

滋賀県 家族を介護する方の 実態調査 調査結果(追加集計)

- 1 被介護者が認知症であるか否かの観点から
- 2 介護の時間・期間や負担感・心や体の健康について

令和4年11月 滋賀県医療福祉推進課

1 被介護者が認知症患者であるか 否かの観点から

家族を介護する方の負担という観点では、認知症の方を介護する場合に特に重くなるとご指摘いただいたことから

- ・被介護者の生活場所が「在宅(同居)」・「在宅(別居)」
- ・被介護者の状況が「認知症」

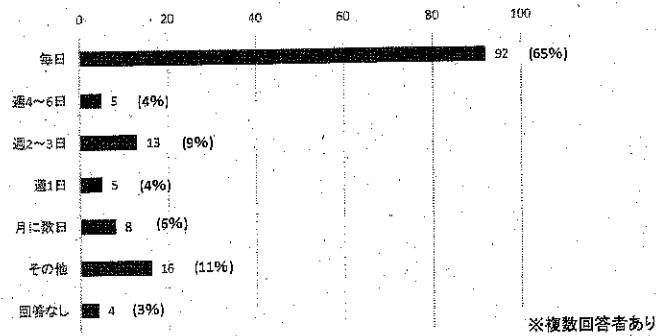
である介護者の方を、それ以外の方を介護する介護者の方と比較しました。
なお、母数の観点等から、認知症以外の原因疾患はひとまとめにしています。

(9) 介護実施の頻度

・あなたが介護をしている頻度を教えてください。

n=142, 単位:人

母数は被介護者



・「毎日」が最多で65%、「週2~3日」(9%)の順で多くなっています。

・「その他」としては、「必要に応じて」とのものが多くありましたが、「遠方からの通いで通った際は毎日」などの回答もありました。

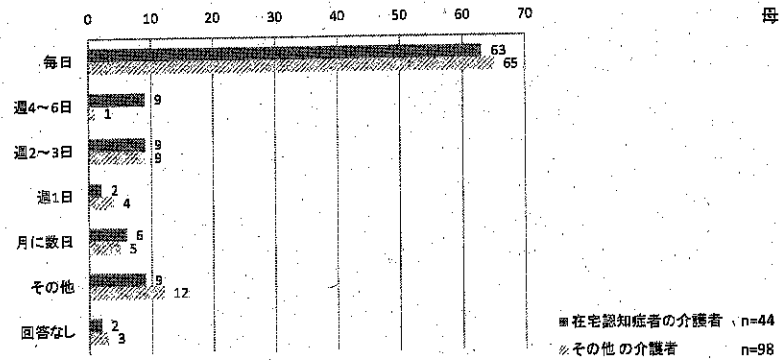
(9) 介護実施の頻度

・あなたが介護をしている頻度を教えてください。

n=142, 単位: %

母数は被介護者

認知症×介護頻度



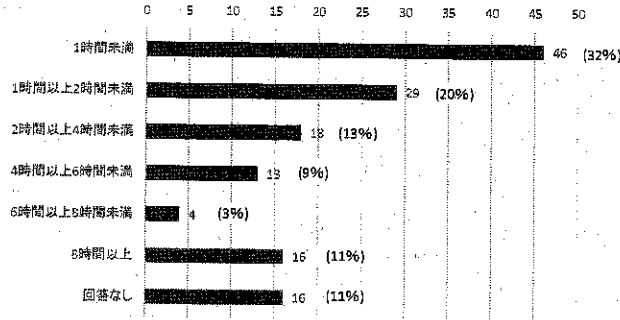
・被介護者を母数とした場合の介護者について、在宅で認知症の方を介護する方とそれ以外の方で、介護の頻度に違いがあるかという観点で見ると、顕著な違いはありませんでした。

(10) 1日の介護時間

・あなたが1日に介護をしている時間を教えてください。

n=142,単位:人

母数は被介護者



・「1時間未満」が最多で32%、「1時間～2時間」(20%)、「2時間～4時間」(13%)の順で多くなっています。

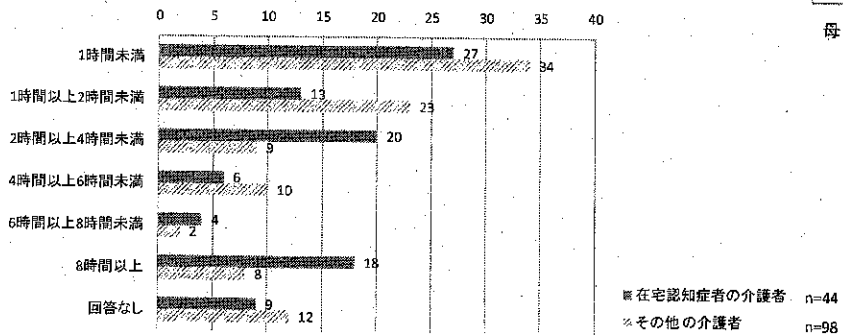
(10) 1日の介護時間

・あなたが1日に介護をしている時間を教えてください。

n=142,単位:%

母数は被介護者

認知症×介護時間



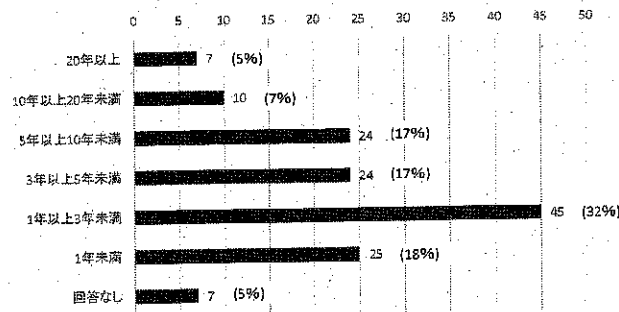
・被介護者を母数とした場合の介護者について、在宅で認知症の方を介護する方とそれ以外の方で、介護の時間に違いがあるかという観点で見ると、それ以外の方の半数以上(57%)が1日の介護時間が2時間未満なのに対し、認知症の方を介護する方の介護時間が2時間未満のものは40%に留まっています。

(11) 介護の期間

・あなたが介護をするようになってどのくらいたつか教えてください。

n=142, 単位: 人

母数は被介護者



・「1年以上3年未満」が最多で32%、「1年未満」(18%)、「5年以上10年未満」「3年以上5年未満」(各17%)の順で多くなっています。

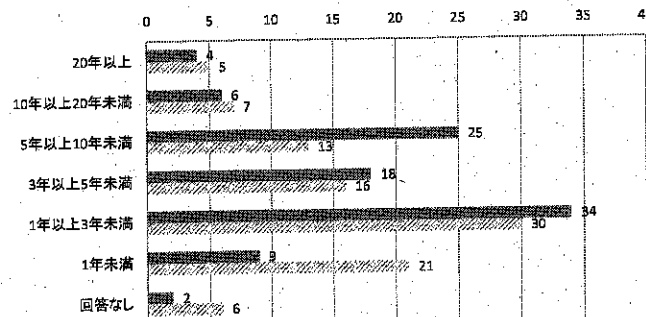
(11) 介護の期間

・あなたが介護をするようになってどのくらいたつか教えてください。

n=142, 単位: %

母数は被介護者

認知症×介護期間



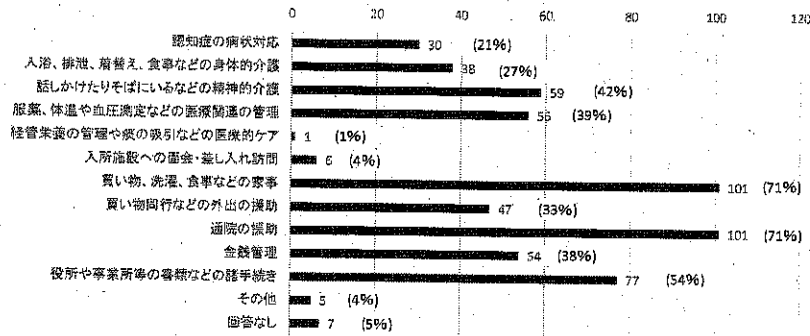
・被介護者を母数とした場合の介護者について、在宅で認知症の方を介護する方とそれ以外の方で、介護の期間に違いがあるかという観点で見ると、それ以外の方の半数以上(51%)が介護をするようになってから3年未満なのに対し、認知症の方を介護する方の介護期間が3年未満なのは43%に留まっています。

(12) 介護の内容

・あなたがやっている介護の内容について教えてください。(複数回答可)

n=142, 単位: 人

母数は被介護者



「買い物、洗濯、食事などの家事」「通院の援助」が最多でそれぞれ71%。「役所や事業所等の書類などの手続き」(54%)の順で多くなっています。

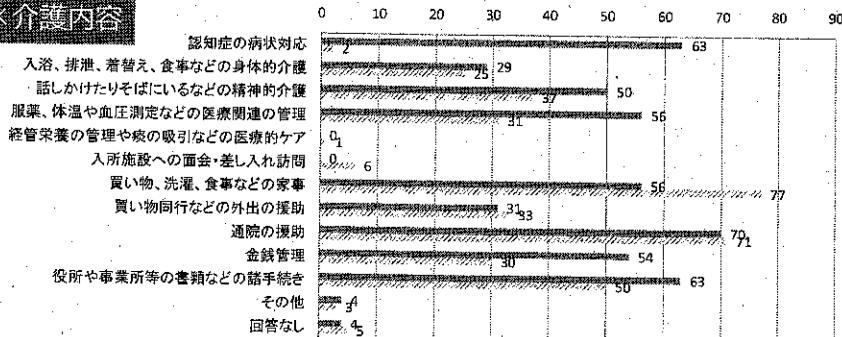
(12) 介護の内容

・あなたがやっている介護の内容について教えてください。(複数回答可)

n=142, 単位: %

母数は被介護者

認知症×介護内容



■在宅認知症者の介護者 n=44

■その他の介護者 n=98

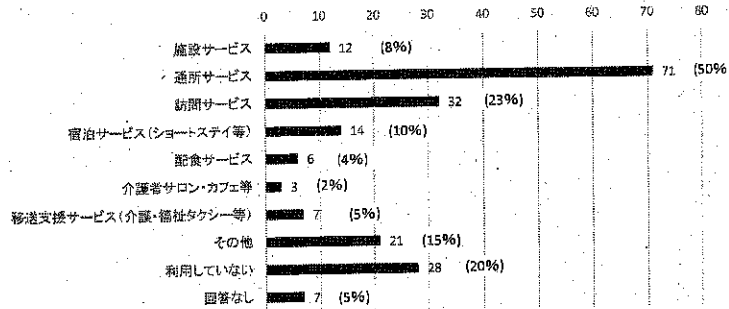
被介護者を母数とした場合の介護者について、在宅で認知症の方を介護する方とそれ以外の方で、介護の内容に違いがあるかという観点で見ると、「服薬、体温や血圧測定などの医療関連の管理」、「金銭管理」とする割合などが顕著に高くなっています。

