

滋賀マザーズジョブステーション のご案内

働くについての不安や悩み
家族の理解 子どもとの関わり
雇用形態 扶養範囲



自分探しから
就業まで
あなたの働きたいを
応援する相談窓口です

何から始めたらいいのかわからない方、
何を相談してよいか分らない方も、
ぜひ一度お気軽にお越しください！
5年後10年後、こんな「私」でありたい、
こんな「ママ」でありたい、こんな「仕事」
をしたい、を一緒に考えましょう！



滋賀マザーズジョブ
ステーションの
詳しい案内はこちら！

無料相談
オンライン相談

お仕事にまつわる
セミナー毎月開催

無料託児

滋賀マザーズジョブステーション 近江八幡

滋賀県立男女共同参画センター内
(近江八幡市鷹飼町80-4) 無料駐車場あり

- 問い合わせ
- ★マザーズ就労支援相談コーナー
(☎0748-36-1831)
 - ★ハローワークマザーズコーナー
(☎0748-37-3882)
 - ★母子家庭等就業・自立支援センター
(☎0748-37-5088)

出張相談
毎月曜日※祝日の場合は翌日
LOCO Living
(えきまちテラス長浜2F / 長浜市北船町3-24)

滋賀マザーズジョブステーション 草津駅前

エルティ 932・ガーデンシティ草津 3F
(草津市大路1-1-1)
※駐車場2時間無料券発行

- 問い合わせ
- ★マザーズ就労支援相談コーナー
(☎077-598-1480)
 - ★ハローワーク就業相談コーナー
(☎077-598-1486)

Vol. 3

女性のわくわく応援情報誌

WAKU- WORK

ワク・ワーク

CONTENTS

- ・就活のきっかけ／これからの自分を想像しよう！…… 1
- ・就活をはじめると決めたら…家族とも話そう♪ …… 2
- ・こどもの預け先～保育施設のタイプ～ …… 3
- ・魅力いっぱい滋賀の企業♪働く自分をイメージ／ …… 4
～お仕事体験に行ってきました！～
- ・いよいよ行動！ …… 10
 - ・会社選びのポイント
 - ・面接にむけて押さえておきたい3ポイント！



女性のわくわく応援情報誌

ワク・ワーク
WAKU-WORK

令和5年(2023年)3月発行

バックナンバー

Vol.1



Vol.2



STEP 1

就活のきっかけ／これからの自分を想像しよう



就職ママ

私そろそろ働こうかと思っていて。どこかいいとこないかな？

でも随分blankもあるし何から始めたらいいんだろう…(><)

そうねえ。私もはじめが不安だったなあ

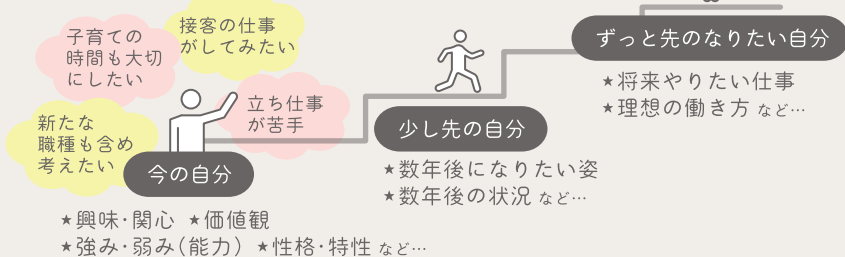
不安な要因って分からないことが多いからだと思うの！まずは自分のこれかと家族の将来について、想像したり学んだり書きだしたらどうかな？



先輩ママ



自分を見つめ直すよい機会です。今の自分のこと、少し先のこと、ずっと先の未来について考えてみましょう。



自分を見つめ直すメリット

- ・自分自身に対する理解がより深まる
- ・どんな働き方をしたいのかイメージをもてる
- ・自分のできることがわかる

自分の頭の中が整理ができ、将来なりたい自分が明確化できる。今を、これからをどう過ごすのか考える軸になる。

ひとりでやってみる

キャリアプランシート

自身の価値観や強みをはっきりさせ、自分のキャリアプランを考えるためのアイテム



ジョブ・カード (出典：厚生労働省 HP)
「キャリア・プラン作成補助シート／キャリアプランシート」

相談しながらやってみる

滋賀マザーズジョブステーション

就労を希望する女性などが、就職活動をスムーズにはじめてもらえるよう支援する、託児付きの無料相談窓口

(詳細は裏表紙を参照)

STEP 2

就活をはじめると決めたら…家族とも話そう♪



就職ママ

働きたいと思っている事、さっそく家族にも伝えようと思うんだー何から伝えたらいいんだろう…

そうだね！家族のチームワークが大事だもんね♪

うちも家族の将来のことも含めながらじっくり話し合ったよー!!



