



食事形態詳細情報

施設名 アロフェンテ彦根

名称		常食	やわらか食						ペースト食		ソフト食	
形態		①普通形態	①普通形態	②2~3cm	③1.5~2cm	④1~1.5cm	⑤5mm~1cm	⑥3~5mm	⑦3mm以下	⑧ペースト状	⑨ゼリー状	⑩再形成
写真(1食分)												
献立例(昼)		米飯 130g 主菜 1品 副菜 2品 汁物	米飯 130g 主菜 1品 副菜 2品 汁物							粥ペースト290g 主菜 1品 副菜 2品 汁とろみ		全粥 290g 主菜 1品 副菜 2品 汁ゼリー
栄養価 / 日	エネルギー	1450	1500							1450		1400
	たんぱく質	60	58							55		45
	脂質	38	40							30		30
	食塩相当量									7.5g未満		7.5g未満
学会分類		4	3~4							2-1		3
主食	ごはん食	米飯(180g、130g、110g、100g) 軟飯(200g、140g、120g、100g) 粥(340g、290g、210g、100g)										
	パン食	○	○							×		○
備考	とろみ剤	粥ミキサー:スベラカーゼ1.5% 副食:トロメイク2% 汁ゼリー:ゼリーメイク 水分:つるりんこ0.6%~1.6%										
	補助食品	メイバランスミニ メイバランスぎゅっとミニ アイソカルゼリー プロッカゼリー メイバランスソフトゼリー CP10/ゼリー メイバランスアイス おかずカップゼリー メイプロテイン マクトンオイル トウフィール =ハーフ食対象										
	おやつ	嚥下機能にあわせ ふつう~フルーツゼリー、果物ペースト対応										
	その他	舌と上あごで押しつぶす能力以上ある方	やわら御膳使用(弱い力で噛める、肉は歯茎でつぶせる固さ)魚のみ一口大対応可 とろみ対応あり								噛まなくても舌で送り込みができる方	
昼夕麺、パン粥対応あり。おやつぬきの栄養価												