

「滋賀県食育推進計画(第2次)」 ~まるごと“おうみ”いただきますプラン~

**近江の食文化継承と環境と共生する
滋賀ならではの食育の推進**

**(1)もったいないの心と
近江の食文化の継承**

- ・食文化継承活動や情報提供
- ・伝統食、行事食の伝承や体験活動等の取組の推進
- ・調理体験を通じた環境問題の啓発

(2)地産地消の推進

- ・地産地消推進キャンペーンの展開
- ・学校給食での地産地消の推進
- ・県産食材の消費拡大と情報提供

(3)生産者と消費者の交流促進

- ・農業体験や産地訪問を通じた交流の推進
- ・都市と農山漁村の交流活動の推進
- ・観光客への情報の提供

**(4)安全・安心で琵琶湖に優しい
「環境こだわり農業」の推進**

- ・琵琶湖に優しい「環境こだわり農業」の理解促進
- ・「環境こだわり農産物」の利用拡大



**子どもから大人までの
生涯にわたる食育の推進**

(1)家庭における食育推進

- ・「早寝、早起き・朝ごはん」県民運動の推進
- ・家族そろっての食事(共食)の推進

(2)学校、保育所等における食育推進

- ・食育推進体制の整備
- ・食に関する指導の充実
- ・学校における「食育の日」の取組推進
- ・地場産物を取り入れた学校給食の実施
- ・体験活動(たんぼのこ体験事業等)の推進

(3)生活習慣病予防のための食育推進

- ・生活習慣病予防と食育の推進
- ・ポイント年齢における食育の推進
- ・歯科保健活動における食育の推進
- ・食品関連事業者および給食施設における食育の推進

(4)豊かな高齢期のための食育推進

- ・高齢期のための食育推進
- ・口腔機能向上と食育の推進
- ・多様な組織・団体による食育の推進

(5)情報の共有・発信

- ・県民への食に関する幅広い情報の提供
- ・リスクコミュニケーションの推進
- ・食品の安全性や栄養等、食に関する幅広い情報の提供

県民との協働による食育運動の展開

(1)食育推進体制の整備

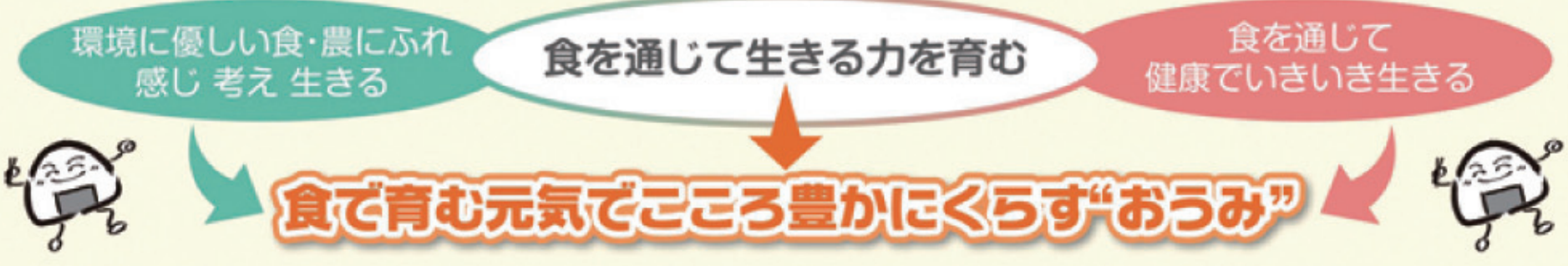
- ・市町食育推進計画の策定、推進の支援
- ・滋賀県食育推進ネットワークによる食育推進運動の展開

