

平成29年度 健康寿命延伸プロジェクト優良事例表彰団体・企業

※賞	※団体・企業名	※活動および取組内容
最優 秀賞		
	<p style="text-align: center;">企業部門</p> <p>長浜キャノン 株式会社 (長浜市)</p>	<p>【活動内容、効果】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・がん検診の受診率向上を会社の年間目標に掲げ、全社的に受診率を向上中。(対象者全員へパンフレット配布・がん検診予約会・代行予約・安全衛生委員会での受診率途中経過公表・育児休職者向け説明会の実施等 2013年までは受診率15~16%、取組後徐々に向上し2017年は78.7%到達) ・生活習慣病対策として食堂業者と連携し「SMARTメニュー(カロリーカット・ビタミン強化)」を提供。(7月~9月はダイエット企画メニュー実施。体重減少率等に応じて景品の授与。参加者のうち65%が体重減少) ・喫煙率の減少を目的としたセミナーや面談の実施。地域企業との連携。 (社内で禁煙セミナー2回実施。禁煙希望者には個別面談を実施し、禁煙までフォローアップ。また地域全体で禁煙化ムードを高めることを狙い、屋内喫煙場所の削減⇒建屋内禁煙⇒敷地内全面禁煙等、弊社の取組経過を地域企業に紹介。取組方法についての相談対応も実施) ・睡眠キャンペーン(睡眠計を用いた睡眠状況の測定とフィードバック・保健指導)を実施。(睡眠の質を改善し、生活習慣病・メンタルヘルス疾患の予防とセルフケア能力を向上させることを目的に実施。改善率70%以上。) ・就業前、キャノン体操(キャノングループ独自の体操)を実施。 (2016年~肩こりや腰痛等、時代のニーズを取り入れて体操内容を変更し、実施中)