(13) 利用サービス

・利用している（したことがある）サービスについて教えてください。（複数回答可）

n=142, 単位:人

母数は被介護者



- ・「通所サービス」が最多で50%、「訪問サービス」(23%)、「利用していない」(20%)の順で多くなっています。
- ・「その他」としては、「福祉用具のレンタル」という回答が15人、「住宅改修」という回答が3人ありました。

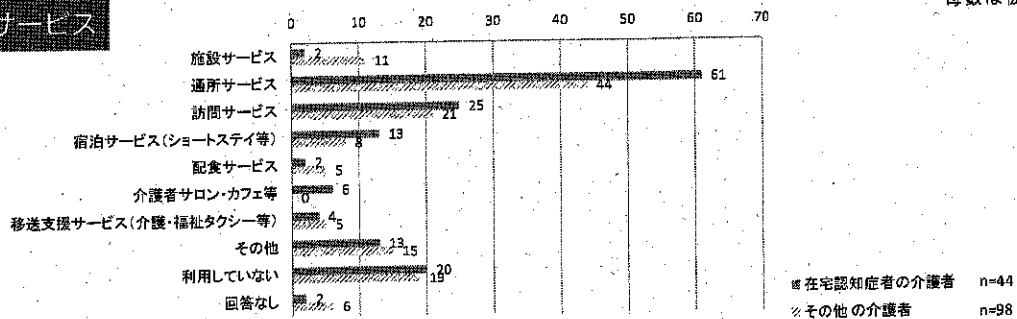
(13) 利用サービス

・利用している（したことがある）サービスについて教えてください。（複数回答可）

n=142, 単位: %

母数は被介護者

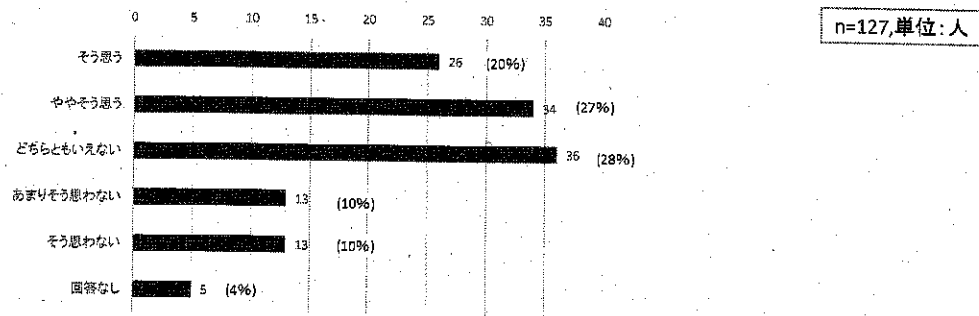
認知症×サービス



- ・被介護者を母数とした場合の介護者について、在宅の認知症の方とそれ以外の方で、利用サービスに違いがあるかという観点で見ると、認知症の方は、それ以外の方と比べて「通所サービス」、「介護者サロン・カフェ等」を利用する割合が高くなっています。

(14) 日常生活への満足感

- 仕事や生活、介護のバランスを保ちながら自分らしく、日常生活に満足できていると思いますか。

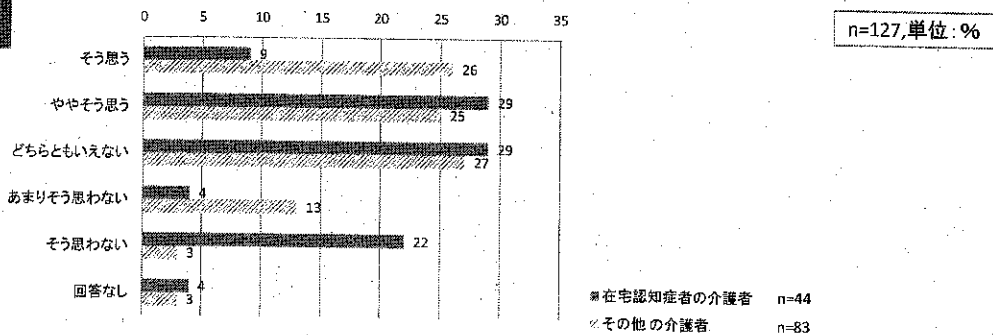


- 「どちらともいえない」が最多で28%、「ややそう思う」(27%)、「そう思う」(20%)の順で多くなっています。
- 思う側の回答(そう思う・ややそう思う)は47%、思わない側の回答(あまりそう思わない・そう思わない)は20%となっています。

(14) 日常生活への満足感

- 仕事や生活、介護のバランスを保ちながら自分らしく、日常生活に満足できていると思いますか。

認知症×満足度

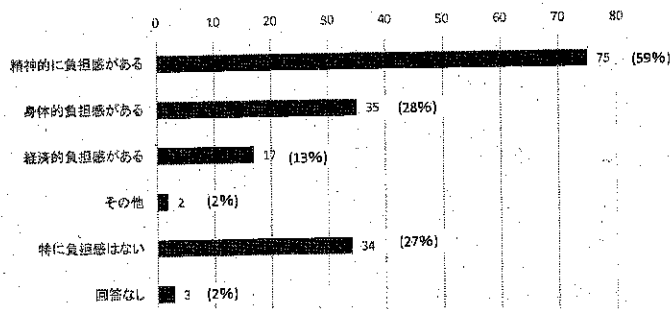


- 在宅で認知症の方を介護する方と、それ以外の方で、日常生活への満足度に違いがあるかという観点で見ると、思う側の回答(そう思う・ややそう思う)は認知症の方を介護する方が38%に対し、それ以外の方は51%、思わない側の回答(あまりそう思わない・そう思わない)は認知症の方を介護する方が26%に対し、それ以外の方は16%と、認知症の方を介護する方の満足度が低い傾向にあります。

(15) 介護の負担感

・ 介護の負担感について教えてください。(複数回答可)

n=127,単位:人



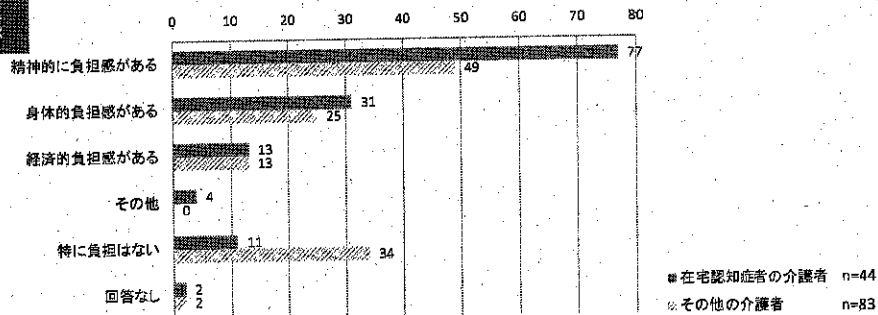
・ 「精神的に負担感がある」が最多で59%。「身体的負担感がある」(28%)、「特に負担はない」(27%)の順で多くなっています。

(15) 介護の負担感

・ 介護の負担感について教えてください。(複数回答可)

n=127,単位:%

認知症×負担感

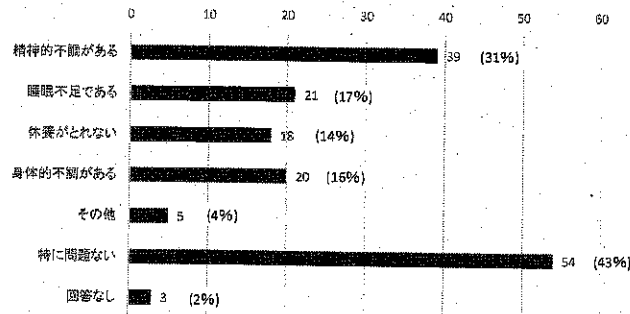


・ 在宅で認知症の方を介護する方と、それ以外の方で、介護の負担感に違いがあるかという観点で見ると、認知症の方を介護する方の「精神的に負担感がある」とする割合が顕著に高く、逆に「特に負担はない」とする割合は低くなっています。

(16) 心や体の健康

・あなたの心や体の健康について教えてください。(複数回答可)

n=127,単位:人



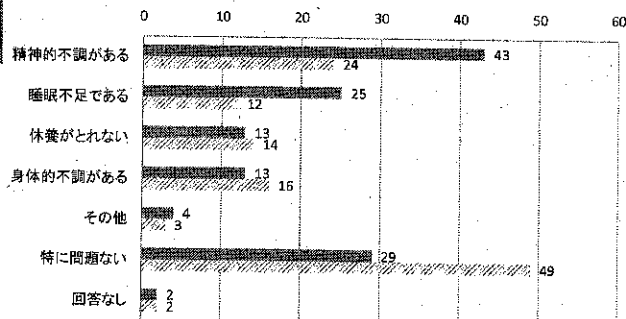
- ・「特に問題ない」が最多で43%、「精神的不調がある」(31%)、「睡眠不足である」(17%)の順で多くなっています。
- ・「その他」としては、「被介護者の体調等による」、「(障害を持つ子の)将来に対する不安がある」といった回答がありました。

(16) 心や体の健康

・あなたの心や体の健康について教えてください。(複数回答可)

n=127,単位:%

認知症×
心や体の健康

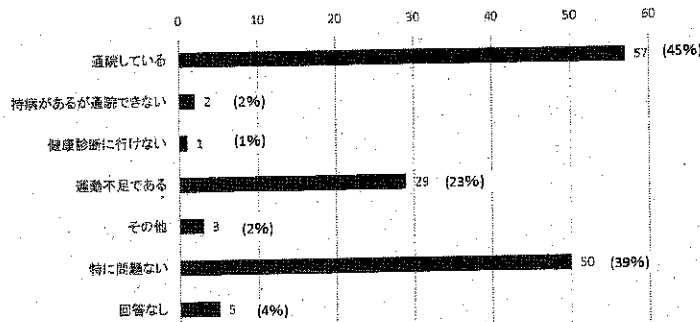


- ・在宅で認知症の方を介護する方と、それ以外の方で、心や体の健康に違いがあるかという観点で見ると、認知症の方を介護する方の「精神的不調がある」、「睡眠不足である」とする割合が顕著に高く、逆に「特に問題ない」とする割合は低くなっています。

