました。入賞作品を紹介します。

つながるじ  
育お命  
あふある会話に  
感謝状

おいらなもものずも  
おいしいなあ  
ちろうさま  
みんなでご食べた  
ばんばん

作者/階堂幸子 題字/田原友里恵

作者/阪上 碧 題字/今井明日香



8月  
2014

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

2014  
September 9月

10月  
2014

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4





滋賀県では、子どもから大人まで生涯を通じた食育をすすめるため、平成25年7月から10月の「食育の日」にかけて、県民の皆さんから「ごちそうさま」にまつわる三行詩を募集しました。入賞作品を紹介します。



不思議だね  
ごちそうさまの  
しほりまで  
こんなには  
うれしく  
なるなとて

ごちそう  
さま  
おやうが  
ひがひが  
ひがひが  
ひがひが  
ひがひが

作者/小林海景 題字/今井明日香

作者/富永優飛 題字/大場涼平




9月 2014

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4

2014 October 10月

11月 2014

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24	25	26	27	28	29

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19  食育の日	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

滋賀県では、子どもから大人まで生涯を通じた食育をすすめるため、平成25年7月から10月の「食育の日」にかけて、県民の皆さんから「ごちそうさま」にまつわる三行詩を募集しました。入賞作品を紹介します。



いつも  
ありがとうとは  
言えないけれど  
せめて気持ち  
は伝えたいから  
笑顔で  
ごちそうさま

たぶたあ  
かんしゃを  
ごちそう  
さま

作者/宮城悠哉 題字/古澤 穂

作者/森口照太 題字/高木 祭



10月  
2014

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

2014 November 11月

12月  
2014

日	月	火	水	木	金	土
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19  食育の日	20	21	22
23/30	24	25	26	27	28	29

滋賀県では、子どもから大人まで生涯を通じた食育をすすめるため、平成25年7月から10月の「食育の日」にかけて、県民の皆さんから「ごちそうさま」にまつわる三行詩を募集しました。入賞作品を紹介します。



ごちそうさま  
 いただきます  
 ありがとう  
 だね

作者/安江和紗 題字/杉田華穂

家族で食べる  
 おしな。  
 はんはね  
 感謝っぱい  
 ごちそうさま


作者/片山椰慧 題字/高尾 亮



11月 2014	日	月	火	水	木	金	土
	26	27	28	29	30	31	1
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23/30	24	25	26	27	28	29

2014 December 12月

1月 2015	日	月	火	水	木	金	土
	28	29	30	31	1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31

日	月	火	水	木	金	土
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19 	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

滋賀県では、子どもから大人まで生涯を通じた食育をすすめるため、平成25年7月から10月の「食育の日」にかけて、県民の皆さんから「ごちそうさま」にまつわる三行詩を募集しました。入賞作品を紹介します。



心のこもった  
お料理と  
家族の笑顔が  
あつまって  
おなかいっぱい  
しあわせいっぱい  
ごちそうさま

作者/種子田真湖 題字/大塚 遼

笑顔で  
囲む食卓に  
響く  
ごちそうさまの  
合唱  
これぞ!!  
我が家の明日への  
活カ

作者/松浪 愛 題字/高尾 亮


12月  
2014

日	月	火	水	木	金	土
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

2015 January 1 月

2月  
2015

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
1	2	3	4	5	6	7

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19  食育の日	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

滋賀県では、子どもから大人まで生涯を通じた食育をすすめるため、平成25年7月から10月の「食育の日」にかけて、県民の皆さんから「ごちそうさま」にまつわる三行詩を募集しました。入賞作品を紹介します。



帰り際持たせて  
くれる母の味  
嫁いで感じる  
ありがたさ、  
また顔をだすね。  
「ごちそうさま。」を  
言いに。

作者/辻 葉澄 題字/大塚 遼

ごちそうさま  
今日も元気に  
行ってきます

作者/清部寛大 題字/河邊真規



1月  
2015

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2015 February 2月

3月  
2015

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19 食育の日	20	21
22	23	24	25	26	27	28
1	2	3	4	5	6	7

滋賀県では、子どもから大人まで生涯を通じた食育をすすめるため、平成25年7月から10月の「食育の日」にかけて、県民の皆さんから「ごちそうさま」にまつわる三行詩を募集しました。入賞作品を紹介します。



ごちそうさま  
大地の恵み  
を  
いただいで

今日も  
元気に  
がんばろう!!

作者/早藤鈴華 題字/石川寛汰

「ごちそう  
さま」  
ほんとみんなに  
ありがとう

作者/木里みさと 題字/今川 心



2月 2015	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	1	2	3	4	5	6	7

2015 March 3月

4月 2015	日	月	火	水	木	金	土
	29	30	31	1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	1	2

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19  食育の日	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

# 「滋賀県食育推進計画(第2次)」 ～まるごと“おうみ”いただきますプラン～

## 近江の食文化継承と環境と共生する 滋賀ならではの食育の推進

- (1) もったいないの心と  
近江の食文化の継承**
- ・食文化継承活動や情報提供
  - ・伝統食、行事食の伝承や体験活動等の取組の推進
  - ・調理体験を通じた環境問題の啓発
- (2) 地産地消の推進**
- ・地産地消推進キャンペーンの展開
  - ・学校給食での地産地消の推進
  - ・県産食材の消費拡大と情報提供
- (3) 生産者と消費者の交流促進**
- ・農業体験や産地訪問を通じた交流の推進
  - ・都市と農山漁村の交流活動の推進
  - ・観光客への情報提供
- (4) 安全・安心で琵琶湖に優しい  
「環境こだわり農業」の推進**
- ・琵琶湖に優しい「環境こだわり農業」の理解促進
  - ・「環境こだわり農産物」の利用拡大

環境

3つの視点

健康

協働

## 県民との協働による食育運動の展開

- (1) 食育推進体制の整備**
- ・市町食育推進計画の策定、推進の支援
  - ・滋賀県食育推進ネットワークによる食育推進運動の展開
- (2) 食育推進活動者等の育成・支援**
- ・食育推進活動者の育成確保
  - ・農林漁業者、食品関連事業者などによる体験機会の提供
- (3) 食育推進運動の普及・定着**
- ・「食育月間」「食育の日」の積極的な展開
  - ・各種団体等との連携協力体制の確立

## 子どもから大人までの 生涯にわたる食育の推進

- (1) 家庭における食育推進**
- ・「早寝、早起き・朝ごはん」県民運動の推進
  - ・家族そろっての食事(共食)の推進
- (2) 学校、保育所等における食育推進**
- ・食育推進体制の整備
  - ・食に関する指導の充実
  - ・学校における「食育の日」の取組推進
  - ・地場産物を取り入れた学校給食の実施
  - ・体験活動(たんぽこの体験事業等)の推進
- (3) 生活習慣病予防のための食育推進**
- ・生活習慣病予防と食育の推進
  - ・ポイント年齢における食育の推進
  - ・歯科保健活動における食育の推進
  - ・食品関連事業者および給食施設における食育の推進
- (4) 豊かな高齢期のための食育推進**
- ・高齢期のための食育推進
  - ・口腔機能向上と食育の推進
  - ・多様な組織・団体による食育の推進
- (5) 情報の共有・発信**
- ・県民への食に関する幅広い情報の提供
  - ・リスクコミュニケーションの推進
  - ・食品の安全性や栄養等、食に関する幅広い情報の提供

環境に優しい食・農にふれ  
感じ 考え 生きる

食を通じて生きる力を育む

食を通じて  
健康でいきいき生きる

食で育む元気でこころ豊かにほくらす“おうみ”