(2)食育推進活動者等の育成・支援

- ・食育推進活動者の育成確保
- ・農林漁業者、食品関連事業者などによる体験機会の提供

(3)食育推進運動の普及・定着

- ・「食育月間」「食育の日」の積極的な展開
- ・各種団体等との連携協力体制の確立



2015 年度

食育三行詩 入賞作品カレンダー



滋賀県では、「食で育む元気でこころ豊かにくらす“おうみ”」をめざして食育を推進しています。

子どもから大人まで生涯を通じた食育を、県民総参加のもとに展開するため、「我が家の味」にまつわる思い出、エピソードなどを表現した作品を募集しました。

平成26年7月の「食育の日」から10月の「食育の日」にかけて、県下各地から小学校1から3年生の部には199品、小学校4から6年生の部には421作品、中・高校生の部には906作品、一般の部には80作品の合計1,606作品のご応募をいただき、審査会による厳正な審査の結果、23の入賞作品を決定しました。

ご応募いただいた方に心よりお礼申し上げます。



三行詩の題字は滋賀県立堅田高等学校書道部の皆さんです。

河邊 真規(2年)	高木 祭(2年)	高尾 亮(2年)	田原友里恵(2年)
山口 未歩(2年)	今川 心(2年)	大場 涼平(2年)	杉本 忠孝(2年)
前田 美奈(2年)	杉田 華穂(2年)	今井明日香(2年)	太田 陵太(2年)
中西 辰観(1年)			

学年は平成26年度のものです

滋賀県

食育三行詩 入賞作品 (平成26年度)

●小学校 1～3年生の部

賞の区分	三行詩	氏名	学校名	掲載月
最優秀賞	お米から おばあちゃんの声 きこえるよ	しいの 椎野 さら 呉良	高島市立新旭北小学校	1月
優秀賞	じいじのはたけでとれた しゅんのおやさい おいしいな	しみず 清水 かなた 奏汰	高島市立新旭北小学校	2月
優秀賞	わがやのごはん やさいたっぷりうす味で 家ぞくみんながえがおと元気	いとう の あ 伊藤 乃 愛	高島市立新旭北小学校	3月
努力賞	ぼくがつくったたまごやき 家族わらって食べている おいしいの一言でまたつくろう	やま けいしょう 山 佳 祥	高島市立新旭北小学校	7月
努力賞	お母さんとお父さんとぼくで たべるごはんのあじは おいしさとしあわせのあじがする	くわはら そう ま 栗原 颯 真	高島市立新旭北小学校	8月
努力賞	ママのごはん!! 1日のいやな事 わすれる まほうのごはん	ぎょうとく あや の 行 徳 彩 乃	大津市立中央小学校	9月

●小学校 4～6年生の部

賞の区分	三行詩	氏名	学校名	掲載月
最優秀賞	こんぶとにぼしてだしをとり 家族の笑顔プラスして 我が家の味はきまりだよ	はやし るみ と 林 郁 斗	高島市立新旭北小学校	4月
優秀賞	おいしい食事 たのしい会話 にっこり笑顔で幸せいっぱい	もり 森 ひかる 光	栗東市立葉山東小学校	5月
優秀賞	料理のかくし味 それは家族の 笑顔だよ	まえ だ あおい 前 田 葵	大津市立上田上小学校	6月
努力賞	家族みんなで作るぎょうざ てまひまかけて作る 我が家の味	なか の まさ ら 中野 雅 羅	高島市立新旭北小学校	10月
努力賞	おじいちゃんがお米 おばあちゃんがお野菜 みんなで作る晩ご飯 我が家の味はやっぱりサイコー!	よし の か おん 吉野 楓 音	高島市立新旭北小学校	11月

●中・高校生の部

賞の区分	三行詩	氏名	学校名	掲載月
最優秀賞	ほっとする いつもこの味 ママの味 こんどは私がならう番	たけ やす ちえ 竹安 萌	東近江市立能登川中学校	10月
優秀賞	食卓をみんなで囲み はずむ会話が 我が家の料理のかくし味	しま ちと けい た 嶋 本 佳 太	東近江市立能登川中学校	11月
優秀賞	いつも好みの味が 毎日つくありがたさ 我が家の味を守る父に感謝	よこ い あや 華 横井 綺 華	高島市立安曇川中学校	12月
努力賞	苦しい日もつらい日も 幸せを感じる 心おちつく 「我が家の味」	や ちり こう た 矢 守 幸 太	東近江市立能登川中学校	4月
努力賞	ありがとう 畑でとれた新鮮野菜 栄養たっぷり 愛情たっぷり 「我が家の味」	はやし あくり 林 亜 玖 里	東近江市立能登川中学校	5月
努力賞	祖父母が作ったお米 父母と私が作った野菜 我が家の味はどこまでも 愛がつまっている	ない 貴 み 那 内 貴 美 那	滋賀県立伊吹高等学校	6月