(17) 健康状態の維持

・あなたの健康維持の状態について教えてください。(複数回答可)

n=127,単位:人



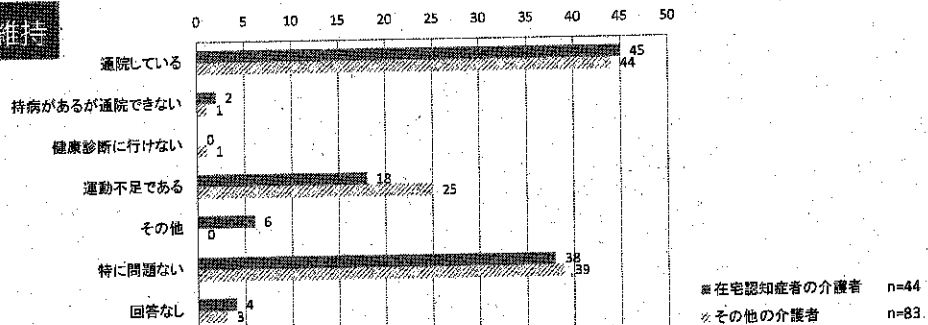
・「通院している」が最多で45%、「特に問題ない」(39%)、「運動不足である」(23%)の順で多くなっています。
 ・「その他」としては、「脳梗塞の軽い後遺症がある」といった回答がありました。

(17) 健康状態の維持

・あなたの健康維持の状態について教えてください。(複数回答可)

n=127,単位:%

認知症×健康維持

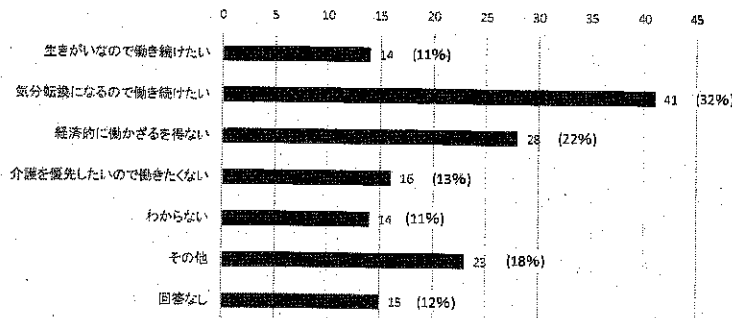


・在宅で認知症の方を介護する方と、それ以外の方で、健康維持の状態に違いがあるかという観点で見ると、顕著な違いはありませんでした。

(18-1) 就労についての考え

・ 介護をするうえで、就労についての考えを教えてください。(複数回答可)

n=127,単位:人



・ 「気分転換になるので働き続けたい」が最多で32%、「経済的に働かざるを得ない」(22%)、「生きがいなので働き続けたい」(11%)の順で多くなっています。

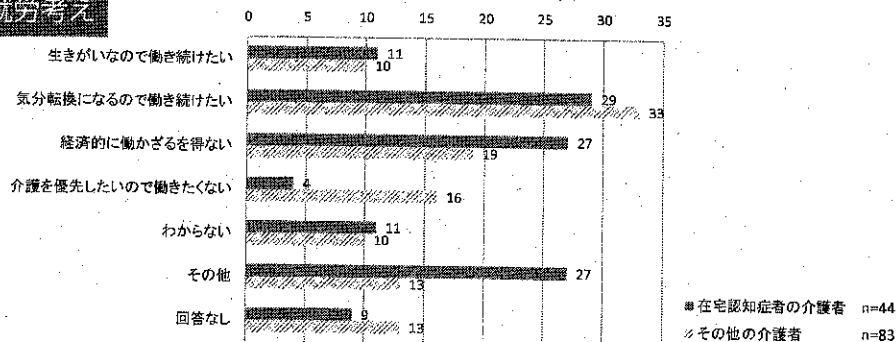
・ 「その他」としては、(高齢で)働いていないという回答が10人強ありましたが、そのうち数人は時間的な都合がつけば働きたいといった声もありました。

(18-1) 就労についての考え

・ 介護をするうえで、就労についての考えを教えてください。(複数回答)

n=127,単位:%

認知症×就労考え



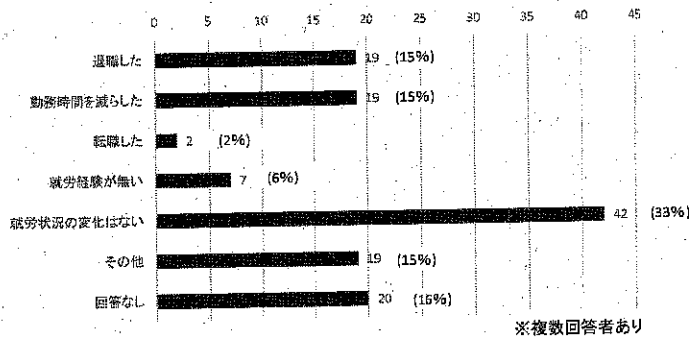
・ 在宅で認知症の方を介護する方と、それ以外の方で、介護による就労についての考えに違いがあるかという観点で見ると、認知症の方を介護する方は「介護を優先したいので働きたくない」とする割合が顕著に低くなっています。

・ 認知症の方を介護する方の「その他」の内訳としては、無職だが働きたいという声のほか、付き添いのため退職した、来年まで働くが日中独居にしており気が気でないという声もありました。

(18-2) 介護による就労状況の変化

・ 介護による就労状況の変化について教えてください。

n=127, 単位: 人



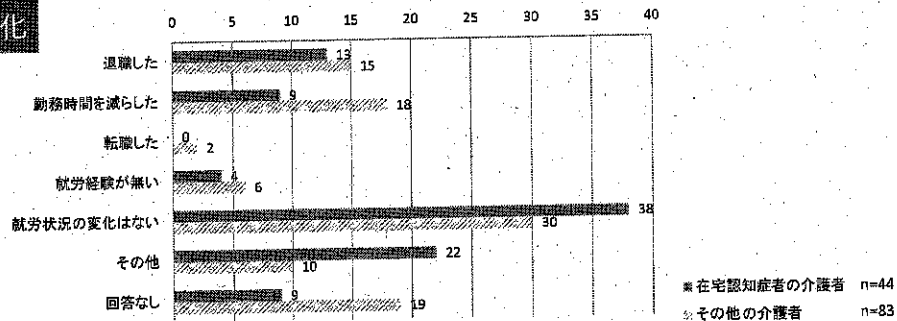
- ・ 「就労状況の変化はない」が最多で33%、「退職した」(15%)、「勤務時間を減らした」(15%)の順で多くなっています。
- ・ 「その他」としては、介護が始まったのが退職後という回答が8人程度ありました。

(18-2) 介護による就労状況の変化

・ 介護による就労状況の変化について教えてください。

n=127, 単位: %

認知症×就労変化



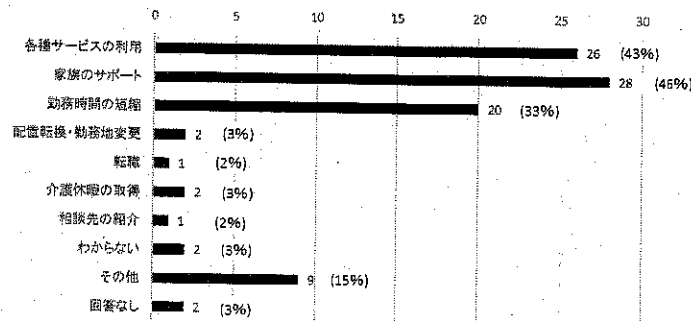
- ・ 在宅で認知症の方を介護する方と、それ以外の方で、介護による就労状況の変化に違いがあるかという観点で見ると、認知症の方を介護する方は「就労状況の変化はない」とする割合が高くなっています。

- ・ 認知症の方を介護する方の「その他」の内訳としては、介護が始まったのが退職後という回答が5人程度ありました。

(18-3) 就労を続けることができる理由

・ 就労を続けることができている理由を教えてください。(複数回答可)

n=61,単位:人



※(18-2)で「勤務時間を減らした」、「転職した」、「就労状況の変化はない」と回答した人を集計

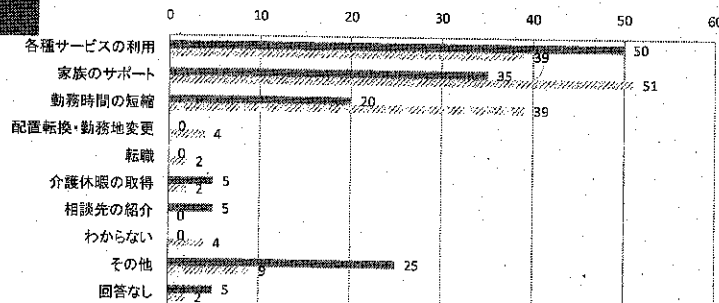
・ 「家族のサポート」が最多で46%、「各種サービスの利用」(43%)、「勤務時間の短縮」(33%)の順で多くなっています。

(18-3) 就労を続けることができる理由

・ 就労を続けることができている理由を教えてください。(複数回答可)

n=61,単位:%

認知症× 就労継続理由



※(18-2)で「勤務時間を減らした」、「転職した」、「就労状況の変化はない」と回答した人を集計

・ 在宅で認知症の方を介護する方と、それ以外の方で、就労を続けることができる理由に違いがあるかという観点で見ると、認知症の方を介護する方は「各種サービスの利用」とする割合が高く、「家族のサポート」「勤務時間の短縮」とする割合が低くなっています。

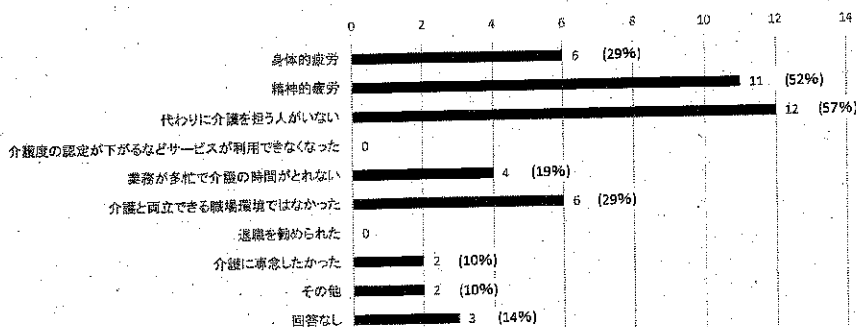
・ 認知症の方を介護する方の「その他」の内訳としては、ほとんどがまだ本格的な介護が始まる前とするものでした。

再掲

(18-4) 介護を機に退職した理由

・ 介護を機に退職した理由を教えてください。(複数回答可)

n=21, 単位: 人



※(18-2)で「退職した」と回答した人を集計

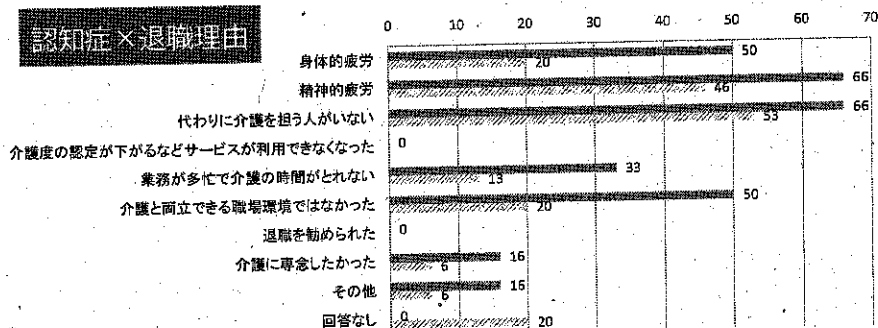
・ 「代わりに介護を担う人がいない」が最多で57%、「精神的疲労」(52%)、「身体的疲労」、「介護と両立できる職場環境ではなかった」(各29%)の順で多くなっています。

