

「滋賀県食育推進計画(第2次)」 ~まるごと“おうみ”いただきますプラン~



平成28年度 **食育三行詩** 入賞作品カレンダー

滋賀県では、「食で育む元気でこころ豊かにくらす“おうみ”」をめざして食育を推進しています。子どもから大人まで生涯を通じた食育を、県民総参加のもとに展開するため、「野菜」にまつわる思い出、エピソードなどを表現した作品を募集しました。

平成27年7月の「食育の日」から10月の「食育の日」にかけて、県下各地から小学校1から3年生の部には401作品、小学校4から6年生の部には616作品、中・高校生の部には1,466作品、一般の部には157作品の合計2,640作品のご応募をいただき、審査会による厳正な審査の結果、24の入賞作品を決定しました。

ご応募いただいた方に心よりお礼申し上げます。

- 三行詩の題字は滋賀県立堅田高等学校書道部・書道選択生の皆さんです。
- | | | | |
|------------|------------|------------|------------|
| 田原友里恵 (3年) | 山口 未歩 (3年) | 前田 美奈 (3年) | 今井明日香 (3年) |
| 古澤 楓 (3年) | 角口 琴音 (3年) | 中塚 琴乃 (3年) | 城 政嘉 (3年) |
| 小倉 陽花 (3年) | 中村 瑠華 (1年) | 中村 健太 (1年) | 野村 慧万 (1年) |
| 阿部はるな (1年) | | | |
- 学年は平成27年度のものです

滋賀県



滋賀県健康づくりキャラクター 「しがのハグ&クミ」

食育三行詩 入賞作品 (平成27年度)

●小学校 1～3年生の部

賞の区分	三行詩	氏名	学校名	掲載月
最優秀賞	きょうのおやさいなににしよう おばあちゃんのはたけで たからさがし	ところ あかり 所 明梨	彦根市立河瀬小学校	10月
優秀賞	たいよういっぱいあびたやさい えいよういっぱい 元気も もらえるよ	かわ はらだ しょう 河原田 翔	高島市立新旭北小学校	9月
優秀賞	なつやさい みどりに赤にきいろだね まるで体をまもるしんごうだ	うねの えみり 采野絵美梨	高島市立新旭北小学校	7月
優秀賞	しんせんな しゅんのおやさい おいしいな あさ ひる ばんとたべてげんき!	よつ いあかり 四ツ井明璃	大津市立中央小学校	4月
努力賞	おいしいよ いろんなやさいがしょくたくに いつもあんしん じもとのやさい	てら いあさ ひ 寺井朝飛	高島市立新旭北小学校	5月
努力賞	おじいちゃんが作ったやさいは おひさまパワーいっぱい あいしょうたっぷり それが おいしさのヒミツです	た なか はる な 田中春菜	高島市立新旭北小学校	9月

●小学校 4～6年生の部

賞の区分	三行詩	氏名	学校名	掲載月
最優秀賞	土と水とおひさまと 作った人の愛情で できた野菜は栄養満点	なが た ま や 長田真弥	長浜市立長浜小学校	1月
優秀賞	おじいちゃんの作る新鮮野菜 愛情たっぷり栄養満点 毎日食べてしょうぶな体!	い どう の あ 伊藤乃愛	高島市立新旭北小学校	2月
優秀賞	近江の大地でつくられた 近江のおいしい地元野菜 地元で食べて地産地消	ふな き ゆう か 舟木裕華	高島市立新旭北小学校	3月
努力賞	夏野菜は体を冷やしてくれる 冬野菜は体を温めてくれる いいこといっぱいあるんだね	おと い たい が 音居大河	大津市立中央小学校	6月
努力賞	ぼくの育てたトマトがね 愛しょうたっぷりまっかっか わが家の夕食ならんでる	やま けいしょう 山 佳祥	高島市立新旭北小学校	7月
努力賞	野菜はね すごく栄養あるんだよ いっぱい食べて元気モリモリ	は せ がわたくみ 長谷川拓海	草津市立南笠東小学校	11月

