

# 【公益財団法人滋賀県健康づくり財団】

【所在地】 大津市御殿浜6番28号

【従業員数】 39名

【設立年】 昭和55年（1980年）



## シンボルマーク

Healthの頭文字「H」をシンメトリックにデザイン化したもので両手を挙げた人の形は、健康であることの喜びを表しています。



## 【活動・取組の目的】

健康づくり、健(検)診事業を担う財団として、健康づくりや職場環境の改善に積極的に取り組み、職員の健康増進と生産性の向上の両立を実現し、働きがいのある職場づくりを推進するため。

# 【公益財団法人滋賀県健康づくり財団】

## 【活動・取組の概要】

🌀 職員健診結果に基づく保健指導の実施

🌀 産業医、衛生管理者、衛生委員会の設置(従業員50人未満)

→ 産業医による健康相談の実施(月1回)

→ 衛生委員会の開催

🌀 ストレスチェックの実施

🌀 健康づくりに関する研修会の実施


🌀 イン트라ネットを利用した健康に関する情報提供

🌀 治療と仕事の両立支援コーディネーターの設置




## 【公益財団法人滋賀県健康づくり財団】

### 【効果・成果】

 保健指導対象者への声掛けの徹底により1年でメタボ該当者・予備群が40%減少


- ・自身の健康課題に対する具体的な取り組みが明確になった。
- ・就業時間内に受けられることで、対象者に継続したサポートができた。
- ・2021年10名いたメタボ基準該当者・予備群が、2022年には6名まで減少した。


 職員全体の健康リテラシーが向上

- ・研修会の実施や定期的な健康情報の配信により、運動習慣ができたなどの声が多くあった。
- ・健康的な食事の摂り方が身に付き、継続して実践している職員が増えた。

### 【今後の目標・展望】

 メタボ基準該当者・予備群を1名でも減らせるよう取り組みを継続していく。

 職員へのがん教育の実施にも力をいれる。

 健康増進と生産性の向上の両立を実現し、働きがいのある職場づくりを継続して推進する。