

令和4年度

滋賀県スポーツ実施状況調査

滋賀県

「令和4年度 滋賀県スポーツ実施状況調査」

目次

目次	2～3P
I. 調査・分析について	
1. 調査の目的	4P
2. 調査内容	4P
3. 図及び表の見方	4P
II. 集計・分析結果	
1. 基本属性	
1) 性別	5P
2) 年齢	5P
3) お住まいの地域	6P
4) 現在一緒に住んでいる家族	6P
5) 去年1年間の世帯年収	7P
2. あなたの【健康・体力に関する意識】について	
問4 あなたは、このところ健康だと思いますか。(○は1つだけ)	8P
問5 あなたは、ご自分の体力についてどのように感じていますか。(○は1つだけ)	9P
問6 あなたは普段、運動不足を感じますか。(○は1つだけ)	10P
問7 あなた自身が行うスポーツ活動に満足していますか。(○は1つだけ)	11P
問8 あなたの体の状況について、(障害の有無、運動の可否)をお答えください。 (○1つだけ)	12P

3. あなたの〔運動・スポーツ実施状況について〕

- 問9 あなたがこの1年間に行った運動やスポーツは何ですか。ただし、学校の体育授業や職業として行ったものは除きます。(複数回答可)……………13～15P
- 付問 問9で「スポーツはしていない」と回答された方のみにおたずねします。この1年間に、運動やスポーツをしなかったのはどのような理由からですか。(複数回答可)……………16P
- 問10 問9で回答された運動やスポーツを行った日数を全部合わせると、1年間に何日くらいになりますか。(○は1つだけ)……………17P
- 問11 運動やスポーツを1回あたり平均何時間くらいしていますか。(○は1つだけ)……………18P
- 問12 あなたは、主にどのような目的で運動やスポーツをしていますか。(複数回答可)……………19～20P
- 問13 あなたは、主にどのような場所で運動やスポーツをしていますか。(複数回答可)……………21～22P
- 問14 あなたは、この1年間に現地でスポーツを観戦、応援したことはありますか。(テレビやインターネットによる観戦は除く)(複数回答可)……………23P
- 問15 あなたは、この1年間に「自身が運動やスポーツをする」以外に運動やスポーツに関わったことはありましたか。(複数回答可)……………24～25P
- 問16 あなたは、どんなきっかけや動機づけ(モチベーション)があれば、スポーツに関するボランティア活動を行ったり続けたりすると思いますか。(複数回答可)……………26～27P
- 問17 今後行ってみたい(または今後も続けたい)と思う運動やスポーツは何ですか。(複数回答可)……………28～29P
- 問18 あなたは、運動習慣を身につけるために必要なことは何だと思いますか。(複数回答可)……………30～31P
- 問19 あなたは、県内のスポーツ振興について、どのようなことを求めますか。(複数回答可)……………32～33P
- 問20 あなたは、県市町の体育館・プール・テニスコートなどの公共スポーツ施設について、何か望むことがありますか。(複数回答可)……………34～35P
- 問21 あなたは、以下の大会が滋賀県で開催されることを知っていますか。知っている大会を選択してください。(複数回答可)……………36～37P
- 問22 あなたは、新型コロナウイルス感染症による外出自粛等をきっかけに、新たに運動やスポーツ(オンラインや動画を活用し、自宅で取り組んだものも含む)を始めたり、運動やスポーツをする頻度に変化はありましたか。(○は1つだけ)……………38～39P

Ⅲ. 資料編

1. インターネットの調査画面……………40～51P

I. 調査・分析について

1. 調査の目的

県民のスポーツ実施状況に関する意識と実態を把握し、今後のスポーツ推進に向けた施策に資する基礎資料を得ることを目的とする。

2. 調査内容

調査方法：インターネット調査

調査対象：滋賀県内在住満18歳以上の男女

抽出方法：以下の分類ごとに無作為抽出

- ・回答者数1500人以上
- ・性別（男女、各600人以上）
- ・年齢階級別（10代、20代、30代、40代、50代、60代、70歳以上の7区分とし、10代については50人以上、20代からの6区分についてはそれぞれ150人以上のサンプル数を確保すること）

調査内容：
①性別、年齢など属性
②健康・体力に関する意識
③スポーツ実施状況
④スポーツ施策の認知度

調査実施期間：2023年2月13日～2023年2月20日

※2/20時点で10代が目標数値に達成していない為、10代のみ追加実施。

10代のみ：2023年2月21日～2023年2月27日

標本数：1,544人

3. 図及び表の見方

- (1) 図中の「合計」は無回答を含む。
- (2) 図及び表の“N”は各設問における母数を表している。クロス集計の場合は、クロス集計の基準となる回答項目の母数である。
- (3) 比率はすべて、各項目の無回答を含む合計数（集計対象を限定する場合はその該当対象数）に対する百分比（%）で表している。複数回答の設問では、百分比（%）の合計は100%を超える。
- (4) 百分比（%）は、原則として小数第1位を四捨五入し、整数で表示した。四捨五入の結果、個々の比率の合計が100%と一致しないことがある。
- (5) 図の形式により、個々の比率の合計が100%とならないものがある。

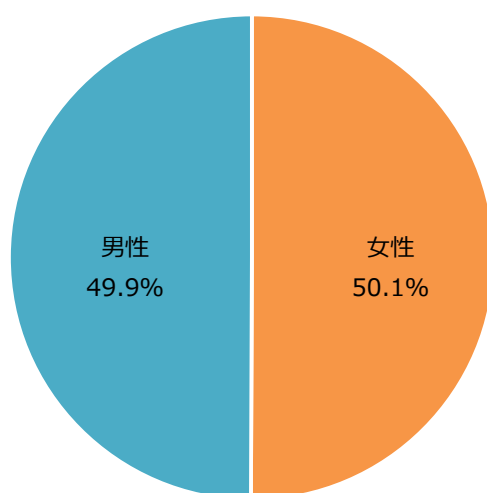
Ⅱ. 集計・分析結果

1. 性別、年齢、居住地（属性）

1)性別(属性)

回答者の性別は、「女性」が 50.1%、「男性」は 49.9%であり、比率はほぼ同数である。

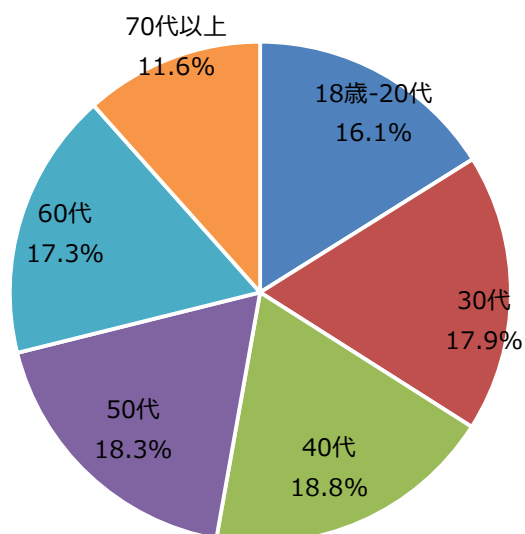
性別（n = 1544）



2) 年齢（属性）

年齢構成は、「40代」が18.8%と一番多く、次いで「50代」の18.3%である。

年齢(n = 1544)



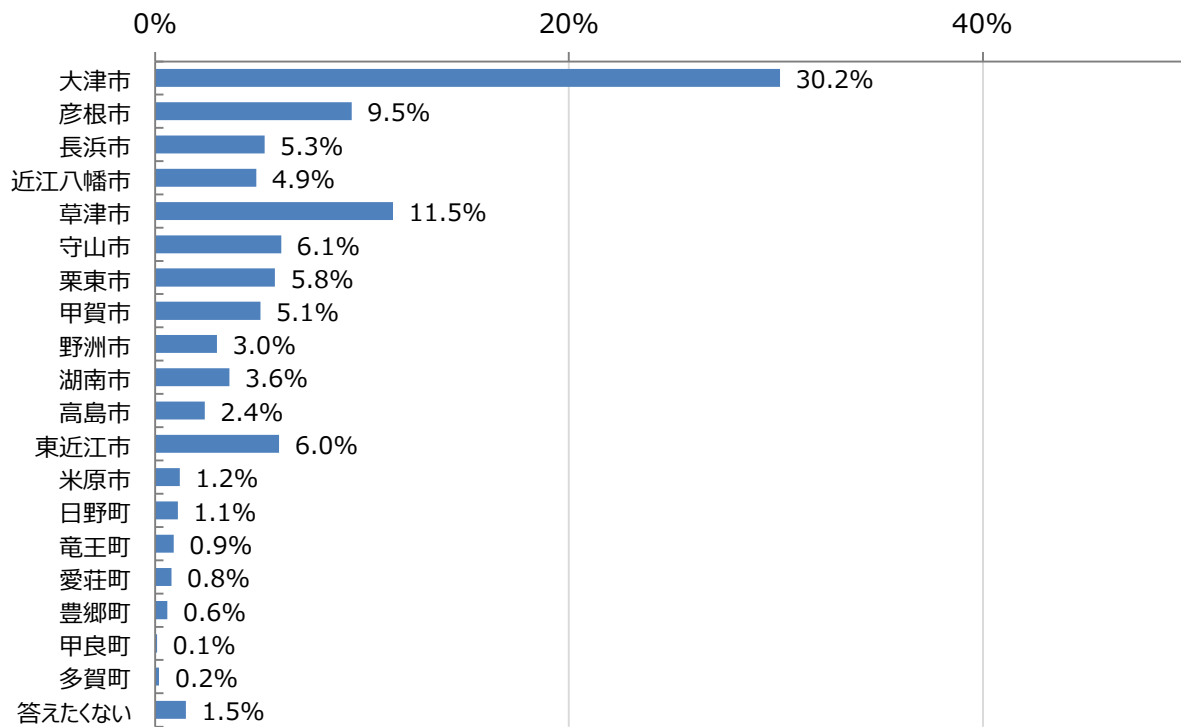
Ⅱ. 集計・分析結果

1. 性別、年齢、居住地（属性）

問1 あなたのお住まいの地域をお答えください。

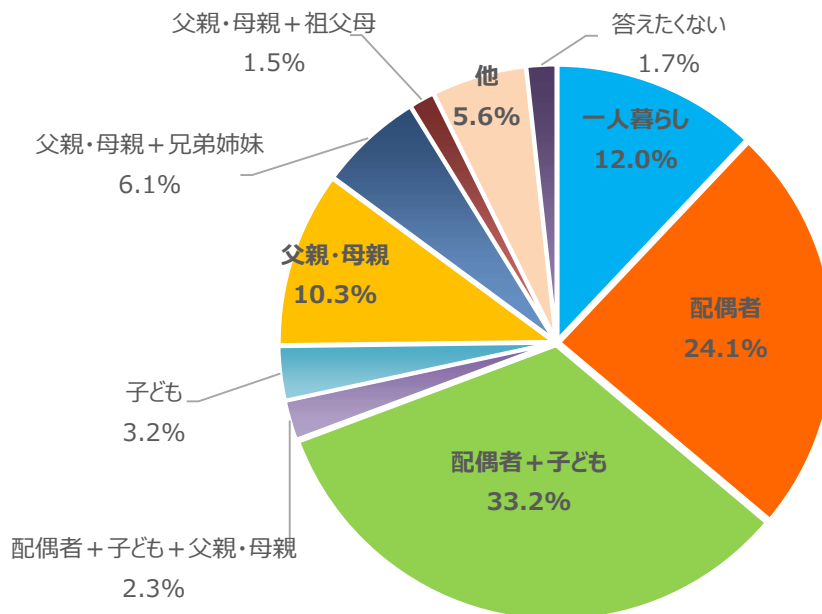
回答者の居住地は「大津市」が30.2%と一番多く、「草津市」の11.5%、「彦根市」の9.5%と続く。

図 問1 居住地 (n=1544)



問2 あなたが現在一緒に住んでいる家族をお答えください。

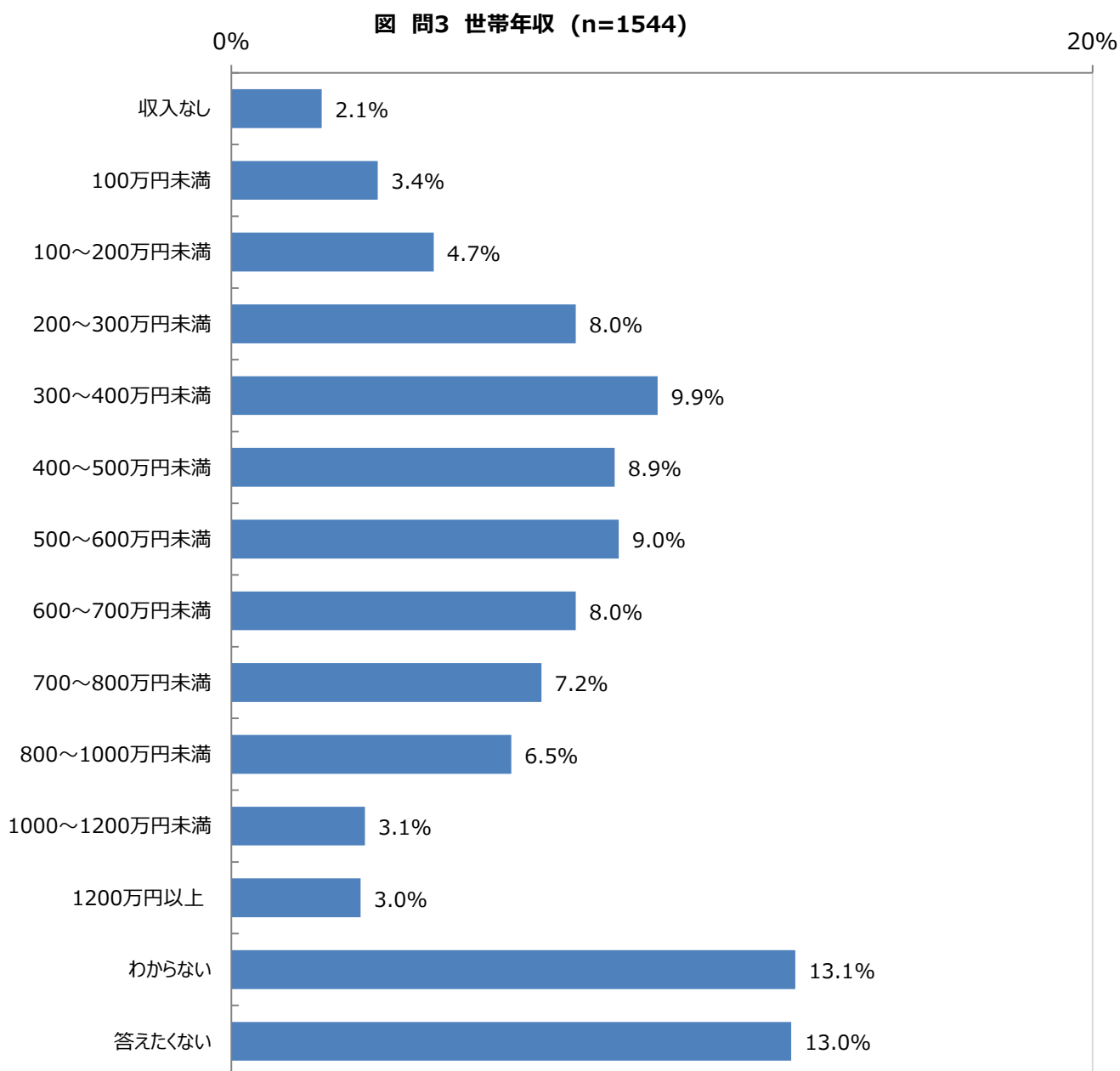
図 問2 同居人 (n=1544)



Ⅱ. 集計・分析結果

問3 世帯年収（生計を一にする家族全員の収入の合算）は、去年1年間で、およそどれくらいになりましたか。税込みでお答えください。

世帯年収は「わからない13.1%」、「答えたくない13.0%」が一番多いが、これらを除くと「300～400万円未満」が9.9%と一番多い。



問4 あなたは、このところ健康だと思いますか（○は1つだけ）

「まあまあ健康」68.9%が最も多く、「大いに健康」12.1%と合わせて8割以上が『健康』と認識している。「あまり健康でない」17.0%、「わからない」1.9%である。

図 問4 あなたは、このところ健康だと思いますか (n=1544)

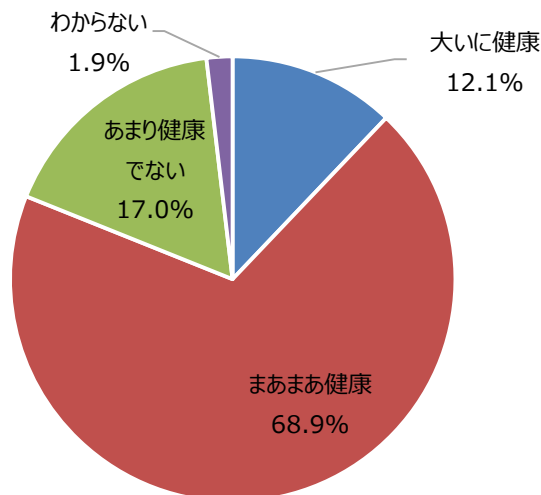
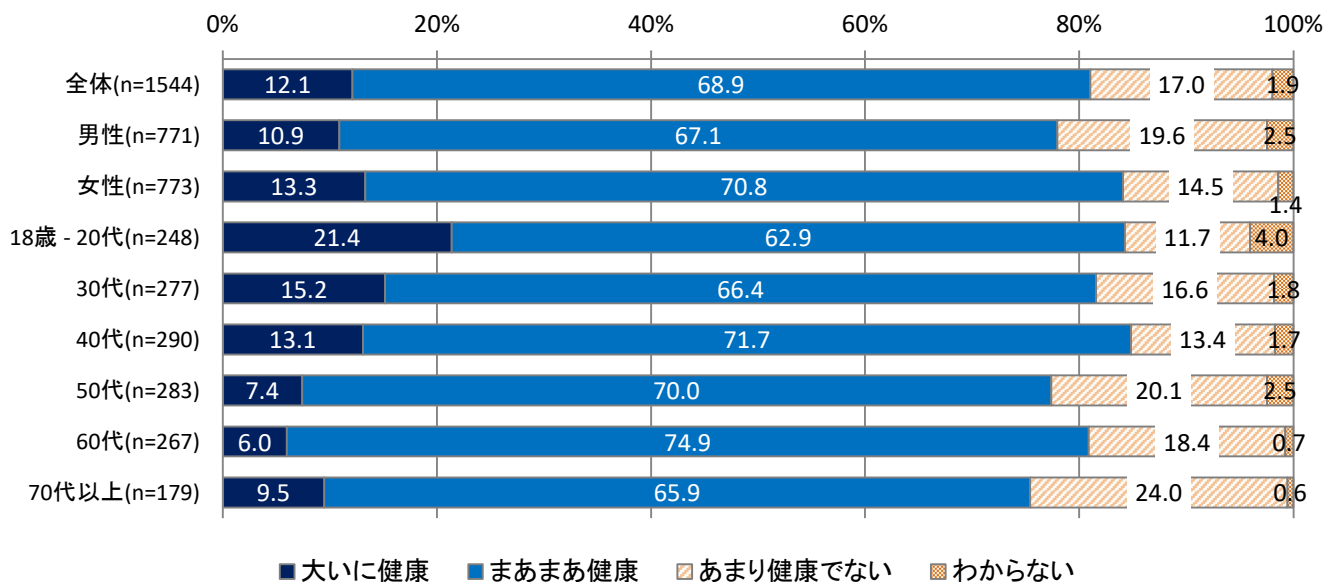


図 基本属性別 問4あなたは、このところ健康だと思いますか (n=1544)



「大いに健康」、「まあまあ健康」と答えている人の割合を見ると、女性の方が男性よりも健康と感じている割合が高い。また年代別では、18歳-20代の「大いに健康」と答えている割合が他の年代と比べて6%以上高い。

問5 あなたは、ご自分の体力についてどのように感じていますか。(〇は1つだけ)

「体力は普通である」54.9%が最も多く、「体力に自信がある」7.3%と合わせて、60%以上が体力に不安を感じていないが、一方で「体力に不安がある」35.6%となっている。

図 問5 あなたは、ご自分の体力についてどのように感じていますか。(n=1544)