先輩ママ



家族みんなが理想の暮らしを実現するためには家族で共通認識を持っておくことは大切です。なかなか普段話さないことも、この機会に改めて話し合ってみましょう。

★話し合っておきたいキーワードをご紹介します！例えば… ↓↓↓

経済面

- 扶養範囲(社会保険・税金)
- 将来に必要なお金
- 世帯収入の目標

など

ワークスタイル

- 雇用形態(アルバイト・パート・正社員・フリーランス)
- 勤務条件(勤務時間帯・勤務地)

など

家庭

- 保活・就活のタイミング
- こどもの習い事 ●将来の進路
- 家事の分担 ●急な発熱などのイレギュラーな日の対応

など

共通理解

- 家族間での約束事
- 家族の状況 ●家族の理想・価値
- お互いのやりたいこと
- お互いのキャリアプラン

など



家庭の状況に合わせて、アウトソーシングや家事の断捨離を進めてみましょう！家事に仕事にと、すべてを一人でやりすぎてしまわないように注意が必要です。夫との協力はもちろん、地域や、おじいちゃん・おばあちゃんに頼ったり、ファミリーサポートセンター、家事代行サービスなど、うまく組み合わせ、時には「やらない」という選択肢も考えてみましょう。

★夫婦が本音で話せる魔法のシート

『〇〇家作戦会議』(出典：内閣府 HP)も使ってみましょう♪ ▶▶▶



STEP 3

子どもの預け先 ～保育施設のタイプ～



働くことについて、
家族で話してみたよ！
お互いにこれからの
イメージ出来てきた
みたい！

よかったあ！
次は子どもの
預け先だね！




先輩ママ



働くためには、子どもの預け先が必須になります。
どの施設に預けるのか、子どもにとっても一日の多くの
時間を過ごす場所ですので、よく考えて選びましょう。

知っておこう！子どもの預け先のタイプ

施設	対象年齢	施設の特徴
保育所	0～5歳	就業などのため、家庭で保育のできない保護者に代わって、 保育する施設です。施設の広さや職員数など都道府県等が 定めた基準に基づいて運営されています。
認定 こども園	0～5歳	幼稚園と保育所の機能や特長をあわせ持ち、 地域の子育て支援も行う施設です。 保護者の働いている状況に関わりなく、 どのお子さんにも教育・保育を提供する施設です。 
認可外 保育施設	0～5歳	乳幼児の保育を行うことを目的とする施設のうち、知事等の 認可を受けていないものを総称して「認可外保育施設」と 呼びます。子どもの安全確保の観点などから、「認可外保育 施設指導監督基準」に基づいて運営されています。
地域型 保育事業	0～2歳	保育所より少人数の単位で0～2歳の子どもの保育する市 町長の認可を受けた施設です。家庭的保育事業、小規模保 育事業、事業所内保育事業、居宅訪問型保育事業の4つの 事業形態があります。
幼稚園	3～5歳	幼稚園は、小学校や中学校と同じ「学校」です。 小学校以降の生活や学習の基盤を育成します。

見学に行きたい！
注意して見るところは？
だるう...。違いは？

★ハグナビしが
「県内の教育・
保育施設をさがす」



子どもを預ける
準備をしよう！

作成：
滋賀県女性活躍推進課



STEP 4

製造業

お仕事体験に行ってきました！



滋賀県米原市本市場 182-1

株式会社ナンガ



HP



布団加工・縫製のノウハウを活かし、寝袋製造やダウ
ンジャケットの製造を行う。これまでに人気アパレル
ブランドやセレクトショップとの共同製品、オリジナ
ルのヒット商品も生まれ、総合アウトドアブランドと
して事業を展開。

