

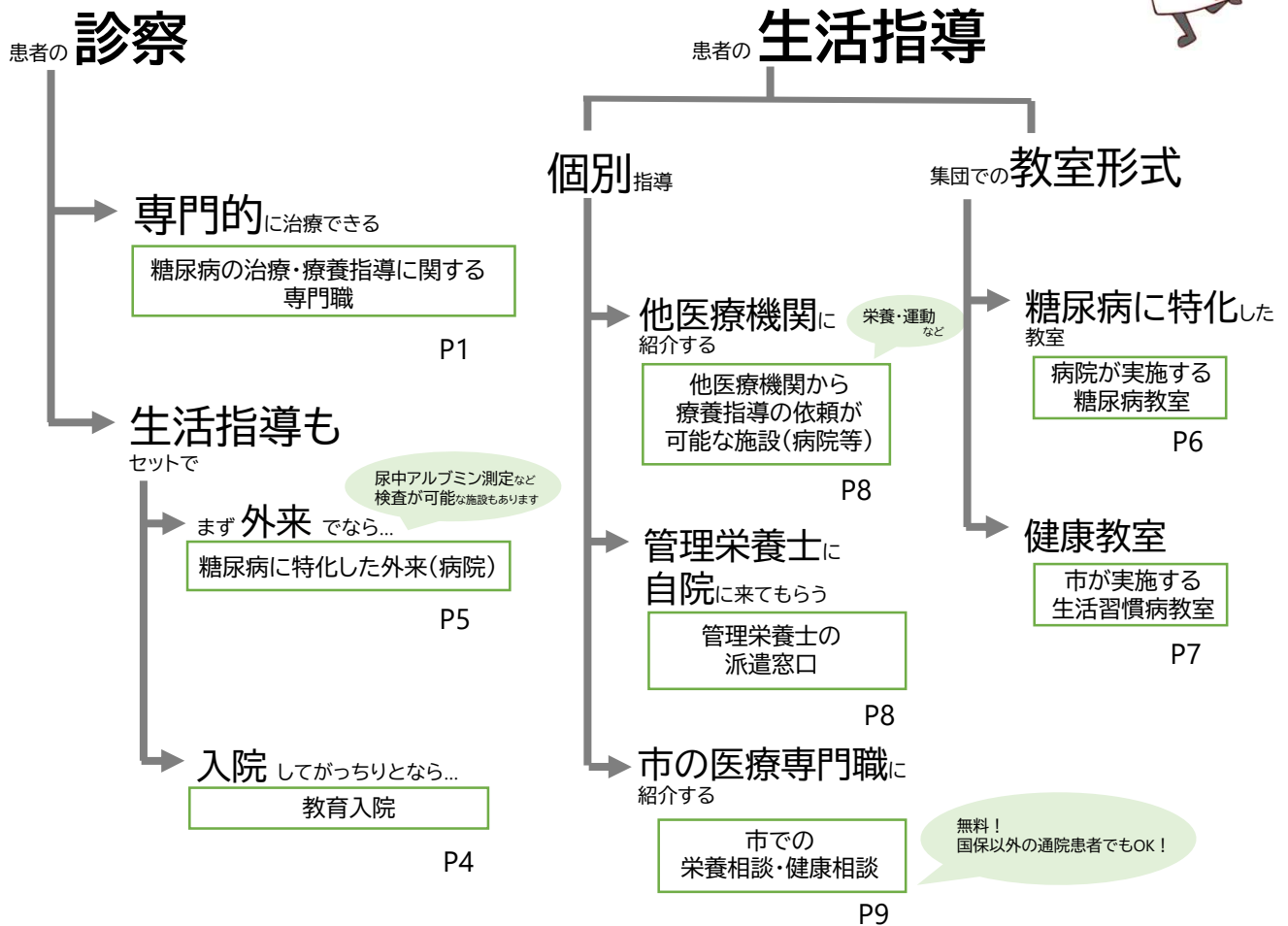
甲賀湖南 糖尿病療養サポート資源一覧 ～医療関係者用～

甲賀湖南糖尿病プロジェクトチームでは、糖尿病の予防、早期発見、治療、療養指導まで一貫した取り組みを推進しています。

糖尿病治療においては、医療だけでなく、食事や運動などの生活習慣の改善が非常に重要であり、療養指導の充実が必要といわれています。

そこで、プロジェクトチームで、糖尿病療養サポート等に関する社会資源一覧を作成しましたので、ご活用ください。

滋賀県健康づくりキャラクター
しがのクミ



【目次】

1. 糖尿病の治療・療養指導に関する専門職	
1) 日本糖尿病学会専門医	1
2) 認定看護師(糖尿病看護分野)	1
3) 甲賀湖南糖尿病連携医	1-2
4) 糖尿病療養指導士の在籍する病院	3
2. 教育入院	4
3. 糖尿病に特化した外来(病院)	5
4. 療養指導を行う教室等	
1) 病院が実施する糖尿病教室	6
2) 市が実施する生活習慣病教室	7
5. 個別指導(栄養・運動指導、健康相談・栄養相談)	
1) 他医療機関から療養指導の依頼が可能な施設(病院等)	8
2) 管理栄養士の派遣窓口	8
3) 市が実施する栄養相談・健康相談 等	9
6. 患者会	9

