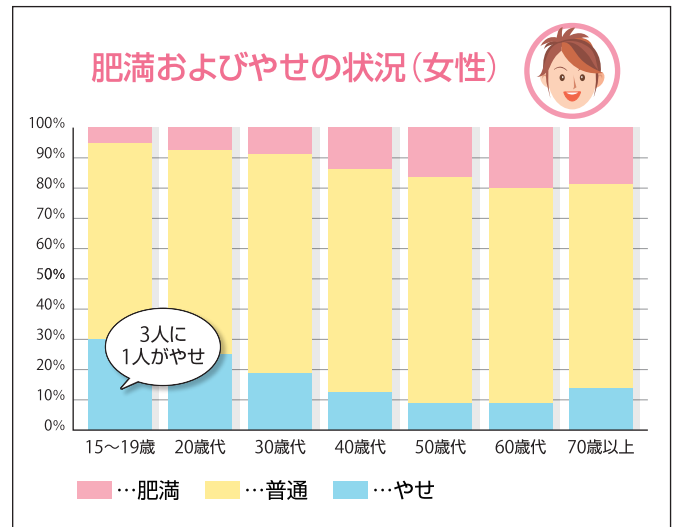
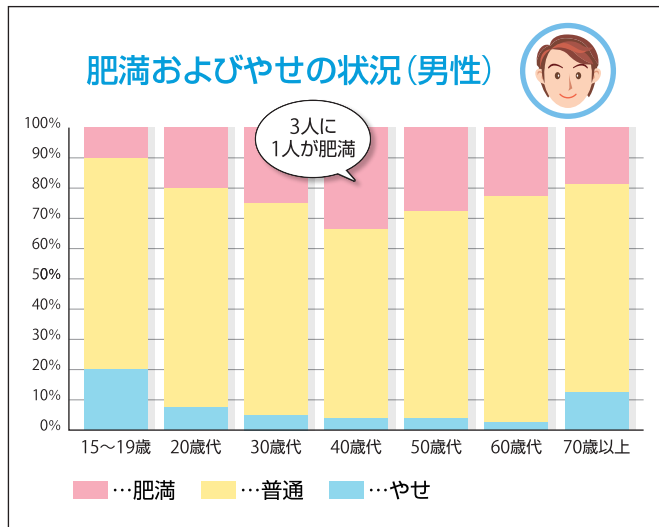


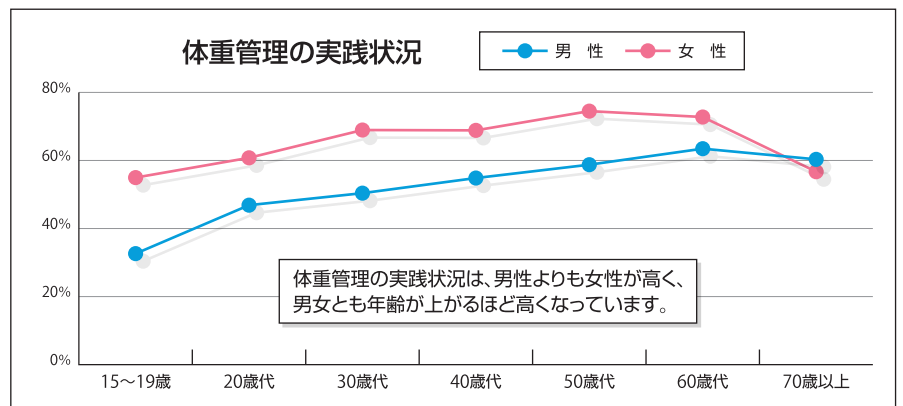
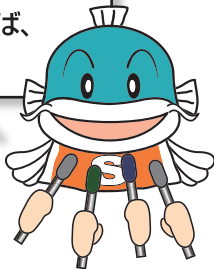
40歳代男性の3人に一人は肥満! 最近、服のサイズが変わっていませんか?

肥満者の割合は、40歳代男性が一番多く、3人に一人が肥満でした。
やせの割合は、15～19歳女性が一番高く、3人に一人がやせ。20歳代女性でも4人に一人がやせでした。



適正体重は
身長(m)×身長(m)×22で
計算できます。

身長160cmの人ならば、
約56kgです。



朝ごはん、スイッチON!

朝食の欠食率は、男性の40歳代、50歳代を除くと5年前よりも減少していました。
年代別には、男女とも20歳代、30歳代で欠食の割合が多くなっています。

