



ラムサールびわっこ大使

世代間交流会(1/2) 2023.11.26(日)

「先輩びわっこ」との交流 ～からすま蓮根について学ぶ～

日 時：令和5年11月26日（日）8:30～14:30
 場 所：滋賀県立琵琶湖博物館、からすま蓮根圃場
 参加者：びわっこ大使 11名
 先輩びわっこ大使 13名
 指導者 中村先生、中平先生
 顧問 川嶋先生
 淡海環境保全財団 職員
 滋賀県自然環境保全課 職員



～タイムスケジュール～

- 8:30 滋賀県立琵琶湖博物館集合
- 9:00～ アイスブレイク（自己紹介等）
- 9:40～ からすま蓮根収穫見学
- 10:30～ 蓮根加工作業見学、からすま蓮根の講義
- 11:30～ 調理実習・昼食
- 13:30～ ふりかえり・意見交換
- 14:00 解散

アイスブレイク

平成20年度（初代）から昨年度までの先輩びわっこと一緒にこれまでの活動をふり返りました。



からすま蓮根圃場での収穫見学

草津市下物町のからすま蓮根圃場で収穫の様子を見学しました。



からすま蓮根加工作業見学

加工作業場で蓮根の洗い・カット作業等を見学しました。



↑ 蓮根の洗い作業の様子。手作業で泥をおおむね落とした後、落としきれなかった細かい部分の泥を機械で落とします。



↑ 蓮根のカット作業の様子。蓮根の切り口から粘り気の成分が出ており、糸を引いているのがわかります。

からすま蓮根を使った調理実習

からすま蓮根を使って、きんぴら・蓮根チップス・天ぷら・蓮根もちを作りました。



ふりかえり

班ごとに「伝えたい滋賀食」について話し合い、発表しました。