体験内容

ピッキング 検品作業

見学



倉庫と検品作業の部屋、事務所を見学。広い
倉庫には大量の大きな段ボールがきれいに積
まれて効率よくピッキングが進められるよう
機材が設置され、タグとセンサーで管理も簡
単♪検品は自分の作業と向き合い、黙々と取
り組まれているという印象でした。

体験



ダウンの中に針が残っていないかの検査、衣
類に残る縫製の目印の線消し作業、袋詰めや
ブランドタグづけを体験。倉庫ではピッキ
ングの作業を体験。どちらも正確さと丁寧さは
必要ですが、作業としては難しくなく初めて
でも挑戦しやすいと感じました。

働こうと思ったきっかけは？

短時間の勤務でも受け入
れてもらえたり、子ども
の急な発熱など、対応を
柔軟にしていたけると
聞いたからです。



先輩社員さんに聞きました！

働いてみてどうでしたか？

パートでも正社員でも同じように、
休みがとりやすい雰囲気なので申請
もしやすくありがたいです。その時
の働ける環境に合わせて勤務時間を
相談できるため、子どもが小さい時
期でも勤務しやすかったです。

見学 & 体験に参加しての感想

- ずっと同じ仕事内容かと思っていましたが、
いろんな仕事があることが分かり、より興
味が持てました。
- 社員の方から仕事内容のほかに職場の環境
も教えていただき、働き出した後のイメ
ージが持ちやすくなってよかったです。
- 各部署のお仕事を細かく知ることが出来て
良かったです。
- よいポイントだけでなく、改善したいこと
も聞けるなど充実した交流ができました。

これから働く方へ一言☆

現場作業もあって事務作業もあるので、臨機
応変に柔軟に動けるような状態を自分で作っ
ておけると楽だと思います。先輩社員がいる
ので分からないところは相談ができ安心です。
出荷は絶対に一人ではできない仕事。周り
と協力して体制を整えていくので、何かあった
時には自分だけじゃなくて周りも動いてくれ
ます。そういう意味で一人で背負い込むこと
なく、安心して作業に集中できると思います。



滋賀県近江八幡市南津田町 1950

双葉産業株式会社

(滋賀工場)



縫製にこだわり、縫製でのオンリーワン企業を目指すとともに、その他自動車内装部品全般においても、お客様の多様化するニーズに目を向け技術力の向上を目標に発展できる企業を目指す。

体験内容

縫製作業
(工業用ミシン使用)



見学

車のシートの縫製やパーツの加工作業を見学。広い作業スペースが工程別で区切られていて、工業用ミシンの音が元気よく鳴り響き、見渡す限りほとんどの方が女性。グループごとに作業され、サポートしてくれる方の姿もあり安心感がありました。



体験

工業用ミシンを体験。見学だけでは、ミシンの速さや音に圧倒されてしまうだけでしたが、体験をさせてもらって、ミシンをかける手順は簡単で怖いものではなかったのでほっとしました♪

働こうと思ったきっかけは？

社会とのつながりを持ちたいと思ったからです。
4月からこどもが入園できるよう、9月から就活をスタートしました。



働いてみてどうでしたか？

工場の仕事は初めてだったので、久しぶりの仕事への不安とミシン作業への不安がありました。研修期間があるのでゆっくり慣れていくことができました。

先輩社員さんに聞きました！

見学 & 体験に参加しての感想

- 先輩との交流会で、育児と仕事を両立されている話が聞け、自分のこれからの働き方がイメージできて良かったです。
- 自分が働いたときに何をしておくとかよい事前知れて良かったです。
- 製造業は初めてでしたが、多くの方が未経験からのスタートと聞き、安心できました。

これから働く方へ一言☆

自分一人で仕事と子育てと家事を両立するのは大変なので、周りに助けをもらえるところは甘えて、自分が無理しすぎないようにすることが大事だと思います。仕事はできるできない関係なく一生懸命がんばって、家では手抜きできるところは手を抜いて完璧を目指さないことも大切です。あまり焦らずにやっていけばいいと思います。



滋賀県草津市山寺町 271 番 1 号

岡安ゴム株式会社



創業 87 年にわたり、ゴム部品および関連商品を供給。配合技術と自動化の強みを生かし、「顧客のわがまま対応」と「ワンストップ加工」で顧客の「困った」を解決する成長を目指す。

