

やまのおっ山

し

め

が

け

の

やま

り

Shigano Yama meguri

ぬりえ Book

「やまの健康」  
イメージキャラクター  
やまのおっ山



なまえ

さい

保護者のかたへ

## ぬりえになった地域のご紹介

このぬりえは、「やまの健康」モデル地域に選ばれた、滋賀県内5つのエリアをイラストで表現しています。ぬりえを見て、興味がわいた地域があれば、ぜひ一度、遊びに行ってみてくださいね！



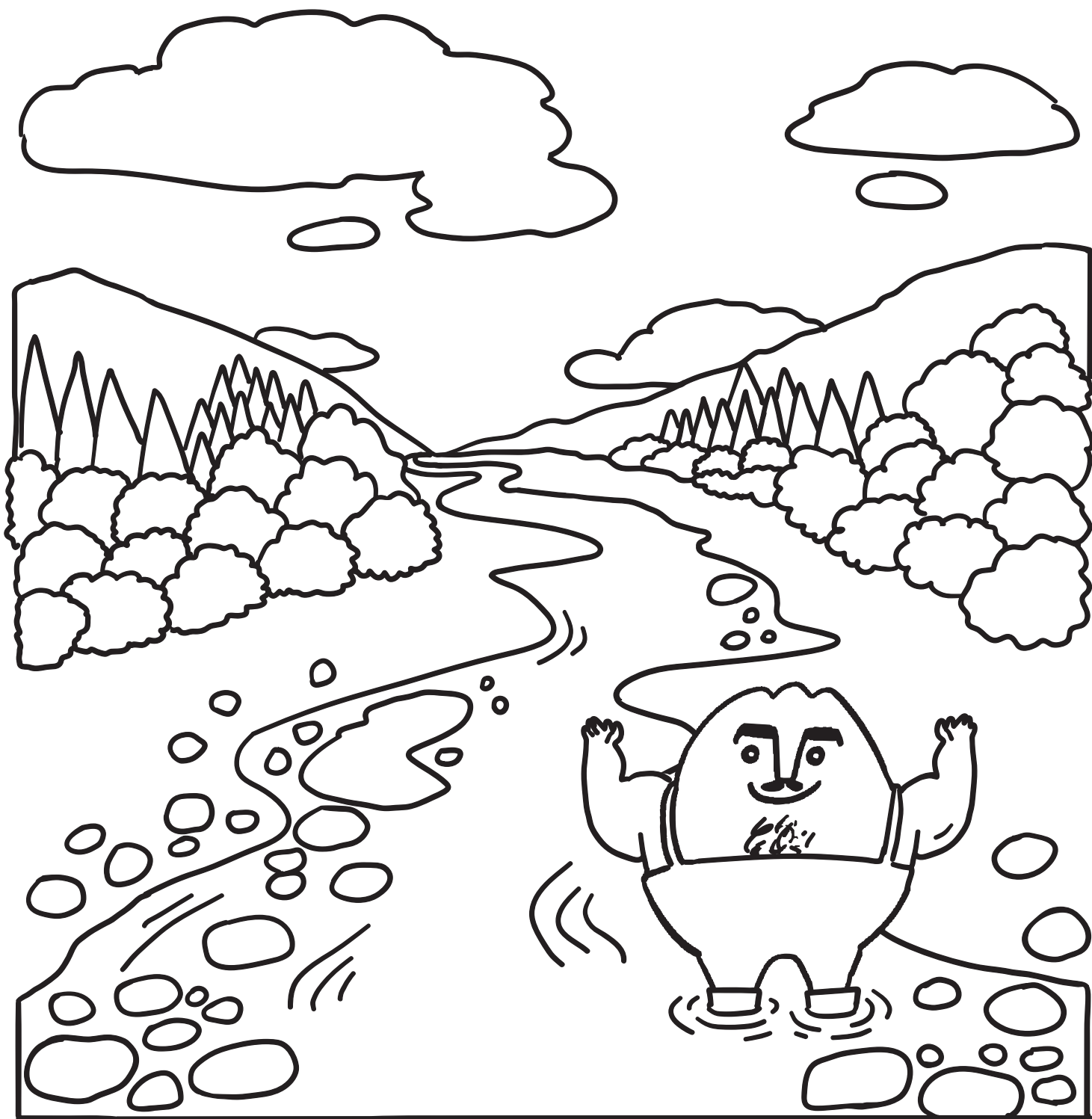
各エリアの詳細な紹介はホームページで

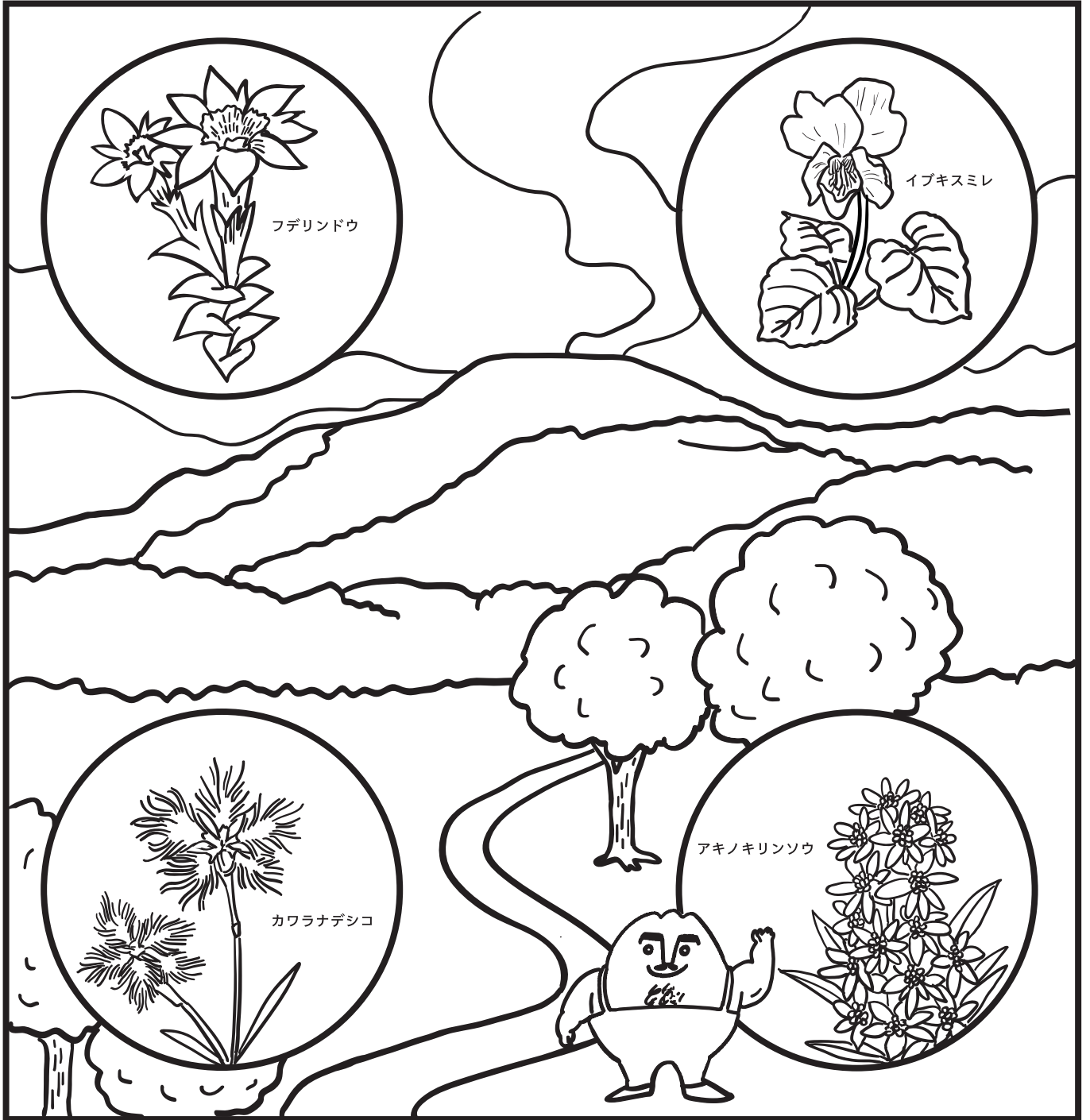
<https://www.pref.shiga.lg.jp/ippan/kankyoshizen/shinrinhozen/304642.html>