(18-4) 介護を機に退職した理由

・ 介護を機に退職した理由を教えてください。(複数回答可)

n=21, 単位: %

認知症×退職理由



■ 在宅認知症者の介護者 n=6
■ その他の介護者 n=15

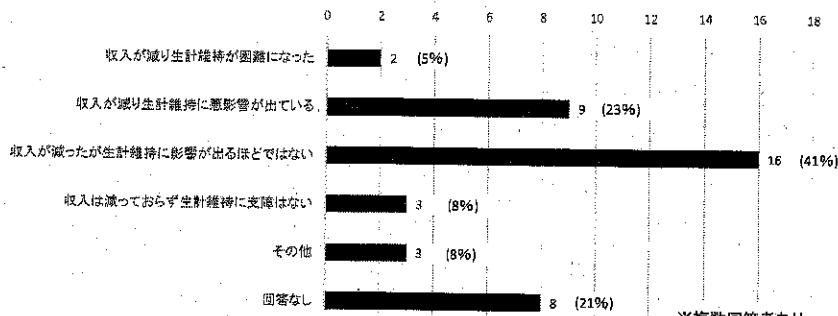
※(18-2)で「退職した」と回答した人を集計

・ 在宅で認知症の方を介護する方と、それ以外の方で、介護を機に退職した理由に違いがあるかという観点で見ると、認知症の方を介護する方は「身体的疲労」、「介護と両立できる職場環境ではなかった」とする割合が顕著に高くなっています。

(18-5) 就労状況の変化による経済的影響

・ 就労状況の変化に伴う経済的影響を教えてください。

n=39, 単位: 人



※複数回答者あり

※(18-2)で「退職した」、「勤務時間を減らした」、「転職した」と回答した人を集計

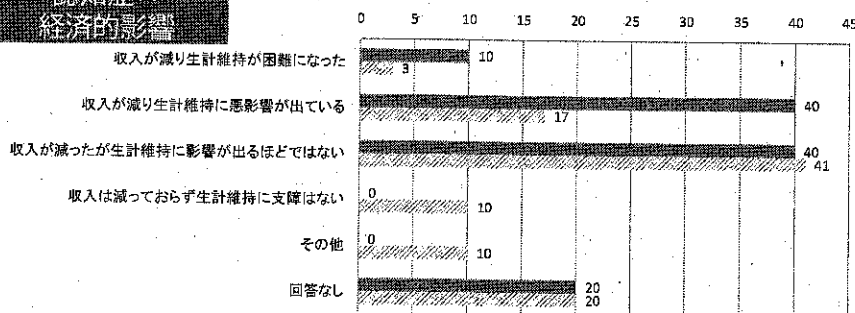
「収入が減ったが生計維持に影響が出るほどではない」が最多で41%、「収入が減り生計維持に悪影響が出ている」(23%)、「収入は減っておらず生計維持に支障はない」(8%)の順で多くなっています。

(18-5) 就労状況の変化による経済的影響

・ 就労状況の変化に伴う経済的影響を教えてください。

n=39, 単位: %

認知症×
経済的影響



■ 在宅認知症者の介護者 n=10

※ その他の介護者 n=29

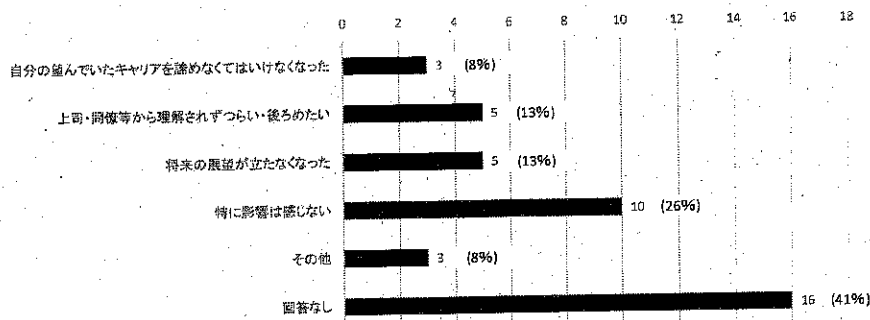
※(18-2)で「退職した」、「勤務時間を減らした」、「転職した」と回答した人を集計

在宅で認知症の方を介護する方と、それ以外の方で、就労状況の変化による経済的影響に違いがあるかという観点で見ると、認知症の方を介護するの方が「収入が減り生計維持が困難になった」、「収入が減り生計維持に悪影響が出ている」とする割合が高くなっています。

(18-6) 就労状況の変化による心理的影響

・ 就労状況の変化に伴う心理的影響を教えてください。(複数回答可)

n=39,単位:人



※(18-2)で「退職した」、「勤務時間を減らした」、「転職した」と回答した人を集計

「特に影響は感じない」が最多で26%、「上司・同僚等から理解されずつらい・後ろめたい」「将来の展望が立たなくなった」(各13%)の順で多くなっています。

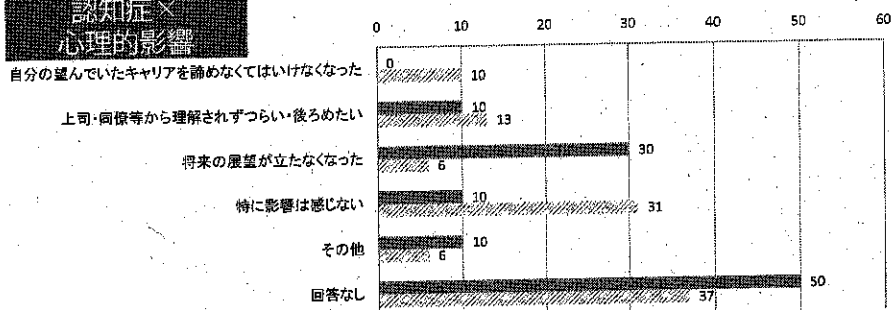
「その他」としては、「世間とのつながりがなくなり疎外感を感じた」「退職して介護をしっかりとできて良かった」という回答などがありました。

(18-6) 就労状況の変化による心理的影響

・ 就労状況の変化に伴う心理的影響を教えてください。(複数回答可)

n=39,単位:%

認知症×
心理的影響



※在宅認知症者の介護者 n=10
※その他の介護者 n=29

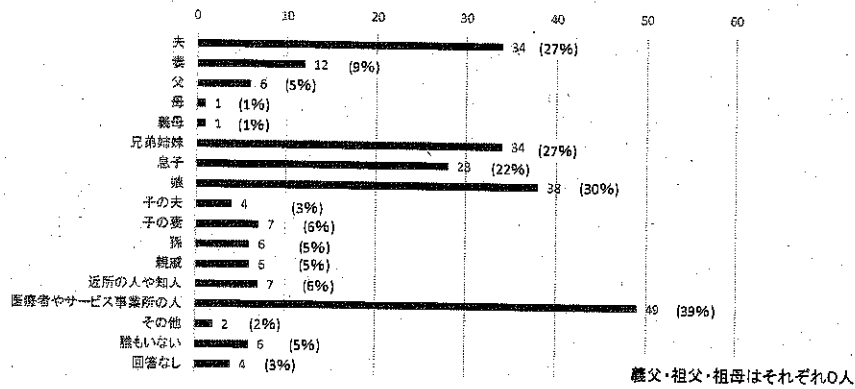
※(18-2)で「退職した」、「勤務時間を減らした」、「転職した」と回答した人を集計

在宅で認知症の方を介護する方と、それ以外の方で、就労状況の変化による心理的影響に違いがあるかという観点で見ると、認知症の方を介護する方の方が「将来の展望が立たなくなった」とする割合が顕著に高くなっています。

(19) 介護に協力してくれる人

あなた以外で、介護に協力してくれる人について教えてください。(複数回答可)

n=127,単位:人



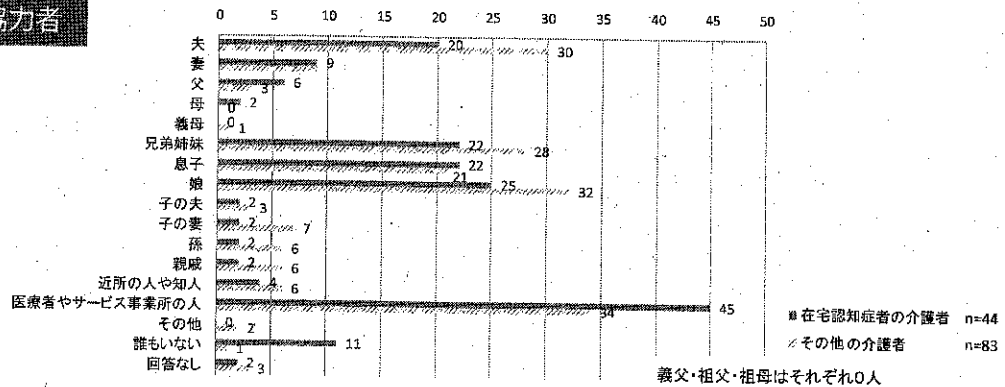
「医療者やサービス事業所の人」が最多で39%、「娘」(30%)、「兄弟姉妹」「夫」(各27%)の順で多くなっています。

(19) 介護に協力してくれる人

あなた以外で、介護に協力してくれる人について教えてください。(複数回答可)

n=127,単位:%

認知症×協力者

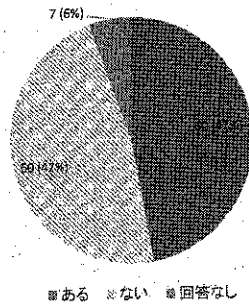


在宅で認知症の方を介護する方と、それ以外の方で、介護に協力してくれる人に違いがあるかという観点で見ると、認知症の方を介護する方は「医療者やサービス事業所の人」とする割合が高くなっています。

(20-1) 介護が原因の悩みの有無

・ 介護が原因で自分自身の生活や人生について何か悩みがありますか。

n=127, 単位:人



・ 「ある」47%、「ない」47%と拮抗しています。

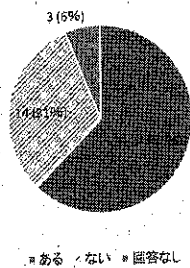
(20-1) 介護が原因の悩みの有無

・ 介護が原因で自分自身の生活や人生について何か悩みがありますか。

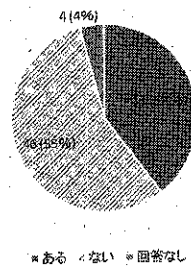
n=127, 単位:人

認知症×悩み有無

在宅認知症者の介護者 (n=44)