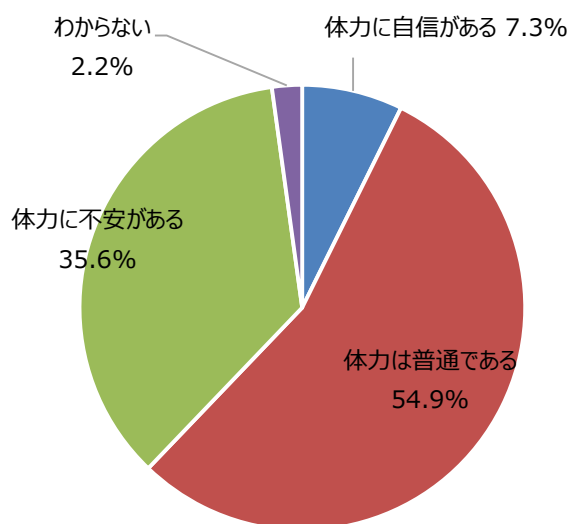
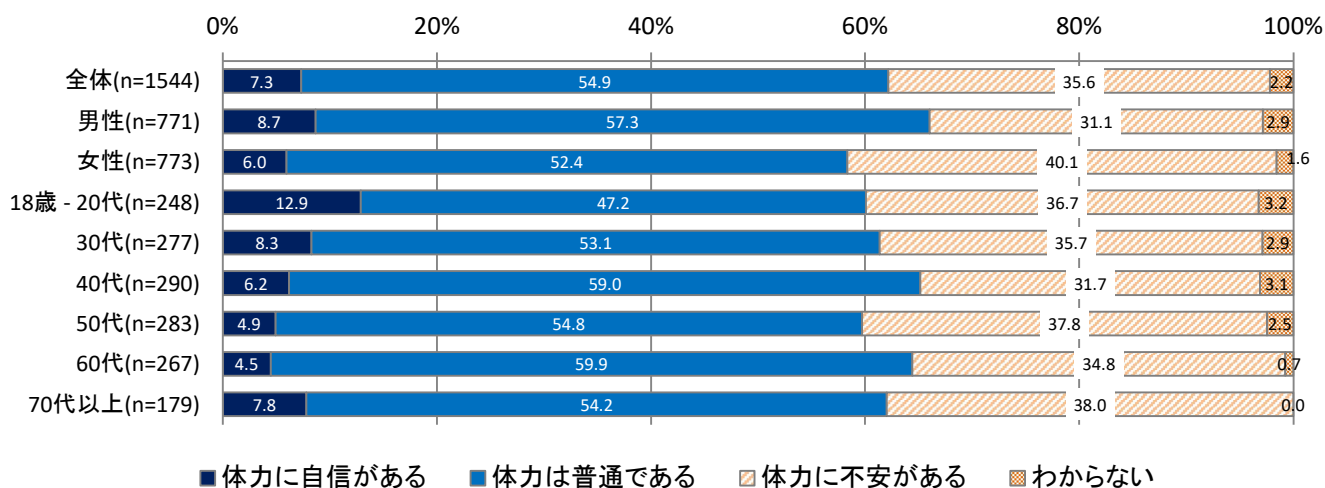


図 基本属性別 問5 あなたは、ご自分の体力についてどのように感じていますか。(n=1544)



「体力に不安がある」と答えている女性は男性より約9%多い。
また、「体力に自信がある」と答えている人の割合は、18歳-20代が12.4%で最も高く、60代までは年代が上がるにつれてその割合が低下していくが、70代以上では割合が増加し、40代を上回る7.8%となっている。

問6 あなたは普段、運動不足を感じますか。(○は1つだけ)

「ある程度感じる」46.2%が最も多く、「大いに感じる」33.5%と合わせて、約8割近くの方が運動不足を感じている。「あまり感じない」14.2%、「ほとんど(全く)感じない」4.2%となっている。

図 問6 あなたは普段、運動不足を感じますか。(n=1544)

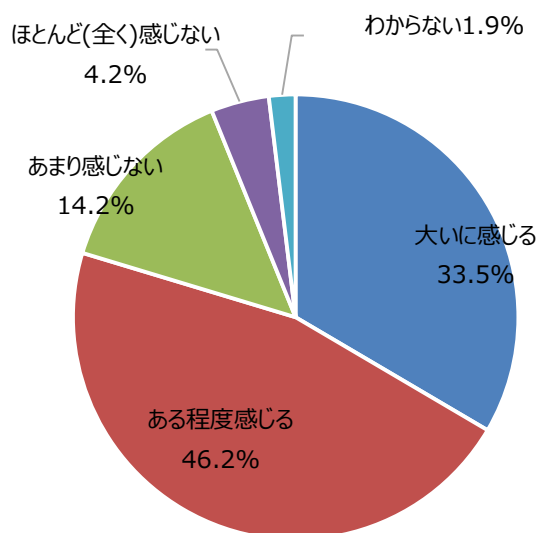
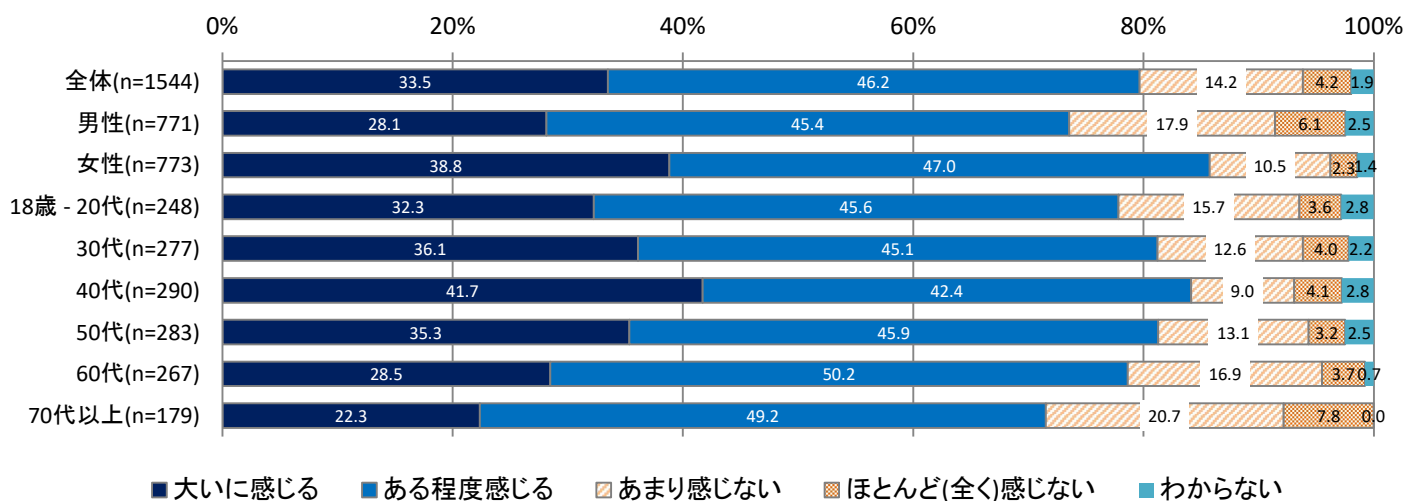


図 基本属性別 問6 あなたは普段、運動不足を感じますか。(n=1544)



運動不足を「大いに感じる」「ある程度感じる」と答えている女性は男性より12%以上多い。

また、年代別でみると30代～50代の世代は80%以上が運動不足を「大いに感じる」「ある程度感じる」と回答している。対して60代以上は、年代が上がるにつれて運動不足を感じている人の割合は少なく、70代では「大いに感じる」の割合が22.3%と全体と比べて10%以上低い。

問7 あなた自身が行うスポーツ活動に満足していますか。(○は1つだけ)

「行いたいができない」39.2%が最も高く、次いで「もっと行いたい」30.0%、「十分に満足している」8.5%となっている。「特に何も思わない」は22.3%である。

図 問7 あなた自身が行うスポーツ活動に満足していますか。(n=1544)

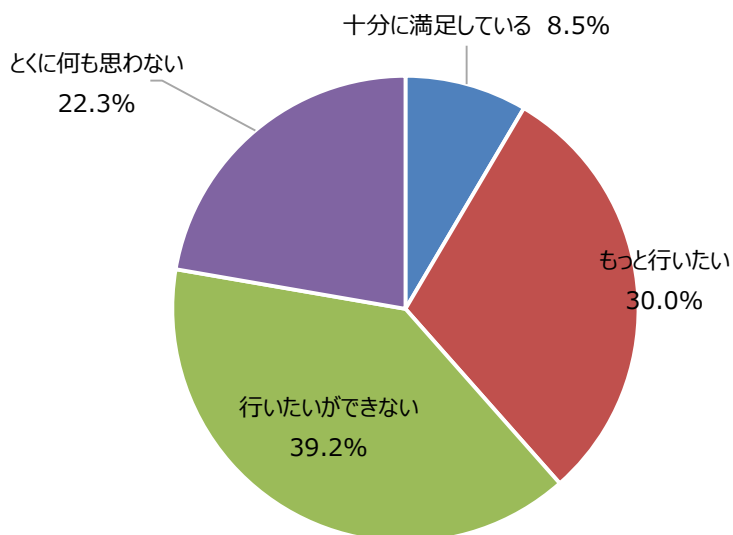
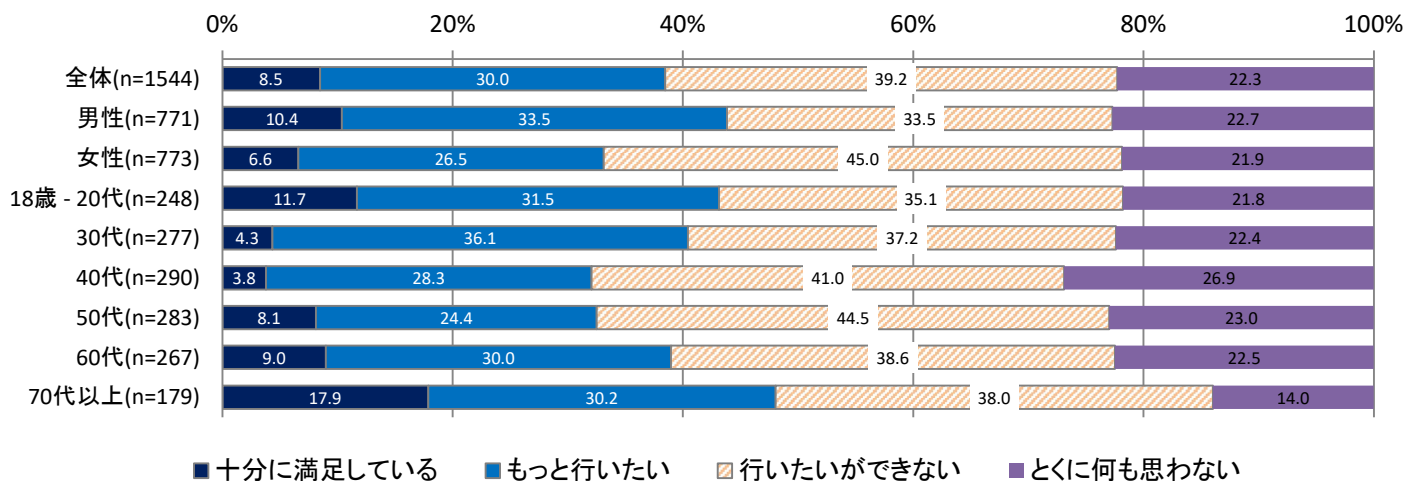


図 基本属性別 問7 あなた自身が行うスポーツ活動に満足していますか。(n=1544)



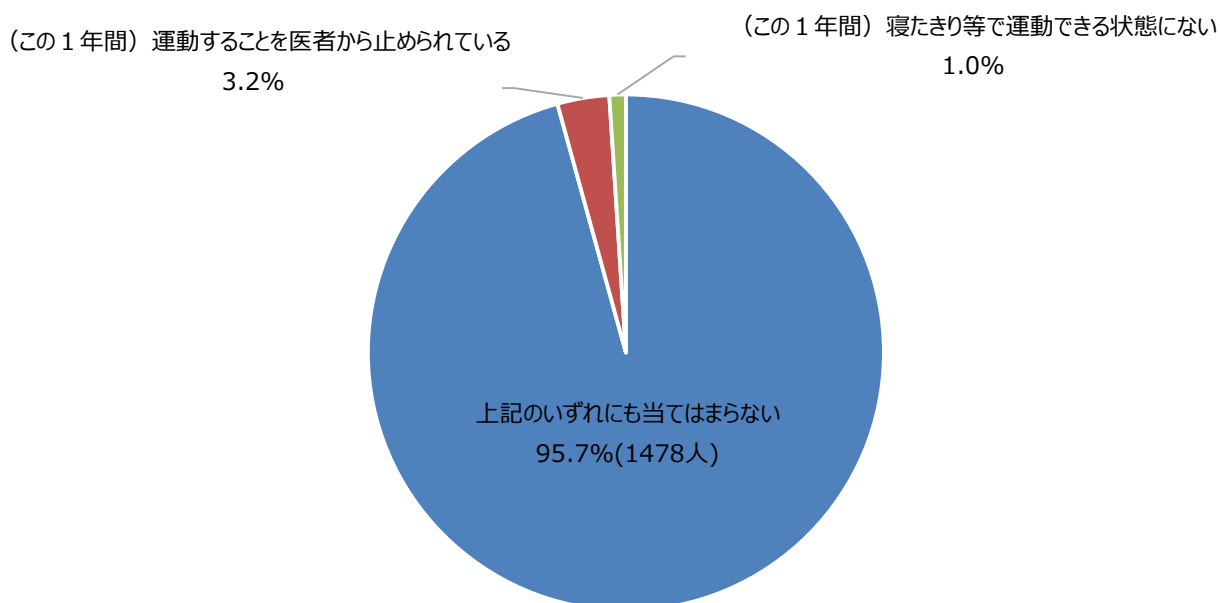
男性の方が女性より「もっと行いたい」と感じている人の割合が約7%高い。女性は「行いたいができない」と感じている人の割合が男性より約12%高い。

年代別ではどの年代もスポーツ活動を「行いたいができない」と答えている割合が一番多い。「十分に満足している」と感じている割合は70代以上が17.9%と最も多く全体の約2倍である。

問8 あなたの体の状況(運動の可否)について、お答えください。
(○は1つだけ)

「(この1年間) 運動することを医者から止められている」3.2%、「(この1年間) 寝たきり等で運動できる状態にない」1.0%、「いずれにも当てはまらない」が9割を超える。

図 問8 あなたの体の状況(運動の可否)について、お答えください。(n=1544)



3. あなたの【運動・スポーツの実施状況】について

問9 あなたがこの1年間に行った運動やスポーツは何ですか。ただし、学校の体育授業や職業として行ったものは除きます。（複数回答可）

「ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）」61.6%が最も高く、次いで「トレーニング（動画によるトレーニング・筋力トレーニング・トレッドミル（ランニングマシン）・室内運動器具を使ってする運動等）」20.8%、「この1年間に運動・スポーツはしなかった」18.4%、「体操（ラジオ体操・職場体操・美容体操等）」15.1%、「階段昇降（2階以上のフロアには積極的に階段を使う等）」11.4%の順となっている。

図 問9 あなたがこの1年間に行った運動やスポーツ（オンラインや動画を活用し、自宅で取り組んだものも含む）は何ですか。（複数回答可）
ただし、学校の体育授業や職業として行ったものは除きます。（n=1478）①

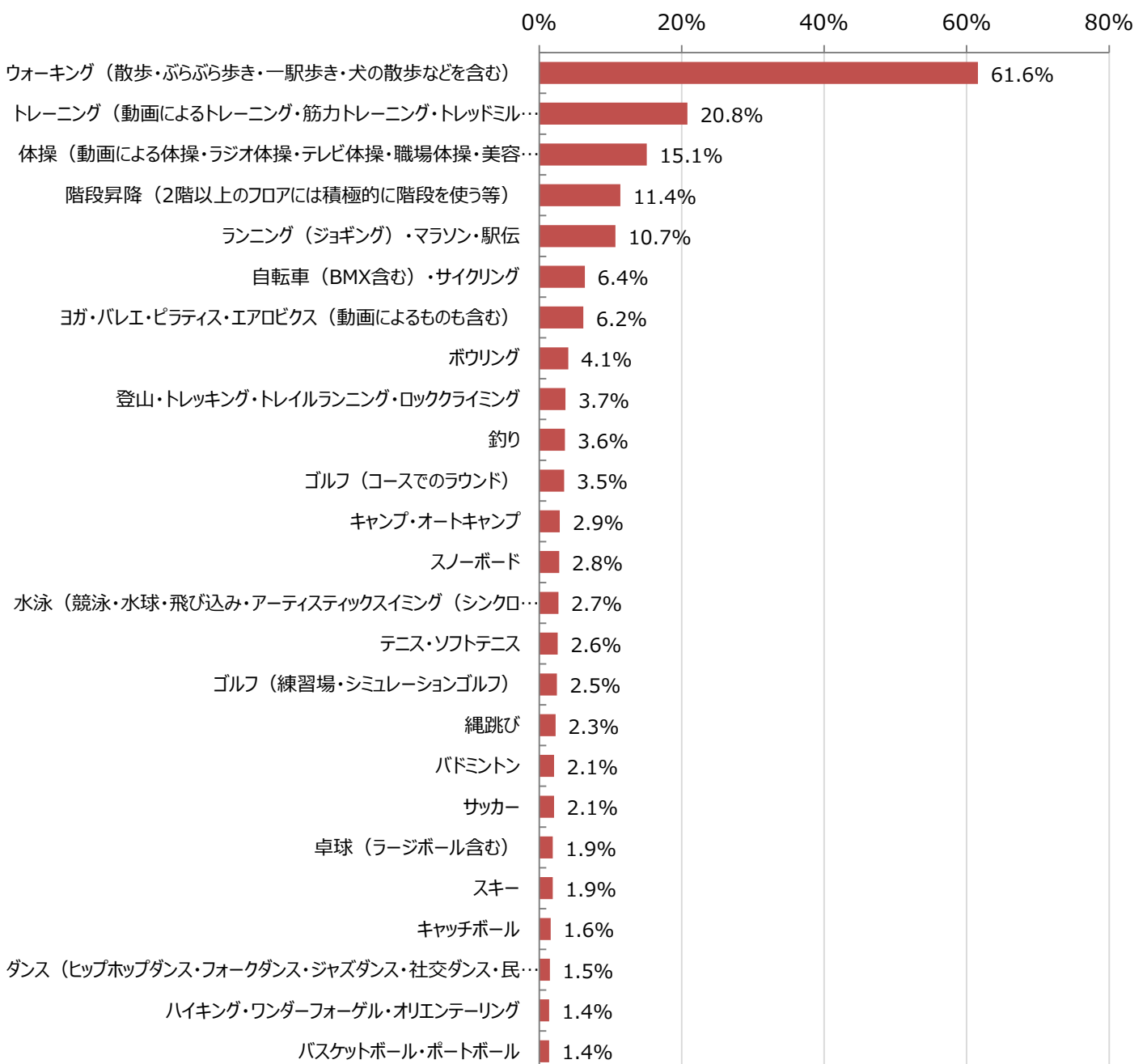
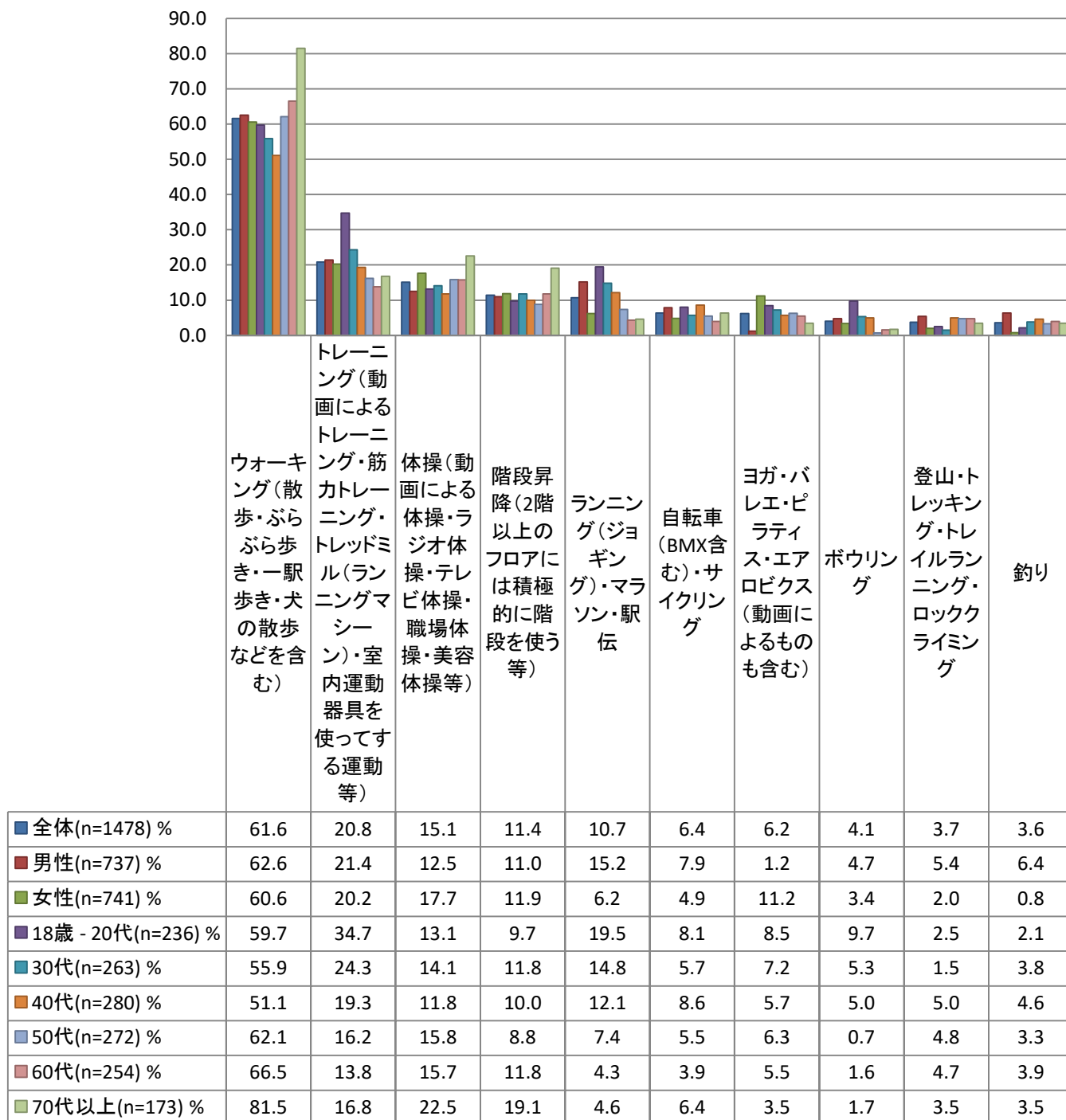