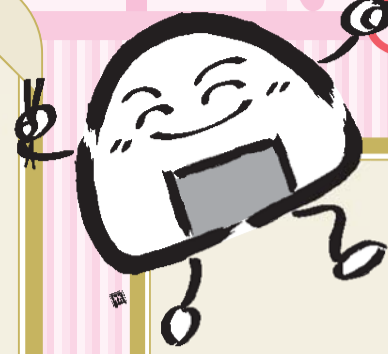
●中・高校生の部

賞の区分	三行詩	氏名	学校名	掲載月
最優秀賞	食卓の表情変える旬野菜 味覚で感じる 季節の訪れ	はかま だ しおり 袴田 栞	滋賀県立堅田高等学校	4月
優秀賞	たくさんの愛情そそがれ 育った野菜 おいしく食べて恵みに感謝	ふくい 福井わかぎ	東近江市立能登川中学校	5月
優秀賞	旬の野菜 おいしいだけじゃないんだね 自然の智慧がつまっているよ	か とう るん 加藤るん	滋賀県立守山中学校	6月
努力賞	炎天下 手にとりもぎとる 夏野菜 麦わら帽子に山盛り入れる	か とう か ほ 加藤佳緒	東近江市立能登川中学校	8月
努力賞	赤黄緑 我が家の食卓 カラフルに 彩ってくれる 畑の野菜	ふじ くら ま み 藤倉真美	滋賀県立膳所高等学校	10月
努力賞	元気に育つ野菜たち 野菜を食べて育つ自分 いつも心に感謝の気持ち	たけむら ふ ゆ か 竹村風夕香	滋賀県立堅田高等学校	12月

●一般の部

賞の区分	三行詩	氏名	市町名	掲載月
最優秀賞	苦手野菜の 良いところ 知って 学んで 手に取って 後は料理に ひと工夫	ひろ き のぶ こ 廣木信子	守山市	2月
優秀賞	太陽と大地の恵み 鮮やかな旬野菜で 家族の健康貯金	ところ かほり 所 薫	彦根市	8月
優秀賞	ばあちゃんの つくる野菜は栄養と 笑顔はじけるたまて箱	かい どう よし こ 階堂幸子	蒲生郡日野町	3月
努力賞	味付けは素材を生かす うす味の野菜で健康 我が家の食卓	こ たに のぶ こ 小谷信子	蒲生郡日野町	11月
努力賞	家族揃ってたっぷり野菜 食べて弾ける笑顔と話題 「ごちそうさま」の響きよし	すず き しょう じ 鈴木昇治	守山市	12月
努力賞	350gの野菜食べ 快食 快眠 快便と 体重減少効果抜群!!	にし やま かず え 西山一枝	甲賀市	1月

滋賀県では、子どもから大人まで生涯を通じた食育をすすめるため、平成27年7月の「食育の日」から10月の「食育の日」にかけて、県民の皆さんから「野菜」にまつわる三行詩を募集しました。入賞作品を紹介します。



食卓の
表情変える
旬野菜
味覚で
感じる
季節の訪れ

しんせんな
しゅんのおやさしい
おいしいな

あさひるばんと
たべてげんき!

作者/袴田 菜 題字/中村 瑠華



野菜食べ隊活動

作者/四ツ井 明璃 題字/前田 美奈

2016	日	月	火	水	木	金	土
3月	28	29	1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	31	1	2

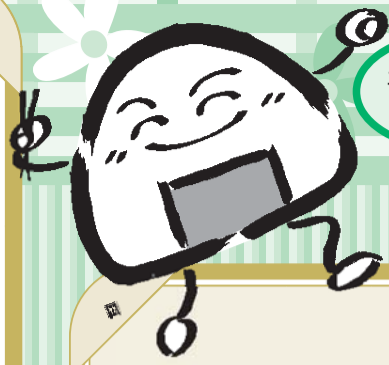
2016
April

4月

2016	日	月	火	水	木	金	土
5月	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	31	1	2	3	4

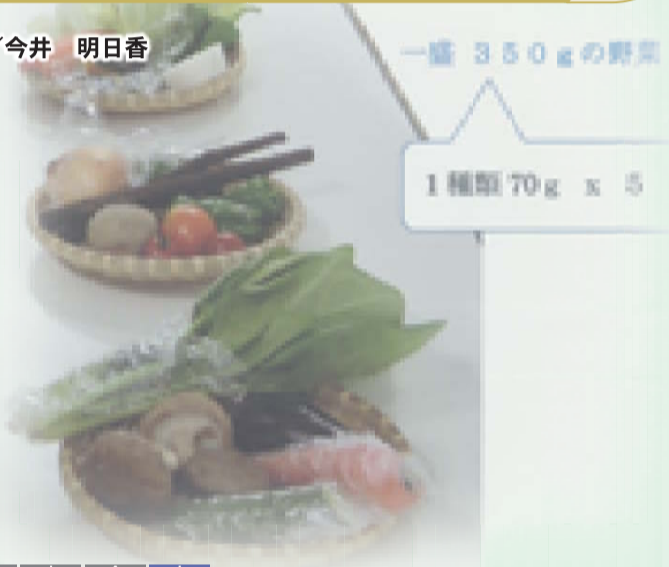
日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19  食育の日	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