その他の介護者 (n=83)

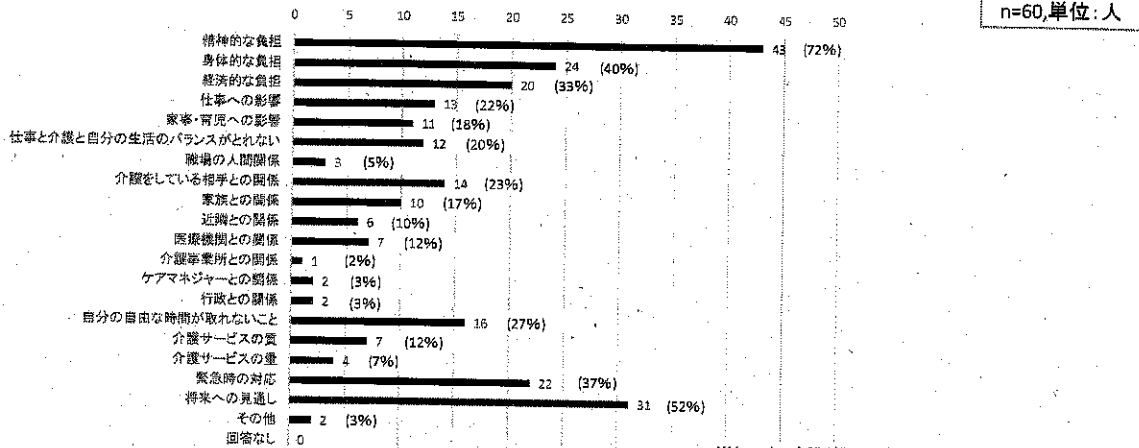


在宅で認知症の方を介護する方と、それ以外の方で、介護が原因の悩みの有無に違いがあるかという観点で見ると、認知症の方を介護する方は「ある」とする割合が顕著に高くなっています。

再掲

(20-2) 介護が原因の悩み

・ 介護が原因となるご自身の生活や人生に関する悩みについて教えてください。(複数回答可)



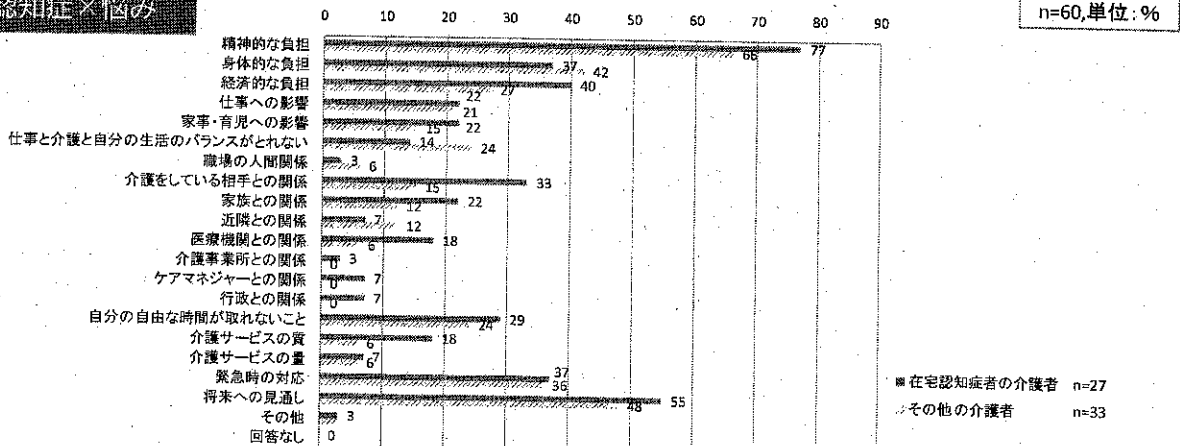
※(20-1)で介護が原因の悩みが「ある」と回答した人を集計

・ 「精神的な負担」が最多で72%、「将来への見通し」(52%)、「身体的な負担」(40%)の順で多くなっています。

(20-2) 介護が原因の悩み

・ 介護が原因となるご自身の生活や人生に関する悩みについて教えてください。(複数回答可)

認知症×悩み



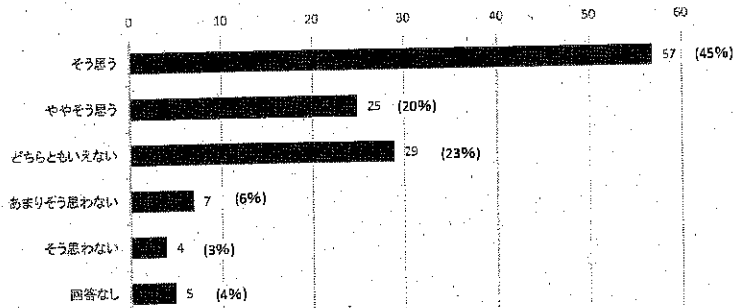
※(20-1)で介護が原因の悩みが「ある」と回答した人を集計

・ 在宅で認知症の方を介護する方と、それ以外の方で、介護が原因の悩みに違いがあるかという観点で見ると、認知症の方を介護する方は「介護をしている相手との関係」とする割合が高くなっています。

(21-1) 地域包括支援センターへの相談

- 地域包括支援センターに、介護を受けている方の状態や対応だけでなく、ご自身や家族の悩み等を気軽に相談できますか（受けてもらえますか）。

n=127,単位:人



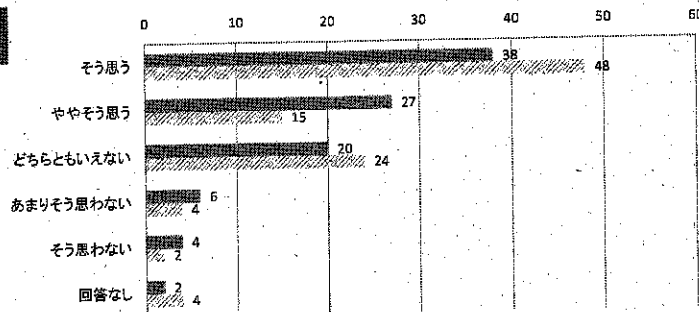
- 「そう思う」が最多で45%、「どちらともいえない」(23%)、「ややそう思う」(20%)の順で多くなっています。
- 思う側の回答（そう思う・ややそう思う）は65%、思わない側の回答（あまりそう思わない・そう思わない）は9%となっています。

(21-1) 地域包括支援センターへの相談

- 地域包括支援センターに、介護を受けている方の状態や対応だけでなく、ご自身や家族の悩み等を気軽に相談できますか（受けてもらえますか）。

n=127,単位:%

認知症×相談

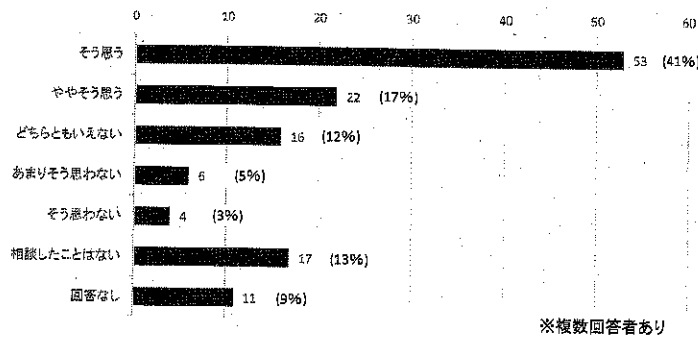


■在宅認知症者の介護者 n=44
 ※その他の介護者 n=83

在宅で認知症の方を介護する方と、それ以外の方で、地域包括支援センターへの相談に対する認識に違いがあるかという観点で見ると、顕著な違いはありませんでした。

(21-2) ケアマネジャーへの相談

- ケアマネジャーに、介護を受けている方の状態や対応だけでなく、ご自身や家族の悩み等を気軽に相談できますか（受けてもらえますか）。

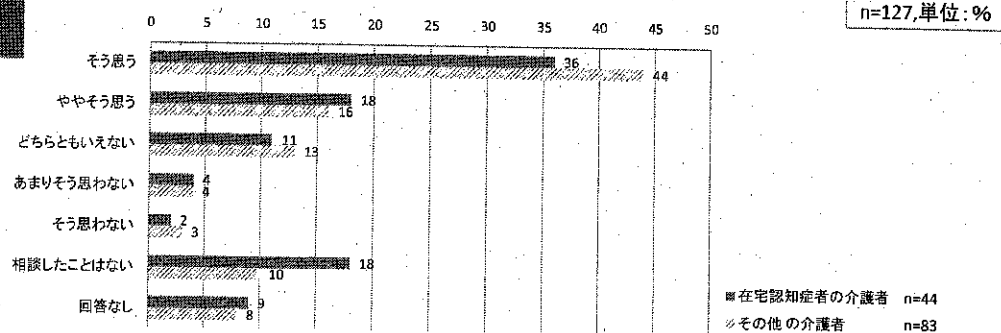


- 「そう思う」が最多で41%、「ややそう思う」（17%）、「どちらともいえない」（12%）の順で多くなっています。
- 思う側の回答（そう思う・ややそう思う）は58%、思わない側の回答（あまりそう思わない・そう思わない）は8%となっています。

(21-2) ケアマネジャーへの相談

- ケアマネジャーに、介護を受けている方の状態や対応だけでなく、ご自身や家族の悩み等を気軽に相談できますか（受けてもらえますか）。

認知症×相談

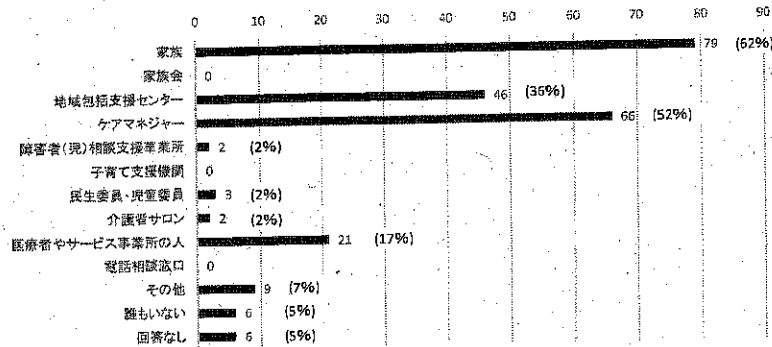


- 在宅で認知症の方を介護する方と、それ以外の方で、ケアマネジャーへの相談に対する認識に違いがあるかという観点で見ると、認知症の方を介護する方は「相談したことはない」とする割合が高くなっています。