【資料】

・甲賀湖南糖尿病連携医 マニュアル	10-13
・滋賀県栄養士会 栄養ケアステーション	14
・糖尿病療養指導等に関する社会資源一覧作成要領	15
・甲賀湖南糖尿病対策プロジェクトチーム設置要綱、委員名簿	16-17

1. 糖尿病の治療・療養指導に関する専門職

1) 日本糖尿病学会専門医（一般社団法人糖尿病学会が認定）（五十音順）

医師名	医療機関名	住所	TEL（市外局番 0748）
荒牧 陽	あらまき内科 クリニック	湖南省菩提寺東 3-6-22	60-1306
大村 寧	公立甲賀病院	甲賀市水口町松尾 1256	62-0234
小河 秀郎	公立甲賀病院	甲賀市水口町松尾 1256	62-0234
西村 公宏	公立甲賀病院	甲賀市水口町松尾 1256	62-0234
星山 俊潤	ほしやま内科医院	湖南省菩提寺西 1-9-23	74-8618
山元 弘桜	やまもと内科・ 外科クリニック	甲賀市水口町 虫生野中央 111	62-9559

2) 認定看護師（糖尿病看護分野）（公益社団法人日本看護協会が認定）

看護師名	医療機関名	住所	TEL（市外局番 0748）
鵜飼 梨恵	公立甲賀病院	甲賀市水口町松尾 1256	62-0234

3) 甲賀湖南糖尿病連携医

甲賀湖南医師会にて登録。糖尿病の発症予防・重症化予防のため、平成 27 年度に創設された。登録要件として、糖尿病医療に関して積極的であること、軽症糖尿病および境界型の診断・管理のためのフローチャートを用いて適切に管理を行うこと、医師会の認定する講演会・研究会等に年 2 回以上出席することなどがある。（p.10-13 参照）

医師名	医療機関名	住所	TEL (市外局番 0748)
湖南省			
小川 勉	小川診療所	石部東二丁目 5-38	77-8082
佐野 晴夫	佐野医院	石部中央四丁目 1-57	77-8280
藤井 要	石部診療所	石部東五丁目 3-1	77-4100
茂森 昌人			
荒牧 陽	あらまき 内科クリニック	菩提寺東三丁目 6-22	60-1306
佐々木 隆史	こうせい駅前診療所	針 337-1	71-3222
環 慎二	甲西中央クリニック	中央二丁目 125	71-3150

平田 邦夫	下田クリニック	下田 1516-1	75-8688
田崎 和仁	なごみ 内科クリニック	岩根 4580 (イオンタウン湖南内)	69-6753
星山 俊潤	ほしやま内科医院	菩提寺西一丁目 9-23-101	74-8618
杉山 祐介	水戸診療所	西峰町 1-1	75-0180
甲賀市			
浅田 佳邦	浅田クリニック	水口町東名坂 226-1	69-7755
仲川 孝彦	岩谷医院	水口町中邸 2-10	62-0053
木村 一博	木村医院	水口町虫生野 1015-9	62-2143
佐藤 友哉	佐藤眼科	水口町名坂 781-1	63-5234
斉藤 康晴	さいとう医院 内科・消化器内科	水口町松栄 3-26	65-2002
田代 圭太郎	田代クリニック	水口町新城 696	63-0530
中川 雅夫	中川内科医院	水口町水口 5546-4	65-5410
平川 一典	平川クリニック	水口町東名坂 184-2	63-6373
深井 大輔	深井クリニック	水口町伴中山 3802	65-4100
塩澤 正樹	水口眼科医院	水口町八坂 3-65	62-0840
山元 俊行	やまもと内科・ 外科クリニック	水口町虫生野中央 111	62-9559
山元 弘桜			
宇田 勝弘	うだ医院	土山町北土山 1684-1	66-1050
東 理	かりゆしクリニック	土山町大野 401	67-0155
中西 二	中西医院	土山町北土山 1433-2	66-0712
増田 清博	ますだ内科医院	甲賀町滝 2231-1	88-2277
今村 陽一	今村医院	甲南町深川 2201	86-2119
古倉 みのり	甲南病院	甲南町葛木 958	86-3131
寺井 繁勝	寺井医院	甲南町希望ヶ丘本町六丁目 857-81	86-1112
相馬 彰	ハートクリニック こころ	甲南町野尻 411	86-0011
布留 守敏	布留クリニック	甲南町寺庄 1098	86-3135
中島 恭二	甲賀市立 信楽中央病院	信楽町長野 473	82-0249

