

令和5年度
(2023年度)



食育三行詩

入賞作品カレンダー

滋賀県では、「食で育む 元気でこころ豊かにくらす滋賀」をめざして食育を推進しています。

子どもから大人まで生涯を通じた食育を、県民総参加のもとに進めるため、「**心に残る うちごはん**」の思い出やエピソードなどを表現した作品を募集しました。

令和4年7月19日（食育の日）から9月30日にかけて、県下各地より小学校1から3年生の部には199作品、小学校4から6年生の部には329作品、中・高校生の部には1,950作品、一般の部には41作品の合計2,519作品のご応募をいただき、審査会による厳正な審査の結果、21の入賞作品を決定しました。

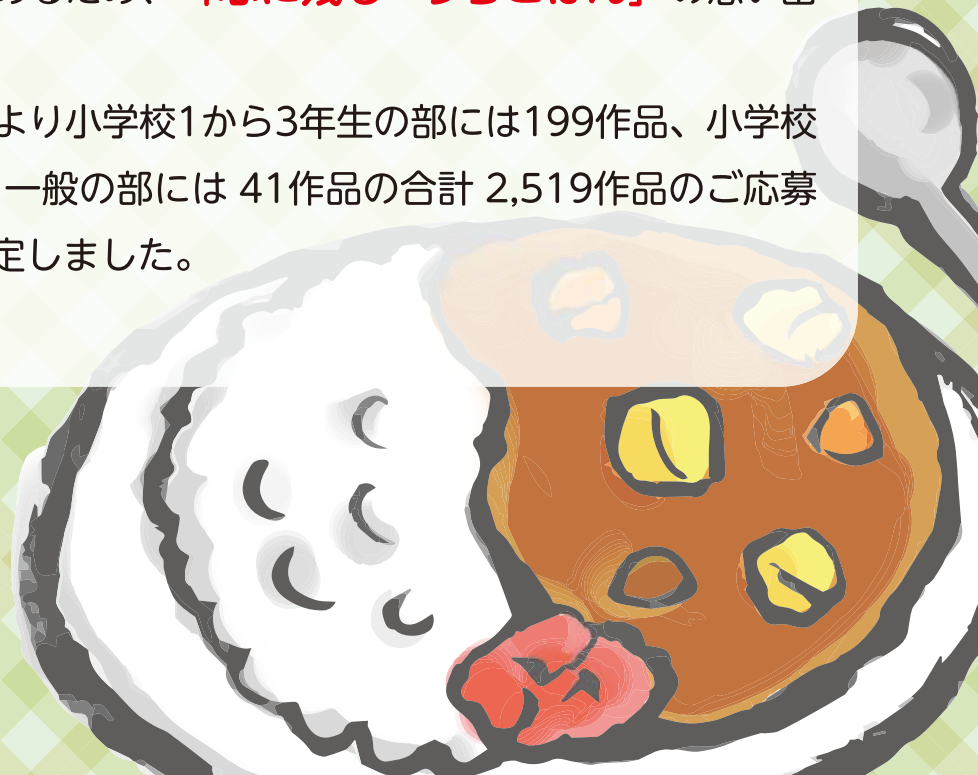
ご応募いただいた方に心よりお礼申し上げます。

三行詩の題字は滋賀県立堅田高等学校書道部、滋賀県立東大津高等学校書道部の皆さんにご協力いただきました。

太田 紗加(堅田2年)	福井 希歩(堅田2年)	中野 愛理(堅田2年)
天川 虹(堅田2年)	高橋明日美(堅田2年)	坂下 遥香(堅田2年)
栗原 利奈(堅田2年)	小野 美愛(東大津2年)	川崎 栞(東大津2年)
竹内 奏美(東大津2年)	玉井 凜乃(東大津2年)	

滋賀県

学年は令和4年度のものです



令和4年度 食育三行詩コンクール入賞作品

テーマ
「心に残るうちごはん」

◆小学校1から3年生の部

賞の種類	三行詩	名前	学校名	掲載月
最優秀	おじいちゃんのそだてる、おばあちゃんのたく、あたたかい、やわらかい、白ごはん。	瀧 美緒	彦根市立稻枝東小学校	11月
優秀	おかあさんといっしょに作った 夏野さいカレー 一口食べるとみんなにっこり	兼田 一矢	高島市立朽木東小学校	8月
優秀	わがやのぎょうざ お肉たっぷり形いろいろ 家ぞくみんなえ顔になる	上原 結菜	高島市立朽木東小学校	2月
優秀	あきになり ははにきかれるリクエスト まってましたとマカロニグラタン	村元 楓歩	大津市立晴嵐小学校	10月
努力	いいにおい きょうもわくわく たきたてごはんのさんかくおにぎり	小林 滯奈	守山市立吉身小学校	9月