(21-3) 信頼できる相談先

- あなたが信頼して介護やご自身の悩みについて相談できる人や窓口・機関について教えてください。(複数回答可)

n=127, 単位: 人



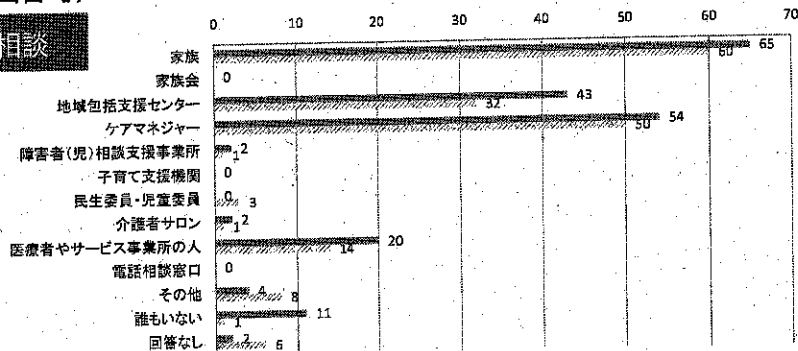
- 「家族」が最多で62%、「ケアマネジャー」(52%)、「地域包括支援センター」(36%)の順で多くなっています。
- 「その他」としては、友人、近所の人、職場の仲間といった回答が見られました。

(21-3) 信頼できる相談先

- あなたが信頼して介護やご自身の悩みについて相談できる人や窓口・機関について教えてください。(複数回答可)

n=127, 単位: %

認知症×相談

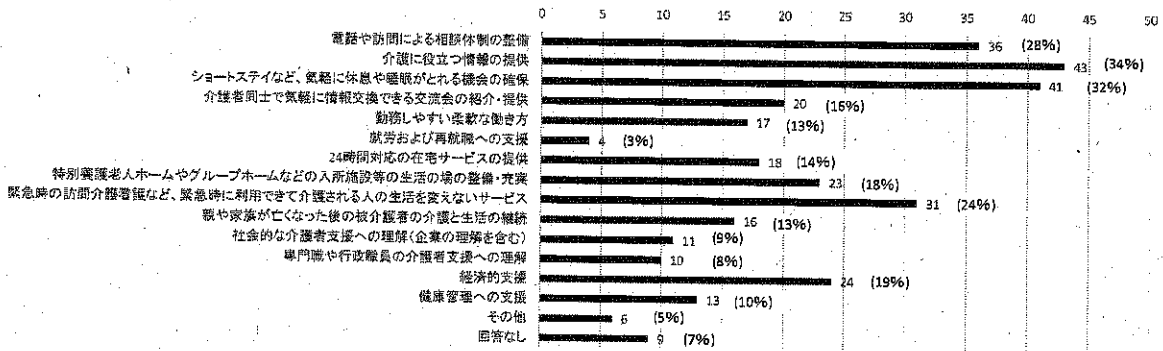


在宅で認知症の方を介護する方と、それ以外の方で、信頼できる相談先に対する認識に違いがあるかという観点で見ると、認知症の方を介護する方は「地域包括支援センター」、「誰もいない」などとする割合が高くなっています。

(22-1) 必要な支援

・ご自身にとって必要と思われる支援を教えてください。(複数回答可)

n=127,単位:人



・「介護に役立つ情報の提供」が最多で34%、「ショートステイなど、気軽に休息や睡眠がとれる機会の確保」(32%)、「電話や訪問による相談体制の整備」(28%)の順で多くなっています。

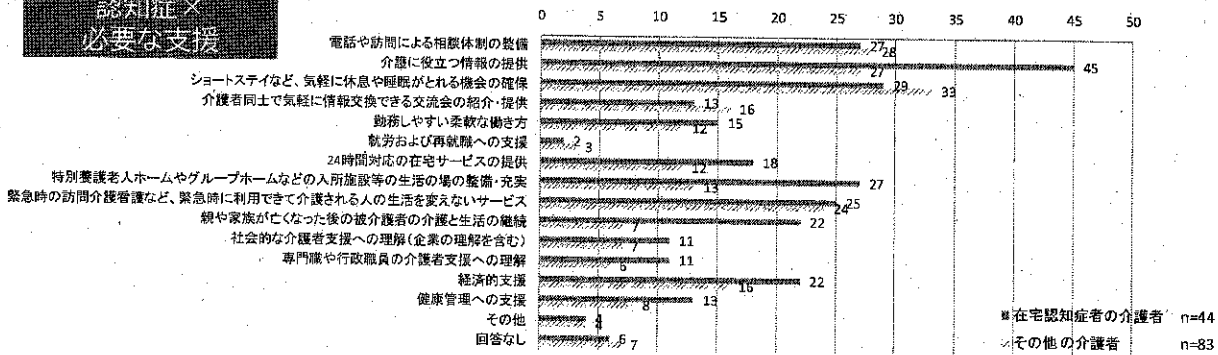
・「その他」としては、相談ではなく具体的な支援が必要であるという回答や、低所得者の施設入所が難しくなることを懸念する回答がありました。

(22-1) 必要な支援

・ご自身にとって必要と思われる支援を教えてください。(複数回答可)

n=127,単位:%

認知症×
必要な支援

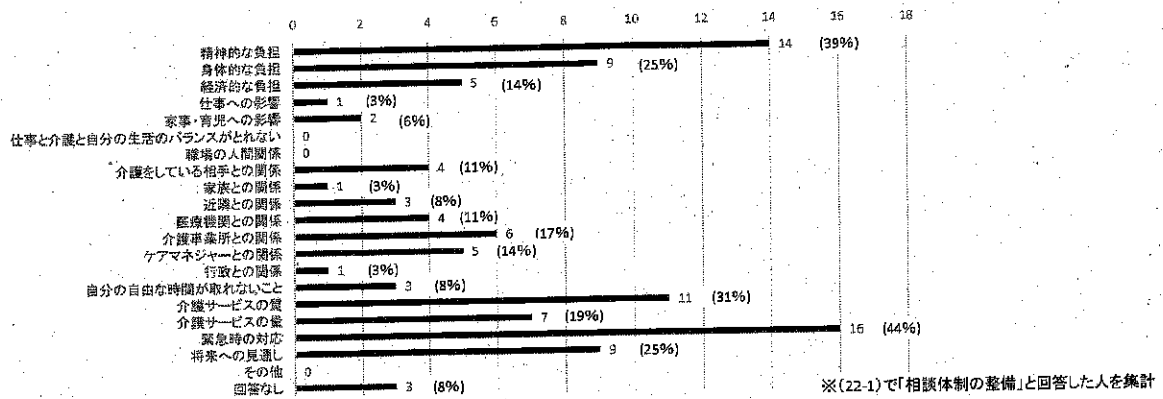


・在宅で認知症の方を介護する方と、それ以外の方で、必要な支援に違いがあるかという観点で見ると、認知症の方を介護する方は「介護に役立つ情報」、「特別養護老人ホームやグループホームなどの入所施設等の生活の場の整備・充実」とする割合などが顕著に高くなっています。

(22-2) 相談したい内容

・相談体制について、相談したい内容について教えてください。(複数回答可)

n=36,単位:人



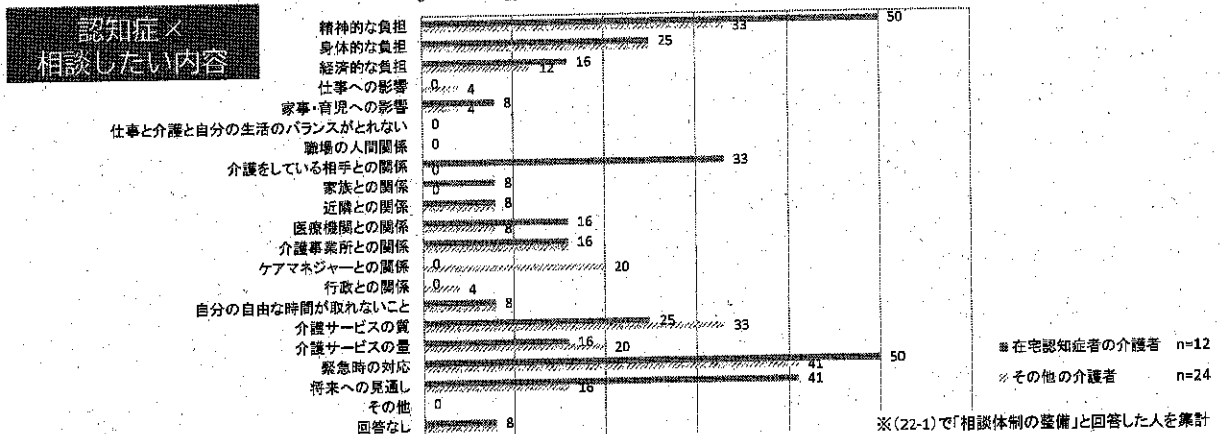
・「緊急時の対応」が最多で44%、「精神的な負担」(39%)、「介護サービスの質」(31%)の順で多くなっています。

・(20-2)で尋ねた介護が原因の悩みと比較すると、概ね傾向は同じで「悩み」の方が「相談したい」より多くなっていますが、介護事業所・ケアマネとの関係や介護サービスの質・量については「相談したい」の方が多くなっています。

(22-2) 相談したい内容

・相談体制について、相談したい内容について教えてください。(複数回答可)

n=36,単位:%

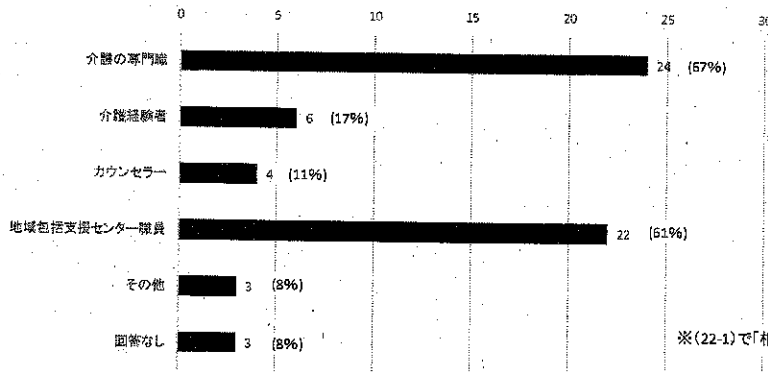


・在宅で認知症の方を介護する方と、それ以外の方で、相談したい内容に違いがあるかという観点で見ると、認知症の方を介護する方は「介護をしている相手との関係」、「将来への見通し」とする割合などが顕著に高くなっています。