滋賀県では、子どもから大人まで生涯を通じた食育をすすめるため、平成27年7月の「食育の日」から10月の「食育の日」にかけて、県民の皆さんから「野菜」にまつわる三行詩を募集しました。入賞作品を紹介します。



おいしいう
ろんなやさいが
しゃくたくに
いっもあんしん
じもとの
やさしい

作者/寺井 朝飛 題字/今井 明日香



野菜食べ隊活動

たくさんのおいしく食べて
恵みに感謝
愛情そそがれ
育った野菜

作者/福井 わかぎ 題字/中村 健太

2016	日	月	火	水	木	金	土
4月	27	28	29	30	31	1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30

2016 May 5月

2016	日	月	火	水	木	金	土
6月	29	30	31	1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	1	2

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19  食育の日	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

滋賀県では、子どもから大人まで生涯を通じた食育をすすめるため、平成27年7月の「食育の日」から10月の「食育の日」にかけて、県民の皆さんから「野菜」にまつわる三行詩を募集しました。入賞作品を紹介します。



旬の野菜
おいしいだけじゃ
ないんだね
自然の智恵が
つまっているよ

作者/加藤 るん 題字/野村 慧万



なす

夏野菜は体を
冷やしてくれる
冬野菜は体を
温めてくれる
いいこといっぱい
あるんだね

作者/音居 大河 題字/角口 琴音

2016	日	月	火	水	木	金	土
5月	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	31	1	2	3	4

2016 June 6月

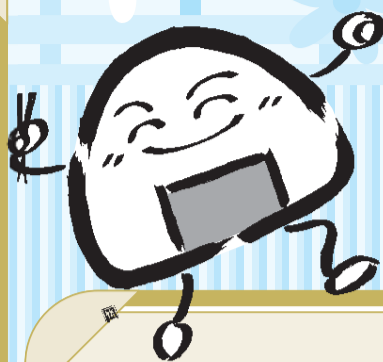
2016	日	月	火	水	木	金	土
7月	26	27	28	29	30	1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24/31	25	26	27	28	29	30

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19  食育の日	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	1	2

滋賀県は、県民の皆さんが「食」に関する知識と「食」を選択する力を身につけ、健全な食生活ができるよう、関係者の皆さんと連携しながら、様々な体験を通じた食育をすすめています。

みんなでのしくおうみの食育 検索 毎月19日は食育の日

滋賀県では、子どもから大人まで生涯を通じた食育をすすめるため、平成27年7月の「食育の日」から10月の「食育の日」にかけて、県民の皆さんから「野菜」にまつわる三行詩を募集しました。入賞作品を紹介します。



なつやさい
みどりに赤に
まいろいろだね
まるで
体をまもる
しんごうだ

作者/采野 絵美梨
題字/野村 慧万



トマト

ぼくの育てた
トマトがね
愛じょうたっぷり
まっかっか
わが家の夕食
ならんでる

作者/山 佳祥 題字/阿部 はるな

2016	日	月	火	水	木	金	土
6月	29	30	31	1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	1	2

2016 July 7月

2016	日	月	火	水	木	金	土
8月	31	1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	31	1	2	3

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19  食育の日	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

滋賀県では、子どもから大人まで生涯を通じた食育をすすめるため、平成27年7月の「食育の日」から10月の「食育の日」にかけて、県民の皆さんから「野菜」にまつわる三行詩を募集しました。入賞作品を紹介します。



炎天下
手にとり
もぎとる
夏野菜
麦わら帽子に
山成エリ入る

作者/加藤 佳緒 題字/城 政嘉



収穫体験

太陽と大地の恵み
鮮やかな旬野菜で
家族の健康貯金

作者/所 薫 題字/山口 未歩

2016
7月

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

2016 August 8月

2016
9月

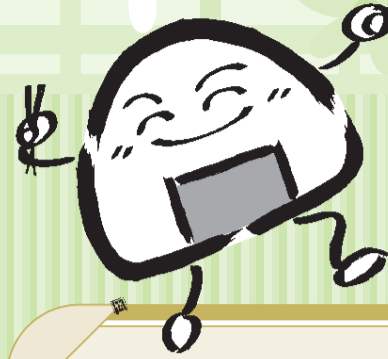
日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	1