図 問9 あなたがこの1年間に行った運動やスポーツ（オンラインや動画を活用し、自宅で取り組んだものも含む）は何ですか。（複数回答可）
ただし、学校の体育授業や職業として行ったものは除きます。（n=1478）②



図 基本属性別 問9 あなたがこの1年間に行った運動やスポーツ（オンラインや動画を活用し、自宅で取り組んだものも含む）は何ですか。ただし、学校の体育授業や職業として行ったものは除きます。(n=1478)

※上位10種目を抜粋



男女差が顕著なのは「エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス」で女性が男性より10%高い。また、「ランニング・マラソン・駅伝」では、男性は女性より9%高い。

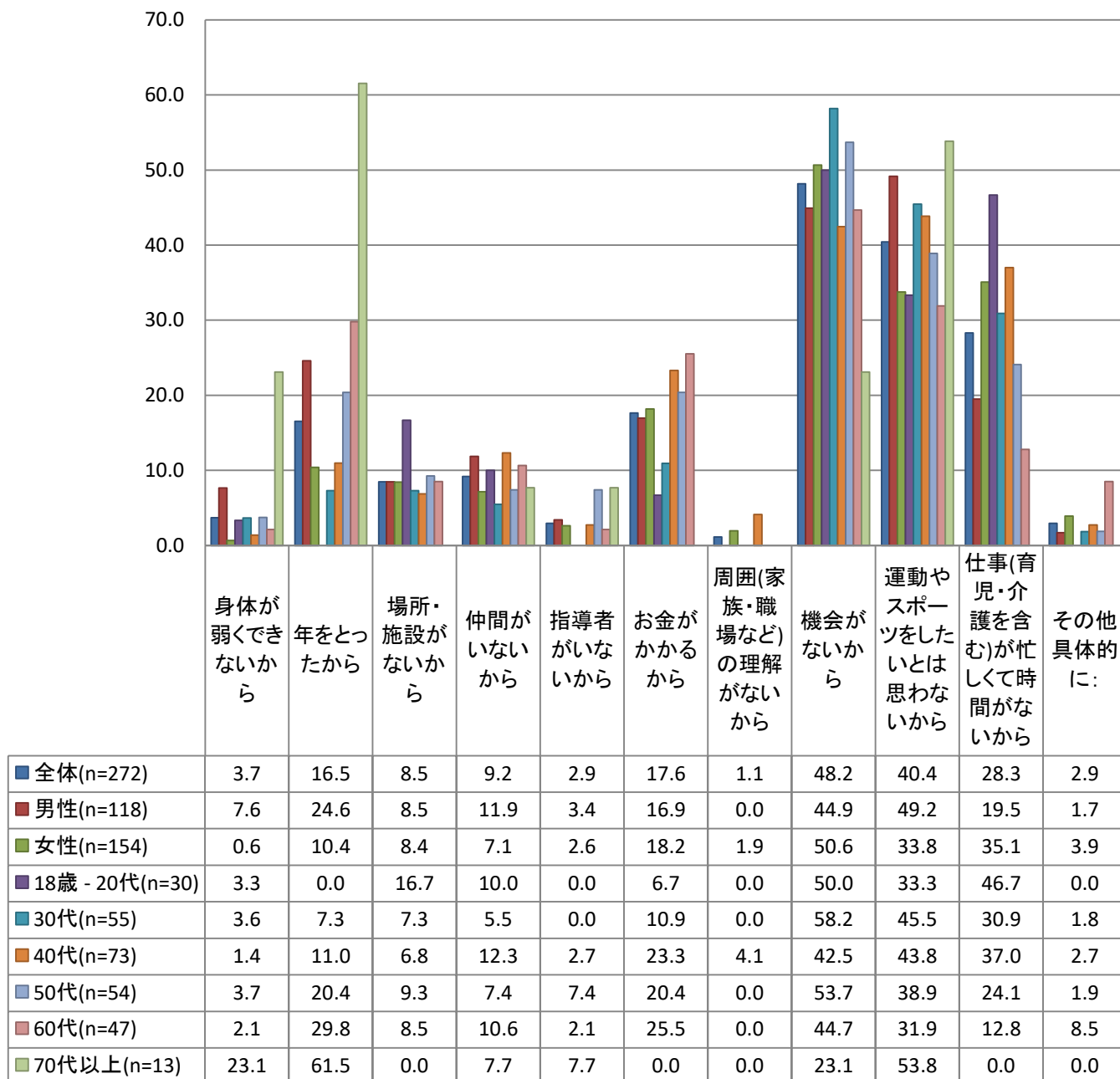
年代別では「ウォーキング」と答えた人の割合は50代、60代が一番多い。70代では「ウォーキング」「体操」「階段昇降」の割合が他の年代と比べて高い。

18歳-20代は「トレーニング」「ランニング・マラソン・駅伝」「ボウリング」の割合が他の年代と比べて高い。

付問 問9で「スポーツはしていない」と回答された方のみにおたずねします。この1年間に、運動やスポーツをしなかったのはどのような理由からですか。（複数回答可）

「機会がないから」48.2%が最も高く、次いで「運動やスポーツをしたいとは思わないから」40.4%、「仕事（育児・介護を含む）が忙しくて時間がないから」28.3%、「お金がかかるから」17.6%、「年をとったから」16.5%となっている。

図 基本属性別 付問 この1年間に、運動やスポーツをしなかったのはどのような理由からですか。（n=294）



「スポーツをしなかった理由」として、男性は「運動はスポーツをしたいとは思わないから」が49.2%で最も多く、女性は「機会がないから」が50.6%で最も多い。

年代別では18歳-20代、30代、50代、60代は「機会がないから」が理由として最も多くあげられ、40代では「運動やスポーツをしたいとは思わないから」が一番多い。

問10 問9で回答された運動やスポーツを行った日数を全部合わせると、1年間に何日くらいになりますか。

「週に3日以上（年151日以上）」25.9%が最も高く、次いで「月に1～3日（年12～50日）」13.7%、「週に1日（年51～100日）」13.6%、「週に2日（年101～150日）」13.4%となっている。

図 問10 問9で回答された運動やスポーツを行った日数を全部合わせると、1年間に何日くらいになりますか。（n=1431）

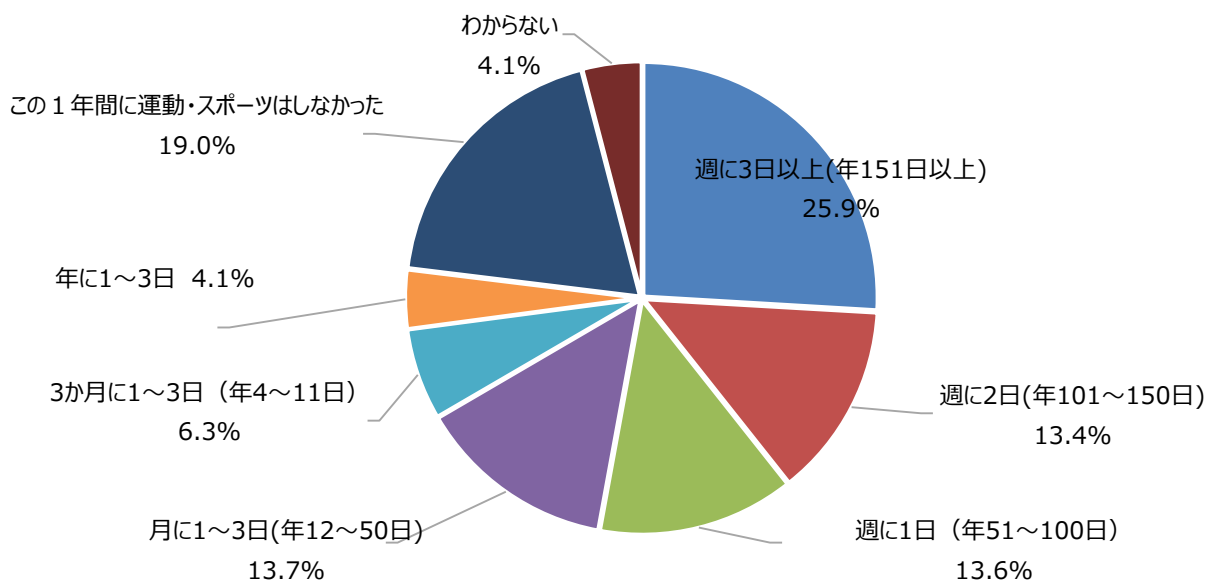
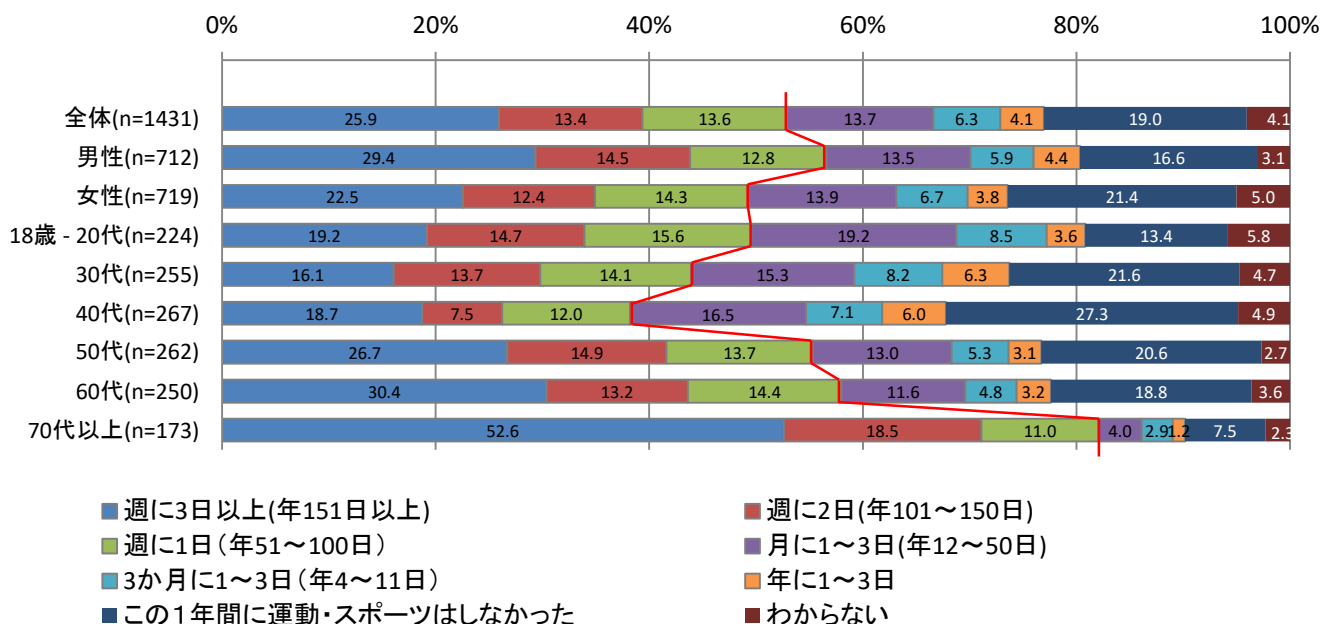


図 基本属性別 問10 問9で回答された運動やスポーツを行った日数を全部合わせると、1年間に何日くらいになりますか。（n=1431）



男性の方が女性と比べて運動頻度が高い。
 年代別では60代以上が全体と比べて運動頻度が高い。特に70代以上は「週に3日以上運動している」人の割合が52.6%と他の年代に比べて高く、「週に1回以上運動している」人の割合が一番低い40代と比べて40%以上の差がある。

問11 運動やスポーツを1回あたり平均何時間くらいしていますか。(○は1つだけ)

「1時間くらい」が40.3%で最も高く、次いで「30分未満」37.9%、「2時間くらい」14.3%となっている。

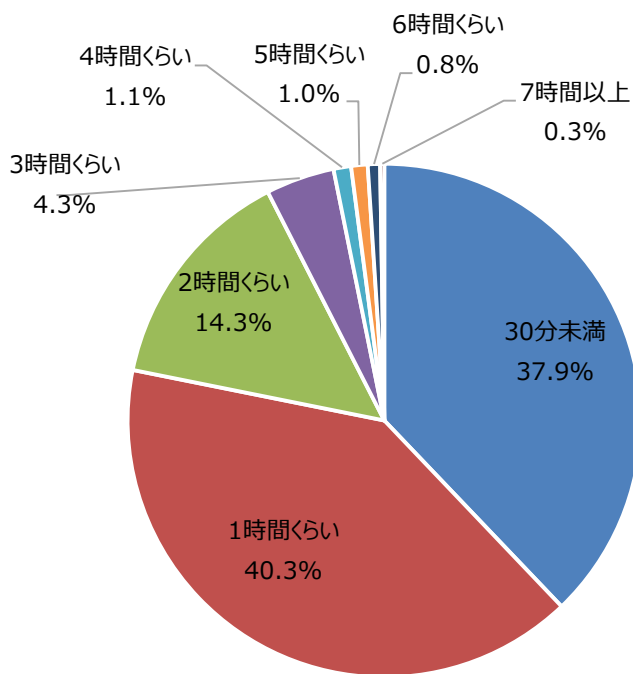
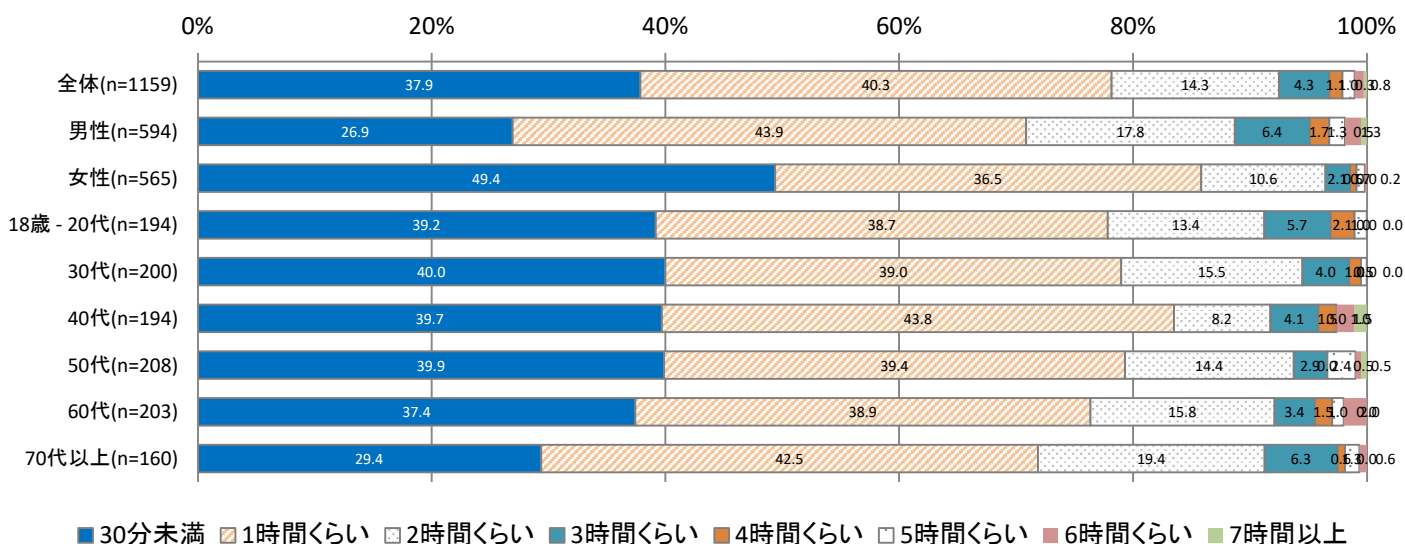


図 基本属性別 問11 運動やスポーツを1回あたり平均何時間くらいしていますか。(n=1159)



「運動やスポーツの1回あたりの平均時間」は男性の方が女性に比べて長い。
 年代別では「18歳-20代」「30代」「50代」は「30分未満」の割合が一番高くそれ以外の年代では「1時間くらい」の割合が一番高い。

問12 あなたは、主にどのような目的で運動やスポーツをしていますか。（複数回答可）

「健康・体力づくりのため」70.1%が最も高く、次いで「運動不足解消のため」59.2%、「楽しみ・気晴らしとして(気分転換)」43.1%、「美容や肥満解消のため」20.5%、「友人・仲間との交流(仲間づくり)」12.1%となっている。