4) 糖尿病療養指導士の在籍する病院

病院名	日本糖尿病療養指導士	滋賀県糖尿病療養指導士	問合せ先 TEL (市外局番 0748)
公立甲賀病院	○	○	内科 大村寧 医師 62-0234
甲南病院	○	○	86-3131
信楽中央病院	○		82-0249

日本糖尿病療養指導士

糖尿病治療にもっとも大切な自己管理（療養）を患者に指導する医療スタッフ。高度で幅広い専門知識をもち、患者の糖尿病のセルフケアを支援する。一般社団法人日本糖尿病療養指導士認定機構の認定。

滋賀県糖尿病療養指導士

滋賀における糖尿病教育の正しい知識及び技術の普及・啓発、ならびに滋賀県の地域の特徴に配慮し、糖尿病患者さんとともに滋賀県ならではの療養支援活動を支援する医療スタッフ。滋賀県糖尿病療養指導士認定委員会の認定。

入院して糖尿病の検査から生活指導までがっちり！
退院後も自己管理ができるよう指導します。
退院後はかかりつけの先生で継続治療をお願いします。

2. 教育入院

※ 新型コロナウイルス感染症対策により人数を調整して受け入れています。まずは各お問い合わせ先にご相談ください。

	公立甲賀病院	甲南病院	信楽中央病院
問い合わせ (TEL)	0748-62-0234 (糖尿病・内分泌内科 大村寧医師)	0748-86-3131	0748-82-0249
期間	10 日間を 1 サイクル (火曜入院、翌週木曜退院)	7 泊 8 日を 1 サイクル (水曜入院、水曜退院) 3 泊 4 日を 1 サイクル	2 週間コース (個別変更可)
教育内容	<ul style="list-style-type: none"> • 1 日 1 時間程度の講義や実習。 • 退院後に患者自身が自己管理できるよう、食事・運動・薬剤・清潔・検査・糖尿病についての基礎知識等を学ぶ。 • 年齢・身体状況にあわせた運動の実践、足の観察・ケア方法、血糖自己測定、インスリン自己注射手技訓練なども実施。 	<ul style="list-style-type: none"> • 各種検査で患者さんの病期を診断し、患者さんへお伝え。 • 病気に合わせた指導内容で退院後から自己管理できるような関わりを工夫。途中に外泊を取り入れた食事や薬の自己管理を練習。 • 糖尿病全般の基礎知識、食事・運動・薬剤師等の指導と実践の内容で組み立てている。 <p>* 3 泊 4 日入院について</p> <ul style="list-style-type: none"> • インシュリン手技習得や食事管理・服薬管理など自己管理の再評価と定着を目指す。 	<ul style="list-style-type: none"> • 糖尿病の基本教育。運動・栄養指導 • 検査結果の見方。インスリン手技。 • 多職種が指導にあたります。
検査	血糖、蓄尿、腹部・頸部エコー、検便 等	採血、蓄尿、超音波、レントゲン、InBody（高精度体成分分析）等	頸動脈エコー、膵検査など。

糖尿病の指導をひととおり受けてもらいたいけど
入院はハードルが高いかな？という患者さんに！
重症化する前の患者さんでも可。かかりつけの先生で継続治療をお願いします。

3. 糖尿病に特化した外来（病院）

		公立甲賀病院		甲南病院
		糖尿病特別外来	糖尿病看護外来	糖尿病専門外来
問い合わせ先		0748-62-0234		0748-86-3131
			糖尿病・内分泌内科に紹介の上、「糖尿病看護外来での指導」とお伝えください。	
実施曜日	月	—	—	毎週
	火	—	—	毎週
	水	—	隔週（月により変動あり）	—
	木	隔週	隔週（月により変動あり）	毎週
	金	—	隔週（原則第2・4週）	毎週
外来時間		8:45～13:00 <small>歯科受診希望の場合 14 時頃迄</small>	9:00～15:00	9:00～12:00 <small>受付 8:30～</small>
診察	内科・眼科・歯科	—		
検査	心電図・自律神経・ 動脈硬化・血液・尿	—		
療養指導	栄養・薬・フットケア 運動 等 <small>＼担当者のおすすめポイント／ 糖尿病教育入院後の患者さんを中心に、療養相談・療養指導を行っています。じっくりと関わることで、看護師が患者の代弁役を担いながら、多職種で連携をとり支援しています。最近では、1型糖尿病患者の支援にも力を入れています。</small> <small>＼担当者のおすすめポイント／ 糖尿病足病変の早期発見・予防を目的としたフットケアを行っています。視力低下で爪が切れない方や、肥厚爪があり、自分では爪切りが難しい方など様々な患者さんが利用されています。</small> <small>＼担当者のおすすめポイント／ 医師・看護師・管理栄養士が連携し、療養指導を行います。</small>	○療養指導・療養相談 <ul style="list-style-type: none"> 療養相談 インスリン手技確認、皮下硬結指導 低血糖の指導 FGM 導入、解析、皮膚トラブルへの介入 インスリンポンプ管理 ○フットケア <ul style="list-style-type: none"> 足の観察（フットチェック） 下肢血流の評価 爪切り、胼胝除去などのケアの実施 個々に合わせたセルフケアの指導 <small>※対象：糖尿病性腎症 2・3 期</small> ○糖尿病透析予防外来 糖尿病性腎症の進行予防のための外来。 1クール3回実施。 医師・看護師・管理栄養士が連携し糖尿病性腎症を中心とした療養指導を行う。	○フットケア <ul style="list-style-type: none"> 足の観察 爪切り、胼胝除去 個々に合わせたセルフケアの指導 <small>*対象：腎症 2 期以上の方</small> ○糖尿病透析予防指導 1クール5回実施。 医師・看護師・管理栄養士が連携し、糖尿病性腎症を中心とした療養指導を行う。 <ul style="list-style-type: none"> 療養指導 食事指導 低血糖の指導 インスリン手技確認 など	
その他	<ul style="list-style-type: none"> 担当医：大村寧 他 予約枠：1名/日 	<ul style="list-style-type: none"> 糖尿病認定看護師・療養指導士の看護師による専門外来。 予約枠：10-12名/日 		