体験内容

製品の仕上げ作業・検査



見学

工場と大きな倉庫が立ち並ぶ場所で工程ごとに見学。ゴムのにおいが漂う工場の中には女性の姿も多く、現場を任せられ、慣れた手つきで作業される姿は生き生きして見えました。



体験

製品の仕上げと、検査を体験。現場のリーダーの方に丁寧に作業を教わり、製品の仕上げは不要なゴムを取り除く作業でしたが、力がすぐくいるわけではないのでコツさえわかれば初心者でもチャレンジ出来そうだと感じました。

働こうと思ったきっかけは？

子どもが 2 人いるので、8 年間出産・育児の期間があり、仕事をしたがりたい思いはあったものの就労を先送りしていました。下の子が保育園に入れるタイミングを待って就職しました。



働いてみてどうでしたか？

人間関係も仕事も段々慣れてきて大きなストレスというものは特に感じることは無く、家族に対しても余裕を持って接することが出来ているというのがあります。

先輩社員さんに聞きました！

見学 & 体験に参加しての感想

- 今までイメージできなかった「製造業」の職場環境や仕事内容がわかり、ありがたかったです。
- 転職するかどうかを迷っていたので、同じ境遇(育児中)の方のお話を聞いて、本当によかったです。
- 製造業は初めてですが、大学時代の専攻分野である化学が活かせる部署もあると聞いてかなり興味ができました。

これから働く方へ一言☆

子どもを預けて仕事をすると、子どもが小さければ小さいほど自分に余裕が出てくるので、ずっと育児をしていた時に比べて子どもたちにも優しく接することができました。外の環境と繋がれることで、人と出会い自分も成長できて、とても良いですよ。





滋賀県長浜市神照町 888-6

福岡産業株式会社



HP



通信・情報機器等の産業機器用のワイヤーハーネスを生産する企業として、顧客ニーズを先取りし顧客の満足する製品を提供。

設備は最先端の機器を完備し、高品質で信頼性の高い製品を生産する。

体験内容

組み立て作業
(ワイヤーハーネス加工)

見学



ワイヤーハーネスの加工工場の中や、作業部屋を見学。実際に加工した部品が使われているエレベーターに乗る経験もさせていただきました。女性従業員の方が大半で、テキパキ働いておられる姿が印象的でした。

体験



ワイヤーハーネスの加工を体験。作業自体は簡単でしたが、チェック項目がいくつかあり、ミスがないようにするポイントを教わりました。コツがわかれば初心者でも挑戦できそうだと感じました。

働こうと思ったきっかけは？

下の子どもが年中になり経済的にも仕事を探していたところ、求人情報から、時間などの条件が合ったので直接見学に来ました。とてもアットホームで雰囲気が良かったのが決め手になりました。



先輩社員さんに聞きました！

見学 & 体験に参加しての感想

- 実際に体験できたことで、わたしにも挑戦できそうだと感じられました。
- 風通しのよい職場であることが先輩職員さんとの交流を通じて伝わり、良かったです。
- 仕事を拝見して、入社してからのイメージがしやすくなりました。
- アットホームな職場の環境と雰囲気が感じられたので働いてみたいと思いました。
- 製造業のイメージがなかったのが勉強になりました。



滋賀県草津市北山田 866

合同会社ふくろう

<デイサービス向日葵>



HP



利用者様の安心・安全を第一に考え、「利用者様の生活をより豊かにする」ことを目標に介護・自立支援・就労支援などを展開。スタッフが安心して働ける職場環境とサポート体制を確立することで利用者様に対して、も質の高いサービスの提供を目指す。

体験内容

デイサービス

見学



利用者さんと職員さんの朝礼時に、作業やスケジュール、献立などを確認する場面を見学。どんなふうに通ごされるか垣間見ることが出来ました。家庭と変わらない雰囲気が利用しやすさにつながっていると感じました。

体験



一番大切な、利用者さんとのコミュニケーションを体験。共生型デイサービスなので、個々の特性にあわせたサポート等を教えていただき、学ぶことが多かったです。経験を積んでいけばできる事があると感じました。

働こうと思ったきっかけは？

収入と、社会復帰のため。限られた世界の中だけではなく、社会と繋がり、たくさんの方と交流したかったからです。



先輩社員さんに聞きました！

見学 & 体験に参加しての感想

- とても良い経験でした。まだまだ私も働ける仕事があるかもしれないと思いました。
- 共生型・デイサービスすべて初めてでしたが、皆さん楽しく過ごされ、作業されていて良いと思いました。
- 建物は一般住宅でしたが、利用者の方が伸び伸びしていらしたので、とても良い雰囲気を感ずることができました。