図 問12 あなたは、主にどのような目的で運動やスポーツをしていますか。（n=1159）

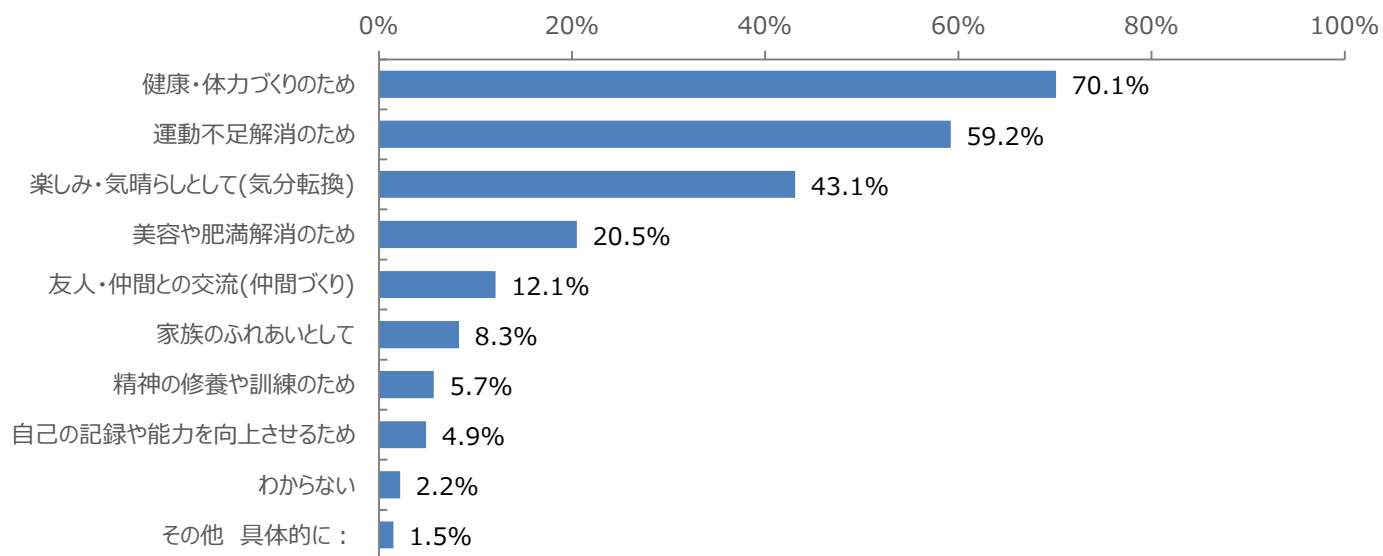
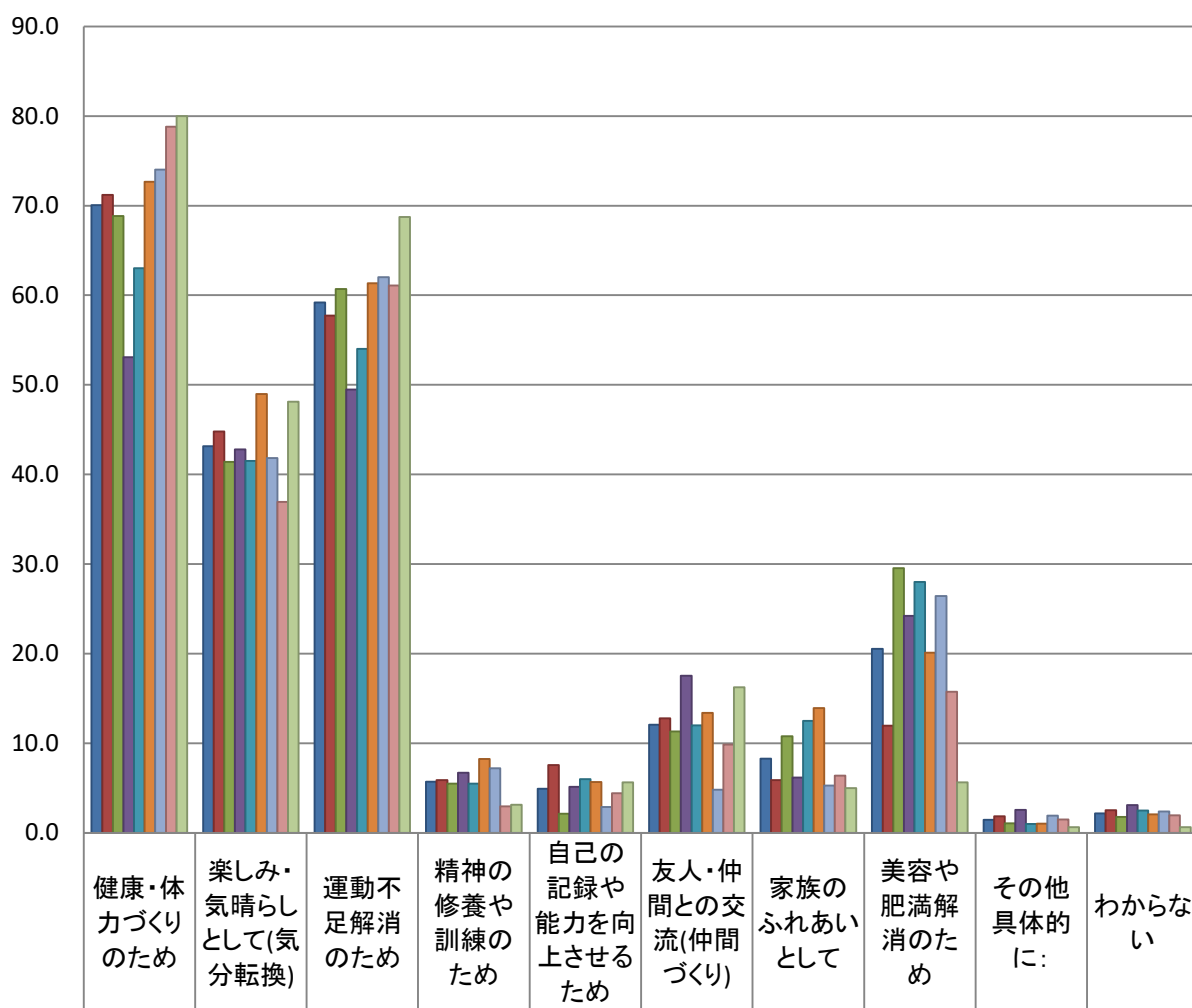


図 基本属性別 問12 あなたは、主にどのような目的で運動やスポーツをしていますか。
(n=1159)



	健康・体力づくりのため	楽しみ・気晴らしとして(気分転換)	運動不足解消のため	精神の修養や訓練のため	自己の記録や能力を向上させるため	友人・仲間との交流(仲間づくり)	家族のふれあいとして	美容や肥満解消のため	その他具体的に:	わからない
■ 全体(n=1159)	70.1	43.1	59.2	5.7	4.9	12.1	8.3	20.5	1.5	2.2
■ 男性(n=594)	71.2	44.8	57.7	5.9	7.6	12.8	5.9	12.0	1.9	2.5
■ 女性(n=565)	68.8	41.4	60.7	5.5	2.1	11.3	10.8	29.6	1.1	1.8
■ 18歳 - 20代(n=194)	53.1	42.8	49.5	6.7	5.2	17.5	6.2	24.2	2.6	3.1
■ 30代(n=200)	63.0	41.5	54.0	5.5	6.0	12.0	12.5	28.0	1.0	2.5
■ 40代(n=194)	72.7	49.0	61.3	8.2	5.7	13.4	13.9	20.1	1.0	2.1
■ 50代(n=208)	74.0	41.8	62.0	7.2	2.9	4.8	5.3	26.4	1.9	2.4
■ 60代(n=203)	78.8	36.9	61.1	3.0	4.4	9.9	6.4	15.8	1.5	2.0
■ 70代以上(n=160)	80.0	48.1	68.8	3.1	5.6	16.3	5.0	5.6	0.6	0.6

「運動やスポーツをする理由」として「美容や肥満解消のため」「家族のふれあいとして」を挙げている女性の割合は男性に比べて約2倍である。反対に「自己の記録や能力を向上させるため」と答えている男性の割合は女性の約3.5倍である。

年代別では年代が上がるにつれて「健康・体力づくりのため」と答えている割合が増え、70代以上は18歳-20代以上より「健康・体力づくりのため」と答えた割合が約27%多い。

**問 1 3 あなたは、主にどのような場所で運動やスポーツをしていますか。
(複数回答可)**

「自宅の周辺公園、道路など」65.2%が最も高く、次いで「自宅内」35.8%、「県市町の公共施設」15.4%、「民間の施設」14.1%となっている。

図 問13 あなたは、主にどのような場所で運動やスポーツをしていますか。(n=1159)

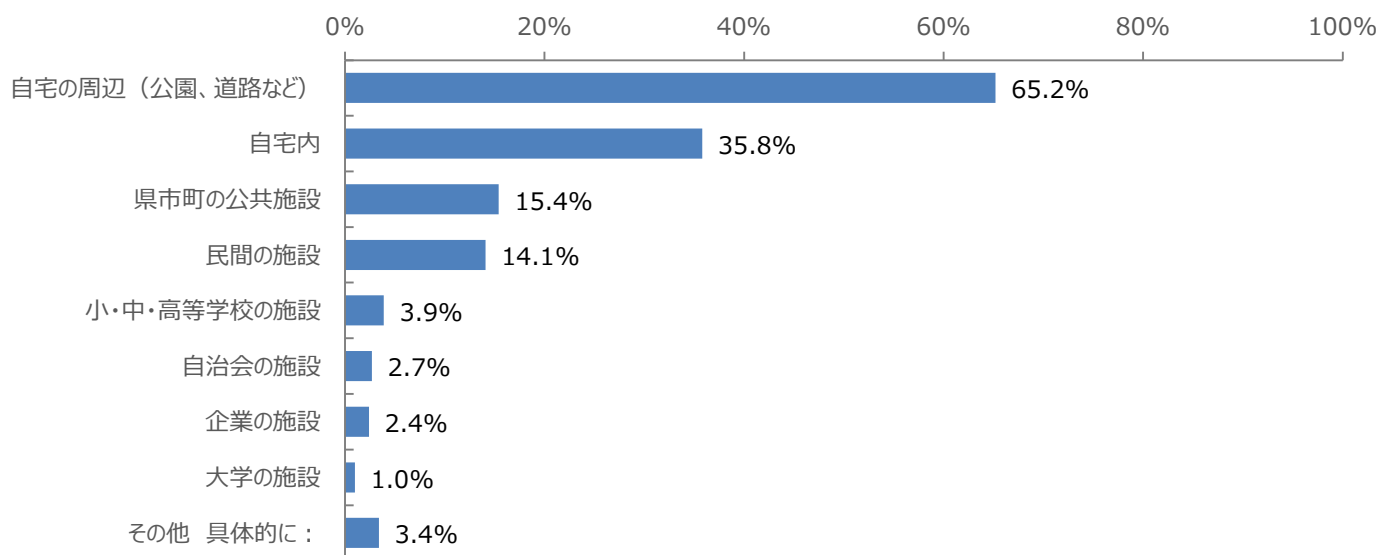
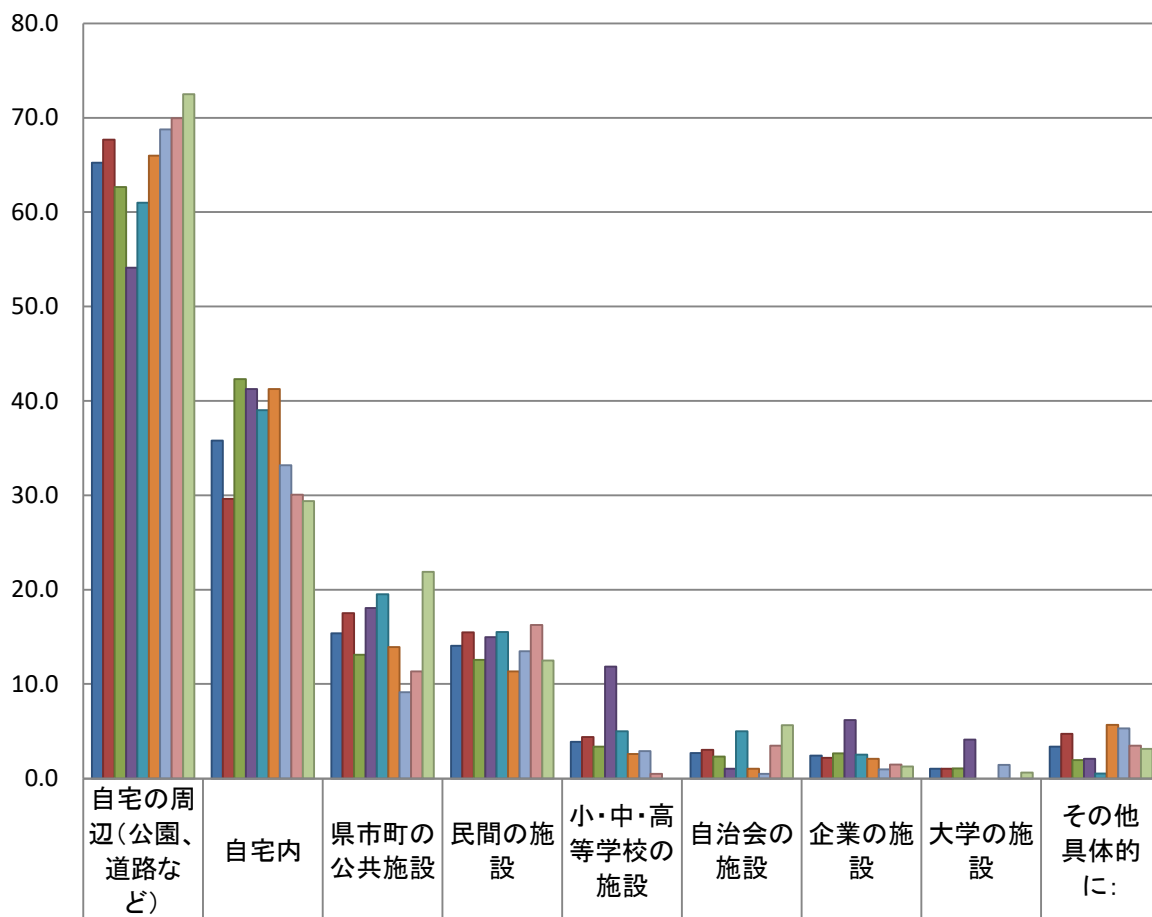


図 基本属性別 問13 あなたは、主にどのような場所で運動やスポーツをしていますか。
(n=1159)



女性は男性より自宅内で運動する割合が高い。
年代別では70代以上は他の年代に比べて県市町の公共施設で運動やスポーツを行っている割合が高く全体より6%高い。

問14 あなたは、この1年間に現地でスポーツを観戦、応援したことはありますか。（テレビやインターネットによる観戦は除く）（複数回答可）

「観戦・応援したことは無い」は78.5%が最も多く、「プロや実業団による試合」11.3%となっている。

図 問14 あなたは、この1年間に現地でスポーツを観戦、応援したことはありますか。（テレビやインターネットによる観戦は除く）（n=1544）

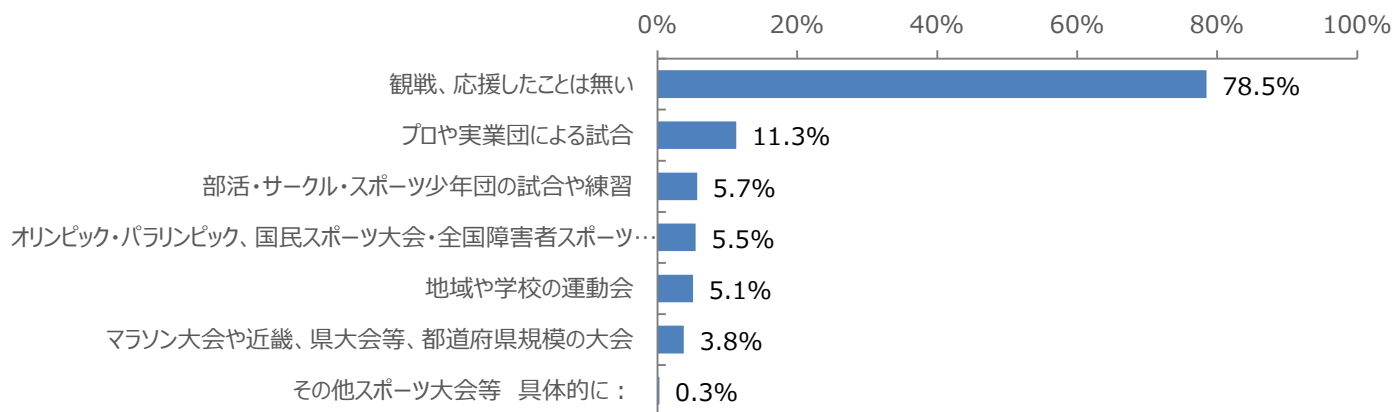
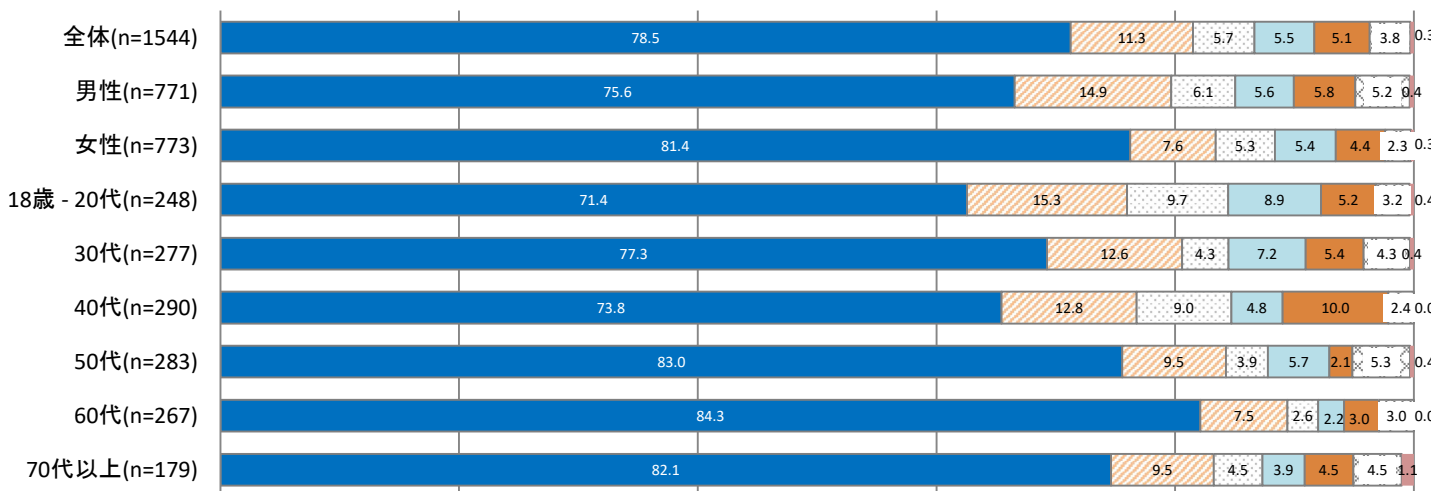


図 基本属性別 問14 あなたは、この1年間に現地でスポーツを観戦、応援したことはありますか。（テレビやインターネットによる観戦は除く）（n=1544）



- 観戦、応援したことは無い
- プロや実業団による試合
- 部活・サークル・スポーツ少年団の試合や練習
- オリンピック・パラリンピック、国民スポーツ大会・全国障害者スポーツ大会等の世界的、全国的な大会
- 地域や学校の運動会
- マラソン大会や近畿、県大会等、都道府県規模の大会
- その他スポーツ大会等 具体的に：

女性は男性より「観戦・応援したことは無い」が多く。
 年代別では60代が「観戦・応援したことは無い」84.3%と一番多い。

問15 あなたは、この1年間に「自身が運動やスポーツをする」以外に運動やスポーツに関わったことはありましたか。

「特に関わらなかった」は93.1%が最も多く、「スポーツイベント、ボランティア活動」が3.3%となっている。

図 問15 あなたは、この1年間に「自身が運動やスポーツをする」以外に運動やスポーツに関わったことはありましたか。(n=1561)