●一般の部

賞の区分	三行詩	氏名	学校名	掲載月
最優秀賞	知らぬ間に 私の料理も 母の味 受け継ぐ思いは みな同じ	つ だ れい 津田 礼	野 洲 市	7月
優秀賞	穫れたての 野菜にママが魔法かけ 我が家の味の出来上り!	ほり 尾 和 子 堀 尾 和 子	守 山 市	8月
優秀賞	家族への思いがこもった おみそ汁 毎朝つくる一杯は 代々つながる 我が家の味	さき はら 正 美 笹原 正 美	長 浜 市	9月
努力賞	旬の食材使った料理 薄味でうまみたっぷり 我が家の味 健康の味	かり やち ずる 狩谷 ち ずる	近江八幡市	1月
努力賞	我が家の味は 少し薄めの おふくろの味 ひと口 食べると ほっこり するよ ふた口 食べると 元気が 出るよ	つる 鶴 陽 子 鶴 岡 陽 子	大 津 市	2月
努力賞	塩分 控えて 愛情たっぷり これが、我が家の 優しさの味!!	くすかみ くみ こ 楠神 久 美 子	愛 荘 町	3月

滋賀県では、子どもから大人まで生涯を通じた食育をすすめるため、平成26年7月の「食育の日」から10月の「食育の日」にかけて、県民の皆さんから「我が家の味」にまつわる三行詩を募集しました。入賞作品を紹介します。



こんごしほしで
がしをとり
家族の笑顔をプラスして
我が家の味は
オマリだよ

作者/林 郁斗 題字/山口 未歩

「我が家の味」
苦し、日も
まら、日も
幸せ感じる
心おちつく

作者/矢守 幸太 題字/河邊 真規

しいたけ

2015	日	月	火	水	木	金	土
3月	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	31	1	2	3	4

2015
April

4月

2015	日	月	火	水	木	金	土
5月	26	27	28	29	30	1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24/31	25	26	27	28	29	30

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19  食育の日	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	1	2

滋賀県では、子どもから大人まで生涯を通じた食育をすすめるため、平成26年7月の「食育の日」から10月の「食育の日」にかけて、県民の皆さんから「我が家の味」にまつわる三行詩を募集しました。入賞作品を紹介します。



おいしく食事
たのしい会話
みんな
笑顔で
幸せらばい

作者/森 光 題字/今川 心

ありがとう
畑でとれた
新鮮野菜
栄養たっぷり
愛情たっぷり
我が家の味

作者/林 亜玖里 題字/田原友里恵



近江の茶

2015	日	月	火	水	木	金	土
4月	29	30	31	1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31	1

2015
May

5月

2015	日	月	火	水	木	金	土
6月	31	1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	1	2	3	4

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19 	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

滋賀県は、県民の皆さんが「食」に関する知識と「食」を選択する力を身につけ、健全な食生活ができるよう、関係者の皆さんと連携しながら、様々な体験を通じた食育をすすめています。

みんなでたのしくおうみの食育 検索 毎月19日は食育の日

滋賀県では、子どもから大人まで生涯を通じた食育をすすめるため、平成26年7月の「食育の日」から10月の「食育の日」にかけて、県民の皆さんから「我が家の味」にまつわる三行詩を募集しました。入賞作品を紹介します。



料理の
かもし味
これは
家族の
笑顔だよ

祖父母が
作ったお米
父母と私が
作った野菜
我が家の味は
どこまでも
愛がつまってる

作者/前田 葵 題字/前田 美奈



コアユ

作者/内貴 美那 題字/高尾 亮

2015	日	月	火	水	木	金	土
5月	27	28	29	30	31	1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24/31	25	26	27	28	29	30