◆小学校4から6年生の部

賞の種類	三行詩	名前	学校名	掲載月
最優秀	ぼくは、皮むき。兄は、野菜切り。父がいためて、できあがり。母へのプレゼント。特大カレーライス。	古山 礼	大津市立平野小学校	5月
優秀	たこ焼きパーティー みんな笑顔で楽しい時間 たこ焼きも心もまん丸になるよ	樋口 心咲	大津市立晴嵐小学校	12月
優秀	カリッとおいしい春まきは 世界に一つのうちの味 家族みんなの気持ちほっこり	北口 静月	野洲市立中主小学校	4月
努力	母が作るおつけもの ひいおばあちゃんから伝わる 母の味	野口 実紀	彦根市立稻枝東小学校	11月
努力	父とつった小あゆを フライにしてばんごはん 家族みんなでパクパクおいしいね	中瀬 雄大	大津市立晴嵐小学校	6月
努力	家族みんなでわいわいと 楽しくぎょうざをつつみます おいしいたのしいぎょうざパーティー	矢部 遼平	大津市立晴嵐小学校	5月

◆中・高校生の部

賞の種類	三行詩	名前	学校名	掲載月
最優秀	毎日うまかったじいちゃんの白米 今は毎日うまい父さんの白米 そしていつか日本一の俺の白米	平尾 瑠衣	大津市立南郷中学校	10月
優秀	おばあちゃん 孫の好物覚えたら 何年たってもマカロニサラダ	三宅 愛唯	大津市立瀬田北中学校	4月
優秀	塾帰りの茶碗蒸しうどん 疲れた心と頭にしみわたる ごはんと家のあたたかさ。	片岡 美湖	滋賀県立東大津高等学校	1月
努力	川遊び 小鮎にごりに川海老は カラリとかき揚げ 僕の心と体を作る夏の味	浅原 龍介	大津市立南郷中学校	8月
努力	おばあちゃんが作ってくれるコアユの山椒煮は 滋賀のめぐみ 伝統の味	吉田 陽樹	彦根市立彦根中学校	7月
努力	母娘けんか後 笑顔でオムライス作ってくれる母 心では「ごめんね」と素直に言えるのに恥ずかしい	青木 明穂	東近江市立永源寺中学校	3月

◆一般の部

賞の種類	三行詩	名前	市町名	掲載月
最優秀	朝採りの茄子の炊いたん 夕の膳 爺ちゃん笑顔で「うまいのう」	廣木 信子	守山市	7月
優秀	病院から帰宅 テーブルに並ぶカレーとサラダ 反抗期息子の無言の優しさ	所 薫	彦根市	12月
努力	自分で釣った小鮎を山椒と煮る 楽しんだ後は美味しく食べる 湖の恵みに感謝だね	和田 祐子	大津市	6月
努力	亡母(なきはは)の レシピ通りにはゆかぬ ちらし寿司	高居 恵子	彦根市	3月



滋賀県では、子どもから大人まで生涯を通じた食育をすすめるため、令和4年7月19日（食育の日）から9月30日にかけて、県民の皆さんから「心に残る うちごはん」をテーマに三行詩を募集しました。入賞作品を紹介します。

カリッとおいしい春まきは
世界に一つのうちの味
家族みんなの
気持ちほっこり

作者/北口 静月 題字/川崎 菜



おばあちゃん
孫の好物覚えてたら
何年たっても
マカロニサラダ

作者/三宅 愛唯 題字/坂下 遥香

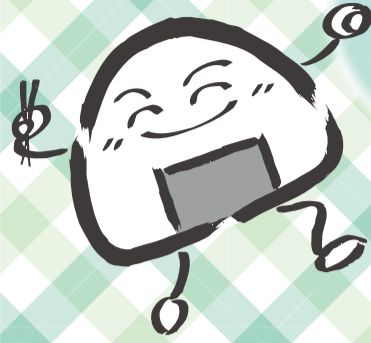
日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

2023 April
4月

日	月	火	水	木	金	土
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19 	20	21	22
23/30	24	25	26	27	28	29

滋賀県では、子どもから大人まで生涯を通じた食育をすすめるため、令和4年7月19日（食育の日）から9月30日にかけて、県民の皆さんから「心に残る うちごはん」をテーマに三行詩を募集しました。入賞作品を紹介します。



家族みんな
わいわい
楽しくおうちごはん
つみます
おいしいたのしい
おうちごはん

作者/矢部 遼平 題字/竹内 奏美

ぼくは、皮むき。
兄は、野菜切り。
父がいたため、
できあがり。
母への
プレゼント。
特大
カレーライス。

作者/古山 礼 題字/高橋 明日実



日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
²³ / ₃₀	24	25	26	27	28	29

2023 May 5月

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	1

日	月	火	水	木	金	土
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3



父とつた
小あゆを
フライにして
ばんごはん
家族みんなで
パクパク
おいしいね

作者/中瀬 雄大 題字/栗原 利奈

自分で釣った
小鮎を山椒と煮る
楽しんだ後は
美味しく食べる
湖の恵みに
感謝だね

作者/和田 祐子 題字/小野 美愛



滋賀県では、子どもから大人まで生涯を通じた食育をすすめるため、令和4年7月19日（食育の日）から9月30日にかけて、県民の皆さんから「心に残る うちごはん」をテーマに三行詩を募集しました。入賞作品を紹介します。



2023 5月

日	月	火	水	木	金	土
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

2023 June 6月

2023 7月

日	月	火	水	木	金	土
25	26	27	28	29	30	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19  (食育の日)	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	1