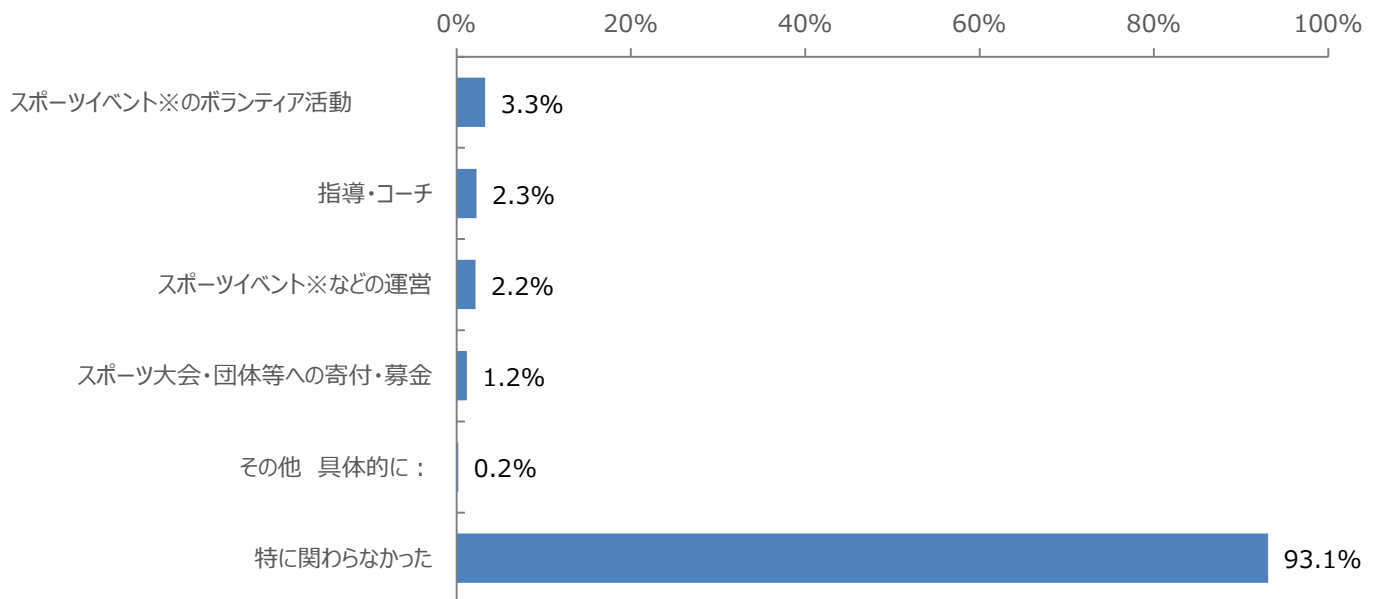
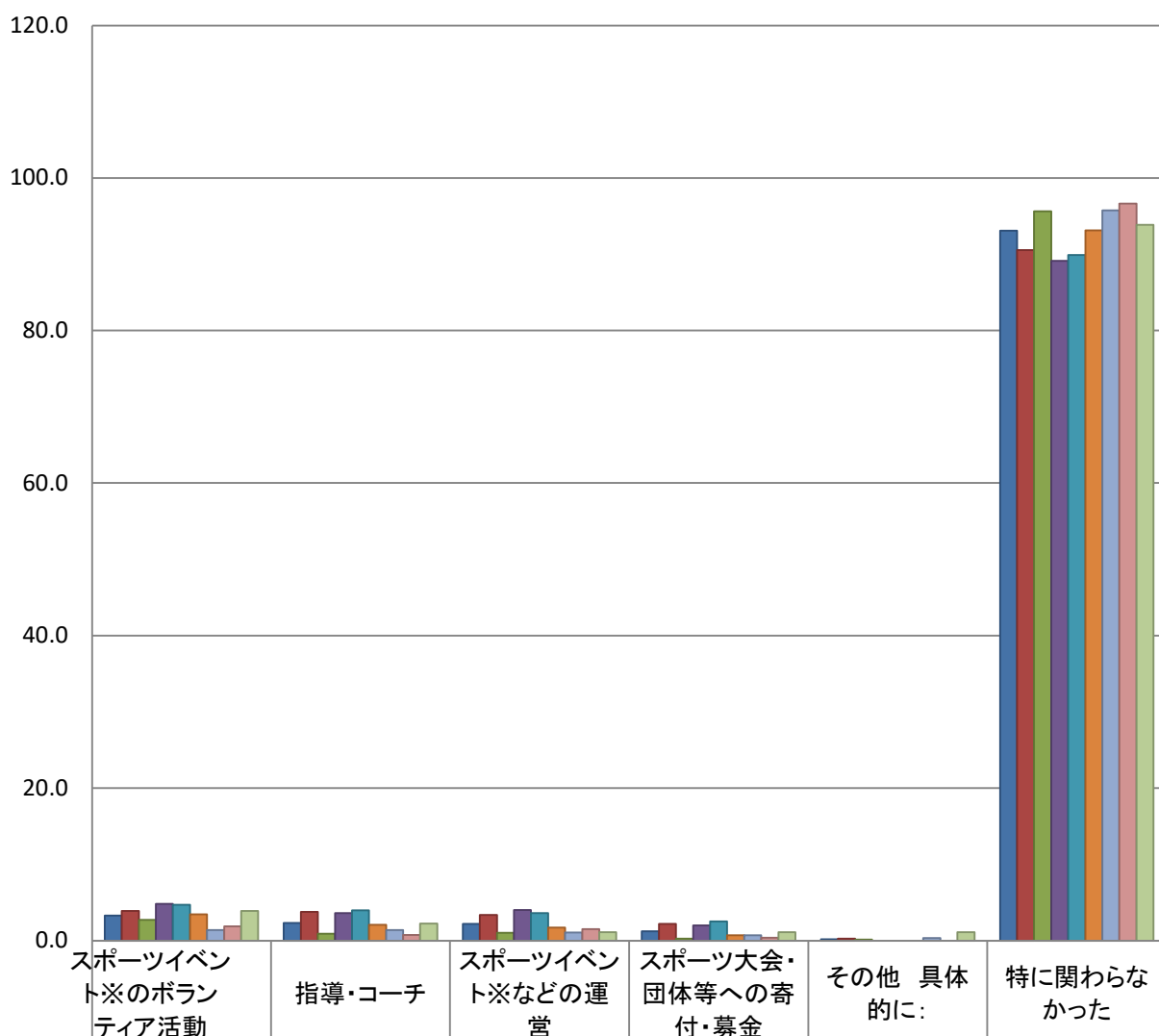


図 基本属性別 問15 あなたは、この1年間に「自身が運動やスポーツをする」以外に運動やスポーツに関わったことはありましたか。(n=1561)



自身がスポーツをする以外では、女性より男性の方がスポーツや運動に関わっている割合が多い。
18歳-20代の、「スポーツイベントのボランティア活動」・「スポーツイベントなどの運営」の関わりが最も多く、50代は最も少ない。

問16 あなたは、どんなきっかけや動機づけ（モチベーション）があれば、スポーツに関するボランティア活動を行ったり続けたりすると思いますか。（複数回答可）

「わからない」が25.6%と最も高く、次いで「好きなスポーツの普及・支援」が19.9%、
 「どんなきっかけや動機づけがあっても、しない・できない」19.1%
 「出会い・交流の場」16.8%、「地域での居場所、役割、生きがい」15.1%となっている。

図 問16 あなたは、どんなきっかけや動機づけ（モチベーション）があれば、スポーツに関するボランティア活動を行ったり続けたりすると思いますか。（n=1544）

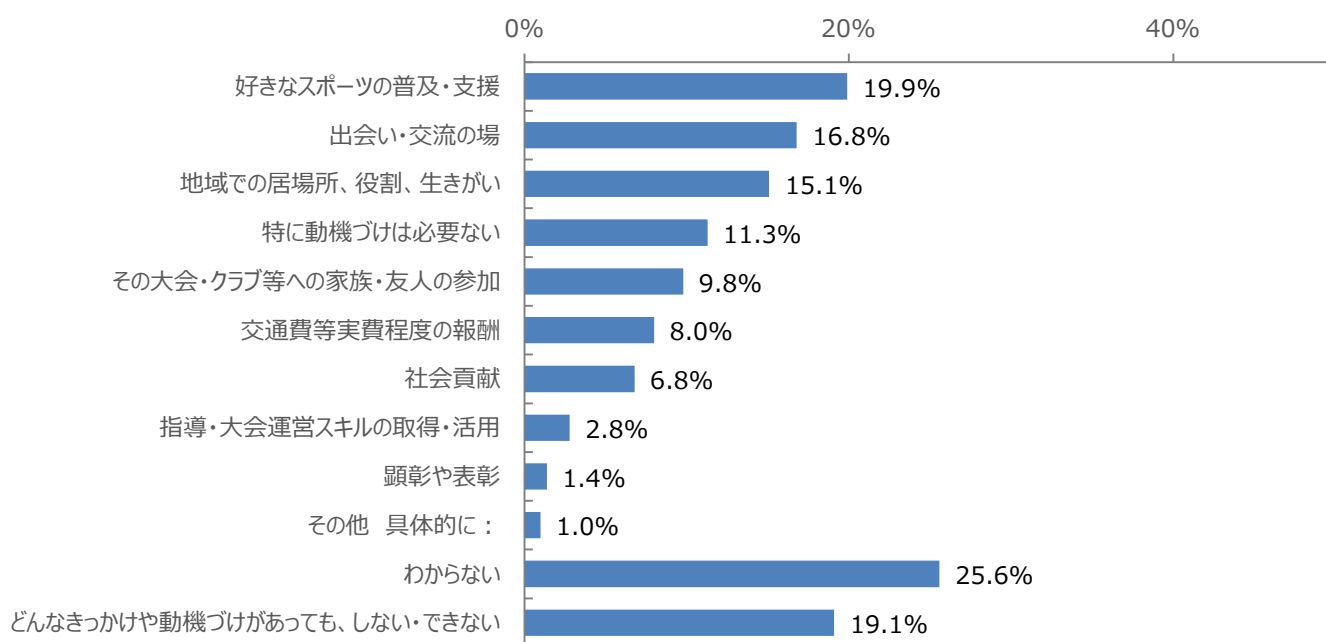
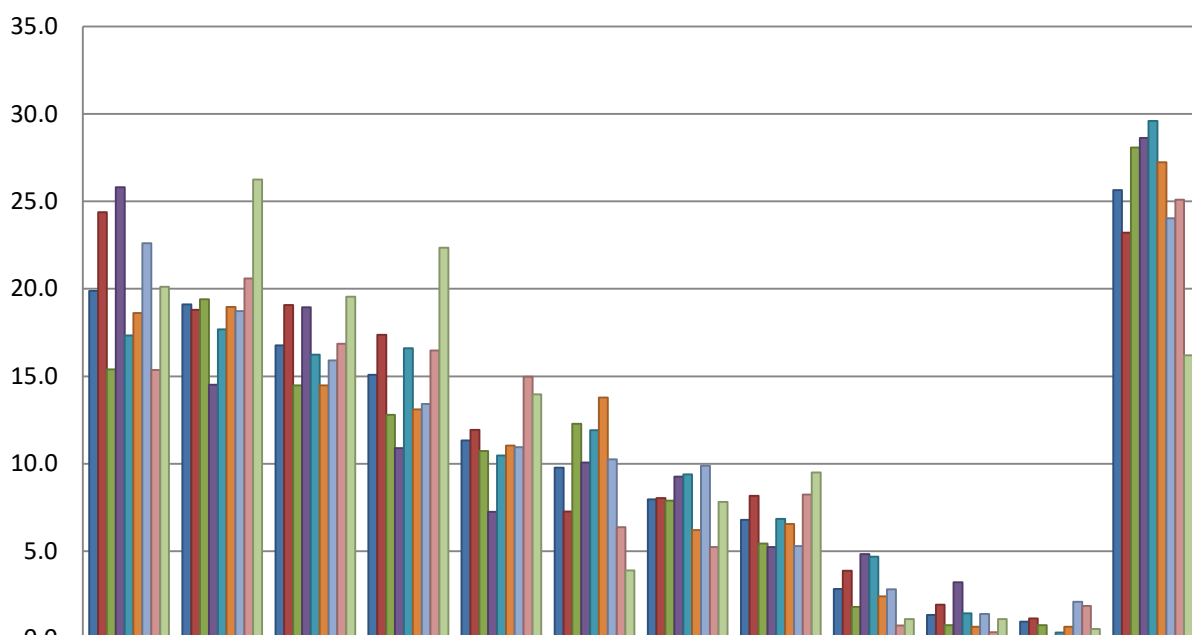


図 基本属性別 問16 あなたは、どんなきっかけや動機づけ（モチベーション）があれば、スポーツに関するボランティア活動を行ったり続けたりすると思いますか。（n=1544）



	好きなスポーツの普及・支援	どんなきっかけや動機づけがあっても、できない	出会い・交流の場	地域での居場所、役割、生きがい	特に動機づけは必要ない	その大会・クラブ等への家族・友人の参加	交通費等実費程度の報酬	社会貢献	指導・大会運営スキルの取得・活用	顕彰や表彰	その他具体的に:	わからない
■ 全体(n=1544)	19.9	19.1	16.8	15.1	11.3	9.8	8.0	6.8	2.8	1.4	1.0	25.6
■ 男性(n=771)	24.4	18.8	19.1	17.4	11.9	7.3	8.0	8.2	3.9	1.9	1.2	23.2
■ 女性(n=773)	15.4	19.4	14.5	12.8	10.7	12.3	7.9	5.4	1.8	0.8	0.8	28.1
■ 18歳 - 20代(n=248)	25.8	14.5	19.0	10.9	7.3	10.1	9.3	5.2	4.8	3.2	0.0	28.6
■ 30代(n=277)	17.3	17.7	16.2	16.6	10.5	11.9	9.4	6.9	4.7	1.4	0.4	29.6
■ 40代(n=290)	18.6	19.0	14.5	13.1	11.0	13.8	6.2	6.6	2.4	0.7	0.7	27.2
■ 50代(n=283)	22.6	18.7	15.9	13.4	11.0	10.2	9.9	5.3	2.8	1.4	2.1	24.0
■ 60代(n=267)	15.4	20.6	16.9	16.5	15.0	6.4	5.2	8.2	0.7	0.4	1.9	25.1
■ 70代以上(n=179)	20.1	26.3	19.6	22.3	14.0	3.9	7.8	9.5	1.1	1.1	0.6	16.2

ボランティア活動の動機づけについて男女差が見られるのは「好きなスポーツの普及・支援」で9%男性の方が多。対して女性が多いのは「その大会・クラブ等への家族・友人の参加」で5%女性の方が多。

年代別では「好きなスポーツの普及・支援」を理由に挙げている18歳-20代の割合が25.8%と他の年代に比べて高い。対して、60代は低く15.4%である。

「出会い・交流の場」と回答している割合が、他の年代と比較して高いのは18歳-20代と70代でそれぞれ19.0%と19.6パーセントである。

また「地域での居場所、役割、生きがい」と答えている割合が高いのは70代以上で22.3%、逆に割合が低いのは18歳-20代で10.9%である。

**問17 今後行ってみたい(または今後も続けたい)と思う運動やスポーツは何ですか。
(複数回答可)**

「ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）」60.6%が最も高く、次いで「トレーニング（筋力トレーニング・トレッドミル（ランニングマシン）・室内運動器具を使ってする運動等）」26.5%、「体操（ラジオ体操・職場体操・美容体操等）」16.6%、「ランニング（ジョギング）・マラソン・駅伝」14.9%の順となっている

**図 問17 今後行ってみたい(または今後も続けたい)と思う運動やスポーツは何ですか。
(n=1544)**

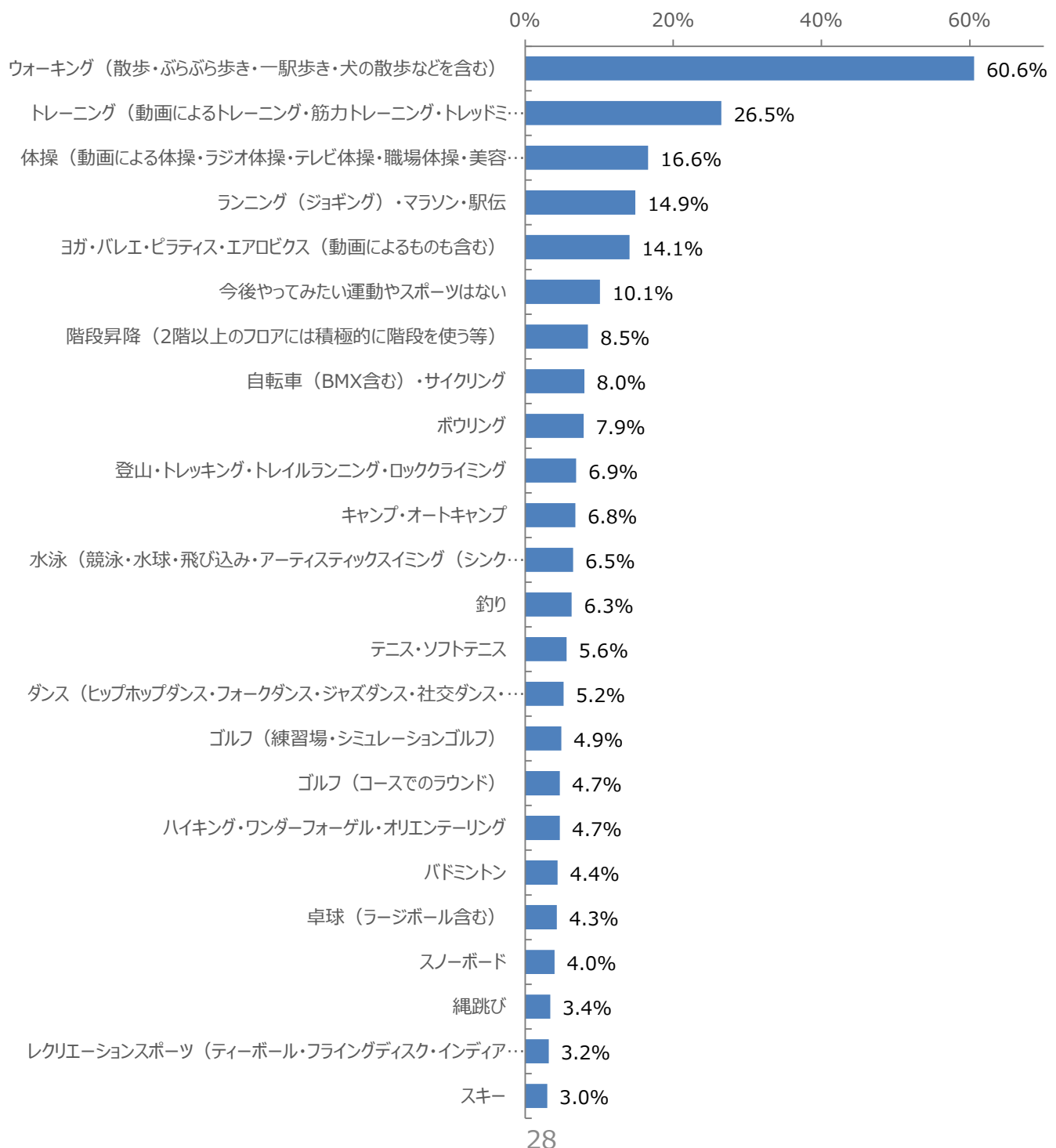
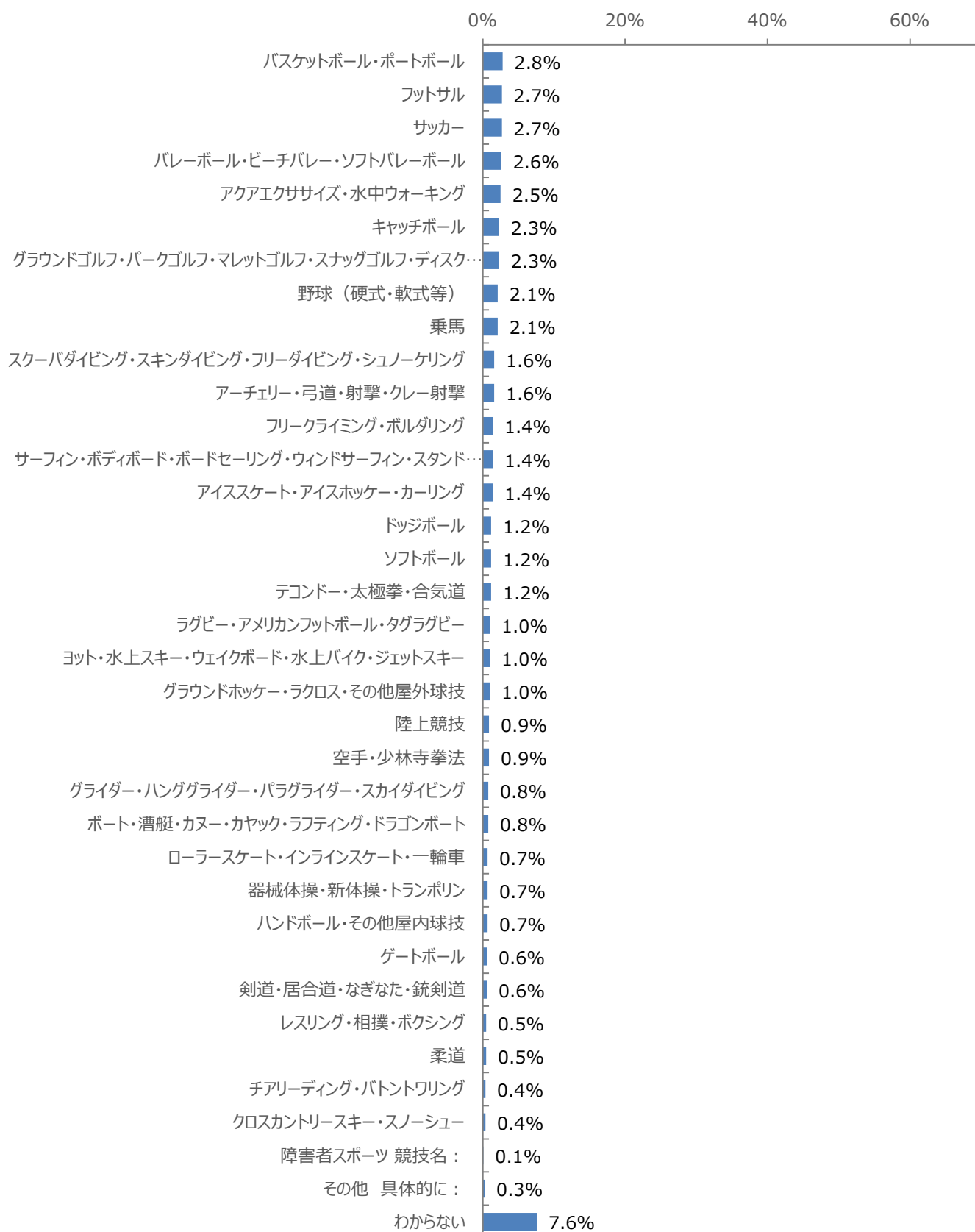