4. 療養指導を行う教室等

1) 病院が実施する糖尿病教室

「糖尿病の治療や療養とは？」を知ってほしい患者さんへ。
集合形式・無料で重症度に関わらず参加可能。
かかりつけの先生で継続治療も合わせてお願いします。

	公立甲賀病院	甲南病院
問い合わせ先 (TEL)	0748-62-0234 (糖尿病・内分泌内科 大村医師まで)	0748-86-3131
事前予約	上記へ TEL 予約必要	TEL 予約も可能、 当日予約なし参加 OK
	患者・家族から直接問い合わせ先へお問い合わせいただけます。	
対象	患者・家族どなたでも (要指導者・要医療者・治療中の方やそのご家族の方・地域住民の方)	
費用	無料	
期間	年間2クール開催 6回シリーズ (単発での参加も可能)	年間2クール(前期/後期)開催 5回シリーズ (単発での参加も可能)
内容	糖尿病・合併症、 フットケア、食事・運動・ 薬物療法などの講義 等	糖尿病・食事・フットケア・薬・ 運動・検査について講義や指導、 心理士によるメンタルフォロー 等
場所	4階西病棟	甲南病院 小会議室
その他	詳細な内容は下記を参照。	詳細な内容は下記を参照。 後期は11月～。毎月第3月曜の予定。

公立甲賀病院

日時	内容	講師
令和5年 14:00～14:40 10月17日 (火) 15:00～15:40	糖尿病ってどんな病気？ ～知っておきたいポイント～ 制限は必要ない？ 楽しみながら続ける食事のヒント	医師 管理栄養士
11月15日 13:30～14:15 (水) 15:00～15:30	足に潜んでいる危険！ ～あなたの足は大丈夫？～ 小さな運動コツコツと	看護師 理学療法士
12月15日 14:00～14:40 (金)	糖尿病と薬と私	薬剤師
令和6年 14:00～14:40 1月23日 (火) 15:00～15:40	食事療法へのヒント ～嗜好品・外食について～ 糖尿病の検査って何を調べているの？	管理栄養士 臨床検査技師
2月21日 14:00～15:00 (水) 15:00～15:30	「健康」は「健口」から ～糖尿病と歯周病の深い関係～ 備えあればうれいなし ～災害時の心構え～	歯科医師 看護師
3月14日 10:00～10:30 (木) 13:30～14:00	糖尿病性神経障害って何？ 糖尿病の合併症 ～「しめじ」もあれば 「えのき」もある～	医師 医師

甲南病院 (参考：2023年度前期日程)

日時	内容	講師
第1回 5月15日 (月)	・糖尿病について ・糖尿病とうつ ・糖尿病の食事療法	糖尿病外来担当医 松井崇晃医師 臨床心理士 管理栄養士
第2回 6月19日 (月)	・糖尿病を治療する理由 ・インスリン製剤について ・外食の選び方	糖尿病外来担当医 松井崇晃医師 薬剤師 管理栄養士
第3回 7月10日 (月)	・日常診療における各種検査の意図 ・脱水・熱中症予防について ・糖尿病と検査	糖尿病外来担当医 松井崇晃医師 管理栄養士 臨床検査技師
第4回 8月21日 (月)	・糖尿病の治療方法と目標 ・お菓子・ジュースについて ・フットケアを体験しよう	糖尿病外来担当医 松井崇晃医師 管理栄養士 看護師
第5回 9月11日 (月)	・糖尿病治療中に気をつけること ・糖尿病治療薬について～内服薬編～ ・運動について知ろう	糖尿病外来担当医 松井崇晃医師 薬剤師 理学療法士