2015 June 6月

2015	日	月	火	水	木	金	土
7月	28	29	30	1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31	1

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19  食育の日	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4

滋賀県は、県民の皆さんが「食」に関する知識と「食」を選択する力を身につけ、健全な食生活ができるよう、関係者の皆さんと連携しながら、様々な体験を通じた食育をすすめています。

みんなでたのしくおうみの食育 検索 毎月19日は食育の日

滋賀県では、子どもから大人まで生涯を通じた食育をすすめるため、平成26年7月の「食育の日」から10月の「食育の日」にかけて、県民の皆さんから「我が家の味」にまつわる三行詩を募集しました。入賞作品を紹介します。



ぼくが
つくったたまご焼き
家族わらって
食べている
おしこの一言で
また
つくりう

作者/山 佳祥 題字/河邊 真規

知らぬ間に
私の料理も
母の味
受け継ぐ
思いは
みな同じ

作者/津田 礼 題字/高尾 亮

かぼちゃ

2015	日	月	火	水	木	金	土
6月	31	1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	1	2	3	4

2015
July

7月

2015	日	月	火	水	木	金	土
8月	26	27	28	29	30	31	1
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23/30	24/31	25	26	27	28	29

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19  食育の日	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

滋賀県では、子どもから大人まで生涯を通じた食育をすすめるため、平成26年7月の「食育の日」から10月の「食育の日」にかけて、県民の皆さんから「我が家の味」にまつわる三行詩を募集しました。入賞作品を紹介します。



お母さんと
お父さんとぼくで
たべるごはんの
あじは
おいしいと
あわせの
あじがする

獲れたあの
野菜に
魔法かけ
ママが
我が家の味の
出来上り!

作者/森原 真真 題字/太田 陵太

作者/堀尾 和子 題字/前田 美奈



トマト

2015	日	月	火	水	木	金	土
7月	28	29	30	1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31	1

2015
August

8月

2015	日	月	火	水	木	金	土
9月	30	31	1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	1	2	3

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19  食育の日	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

家族への
こもった
おみそ汁
思いが



滋賀県では、子どもから大人まで生涯を通じた食育をすすめるため、平成26年7月の「食育の日」から10月の「食育の日」にかけて、県民の皆さんから「我が家の味」にまつわる三行詩を募集しました。入賞作品を紹介します。

毎朝つくる
一杯は
代々つながる
我が家の味

ママのほんか
一日のやな事
まほうの
わすれる
ごはん

作者/笹原 正美 題字/田原友里恵 近江米

作者/行徳 彩乃 題字/杉本 忠孝

2015	日	月	火	水	木	金	土
8月	26	27	28	29	30	31	1
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23/30	24/31	25	26	27	28	29

2015
September

9月

2015	日	月	火	水	木	金	土
10月	27	28	29	30	1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19  食育の日
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3

滋賀県では、子どもから大人まで生涯を通じた食育をすすめるため、平成26年7月の「食育の日」から10月の「食育の日」にかけて、県民の皆さんから「我が家の味」にまつわる三行詩を募集しました。入賞作品を紹介します。



ほっとする
いもこの味
ママの味
こんどは私が
あらう番

作者/竹安 萌 題字/高木 祭

家族みんなが
作るぎょうざ
てまひまかけて
作る
我が家の味

作者/中野 雅羅 題字/大場 涼平

近江牛



2015 9月

30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3

2015 October 10月

2015 11月

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19  食育の日	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

滋賀県では、子どもから大人まで生涯を通じた食育をすすめるため、平成26年7月の「食育の日」から10月の「食育の日」にかけて、県民の皆さんから「我が家の味」にまつわる三行詩を募集しました。入賞作品を紹介します。



おじいちゃんが作るお米
 おばあちゃんが作る野菜
 みんなで作る晩ご飯
 我が家の味は
 やほりサイコー!