図 問17 今後行ってみたい(または今後も続けたい)と思う運動やスポーツは何ですか。
(n=1544)



**問18 あなたは、運動習慣を身につけるために必要なことは何だと思いますか。
(複数回答可)**

「運動ができる施設の充実」が32.4%で最も高く、次いで「自身の意識の変化」31.8%、「日常生活での運動時間の確保」30.8%、「運動ができる健康な体」30.8%の順となっている。

**図 問18 あなたは、運動習慣を身につけるために必要なことは何だと思いますか。
(n=1544)**

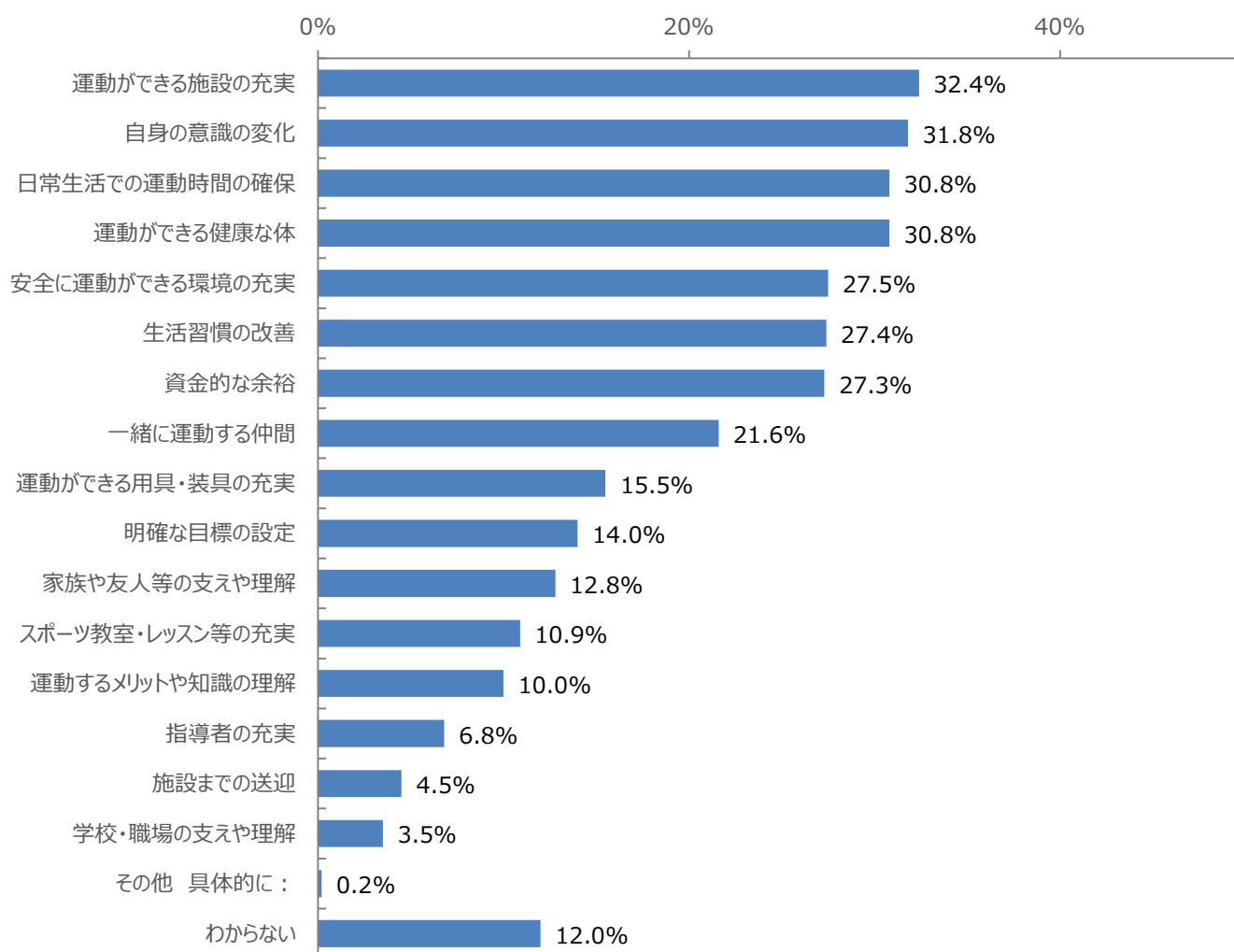
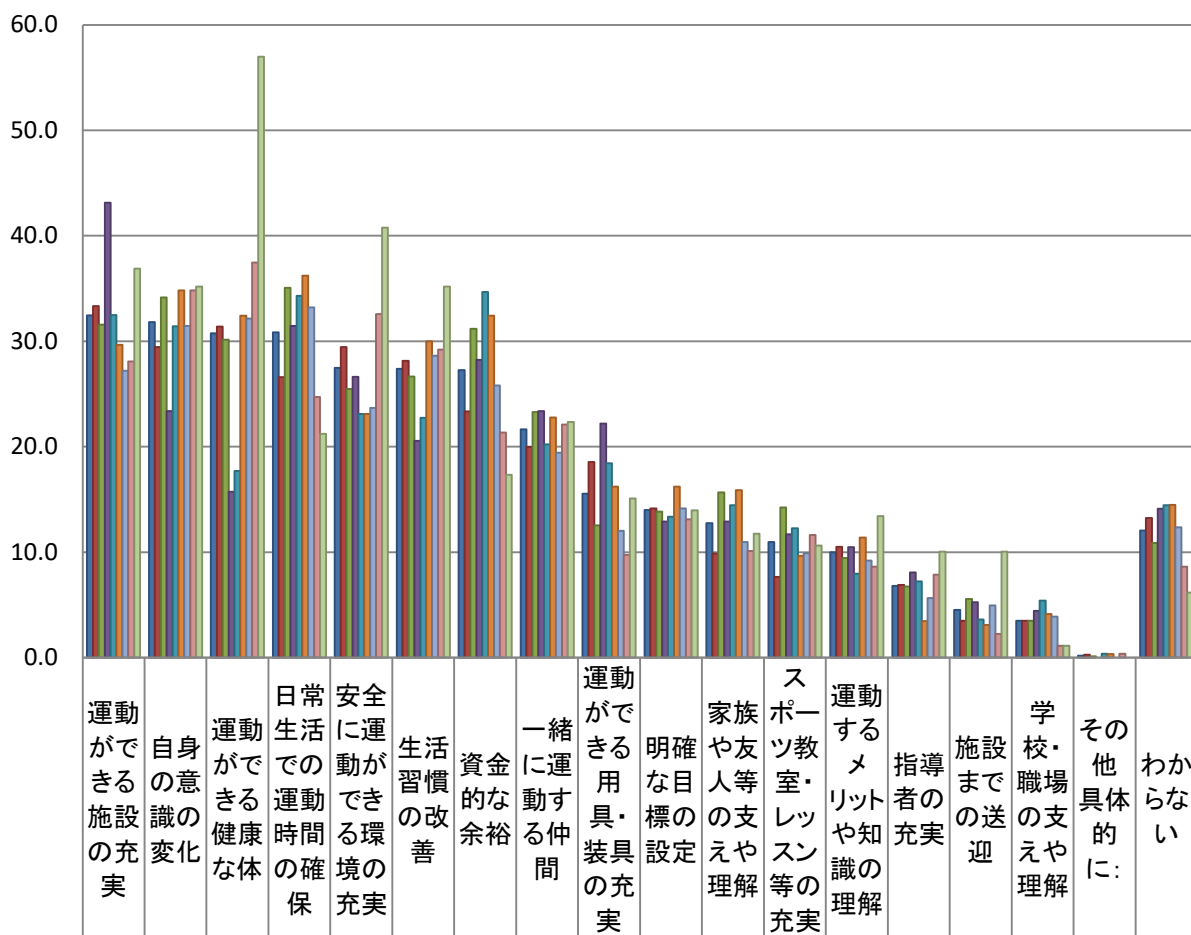


図 基本属性別 問18 あなたは、運動習慣を身につけるために必要なことは何だと思いますか。
(n=1544)



	運動ができる施設の充実	自身の意識の変化	運動ができる健康な体	日常生活での運動時間の確保	安全に運動ができる環境の充実	生活習慣の改善	資金的な余裕	一緒に運動する仲間	運動ができる用具・装具の充実	明確な目標の設定	家族や友人等の支えや理解	スポーツ教室・レッスン等の充実	運動するメリットや知識の理解	指導者の充実	施設までの送迎	学校・職場の支えや理解	その他の具体的に:	わからない
■ 全体(n=1544)	32.4	31.8	30.8	30.8	27.5	27.4	27.3	21.6	15.5	14.0	12.8	10.9	10.0	6.8	4.5	3.5	0.2	12.0
■ 男性(n=771)	33.3	29.4	31.4	26.6	29.4	28.1	23.3	20.0	18.5	14.1	9.9	7.7	10.5	6.9	3.5	3.5	0.3	13.2
■ 女性(n=773)	31.6	34.2	30.1	35.1	25.5	26.6	31.2	23.3	12.5	13.8	15.7	14.2	9.4	6.7	5.6	3.5	0.1	10.9
■ 18歳 - 20代(n=248)	43.1	23.4	15.7	31.5	26.6	20.6	28.2	23.4	22.2	12.9	12.9	11.7	10.5	8.1	5.2	4.4	0.0	14.1
■ 30代(n=277)	32.5	31.4	17.7	34.3	23.1	22.7	34.7	20.2	18.4	13.4	14.4	12.3	7.9	7.2	3.6	5.4	0.4	14.4
■ 40代(n=290)	29.7	34.8	32.4	36.2	23.1	30.0	32.4	22.8	16.2	16.2	15.9	9.7	11.4	3.4	3.1	4.1	0.3	14.5
■ 50代(n=283)	27.2	31.4	32.2	33.2	23.7	28.6	25.8	19.4	12.0	14.1	11.0	9.9	9.2	5.7	4.9	3.9	0.0	12.4
■ 60代(n=267)	28.1	34.8	37.5	24.7	32.6	29.2	21.3	22.1	9.7	13.1	10.1	11.6	8.6	7.9	2.2	1.1	0.4	8.6
■ 70代以上(n=179)	36.9	35.2	57.0	21.2	40.8	35.2	17.3	22.3	15.1	14.0	11.7	10.6	13.4	10.1	10.1	1.1	0.0	6.1

女性の方が男性より5%以上高く挙げている要因が「日常生活での運動時間の確保」「資金的な余裕」「家族や友人等の支えや理解」「スポーツ教室・レッスン等の充実」である。

年代別では「運動ができる施設の充実」を挙げている割合が18-20代では43.1%と平均より10%以上高く、50代60代では約28%で他の年代より低い。

**問19 あなたは、県内のスポーツ振興について、どのようなことを求めますか。
(複数回答可)**

「子どもの運動機会促進・体力向上」が40.9%で最も高く、次いで「成人の運動・スポーツ習慣化」31.6%、「高齢者の運動・スポーツの充実」29.9%、「スポーツ施設の充実・整備」24.0%、「運動・スポーツの教室の充実」15.9%の順となっている。

問19 あなたは、県内のスポーツ振興について、どのようなことを求めますか。(n=1544)

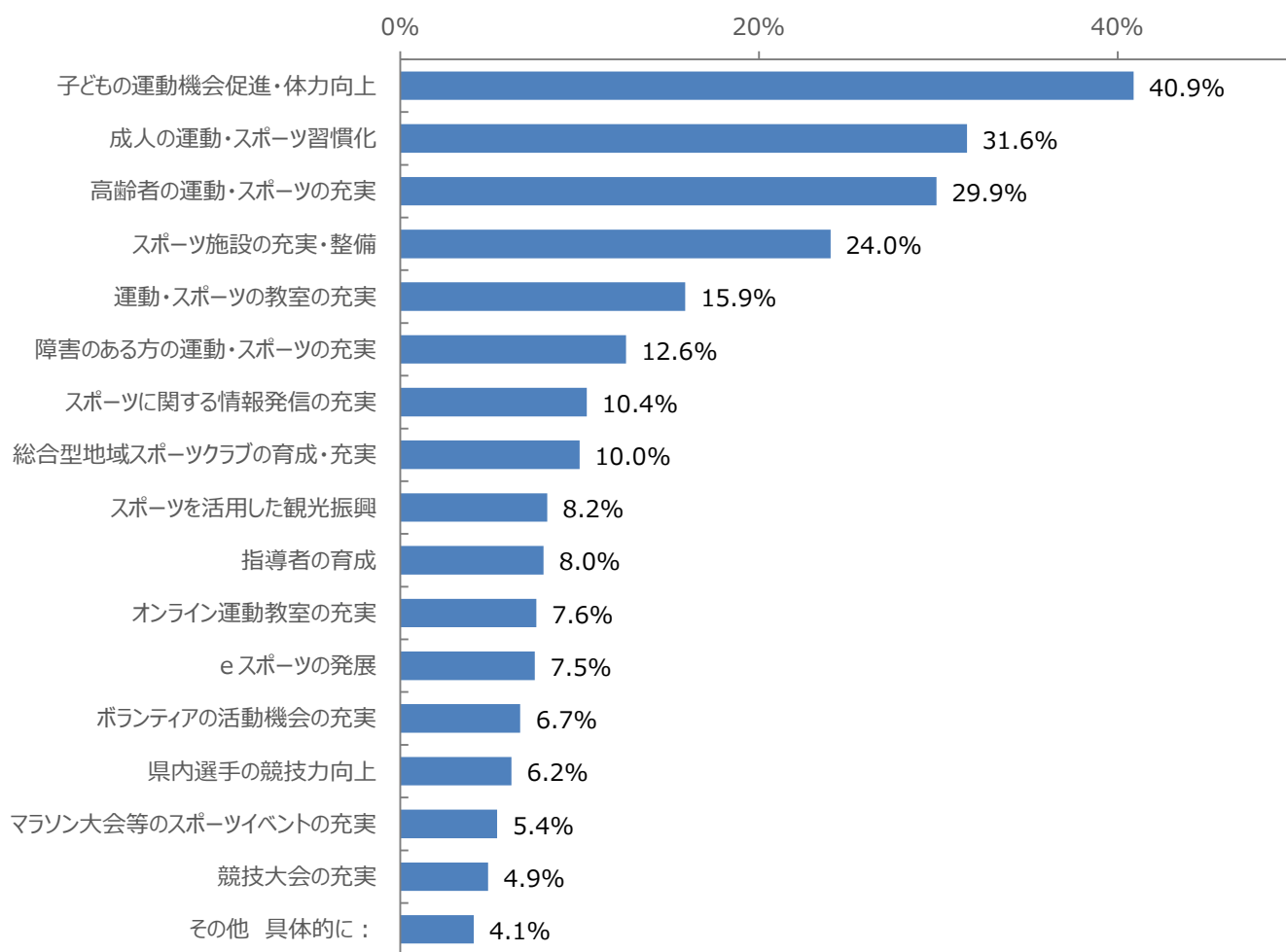
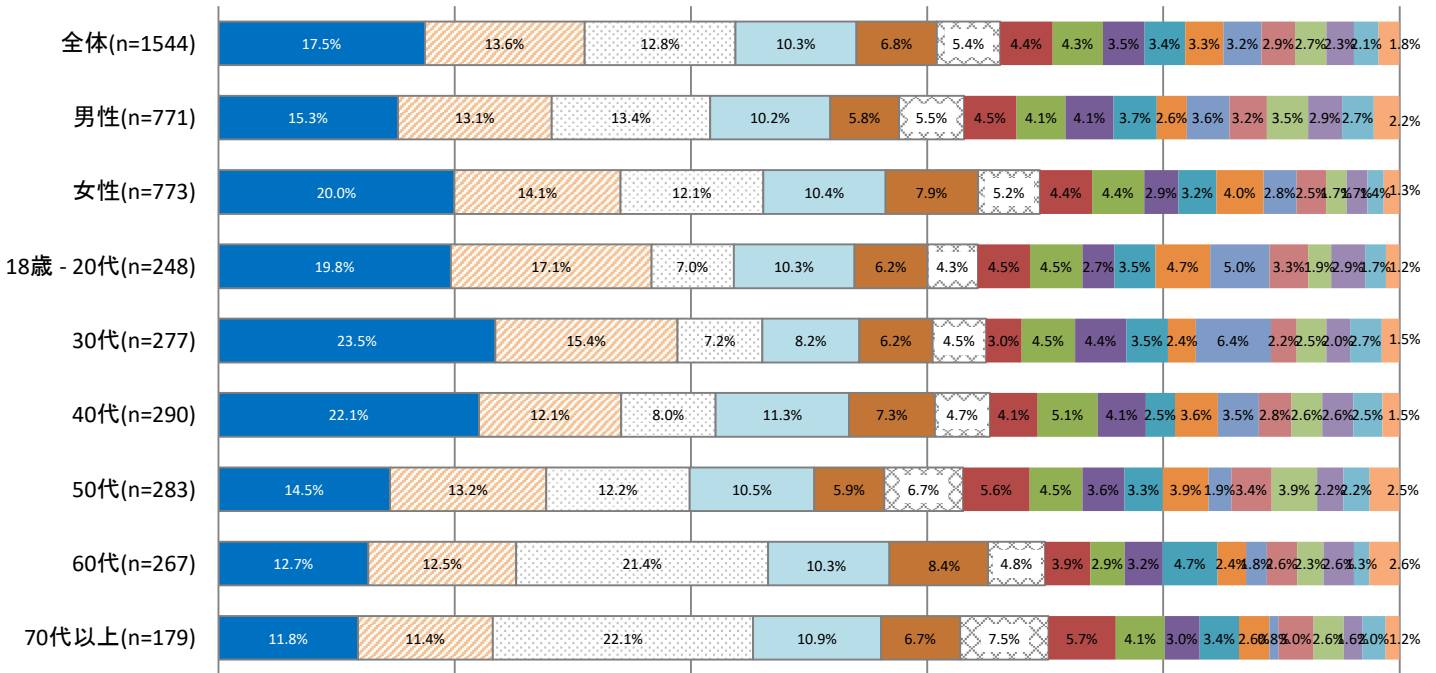


図 基本属性別 問19 あなたは、県内のスポーツ振興について、どのようなことを求めますか。
(n=1544)