(22-3) 相談したい相手

・相談体制について、相談したい相手は誰ですか。(複数回答可)

n=36,単位:人



※(22-1)で「相談体制の整備」と回答した人を集計

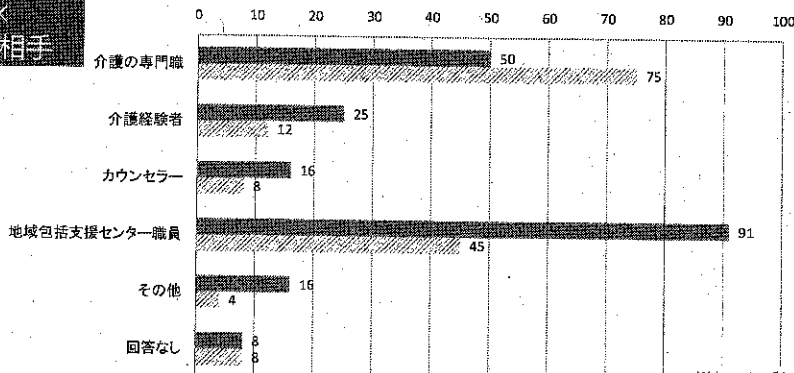
・「介護の専門職」が最多で67%、「地域包括支援センター職員」(61%)、「介護経験者」(17%)の順で多くなっています。

(22-3) 相談したい相手

・相談体制について、相談したい相手は誰ですか。(複数回答可)

n=36,単位:%

認知症×
相談したい相手



■在宅認知症者の介護者 n=12
 ※その他の介護者 n=24

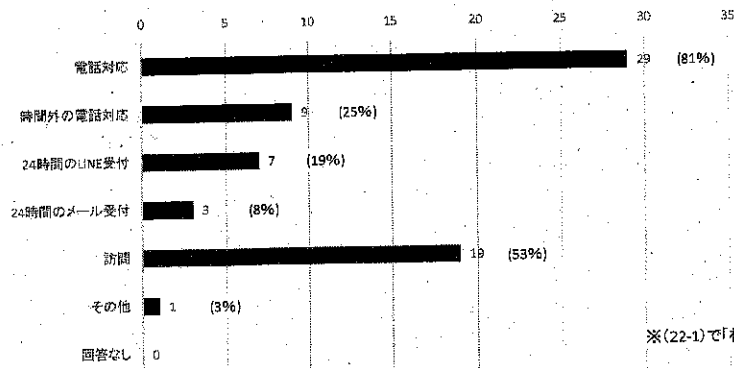
※(22-1)で「相談体制の整備」と回答した人を集計

・在宅で認知症の方を介護する方と、それ以外の方で、相談したい相手に違いがあるかという観点で見ると、認知症の方を介護する方は「地域包括支援センター職員」、「介護経験者」とする割合などが顕著に高くなっています。

(22-4) 相談の手段

・相談体制について、どのような相談の手段が必要ですか。(複数回答可)

n=36, 単位: 人



※(22-1)で「相談体制の整備」と回答した人を集計

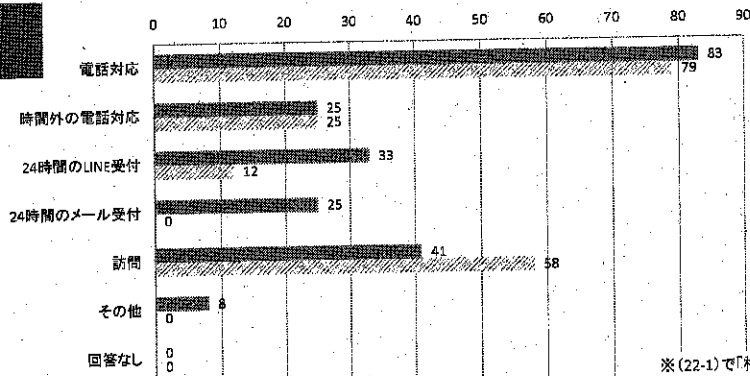
・「電話対応」が最多で81%、「訪問」(53%)、「時間外の電話対応」(25%)の順で多くなっています。

(22-4) 相談の手段

・相談体制について、どのような相談の手段が必要ですか。(複数回答可)

n=36, 単位: %

認知症×
相談の手段



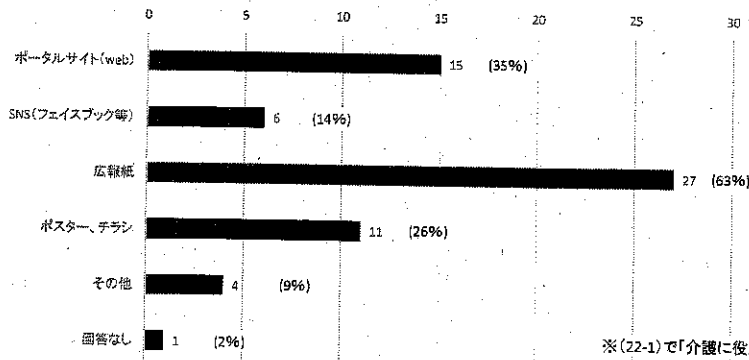
※(22-1)で「相談体制の整備」と回答した人を集計

・在宅で認知症の方を介護する方と、それ以外の方で、相談にあたっての手段に違いがあるかという観点で見ると、認知症の方を介護する方は「24時間のLINE受付」「24時間のメール受付」とする割合が高い一方で、「訪問」とする割合は低くなっています。

(22-5) 介護情報の掲載媒体

・ 介護に役立つ情報の提供について、掲載等してほしい媒体は何ですか。(複数回答可)

n=43, 単位: 人



※(22-1)で「介護に役立つ情報の提供」と回答した人を集計

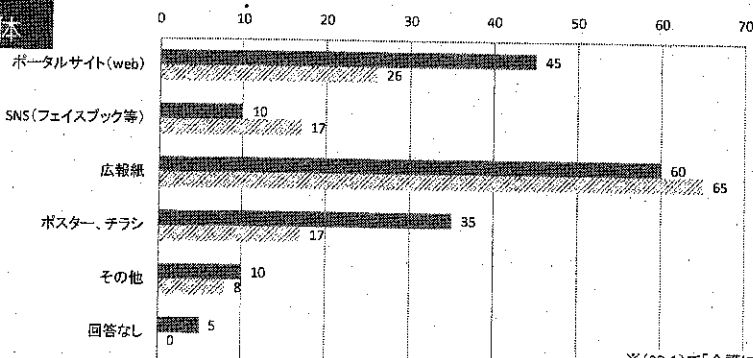
- ・ 「広報紙」が最多で63%、「ポータルサイト (web)」(35%)、「ポスター・チラシ」(26%)の順で多くなっています。
- ・ 「その他」として、「地域・自治会での講演」、「ポスター・チラシへのweb検索先の掲示」といった回答がありました。

(22-5) 介護情報の掲載媒体

・ 介護に役立つ情報の提供について、掲載等してほしい媒体は何ですか。(複数回答可)

n=43, 単位: %

認知症×
介護情報の媒体



※在宅認知症者の介護者 n=20
※その他の介護者 n=23

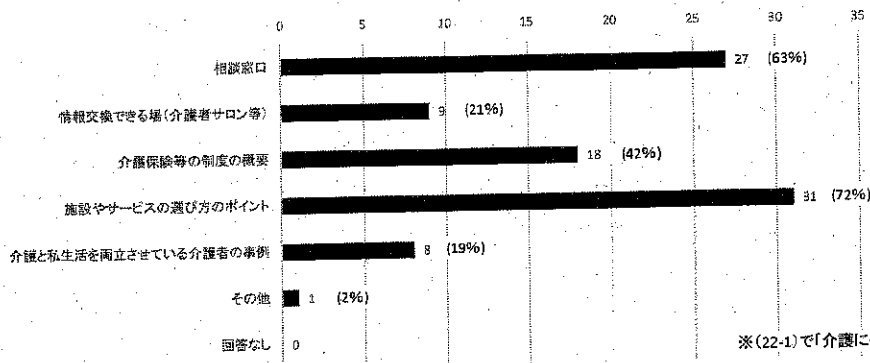
※(22-1)で「介護に役立つ情報の提供」と回答した人を集計

- ・ 在宅で認知症の方を介護する方と、それ以外の方で、どのような介護情報の掲載媒体を希望するかに違いがあるかという観点で見ると、認知症の方を介護する方は「ポータルサイト」、「ポスター・チラシ」とする割合などが顕著に高くなっています。

(22-6) 介護情報の内容

・ 介護に役立つ情報の提供について、どのような情報が必要ですか。(複数回答可)

n=43,単位:人



※(22-1)で「介護に役立つ情報の提供」と回答した人を集計

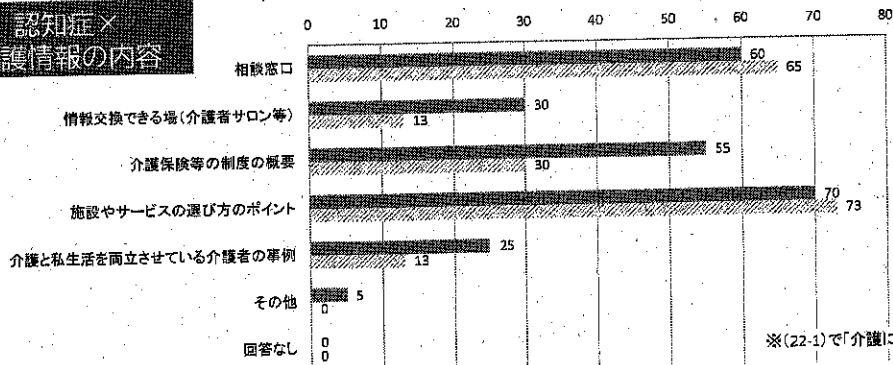
「施設やサービスの選び方のポイント」が最多で72%、「相談窓口」(63%)、「介護保険等の制度の概要」(42%)の順で多くなっています。

(22-6) 介護情報の内容

・ 介護に役立つ情報の提供について、どのような情報が必要ですか。(複数回答可)

n=43,単位:%

認知症×
介護情報の内容



※(22-1)で「介護に役立つ情報の提供」と回答した人を集計

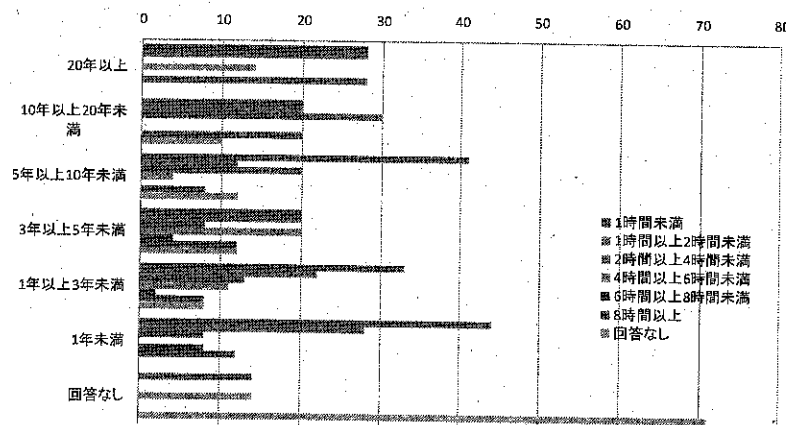
在宅で認知症の方を介護する方と、それ以外の方で、どのような介護情報を必要とするかに違いがあるかという観点で見ると、認知症の方を介護する方は「情報交換できる場」、「介護保険等の制度の概要」とする割合などが顕著に高くなっています。