作者/吉野 楓音 題字/山口 未歩

食卓を
 みんなで囲み
 はずす会話か
 我が家の
 料理の
 かくし味

作者/嶋本 佳太 題字/杉田 華穂

はくさい

2015	日	月	火	水	木	金	土
10月	27	28	29	30	1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31

2015 November 11月

2015	日	月	火	水	木	金	土
12月	29	30	1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	31	1	2

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19 食育の日	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5

滋賀県は、県民の皆さんが「食」に関する知識と「食」を選択する力を身につけ、健全な食生活ができるよう、関係者の皆さんと連携しながら、様々な体験を通じた食育をすすめています。

みんなでのしくおうみの食育 検索 毎月19日は食育の日

滋賀県では、子どもから大人まで生涯を通じた食育をすすめるため、平成26年7月の「食育の日」から10月の「食育の日」にかけて、県民の皆さんから「我が家の味」にまつわる三行詩を募集しました。入賞作品を紹介します。



ブロッコリー

いつも好みの味が
毎日つづく
ありがとう
我が家の
味を守る
父に感謝

作者/横井 綺華 題字/中西 辰叙

2015	日	月	火	水	木	金	土
11月	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	1	2	3	4	5

2015 December **12月**

2016	日	月	火	水	木	金	土
1月	27	28	29	30	31	1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24/31	25	26	27	28	29	30

日	月	火	水	木	金	土
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19 
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2

滋賀県は、県民の皆さんが「食」に関する知識と「食」を選択する力を身につけ、健全な食生活ができるよう、関係者の皆さんと連携しながら、様々な体験を通じた食育をすすめています。

みんなでたのしくおうみの食育 検索 毎月19日は食育の日

滋賀県では、子どもから大人まで生涯を通じた食育をすすめるため、平成26年7月の「食育の日」から10月の「食育の日」にかけて、県民の皆さんから「我が家の味」にまつわる三行詩を募集しました。入賞作品を紹介します。



お米から
おばあちゃんの声
きこえるよ

作者/椎野 呉良 題字/杉田 華穂

旬の食材
使った料理

薄味で うまみたっぷり
我が家の味
健康の味

作者/狩谷ちずる 題字/前田 美奈

白ねぎ



2015	日	月	火	水	木	金	土
12月	29	30	1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	31	1	2

2016
January

1月

2016	日	月	火	水	木	金	土
2月	30	1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	1	2	3	4	5

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19  食育の日	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30



滋賀県では、子どもから大人まで生涯を通じた食育をすすめるため、平成26年7月の「食育の日」から10月の「食育の日」にかけて、県民の皆さんから「我が家の味」にまつわる三行詩を募集しました。入賞作品を紹介します。

じいじの
はたけでとれた
しょうゆのおもてなし
おこしかな

作者/清水 奏汰 題字/今井明日香

我が家の味は
薄めの
おふろの味
ふた口食べると
ほっこりするよ
元気が出るよ

作者/鶴岡 陽子 題字/今井明日香



ほうれんそう

2016	日	月	火	水	木	金	土
1月	27	28	29	30	31	1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24/31	25	26	27	28	29	30

2016 February 2月

2016	日	月	火	水	木	金	土
3月	28	29	1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	31	1	2

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19 	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	1	2	3	4	5

滋賀県では、子どもから大人まで生涯を通じた食育をすすめるため、平成26年7月の「食育の日」から10月の「食育の日」にかけて、県民の皆さんから「我が家の味」にまつわる三行詩を募集しました。入賞作品を紹介します。



塩分控えて
愛情たっぷり
これが我が家の
優しい味の味!!

作者/楠神久美子 題字/山口 未歩

キャベツ


わがやのっほん
やさしいたっぷり
うす味で
家ぞくみんなが
えがおと
元気

作者/伊藤 乃愛 題字/中西 辰敷

2016	日	月	火	水	木	金	土
2月	31	1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	1	2	3	4	5

2016 March 3月

2016	日	月	火	水	木	金	土
4月	27	28	29	30	31	1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30

日	月	火	水	木	金	土
28	29	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19  食育の日
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2