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19 	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

滋賀県は、県民の皆さんが「食」に関する知識と「食」を選択する力を身につけ、健全な食生活ができるよう、関係者の皆さんと連携しながら、様々な体験を通じた食育をすすめています。

みんなでのしくおうみの食育 検索 毎月19日は食育の日

滋賀県では、子どもから大人まで生涯を通じた食育をすすめるため、平成27年7月の「食育の日」から10月の「食育の日」にかけて、県民の皆さんから「野菜」にまつわる三行詩を募集しました。入賞作品を紹介します。



た、い、よう
い、つ、ば、い
あ、び、た、わ、さ、い
い、つ、ば、い
え、い、よ、う
い、つ、ば、い
元、気、を
も、ら、え、る、よ

作者/河原田 翔 題字/中村 瑠華



野菜食べ隊活動

おい、ち、ゃ、ん、が、作、っ、た
や、さ、い、は、お、ひ、ま、ま
パ、ワ、ー、リ、は、い
あ、い、じ、よ、う、た、ぶ、り
そ、れ、が、お、い、し、さ、の
ヒ、ミ、ツ、で、す

作者/田中 春菜 題字/阿部 はるな

2016	日	月	火	水	木	金	土
8月	31	1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	31	1	2	3

2016 September **9** 月

2016	日	月	火	水	木	金	土
10月	25	26	27	28	29	30	1
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23/30	24/31	25	26	27	28	29

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19  食育の日	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	1

滋賀県は、県民の皆さんが「食」に関する知識と「食」を選択する力を身につけ、健全な食生活ができるよう、関係者の皆さんと連携しながら、様々な体験を通じた食育をすすめています。

みんなでのしくおうみの食育 [検索](#) 毎月19日は食育の日

滋賀県では、子どもから大人まで生涯を通じた食育をすすめるため、平成27年7月の「食育の日」から10月の「食育の日」にかけて、県民の皆さんから「野菜」にまつわる三行詩を募集しました。入賞作品を紹介します。



赤黄緑

我が家の食卓
カラフルに彩ってくれる
畑の野菜

作者/藤倉 真美 題字/中村 健太

まよふの
おやすい
なにいしよろ
おはあちさんの
はたけづ
たからさがし

作者/所 明梨 題字/田原 友里恵



野菜 350g を使ったサラダ

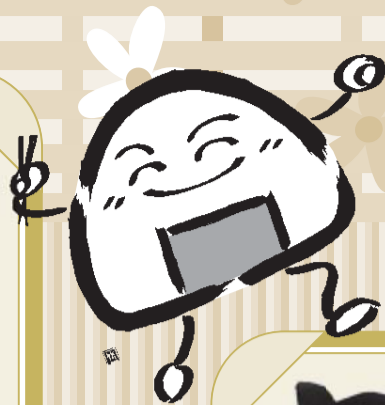
9月	28	29	30	31	1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	1

2016 October 10月

11月	30	31	1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	1	2	3

日	月	火	水	木	金	土
25	26	27	28	29	30	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19  食育の日	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

滋賀県では、子どもから大人まで生涯を通じた食育をすすめるため、平成27年7月の「食育の日」から10月の「食育の日」にかけて、県民の皆さんから「野菜」にまつわる三行詩を募集しました。入賞作品を紹介します。



我が家の食卓
うす味の野菜で
味付けは
素材を生かす
健康

作者/小谷 信子 題字/小倉 陽花



野菜食べ隊活動

野菜はね
すこく栄養
あるんだよ

いっぱい食べて
元気モリモリ

作者/長谷川 拓海 題字/野村 慧万

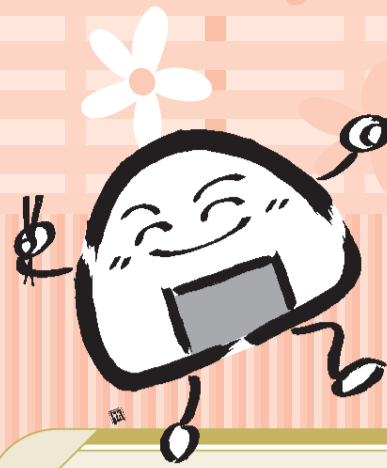
2016	日	月	火	水	木	金	土
10月	25	26	27	28	29	30	1
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23/30	24/31	25	26	27	28	29