2) 市が実施する生活習慣病教室

一般的な生活習慣病予防におすすめ。

	甲賀市 まちづくり出前講座	湖南市 「健康」に関する出前講座
問い合わせ先 (TEL)	TEL (0748)69-2168 FAX (0748)63-4085	TEL (0748)72-4008 FAX (0748)71-1481
定員	おおむね 10 人以上の団体	参加者 5 名以上
対象	甲賀市民 甲賀市に勤務・通学している方	湖南市民、湖南市内の企業、団体
費用	無料	
申込	担当課（すこやか支援課）へ 連絡	開催日時の 1 か月前までに TEL
日時	調整可	平日昼間。応相談。
内容	<p>①野菜足りてる？食生活について (野菜摂取量の充足度を測定し、その結果から解決策を提案)</p> <p>②健康づくりについて (健康診断結果の見方を説明したり、生活習慣病の予防や健康づくりのポイント)</p>	<p>まちづくりセンターなどみなさんが集まられるところへ、保健師・管理栄養士などが出向きます。</p> <p>①<u>知ってみよう！</u> わがまちの健康診断 (住んでいるまちの健康度を知る。野菜摂取量を機械で測定できる企画も！)</p> <p>②<u>知らずに進む！糖尿病</u> 血糖値のしくみを知ろう (糖尿病リスク予測ツールを使い、なぜ血糖値が上がるのかを知り、糖尿病について考える。)</p>
場所	調整可	応相談
その他		上記コース以外にも、健康づくり（睡眠・歯・熱中症対策・感染症予防）、生活習慣病予防（減塩・高脂血症・高血圧）などの講座もありますのでご相談ください。

医療機関で専門職による指導を受けてほしい患者さんへ。

5. 個別指導（栄養・運動指導、健康相談・栄養相談）

1) 他医療機関から療養指導の依頼が可能な施設（病院等） ※全て要予約

	問い合わせ先 (TEL)	指導内容		予約方法	その他
		栄養	運動		
公立 甲賀病院	0748-62-0234 (地域連携室)	○		TEL。 地域連携室から糖尿病・内分泌内科を通じ予約可能。	
甲南病院	0748-86-3210 (地域医療連携室)	○		TEL。 地域医療連携室にて予約可能。	<ul style="list-style-type: none"> • 外来を通らず指導のみ可能。 • 指導内容等の問い合わせ → 栄養管理部 TEL：0748-86-1828
信楽 中央病院	0748-82-0249	○		TEL	詳細は電話で問い合わせください。
布留 クリニック	0748-76-2632 (布留メディカルフィットネス)		○	TEL	<ul style="list-style-type: none"> • メディカルフィットネスにて運動指導を行います。 • 紹介元医師からの紹介内容をもとに理学療法士が作成した計画を医師が確認し、運動指導を行います。

2) 管理栄養士の派遣窓口

必要な時だけ自院に管理栄養士を呼びたい時に

機関名	内容
栄養ケアステーション (滋賀県栄養士会) TEL 077-581-1366	栄養食事指導のできる管理栄養士を紹介。 費用等詳細は左記に要問い合わせ。 (p.14 チラシ参照)

患者さんに身近な市の専門職からの指導なら

3) 市が実施する栄養相談・健康相談 等

	甲賀市在住	湖南市在住
予約方法	要事前予約。 患者居住地域の保健センターへ TEL	要事前予約。 湖南市保健センターへ TEL
内容	健診結果についての相談・ からだの相談・こころの相談・ 栄養相談	保健師・管理栄養士などが相談に 応じます。ご希望に応じて健康に 関する心配ごと、病気のことなど について、ご家庭を訪問します。
実施日時	予約時調整。月～金曜日 8:30~17:15 の間で。	
予約 TEL	水口 62-5336 土山 66-1105 甲賀 88-6556 甲南 86-5934 信楽 82-3113	0748-72-4008 (湖南市保健センター)
主管課	甲賀市すこやか支援課 (TEL：0748-69-2168)	湖南市健康政策課 (TEL：同上)

6. 患者会

名称	甲賀会
内容	<ul style="list-style-type: none"> ○ 入会資格 糖尿病患者とその家族 ○ 活動内容 <ul style="list-style-type: none"> ・ 総会の開催（年1回、糖尿病食事会・講演会も同日に開催） ・ 親睦を深めるためのウォークラリー・バス旅行など ・ 公益社団法人日本糖尿病協会発行月刊誌「さかえ」の配布
問合せ先	0748-62-0234 （公立甲賀病院糖尿病・内分泌内科 大村寧医師）

資料

甲賀湖南糖尿病連携医 マニュアル

<登録条件等>

1. 甲賀湖南医師会の会員であること。
2. 糖尿病医療に関して積極的であること。
3. 甲賀湖南医師会が認定する糖尿病の講演会・研究会にもしくは日本糖尿病学会が開催共催する総会・地方会・関連学会に年に2回以上出席をすること。
4. 糖尿病連携医と糖尿病専門医の名簿は医師会のホームページで公表される。

