

日時 令和5年 **11月18日(土)**
11:00-16:30

会場 **イオンモール草津**
2階イオンホール、インキュブ横
(草津市新浜町300)

滋賀の 医療福祉を守り育てる 県民フォーラム

参加
無料



滋賀県住みます芸人
ファミリーレストラン
登場!!

マラカスを作って
ダンスを
踊ろう!

イキイキ!
笑顔でつながる
音楽祭

人生を楽しく元気に、イキイキと生きるには
どんなことに気を付ければ良いの?
楽しみながら、元気に過ごせるコツを学びましょう!

気になる?
健康
チェック

謎解き
スタンプラリーで
豪華景品をゲット!

名探偵みとりと一緒に
イキイキの謎を
解き明かそう!

人生楽しく イキイキ生きる!

主催 **医療福祉の地域創造会議**

☎ 077-528-3529

✉ info@chiikisouzoukaigi-shiga.jp

〒520-8577 滋賀県大津市京町4-1-1 滋賀県健康医療福祉部医療福祉推進課内 FAX: 077-528-4851

公式ホームページはこちらから▶



in イオンホール

13:30 start イキイキ! 笑顔でつながる音楽祭

♪ オープニング

滋賀県住みます芸人「ファミリーレストラン」
健康しが大使に!!



♪ Instagramフォトコンテスト「滋賀でイキイキ!」 入賞作品授賞式

♪ みんなで踊ろう♪ いろんなダンス大集合

～手作りマラカスで参加しよう～

- grow dance studio
- おうみサンバ・パーカッション・ワークショップ
- よさこいチーム
KOUGA彩風舞人・くノ一 彩華
- 大津市民ゴスペルクワイアSoul of Lake



♪ ファミリーレストランと対決! クイズ大会

♪ GINLALAライブ ～一緒に歌おう!～



11:00～ ワークショップ

**ミニマラカスを作って
みんなで一緒にダンスを踊ろう!**

**Instagram
フォトコンテスト
受賞作品展示**

**謎解きスタンプラリー
景品引換場所**

11月18日(土) 11:00-16:30

場所 イオンモール草津

▲ 草津・栗東方面 ▲

イオンモール草津

2F

イオン
ホール

インキュブ
横

▼ 近江大橋・大津・京都方面 ▼

in インキュブ横

スタンプラリーの参加受付は
11:00～16:00まで



名探偵みとり

謎解きスタンプラリー



会場には健康にまつわる
謎や体験がいっぱい!
いろんなミッションをこなして
豪華景品をゲットしよう!



体験コーナー

- 姿勢チェック・体組織計
(第一生命保険株式会社)
- 血管年齢測定(京滋ヤクルト販売株式会社)
- ベジチェック(カゴメ株式会社)
- 反射神経チェック
- 香りの折花ポップアップカード作り

ミッション完了で 豪華景品もらえる!

- イオン商品券(5,000円分)
- 近江牛商品券(5,000円分)
- 近江米「みずかがみ」
などが抽選で当たります!
ハズレなし!
ふるってご参加ください!

未来の自分へ メッセージツリー

～目標や夢を描いてみよう～

「人生楽しくイキイキ生ききる」ために

- どんな自分になっていたいか
- どんな暮らしを送っていたいか
- 定年後の人生をどう生きるのか?

など、未来の自分へのメッセージを
ボードに貼ってツリーを完成させよう!