2016 November 11月

2016	日	月	火	水	木	金	土
12月	27	28	29	30	1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19  食育の日
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3

滋賀県では、子どもから大人まで生涯を通じた食育をすすめるため、平成27年7月の「食育の日」から10月の「食育の日」にかけて、県民の皆さんから「野菜」にまつわる三行詩を募集しました。入賞作品を紹介します。



元気に育つ野菜たち
野菜を食べて育つ自分
いつも心に感謝の気持ち

作者/竹村 風夕香 題字/阿部 はるな



滋賀県栄養士会主催
お弁当コンテスト
最優秀作品

家族揃って
たぷり野菜
食べて弾ける
笑顔と話題
「こころそうこまの
響き、良し」

作者/鈴木 昇治 題字/前田 美奈

2016	日	月	火	水	木	金	土
11月	30	31	1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	1	2	3

2016 December 12月

2017	日	月	火	水	木	金	土
1月	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	31	1	2	3	4

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19  食育の日	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

滋賀県は、県民の皆さんが「食」に関する知識と「食」を選択する力を身につけ、健全な食生活ができるよう、関係者の皆さんと連携しながら、様々な体験を通じた食育をすすめています。

みんなでのしくおうみの食育 検索 毎月19日は食育の日

滋賀県では、子どもから大人まで生涯を通じた食育をすすめるため、平成27年7月の「食育の日」から10月の「食育の日」にかけて、県民の皆さんから「野菜」にまつわる三行詩を募集しました。入賞作品を紹介します。



350gの野菜
食べ 快食
快眠 快便と
体重減少
効果抜群!!

作者/西山 一枝 題字/山口 未歩



野菜あと一皿レシピ集より
「れんこん入りやわらかつくね」

土と水とおひさまと
作った人の愛情で
できた野菜は
栄養満点

作者/長田 真弥 題字/中塚 琴乃

2016
12月

27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2017
January

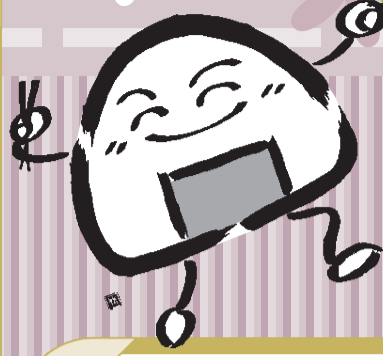
1月

2017
2月

29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	1	2	3

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19  食育の日	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

滋賀県では、子どもから大人まで生涯を通じた食育をすすめるため、平成27年7月の「食育の日」から10月の「食育の日」にかけて、県民の皆さんから「野菜」にまつわる三行詩を募集しました。入賞作品を紹介します。



苦手野菜の
良いところ
知って学んで
手に取って
後は料理に
ひと工夫

作者/廣木 信子 題字/中村 健太



野菜あとい皿
レシピ集

おいちやんの作る
新鮮野菜
愛情たっぷり
栄養満点
毎日食べて
しょうぶな体!

作者/伊藤 乃愛 題字/古澤 楓

2017	日	月	火	水	木	金	土
1月	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	31	1	2	3	4

2017 February 2月

2017	日	月	火	水	木	金	土
3月	26	27	28	1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31	1

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19  食育の日	20	21	22	23	24	25
26	27	28	1	2	3	4

滋賀県では、子どもから大人まで生涯を通じた食育をすすめるため、平成27年7月の「食育の日」から10月の「食育の日」にかけて、県民の皆さんから「野菜」にまつわる三行詩を募集しました。入賞作品を紹介します。



近江の大地で
つくられた
近江のおいしい
地元野菜
地元で食べて
地産地消

作者/舟木 裕華 題字/中村 瑠華

ばあちゃんの
つくる野菜は
栄養と笑顔
はじけるたまたま箱

作者/階堂 幸子 題字/阿部 はるな

キャベツ

2017	日	月	火	水	木	金	土
2月	29	30	31	1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	1	2	3	4

2017 March 3月

2017	日	月	火	水	木	金	土
4月	26	27	28	29	30	31	1
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23/30	24	25	26	27	28	29

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19 食育の日	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1