<医療>

1. 医療に関しては、糖尿病連携手帳を使用し必要な項目の記入を行う。
2. 定期的な眼科受診・歯科受診を勧める。(最低年1回)
3. 定期的に(最低年1回、有所見者は年2回以上)尿中アルブミンの定量を行い、必要に応じて専門医に紹介する。
4. 初診の患者に関しては別紙の糖尿病管理フローチャートを利用し適切な管理を行う。
5. 治療中の患者が HbA1c8.5% (NGSP) 以上や高血糖(空腹時血糖 \geq 250mg/dl、随時血糖 \geq 300mg/dl)、尿ケトン陽性の状態になった場合、もしくは尿タンパクが2+以上、eGFRが50ml/分/1.73 m²以下の場合、教育入院や糖尿病特別外来もしくは専門医に紹介を検討、45 ml/分/1.73 m²以下の場合に紹介する。
6. 治療中の患者に特定健診の受診勧奨を行うこと。

<特定健診からの医療>

1. 特定健診から、要医療となった住民に対しては、医療中断とならないよう配慮すること。
2. 行政からの受診に関する連絡書(受診結果報告書・受診状況確認書・検査データ照会)は遅滞なく送付すること。(送付率90%以上であること)
3. 認知症、独居、障がい者等の地域保健への連絡が必要なケースは、地域のサービス資源を利用して管理を行う。