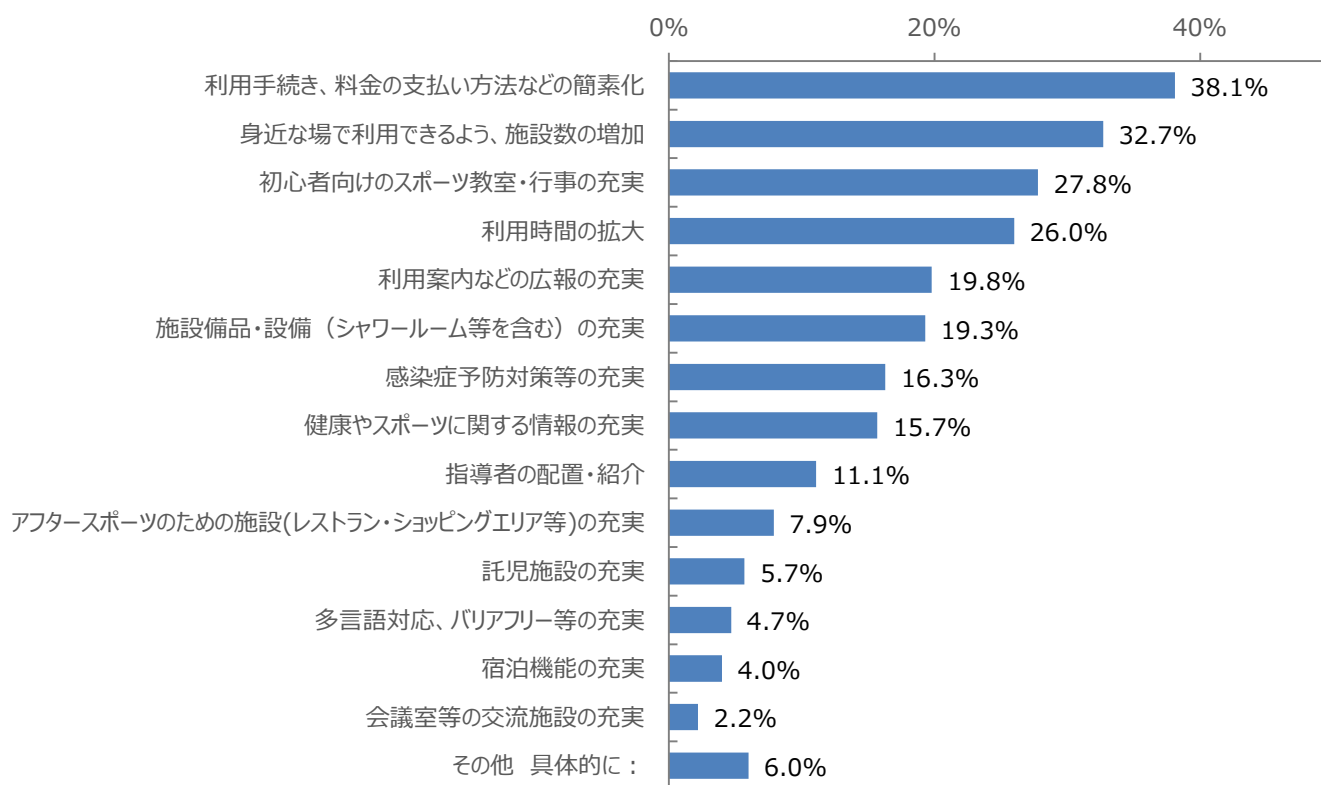
- 子どもの運動機会促進・体力向上
- 高齢者の運動・スポーツの充実
- 運動・スポーツの教室の充実
- スポーツに関する情報発信の充実
- スポーツを活用した観光振興
- オンライン運動教室の充実
- ボランティアの活動機会の充実
- マラソン大会等のスポーツイベントの充実
- その他 具体的に:
- 成人の運動・スポーツ習慣化
- スポーツ施設の充実・整備
- 障害のある方の運動・スポーツの充実
- 総合型地域スポーツクラブの育成・充実
- 指導者の育成
- eスポーツの発展
- 県内選手の競技力向上
- 競技大会の充実

男性より女性の方が「子どもの運動機会促進・体力向上」を4.7%高く求める。
年代別では「子どもの運動機会促進・体力向上」を挙げている年代は30代が一番多く23.5%。
年齢が高くなるにつれ「高齢者の運動・スポーツの充実」が高くなる。

問20 あなたは、県内の体育館・プール・テニスコートなどの公共スポーツ施設について、何か望むことがありますか。

「利用手続き、料金の支払い方法などの簡素化」が38.1%で最も高く、次いで「身近な場で利用できるよう、施設数の増加」32.7%、「初心者向けのスポーツ教室・行事の充実」27.8%、「利用時間の拡大」26.0%、「利用案内などの広報の充実」19.8%の順となっている。

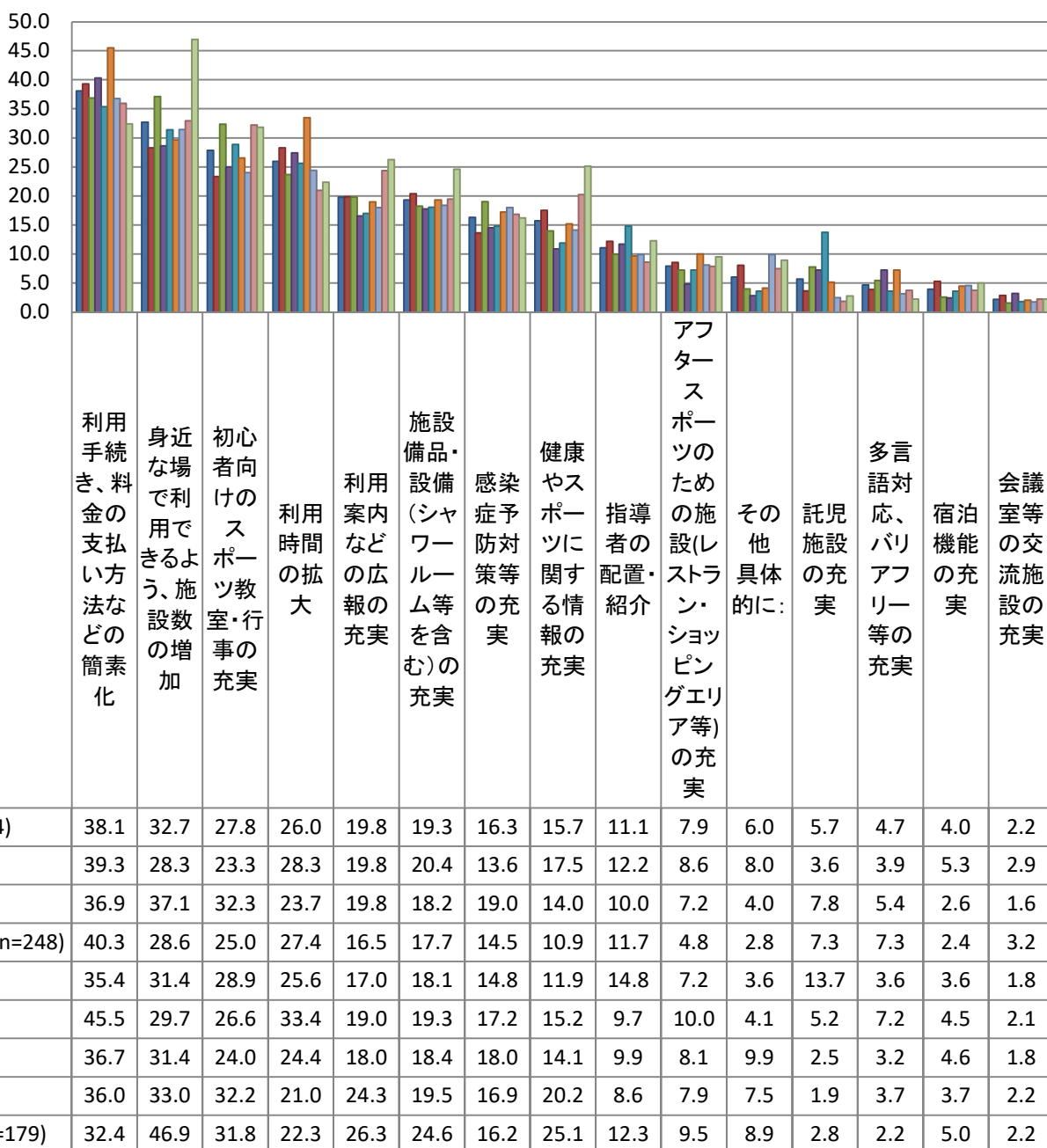
問20 あなたは、県内の体育館・プール・テニスコートなどの公共スポーツ施設について、何か望むことがありますか。 (n=1544)



問20 あなたは、県内の体育館・プール・テニスコートなどの公共スポーツ施設について、何か望むことがありますか。

図 基本属性別 問20 あなたは、県内の体育館・プール・テニスコートなどの公共スポーツ施設について、何か望むことがありますか。

(n=1544)



男性より女性の方が「初心者向けのスポーツ教室・行事の充実」と回答した方が約9%高い。
 年代別では、全体より高いのが40代の「利用手続き、料金の支払い方法などの簡素化」で45.5%。
 70代以上の方が「健康やスポーツに関する情報の充実」で25.1%と全体より10%も多く回答している。

問21 あなたは、以下の大会が滋賀県で開催されることを知っていますか。知っている大会を選択してください。（複数回答可）

「どれも知らない」51.6%が最も高く、次いで「国民スポーツ大会（わたSHIGA輝く国スポ）※現国民体育大会（国体）」46.2%、「全国障害者スポーツ大会（わたSHIGA輝く障スポ）」23.6%となっている。

問21 あなたは、以下の大会が滋賀県で開催されることを知っていますか。知っている大会を選択してください。（n=1544）

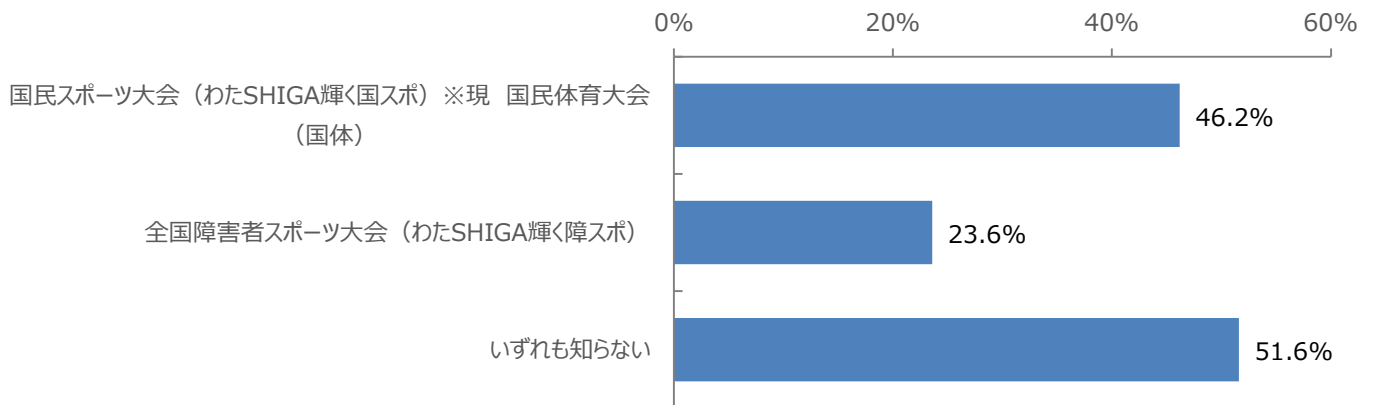
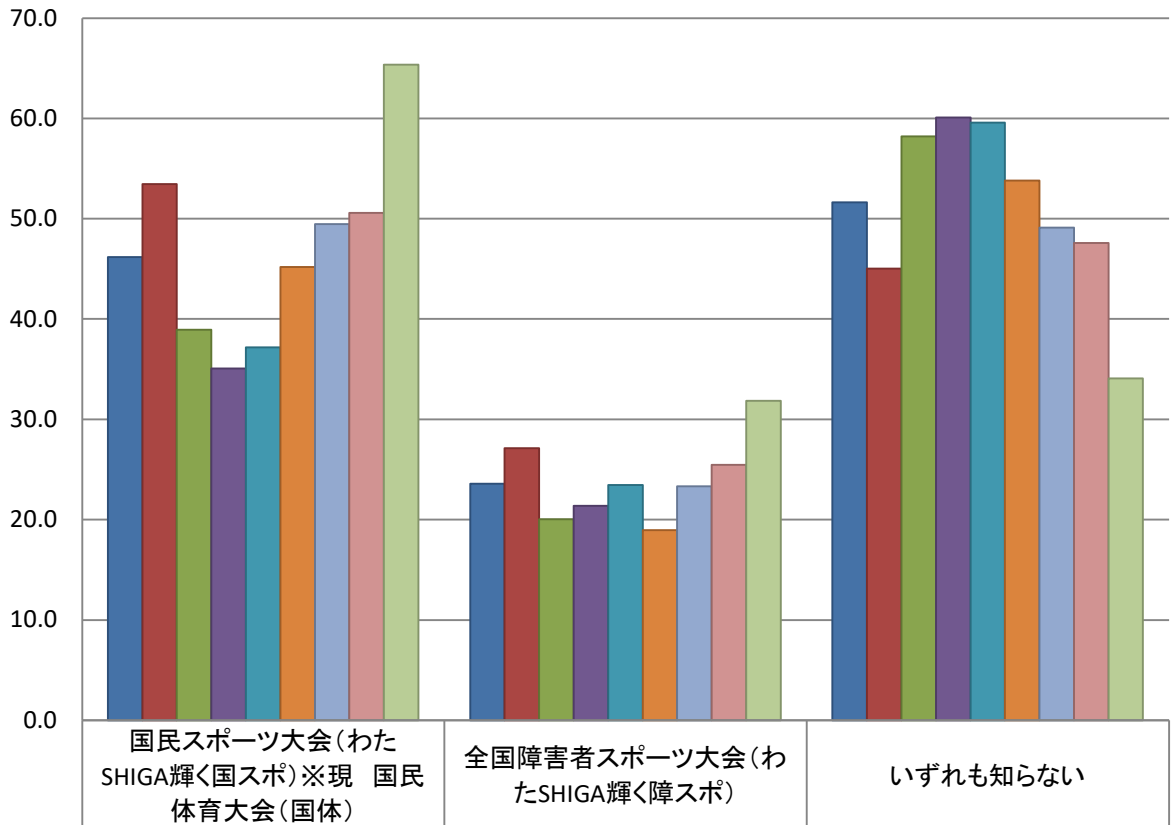


図 基本属性別 問 2 1 あなたは、以下の大会が滋賀県で開催されることを知っていますか。
知っている大会を選択してください。(n=1544)



■ 全体(n=1544)	46.2	23.6	51.6
■ 男性(n=771)	53.4	27.1	45.0
■ 女性(n=773)	38.9	20.1	58.2
■ 18歳 - 20代(n=248)	35.1	21.4	60.1
■ 30代(n=277)	37.2	23.5	59.6
■ 40代(n=290)	45.2	19.0	53.8
■ 50代(n=283)	49.5	23.3	49.1
■ 60代(n=267)	50.6	25.5	47.6
■ 70代以上(n=179)	65.4	31.8	34.1

女性より男性の方が国民スポーツ大会（わたSHIGA輝く国スポ）※現国民体育大会（国体）」の認知が高い。

年代別では、年齢が上がるにつれ国民スポーツ大会（わたSHIGA輝く国スポ）※現国民体育大会（国体）」の認知が高くなっている。

問22 あなたは、新型コロナウイルス感染症による外出自粛等をきっかけに、新たに運動やスポーツ（オンラインや動画を活用し、自宅で取り組んだものも含む）を始めたり、運動やスポーツをする頻度に変化はありましたか。

「あまり変わらない」65.3%が最も高く、「運動やスポーツをする機会が減った」方は13.5%、「運動やスポーツをしなくなった」方は9.7%、「運動やスポーツを行う頻度が増えた」方は8.2%となる。

図 問22 あなたは、新型コロナウイルス感染症による外出自粛等をきっかけに、新たに運動やスポーツ（オンラインや動画を活用し、自宅で取り組んだものも含む）を始めたり、運動やスポーツをする頻度に変化はありましたか。（n=1544）

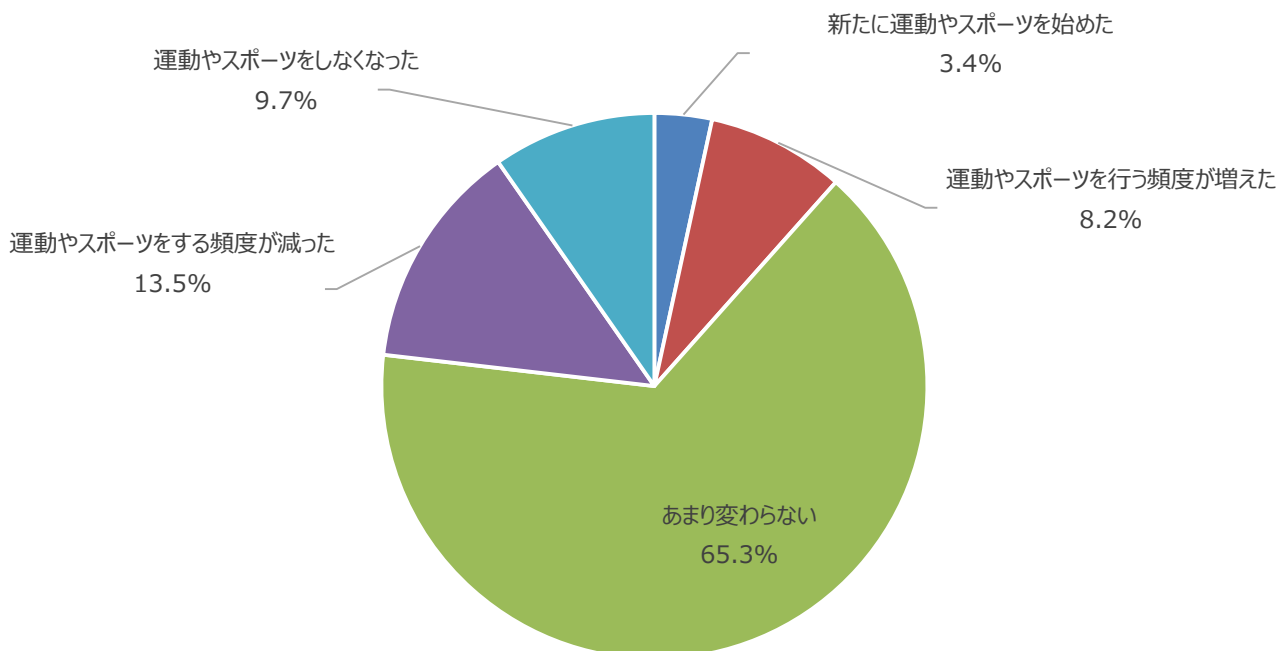
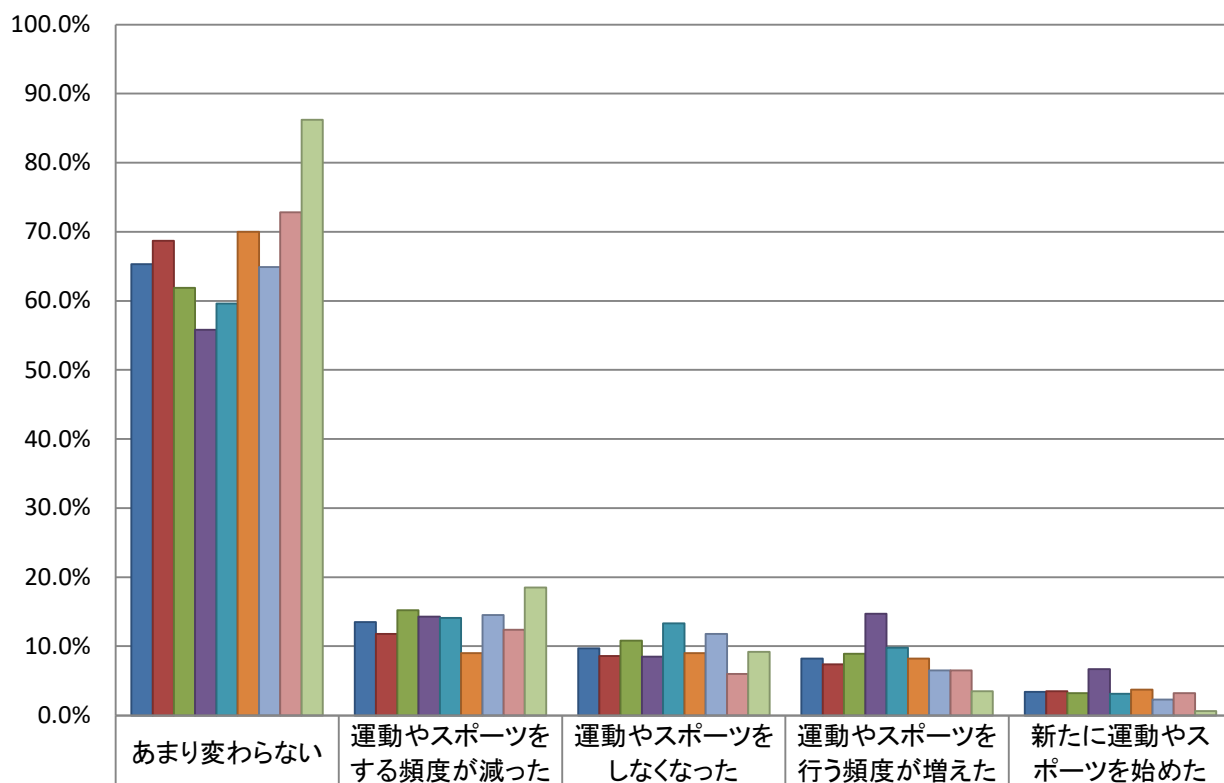


図 基本属性別 問22 あなたは、新型コロナウイルス感染症による外出自粛等をきっかけに、新たに運動やスポーツ（オンラインや動画を活用し、自宅で取り組んだものも含む）を始めたり、運動やスポーツをする頻度に変化はありましたか。（n=1544）



	あまり変わらない	運動やスポーツをする頻度が減った	運動やスポーツをしなくなった	運動やスポーツを行う頻度が増えた	新たに運動やスポーツを始めた
■ 全体(n=1431)	65.3%	13.5%	9.7%	8.2%	3.4%
■ 男性(n=712)	68.7%	11.8%	8.6%	7.4%	3.5%
■ 女性(n=719)	61.9%	15.2%	10.8%	8.9%	3.2%
■ 18歳 - 20代(n=224)	55.8%	14.3%	8.5%	14.7%	6.7%
■ 30代(n=255)	59.6%	14.1%	13.3%	9.8%	3.1%
■ 40代(n=267)	70.0%	9.0%	9.0%	8.2%	3.7%
■ 50代(n=262)	64.9%	14.5%	11.8%	6.5%	2.3%
■ 60代(n=250)	72.8%	12.4%	6.0%	6.5%	3.2%
■ 70代以上(n=173)	86.2%	18.5%	9.2%	3.5%	0.6%

男性は女性より「あまり変わらない」方が多く、「運動やスポーツをする頻度が減った」のは女性の方が多い。「運動やスポーツをする頻度が増えたの」は18歳-20代で全体の約2倍。「運動やスポーツを行う頻度が減った」方は70代が多く、「運動やスポーツをしなくなった」方は30代・50代が多い。

Ⅲ. 資料編

インターネットの調査画面

F1.