2 介護の時間・期間や負担感・心や体の健康について

1日の介護時間とこれまでの介護期間の関係性、介護の負担感や心や体の健康など、一部の設問をクロス集計して掘り下げてみました。

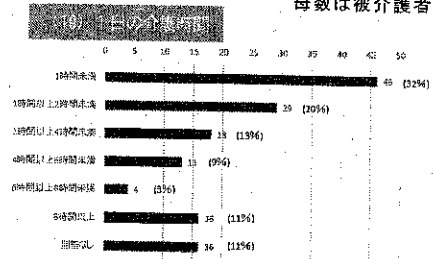
なお、クロス集計にあたって母数が細分化されているため、数値の取り扱いには注意が必要です。

(11) 介護の期間×(10) 1日の介護時間

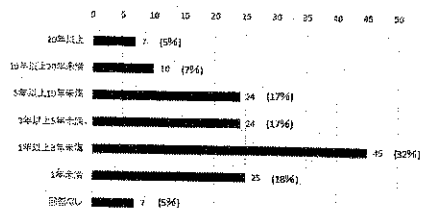


n=142, 単位: %

母数は被介護者

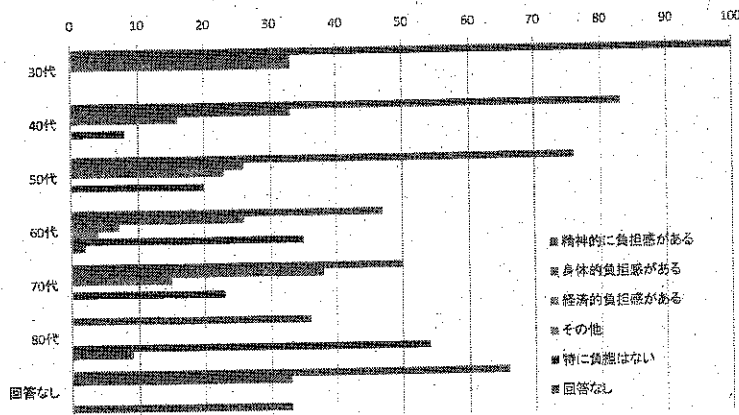


(10) 介護の期間

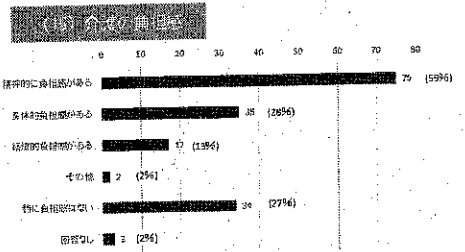
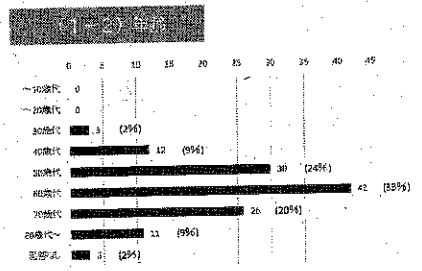


被介護者を母数とした場合の介護者について、介護の期間ごとに1日の介護時間を見たところ、例えば20年以上介護をしている介護者のうち、1日に8時間以上介護を行っている人が3割に迫るなど、長期・長時間にわたる介護者の存在も伺えます。

(1-2) 年齢 × (15) 介護の負担感

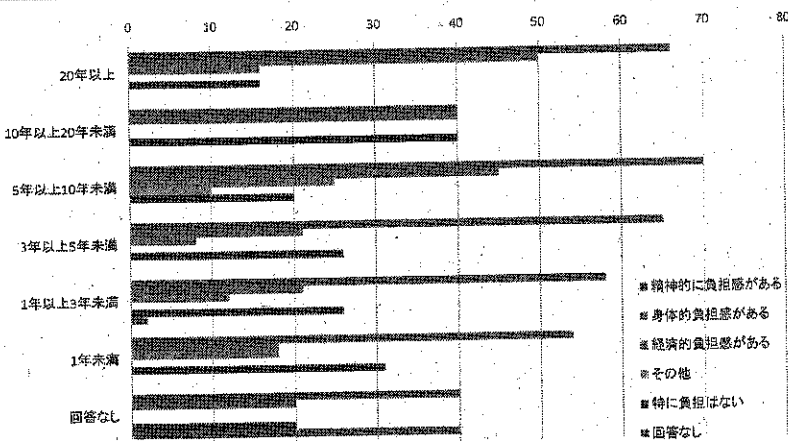


n=127, 単位: %

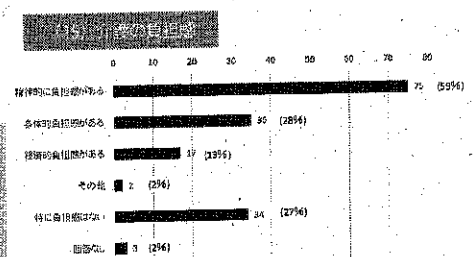
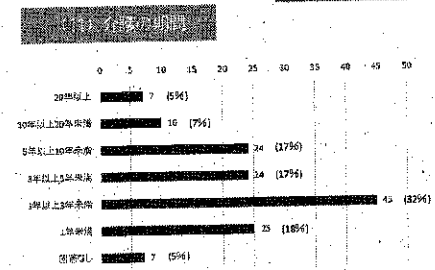


介護者の年齢ごとに、介護の負担感を見たところ、概ね年齢が若いほど「精神的に負担感がある」とする割合が高く、概ね年齢が高いほど「特に負担はない」とする割合が高くなっています。

(11) 介護の期間 × (15) 介護の負担感

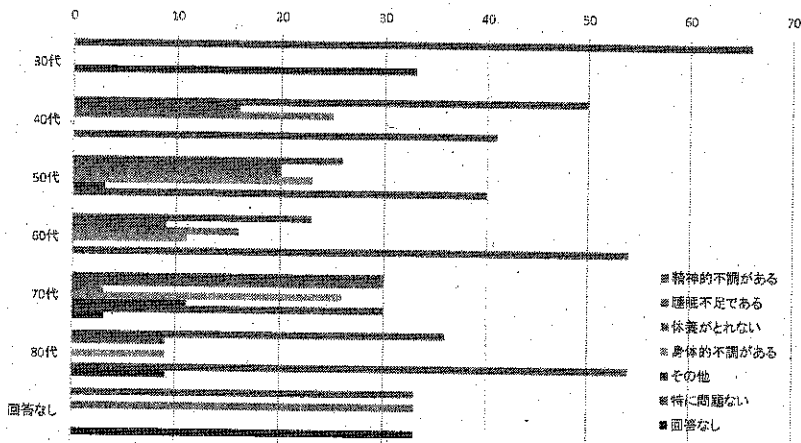


n=127, 単位: %

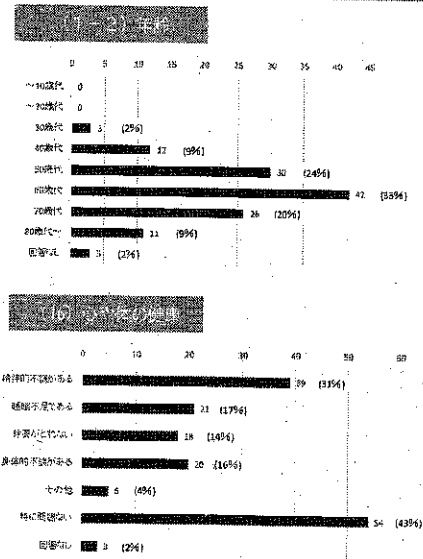


介護者の介護の期間ごとに、介護の負担感を見たところ、概ね介護の期間が長いほど「精神的に負担感がある」、「身体的に負担感がある」とする割合が高くなっています。

(1-2) 年齢 × (16) 心や体の健康

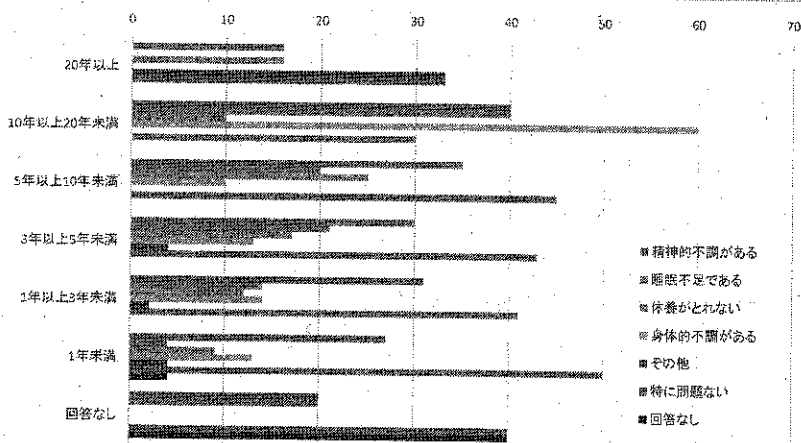


n=127, 単位: %

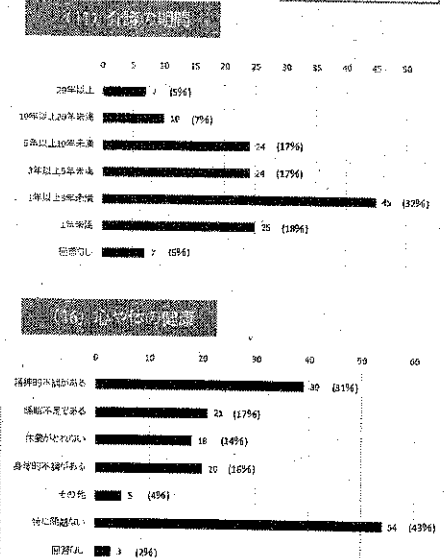


介護者の年齢ごとに、心や体の健康を見たところ、概ね年齢が高いほど「特に問題ない」とする割合が高くなっています。

(11) 介護の期間 × (16) 心や体の健康



n=127, 単位: %



介護者の介護の期間ごとに、心や体の健康を見たところ、概ね介護の期間が長いほど「精神的不調がある」、「睡眠不足である」とする割合が高く、概ね介護の期間が短いほど「特に問題ない」とする割合が高くなっています。