※詳細は別紙「特定健診 糖尿病要医療対象者に関する糖尿病連携医等との連携システム」を参照

<認定期間>

1. 連携医の認定期間は二年間とし、上記事項を順守されない場合は登録を取り消すことがあり得る。

<その他>

1. 事務局は甲賀湖南医師会事務局内におく。
2. 登録開始は平成27年5月1日を開始とする。

平成30年1月16日改正。

平成 31 年 3 月 7 日改正。

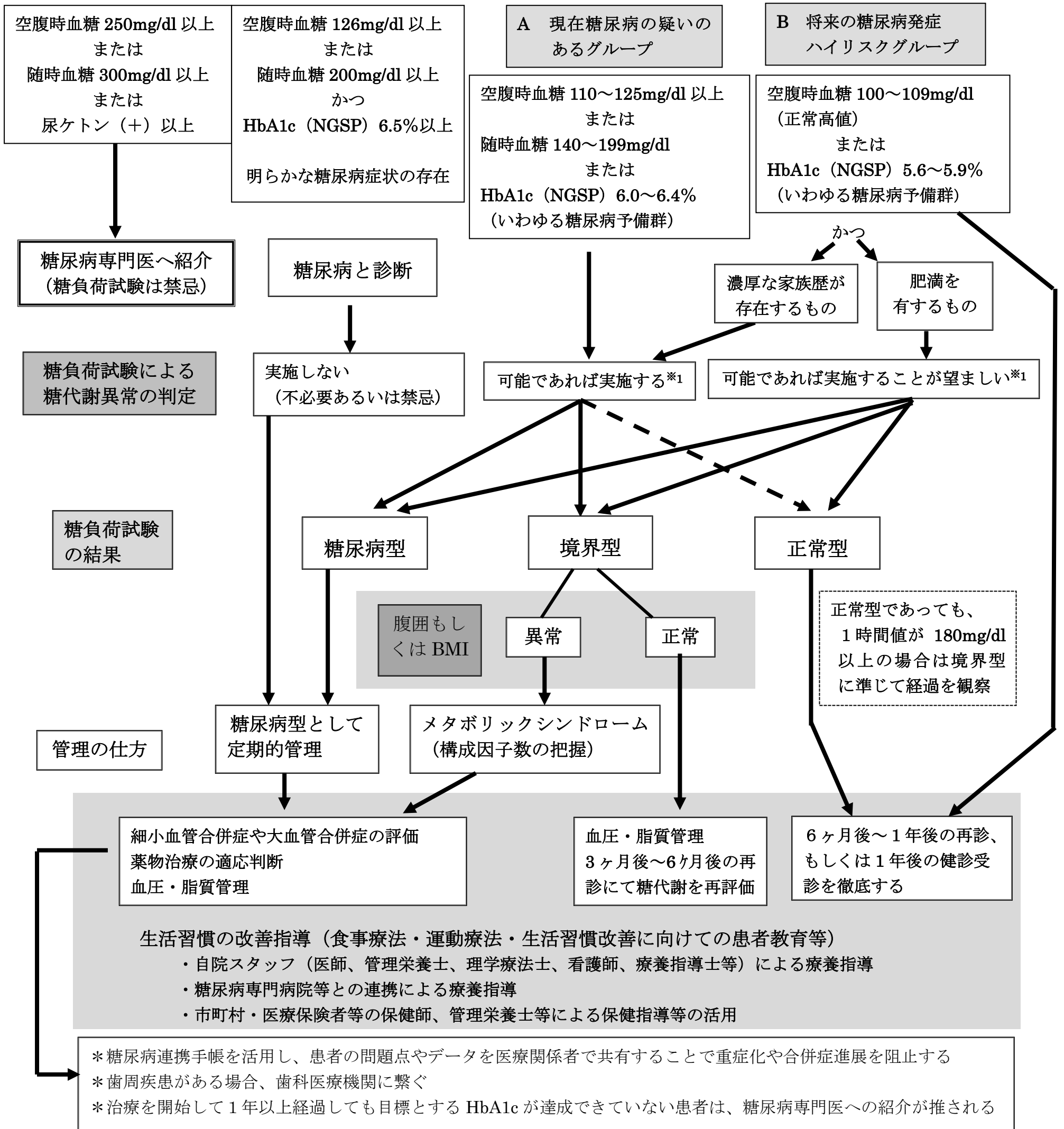
令和 2 年 2 月 6 日改正。

令和 5 年 1 月 31 日改正。

軽度糖尿病および境界型の診断・管理のためのフローチャート（甲賀湖南版）

下記の事項は、初診時あるいは受診後早期に調べる。

- 1 血糖（空腹時血糖もしくは随時血糖）、HbA1c、尿糖、尿ケトン、尿タンパク
- 2 身長・体重（BMI）、腹囲、血圧
- 3 血中脂質（必要なら肝機能、腎機能、ヘモグラムなどの検査も実施）
- 4 生活習慣（食事・運動・ストレス・飲酒・喫煙など）の把握
- 5 過去の健診データや健康手帳等を診察の際に活用



※1：糖負荷試験を実施しない場合→受診者に対して A あるいは B の状態にあることを十分説明し、適切な間隔で評価を行うこと。

特定健診 糖尿病要医療対象者に関する糖尿病連携医等との連携システム

【目的】

健診の結果、糖尿病またはその疑いのある人が、確実に医療受診し、早期に診断・治療を受けられる連携体制を作り、患者の重症化を予防する。

【対象者】

市の特定健康診査の受診者のうち、糖尿病所見が医療勧奨値（HbA1c 6.5%以上）の者または、全国健康保険協会滋賀支部（以下、協会けんぽ）の特定健康診査の受診者（甲賀市民・湖南市民）のうち、糖尿病所見が医療勧奨値（HbA1c 6.5%以上または空腹時血糖 126mg/dl）の者

【実施内容】

- (1) 市または協会けんぽ（以下、市等）は、特定健康診査の受診者のうち、糖尿病所見が医療勧奨値の者を選定する。
- (2) 市等は、(1)のうち、内科治療を受けていない者について糖尿病連携医¹に紹介する（様式1 医師連絡票）。
（市等は、健診の結果、糖尿病所見が医療勧奨値であっても他の疾患で内科治療を受けている者については、内科のかかりつけ医に受診することを妨げない。）
- (3) 糖尿病連携医は、市等の健診から受診された者の結果について、市等に様式1（医師連絡票）を送付する。
- (4) 市等は、初回受診後、おおむね6か月後に様式2（受診状況確認票）により糖尿病連携医あて治療状況確認を行う。
- (5) 糖尿病連携医は市等から治療状況の確認を受けた時には、その内容を様式2に記入し市に送付する。
- (6) 市等は、(4)の結果、治療を中断していることが判明した場合には、本人に対し再度受診勧奨を行う。

¹ 糖尿病医療に関して積極的である医師で、甲賀湖南医師会が認定する糖尿病の講演会や研究会等に年2回以上出席するなど、一定の基準を満たし、糖尿病連携医として登録している者

(平成30年6月21日改正)
(令和5年1月31日改正)

栄養ケア・ステーションにお任せください!

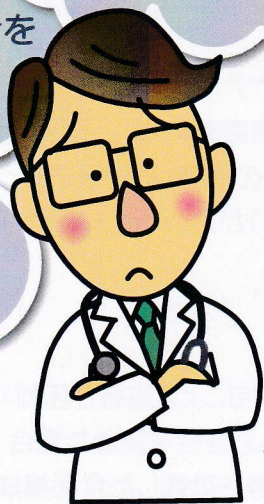
医師会会員の皆様が抱える栄養食事指導に関するお悩みを
滋賀県栄養士会**栄養ケア・ステーション**が解決します。

お悩み

栄養食事指導が
できる管理栄養士を
探してほしい。

栄養食事指導が
必要な患者がいる。

どこに相談したら
いいかわからない。



どうしよう..

栄養食事指導の
プロフェッショナルを
ご紹介します。

解決!

必要な日に
必要な時間だけの
契約が可能です。

栄養ケア・
ステーションに
ご相談ください。

なるほど!