あなたの性別をお知らせください。

(ひとつだけ) 【必須】

男性

女性

F2.

あなたの年齢をお知らせください。

【必須】

歳

F3.

あなたのお住まいをお知らせください。

(ひとつだけ) 【必須】

(回答を選択してください) ▾

■あなたの【体の状況、健康・体力に関する意識】についておたずねします。

Q1.

あなたのお住まいの地域をお答えください。

(ひとつだけ) 【必須】

- 大津市
- 彦根市
- 長浜市
- 近江八幡市
- 草津市
- 守山市
- 栗東市
- 甲賀市
- 野洲市
- 湖南市
- 高島市
- 東近江市
- 米原市
- 日野町
- 竜王町
- 愛荘町
- 豊郷町
- 甲良町
- 多賀町
- 答えたくない

Q2.

あなたが現在一緒に住んでいる家族をお答えください。

(いくつでも) 【必須】

- 配偶者
- 父親・母親
- 子ども
- 祖父母
- 兄弟姉妹
- 孫・ひ孫
- その他 具体的に：
- 一人暮らし
- 答えたくない

Q3.

世帯年収（生計を一にする家族全員の収入の合算）は、去年1年間で、およそどれくらいになりましたか。税込みでお答えください。

（ひとつだけ）【必須】

- 収入なし
- 100万円未満
- 100～200万円未満
- 200～300万円未満
- 300～400万円未満
- 400～500万円未満
- 500～600万円未満
- 600～700万円未満
- 700～800万円未満
- 800～1000万円未満
- 1000～1200万円未満
- 1200万円以上
- わからない
- 答えたくない

Q4.

あなたは、このところ健康だと思いますか。

（ひとつだけ）【必須】

- 大いに健康
- まあまあ健康
- あまり健康でない
- わからない

Q5.

あなたは、ご自分の体力についてどのように感じていますか。

（ひとつだけ）【必須】

- 体力に自信がある
- 体力は普通である
- 体力に不安がある
- わからない

Q6.

あなたは普段、運動不足を感じますか。

(ひとつだけ) 【必須】

- 大いに感じる
- ある程度感じる
- あまり感じない
- ほとんど(全く)感じない
- わからない

Q7.

あなた自身が行うスポーツ活動に満足していますか。

(ひとつだけ) 【必須】

- 十分に満足している
- もっと行いたい
- 行いたいができない
- とくに何も思わない

Q8.

あなたの体の状況(運動の可否)について、お答えください。

(ひとつだけ) 【必須】

- (この1年間) 寝たきり等で運動できる状態にない
- (この1年間) 運動することを医者から止められている
- 上記のいずれにも当てはまらない

■あなたの【運動・スポーツの実施状況】についておたずねします。

Q9.

あなたがこの1年間に行った運動やスポーツ（オンラインや動画を活用し、自宅で取り組んだものも含む）は何ですか。

ただし、学校の体育授業や職業として行ったものは除きます。

（いくつでも）【必須】

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> ウォーキング
（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩き・犬の散歩などを含む） | <input type="checkbox"/> ラグビー・アメリカンフットボール・タグラグビー |
| <input type="checkbox"/> ランニング（ジョギング）・マラソン・駅伝 | <input type="checkbox"/> グラウンドホッケー・ラクロス・その他屋外球技 |
| <input type="checkbox"/> トレーニング
（動画によるトレーニング・筋力トレーニング・トレッドミル（ランニングマシン）・室内運動器具を使ってする運動等） | <input type="checkbox"/> ボウリング |
| <input type="checkbox"/> 体操
（動画による体操・ラジオ体操・テレビ体操・職場体操・美容体操等） | <input type="checkbox"/> ゲートボール |
| <input type="checkbox"/> ヨガ・バレエ・ピラティス・エアロビクス（動画によるものも含む） | <input type="checkbox"/> レクリエーションスポーツ
（ティーボール・フライングディスク・インディアカ・スポーツチャンバラ・ユニカール・アルティメット・キンボール・シャフルボード・ベタンク・綱引き・ダーツ・スポーツ吹き矢等） |
| <input type="checkbox"/> 縄跳び | <input type="checkbox"/> レスリング・相撲・ボクシング |
| <input type="checkbox"/> 階段昇降
（2階以上のフロアには積極的に階段を使う等） | <input type="checkbox"/> テコンドー・太極拳・合気道 |
| <input type="checkbox"/> 陸上競技 | <input type="checkbox"/> 柔道 |
| <input type="checkbox"/> 自転車（BMX含む）・サイクリング | <input type="checkbox"/> 剣道・居合道・なぎなた・銃剣道 |
| <input type="checkbox"/> ローラースケート・インラインスケート・一輪車 | <input type="checkbox"/> 空手・少林寺拳法 |
| <input type="checkbox"/> 器械体操・新体操・トランポリン | <input type="checkbox"/> 登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング |
| <input type="checkbox"/> ダンス
（ヒップホップダンス・フォークダンス・ジャズダンス・社交ダンス・民謡踊り等） | <input type="checkbox"/> フリークライミング・ボルダリング |
| <input type="checkbox"/> チアリーディング・バトントワリング | <input type="checkbox"/> キャンプ・オートキャンプ |
| <input type="checkbox"/> 水泳
（競泳・水球・飛び込み・アーティスティックスイミング（シンクロナイズドスイミング）等） | <input type="checkbox"/> ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング |
| <input type="checkbox"/> アクアエクササイズ・水中ウォーキング | <input type="checkbox"/> ボート・漕艇・カヌー・カヤック・ラフティング・ドラゴンボート |
| <input type="checkbox"/> 野球（硬式・軟式等） | <input type="checkbox"/> ヨット・水上スキー・ウェイクボード・水上バイク・ジェットスキー |
| <input type="checkbox"/> ソフトボール | <input type="checkbox"/> スクーバダイビング・スキndaイビング・フリーダイビング・シュノーケリング |
| <input type="checkbox"/> キャッチボール | <input type="checkbox"/> サーフィン・ボディボード・ボードセーリング・ウィンドサーフィン・スタンドアップパドルボート（SUP） |
| | <input type="checkbox"/> 釣り |
| | <input type="checkbox"/> スキー |

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> テニス・ソフトテニス | <input type="checkbox"/> スノーボード |
| <input type="checkbox"/> バドミントン | <input type="checkbox"/> クロスカントリースキー・スノーシュー |
| <input type="checkbox"/> 卓球（ラージボール含む） | <input type="checkbox"/> アイススケート・アイスホッケー・カーリング |
| <input type="checkbox"/> ゴルフ（コースでのラウンド） | <input type="checkbox"/> アーチェリー・弓道・射撃・クレ射撃 |
| <input type="checkbox"/> ゴルフ（練習場・シミュレーションゴルフ） | <input type="checkbox"/> グライダー・ハンググライダー・パラグライダー・スカイダイビング |
| <input type="checkbox"/> グラウンドゴルフ・パークゴルフ・マレットゴルフ・スナッグゴルフ・ディスクゴルフ・パターゴルフ等 | <input type="checkbox"/> 乗馬 |
| <input type="checkbox"/> バレーボール・ビーチバレー・ソフトバレーボール | <input type="checkbox"/> 障害者スポーツ 競技名： <input type="text"/> |
| <input type="checkbox"/> バスケットボール・ポートボール | <input type="checkbox"/> その他 具体的に： <input type="text"/> |
| <input type="checkbox"/> ドッジボール | <input type="checkbox"/> この1年間に運動・スポーツはしなかった |
| <input type="checkbox"/> ハンドボール・その他屋内球技 | <input type="checkbox"/> わからない |
| <input type="checkbox"/> サッカー | |
| <input type="checkbox"/> フットサル | |

Q9で「この1年間に運動・スポーツはしなかった」と回答された方へおたずねします。

Q9a.

この1年間に、運動やスポーツをしなかったのはどのような理由からですか。

（いくつでも）【必須】

- 身体が弱くできないから
- 年をとったから
- 場所・施設がないから
- 仲間がないから
- 指導者がいないから
- お金がかかるから
- 周囲(家族・職場など)の理解がないから
- 機会がないから
- 運動やスポーツをしたいとは思わないから
- 仕事(育児・介護を含む)が忙しくて時間がないから
- その他 具体的に：

★次のQ10～Q13は、この1年間に運動・スポーツをされた方へおたずねします。

Q10.

Q9で回答された運動やスポーツを行った日数を全部合わせると、1年間に何日くらいになりますか。

(ひとつだけ) 【必須】

- 週に3日以上(年151日以上)
- 週に2日(年101～150日)
- 週に1日(年51～100日)
- 月に1～3日(年12～50日)
- 3か月に1～3日(年4～11日)
- 年に1～3日
- わからない

Q11.

運動やスポーツを1回あたり平均何時間くらいしていますか。

(ひとつだけ) 【必須】

- 30分未満
- 1時間くらい
- 2時間くらい
- 3時間くらい
- 4時間くらい
- 5時間くらい
- 6時間くらい
- 7時間以上

Q12.

あなたは、主にどのような目的で運動やスポーツをしていますか。

(いくつでも) 【必須】

- 健康・体力づくりのため
- 楽しみ・気晴らしとして(気分転換)
- 運動不足解消のため
- 精神の修養や訓練のため
- 自己の記録や能力を向上させるため
- 友人・仲間との交流(仲間づくり)
- 家族のふれあいとして
- 美容や肥満解消のため
- その他 具体的に:
- わからない

Q13.

あなたは、主にどのような場所で運動やスポーツをしていますか。

(いくつでも) 【必須】

- 区市町の公共施設
- 民間の施設
- 自治会の施設
- 小・中・高等学校の施設
- 企業の施設
- 大学の施設
- 自宅内
- 自宅の周辺 (公園、道路など)
- その他 具体的に:

Q14.

あなたは、この1年間に現地でスポーツを観戦、応援したことはありますか。(テレビやインターネットによる観戦は除く)

(いくつでも) 【必須】

- プロや実業団による試合
- オリンピック・パラリンピック、国民スポーツ大会・全国障害者スポーツ大会等の世界的、全国的な大会
- マラソン大会や近畿、県大会等、都道府県規模の大会
- 部活・サークル・スポーツ少年団の試合や練習
- 地域や学校の運動会
- その他スポーツ大会等 具体的に:
- 観戦、応援したことは無い

Q15.

あなたは、この1年間に「自身が運動やスポーツをする」以外に運動やスポーツに関わったことはありましたか。

(いくつでも) 【必須】

- 指導・コーチ
- スポーツイベント※などの運営
- スポーツイベント※のボランティア活動
- スポーツ大会・団体等への寄付・募金
- その他 具体的に:
- 特に関わらなかった

※スポーツイベント：運動会・サークル活動・スポーツ少年団の練習や試合等も含む。

Q16.

あなたは、どんなきっかけや動機づけ（モチベーション）があれば、スポーツに関するボランティア活動を行ったり続けたりすると思いますか。

（いくつでも）【必須】

- 好きなスポーツの普及・支援
- 地域での居場所、役割、生きがい
- 出会い・交流の場
- 指導・大会運営スキルの取得・活用
- 社会貢献
- 顕彰や表彰
- その大会・クラブ等への家族・友人の参加
- 交通費等実費程度の報酬
- 特に動機づけは必要ない
- その他 具体的に：
- どんなきっかけや動機づけがあっても、しない・できない
- わからない

Q17.

今後やってみたい(または今後も続けたい)と思う運動やスポーツ（オンラインや動画を活用し、自宅で取り組むものも含む）は何ですか。

（いくつでも）【必須】

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> ウォーキング
（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩き・犬の散歩などを含む） | <input type="checkbox"/> ラグビー・アメリカンフットボール・タグラグビー |
| <input type="checkbox"/> ランニング（ジョギング）・マラソン・駅伝 | <input type="checkbox"/> グラウンドホッケー・ラクロス・その他屋外球技 |
| <input type="checkbox"/> トレーニング
（動画によるトレーニング・筋力トレーニング・トレッドミル（ランニングマシン）・室内運動器具を使ってする運動等） | <input type="checkbox"/> ボウリング |
| <input type="checkbox"/> 体操
（動画による体操・ラジオ体操・テレビ体操・職場体操・美容体操等） | <input type="checkbox"/> ゲートボール |
| <input type="checkbox"/> ヨガ・バレエ・ピラティス・エアロビクス
（動画によるものも含む） | <input type="checkbox"/> レクリエーションスポーツ
（ティーボール・フライングディスク・インディアカ・スポーツチャンバラ・ユニカール・アルティメット・キンボール・シャフルボード・ペタンク・綱引き・ダーツ・スポーツ吹き矢等） |
| <input type="checkbox"/> 縄跳び | <input type="checkbox"/> レスリング・相撲・ボクシング |
| <input type="checkbox"/> 階段昇降
（2階以上のフロアには積極的に階段を使う等） | <input type="checkbox"/> テコンドー・太極拳・合気道 |
| <input type="checkbox"/> 陸上競技 | <input type="checkbox"/> 柔道 |
| <input type="checkbox"/> 自転車（BMX含む）・サイクリング | <input type="checkbox"/> 剣道・居合道・なぎなた・銃剣道 |
| <input type="checkbox"/> ローラースケート・インラインスケート・一輪車 | <input type="checkbox"/> 空手・少林寺拳法 |
| | <input type="checkbox"/> 登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング |
| | <input type="checkbox"/> フリークライミング・ボルダリング |

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 器械体操・新体操・トランポリン | <input type="checkbox"/> キャンプ・オートキャンプ |
| <input type="checkbox"/> ダンス
(ヒップホップダンス・フォークダンス・ジャズダンス・
社交ダンス・民謡踊り等) | <input type="checkbox"/> ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング |
| <input type="checkbox"/> チアリーディング・バトントワリング | <input type="checkbox"/> ボート・漕艇・カヌー・カヤック・ラフティング・ドラゴ
ンボート |
| <input type="checkbox"/> 水泳
(競泳・水球・飛び込み・アーティスティックスイミング
(シンクロナイズドスイミング) 等) | <input type="checkbox"/> ヨット・水上スキー・ウェイクボード・水上バイク・
ジェットスキー |
| <input type="checkbox"/> アクアエクササイズ・水中ウォーキング | <input type="checkbox"/> スクーバダイビング・スキンドайビング・フリーダイビン
グ・シュノーケリング |
| <input type="checkbox"/> 野球(硬式・軟式等) | <input type="checkbox"/> サーフィン・ボディボード・ボードセーリング・ウィンド
サーフィン・スタンドアップパドルボート(SUP) |
| <input type="checkbox"/> ソフトボール | <input type="checkbox"/> 釣り |
| <input type="checkbox"/> キャッチボール | <input type="checkbox"/> スキー |
| <input type="checkbox"/> テニス・ソフトテニス | <input type="checkbox"/> スノーボード |
| <input type="checkbox"/> バドミントン | <input type="checkbox"/> クロスカントリースキー・スノーシュー |
| <input type="checkbox"/> 卓球(ラージボール含む) | <input type="checkbox"/> アイススケート・アイスホッケー・カーリング |
| <input type="checkbox"/> ゴルフ(コースでのラウンド) | <input type="checkbox"/> アーチェリー・弓道・射撃・クレー射撃 |
| <input type="checkbox"/> ゴルフ(練習場・シミュレーションゴルフ) | <input type="checkbox"/> グライダー・ハンググライダー・パラグライダー・スカイ
ダイビング |
| <input type="checkbox"/> グラウンドゴルフ・パークゴルフ・マレットゴルフ・ス
ナッグゴルフ・ディスクゴルフ・パターゴルフ等 | <input type="checkbox"/> 乗馬 |
| <input type="checkbox"/> バレーボール・ビーチバレー・ソフトバレーボール | <input type="checkbox"/> 障害者スポーツ 競技名: <input type="text"/> |
| <input type="checkbox"/> バスケットボール・ボートボール | <input type="checkbox"/> その他 具体的に: <input type="text"/> |
| <input type="checkbox"/> ドッジボール | <input type="checkbox"/> 今後やってみたい運動やスポーツはない |
| <input type="checkbox"/> ハンドボール・その他屋内球技 | <input type="checkbox"/> わからない |
| <input type="checkbox"/> サッカー | |
| <input type="checkbox"/> フットサル | |

Q18.

あなたは、運動習慣を身につけるために必要なことは何だと思いますか。

(いくつでも) 【必須】

- 運動ができる施設の充実
- 運動ができる用具・装具の充実
- 安全に運動ができる環境の充実
- 指導者の充実
- スポーツ教室・レッスン等の充実
- 日常生活での運動時間の確保
- 施設までの送迎
- 資金的な余裕
- 一緒に運動する仲間
- 家族や友人等の支えや理解
- 学校・職場の支えや理解
- 運動するメリットや知識の理解
- 生活習慣の改善
- 明確な目標の設定
- 自身の意識の変化
- 運動ができる健康な体
- その他 具体的に:
- わからない

Q19.

あなたは、県内のスポーツ振興について、どのようなことを求めますか。

(いくつでも) 【必須】

- 子どもの運動機会促進・体力向上
- 成人の運動・スポーツ習慣化
- 高齢者の運動・スポーツの充実
- 障害のある方の運動・スポーツの充実
- 総合型地域スポーツクラブの育成・充実
- ボランティアの活動機会の充実
- 指導者の育成
- 県内選手の競技力向上
- マラソン大会等のスポーツイベントの充実
- スポーツ施設の充実・整備
- 競技大会の充実
- 運動・スポーツの教室の充実
- オンライン運動教室の充実
- スポーツに関する情報発信の充実
- スポーツを活用した観光振興
- eスポーツの発展
- その他 具体的に:

Q20.

あなたは、県内の体育館・プール・テニスコートなどの公共スポーツ施設について、何か望むことがありますか。

(いくつでも) **【必須】**

- 指導者の配置・紹介
- 初心者向けのスポーツ教室・行事の充実
- 利用手続き、料金の支払い方法などの簡素化
- 利用時間の拡大
- 利用案内などの広報の充実
- 健康やスポーツに関する情報の充実
- 施設備品・設備（シャワールーム等を含む）の充実
- 会議室等の交流施設の充実
- 宿泊機能の充実
- 託児施設の充実
- アフタースポーツのための施設(レストラン・ショッピングエリア等)の充実
- 身近な場で利用できるよう、施設数の増加
- 多言語対応、バリアフリー等の充実
- 感染症予防対策等の充実
- その他 具体的に：

Q21.

あなたは、以下の大会が滋賀県で開催されることを知っていますか。知っている大会を選択してください。

(いくつでも) **【必須】**

- 国民スポーツ大会（わたSHIGA輝く国スポ）※現 国民体育大会（国体）
- 全国障害者スポーツ大会（わたSHIGA輝く障スポ）
- いずれも知らない

Q22.

あなたは、新型コロナウイルス感染症による外出自粛等をきっかけに、新たに運動やスポーツ（オンラインや動画を活用し、自宅で取り組んだものも含む）を始めたか、運動やスポーツをする頻度に変化はありましたか。

(ひとつだけ) **【必須】**

- 新たに運動やスポーツを始めた
- 運動やスポーツを行う頻度が増えた
- あまり変わらない
- 運動やスポーツをする頻度が減った
- 運動やスポーツをしなくなった