お仕事体験に行ってきました！



滋賀県長浜市三ツ矢元町 24-3

社会福祉法人 啓明会 長浜梅香 乳児保育園



HP



歴史あふれる長浜の商店街や園周辺を散歩し、人とのふれあいや様々な経験を重ね、一人ひとりの個性を大切に、発達段階に応じた基本的な生活習慣が身につくよう丁寧な支援を行う。長浜梅香保育園は令和5年4月から認定こども園として運営。

体験内容

保育補助

見学



園舎を見学。木造の園舎はとても温かな感じで、清潔感もあり素敵でした。落ち着いた雰囲気の中、取り組まれる学びの時間と、のびのびと自由に表現するリトミックやままごなどの遊びの時間があり、一日の流れにメリハリがしっかりあって、どれも思いきり楽しむ園児さんの姿に感激でした。

体験



0歳、1歳児さんの保育室に入り、保育補助の仕事を経験。知らない人がいる事で緊張のお顔を見せる子もいましたが、無邪気な園児さんの姿に終始癒され、楽しく関わらせてもらいました。子どもの成長をしっかり見てくれるやりがいのある仕事でした。

働こうと思ったきっかけ？

何も資格がなかったけれど、この保育補助というお仕事なら自分の子育ての経験を活かせると思いました。



働いてみてどうでしたか？

知らない事があったり、行事が華やかでついていくのが大変な時もありましたが、周りの先生たちに聞いたり、見ながら学んでいきました。保育補助を通して学んだことを子育てでも活かせるので良かったです。

先輩職員さんに聞きました！

見学 & 体験に参加しての感想

- お子さんの教育に熱い思いを持っておられる園だと感じました。
- お子さんたちの生き生きとした様子が肌感覚で伝わってきました。
- 仕事の時間など、融通を聞いて頂けるところが有難いなと思いました。
- 先生方のお話もとても細かい部分までして下さり分かりやすく、仕事のイメージがやすかったです。
- 子どもたちと関わったひと時が楽しくてもっと一緒にいたいと思いました。



これから働く方へ一言☆

仕事を始めると、仕事・家・子どもの事ばかりを重視してしまいがちですが、やっぱり自分がニコニコ楽しんでお仕事することが一番だと思います。

いよいよ行動！ ・会社選びのポイント
・面接にむけて押さえておきたい3ポイント！

お仕事探しのコツを伝授！



滋賀マザーズジョブステーション

会社選びに知っておきたい

働きやすい職場の見つけ方



滋賀県女性活躍推進企業

滋賀県では、県内に事業所を置く企業・団体を女性活躍推進の取組状況に応じて、一つ星、二つ星、三つ星の3段階で認証しています。女性活躍に取り組む企業・団体は、性別を問わず働きやすい職場です！



認証企業一覧

★その他にも♪↓↓↓↓

滋賀県イクボス宣言企業

イクボスとは、部下と自身のワーク・ライフ・バランスを実現し業績も出すボスのこと。



『イクボス宣言』された企業・団体を滋賀県で登録し、取組を滋賀県のHPで紹介。

滋賀県ワーク・ライフ・バランス推進企業

働く人の職場環境が良くなることを目的としています



ワーク・ライフ・バランスの実現に向けた職場環境づくりに取り組んでいる企業を滋賀県で登録し、取組を滋賀県のHPで紹介。

厚生労働省／えるぼし・プラチナえるぼし

特に優良な企業は『プラチナえるぼし認定』になります



『女性の活躍推進に関する取組の実施状況が優良な事業主』として厚生労働大臣が認定。滋賀労働局HPで紹介。

厚生労働省／くるみん・プラチナくるみん

特に優良な企業は『プラチナくるみん認定』になります



「子育てサポート企業」として厚生労働大臣が認定。滋賀労働局HPで紹介。

就活のポイントをご紹介！ オンライン就活セミナー

1 「zoom」ってなに？
使ってみよう！ 操作のポイントと事前準備



2 「好印象」とは？
好印象につながるメイクや表情



3 内定をとるための考え方や人事が大切にしている事
再就職のためにできること