■管理栄養士ご紹介サービス

私たち公益社団法人滋賀県栄養士会は、
栄養ケア・ステーション事業として管理栄養士
をご紹介するサービスをしています。
「栄養食事指導が必要な患者様がいる」
「栄養食事指導ができる管理栄養士を探し
てほしい」「どこに相談したらいいのかわ
からない」などのお悩みを、私達が解決し
ます。お申込みいただければ、お近くに在
住の管理栄養士をご紹介します。勤務体
系、勤務時間などご希望される条件につ
いてご相談ください。



お申込み・お問合せは**栄養ケア・ステーション**まで

- 郵 送：〒524-0037 守山市梅田町2番1号 セルバ守山110
- お電話：077-581-1366 ● FAX：077-581-1366 ● E-mail：info@shiga-ad.or.jp

糖尿病療養指導等に関する社会資源一覧作成要領

1. 目的
滋賀県糖尿病指針では、糖尿病患者およびその疑いのある人が、身近な地域で症状に応じた適切な医療や療養指導を受け、良好な血糖コントロール状態を維持することにより、糖尿病の重症化・合併症を予防し、QOLが低下せず、いきいきと生活できることをめざしている。
そこで、患者等の糖尿病の重症化・合併症予防のため、糖尿病療養にかかわる関係者が、患者等に適切な時期に適切な社会資源を紹介できるようにするため、療養指導等に関する社会資源一覧を作成する。
2. 作成者
甲賀湖南糖尿病対策プロジェクトチーム
(事務局：滋賀県甲賀健康福祉事務所)
3. 配布対象者
糖尿病療養にかかわる者
(医師、糖尿病療養指導士、管理栄養士、看護師、保健師)
4. 配布先
診療所、病院、甲賀市・湖南市
5. 内容
糖尿病療養指導に関する社会資源
・糖尿病専門医
・糖尿病連携医
・糖尿病療養指導士
・管理栄養士（栄養ケアステーション）
・教育入院
・糖尿病に特化した外来
・糖尿病等教室
・患者会
6. 作成手順
(1)事務局が、各病院・市町等に対し、糖尿病療養指導に関する社会資源に関する調査を実施。
(2)事務局が調査結果をもとに作成した原稿案を各病院・市町等が確認し、修正する。
(3)事務局が内容を取りまとめ、発行する。

甲賀湖南糖尿病対策プロジェクトチーム設置要綱

(設置の目的)

第1条 糖尿病患者およびその疑いのある人が、身近な地域で症状に応じた適切な医療や療養指導を受け、良好な血糖コントロール状態を維持し糖尿病の重症化や合併症発症を予防し、QOLが低下せずいきいきと生活できることが大切である。

そこで、糖尿病の予防、早期発見、治療、療養指導まで一貫した取組を推進するために、「甲賀湖南糖尿病対策プロジェクトチーム」(以下、「チーム」)を設置する。

(協議事項)

第2条 チームの検討事項は次の各号に掲げる事項とする。

- (1) 糖尿病の予防対策の推進
- (2) 健診の結果、糖尿病、その疑いのある人が、確実に医療受診し、早期に診断・治療を受けられる連携体制の推進
- (3) 重症化・合併症予防のため、身近な地域で病態に応じた適切な治療や療養指導が受けられる診療連携体制の推進
- (4) 療養指導を充実するための人材育成・活用
- (5) その他必要と認められる事項

(組織)

第3条 チームは、保健と医療の関係機関・団体に構成する委員で組織する。

2 委員の任期は、2年とする。ただし、委員が欠けた場合における補欠委員の任期は、前任者の残任期間とする。

(リーダーおよびサブリーダー)

第4条 チームにはリーダーおよびサブリーダーを置く。

- 2 リーダーは、委員の互選によって定める。
- 3 サブリーダーは、リーダーが指名する。

(会議)

第5条 チーム会議の進行は、リーダーがあたる。

- 2 サブリーダーは、リーダーを補佐し、リーダーが事故、あるいは欠けたときは、その職務を代理する。
- 3 リーダーは、必要があると認めるときは、委員以外の者の会議への出席および意見を求めることができる。
- 4 リーダーは、必要があると認めるときは、会議の部会を設置することができる。

(事務局)

第6条 チーム会議の事務局は、滋賀県甲賀健康福祉事務所におく。

(雑則)

第7条 この要綱に定めるもののほか、会議に関し必要な事項は別に定める。

付則

この要綱は、平成26年4月1日から施行する。
この要綱は、平成28年9月1日から施行する。

甲賀湖南糖尿病対策プロジェクトチーム 委員名簿 (令和5年度)

所属	職種	氏名
公立甲賀病院	医師	大村 寧
甲賀湖南医師会 (湖南市)	医師 (連携医)	荒牧 陽
甲賀湖南医師会 (甲賀市)	医師 (連携医)	山元 弘桜
甲南病院	看護師	前田 輝子
全国健康保険協会滋賀支部	事務	松村 直和
	保健師	表 陽子
湖南市 (健康政策課)	保健師	長 昌子
	保健師	松井 有智子
甲賀市 (すこやか支援課)	保健師	灘 悦子
甲賀市 (保険年金課)	事務	市井 久美子
	管理栄養士	松山 真由美
【事務局】 甲賀健康福祉事務所	医師 (所長)	松原 峰生
	保健師 (係長)	奥井 貴子
	管理栄養士	杉原 未奈

(敬称略)