1 おおつし かつらがわ

あどがわ く ふうけい  
安曇川と暮らす風景





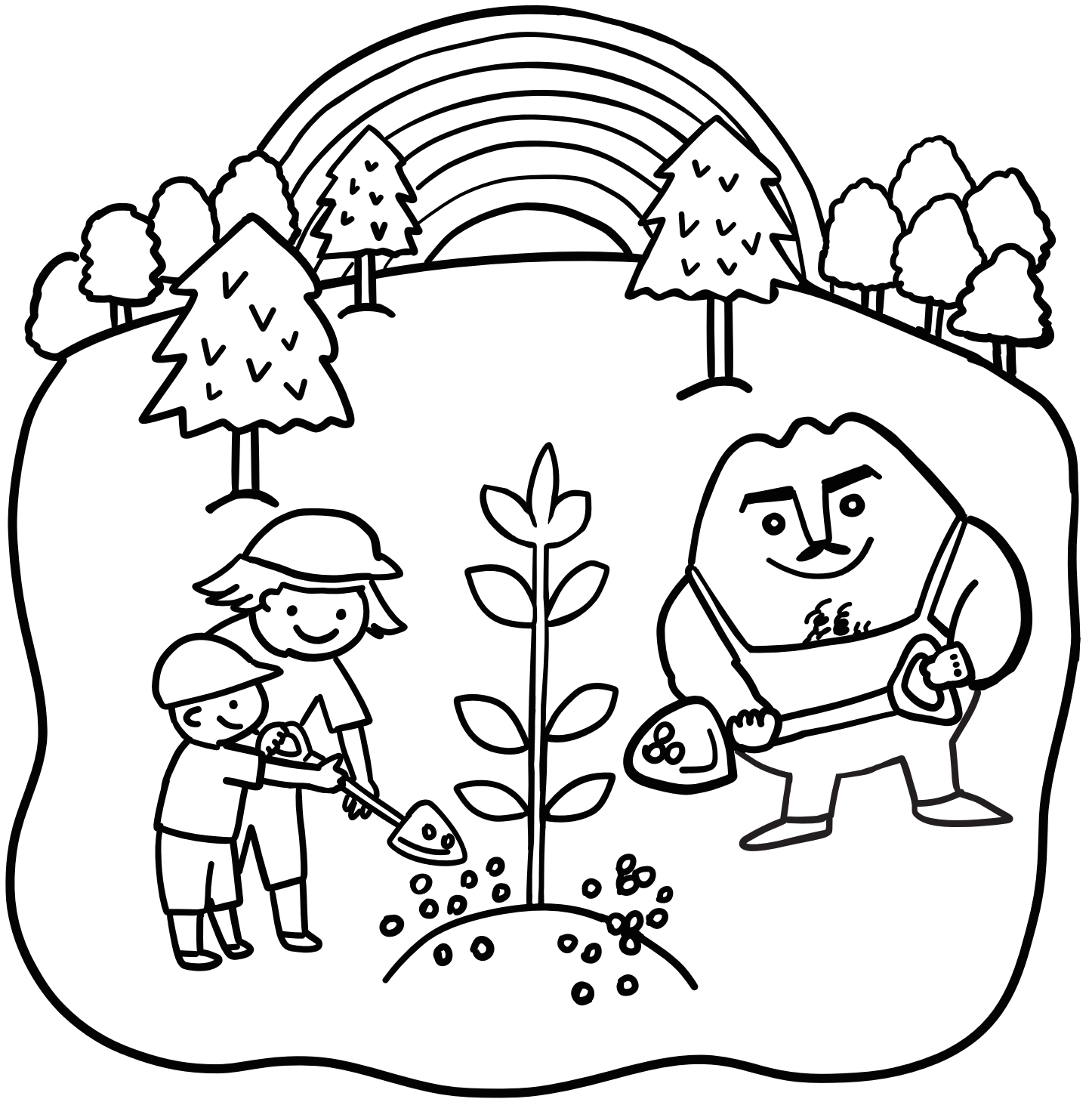
3 りっとうし こんぜ

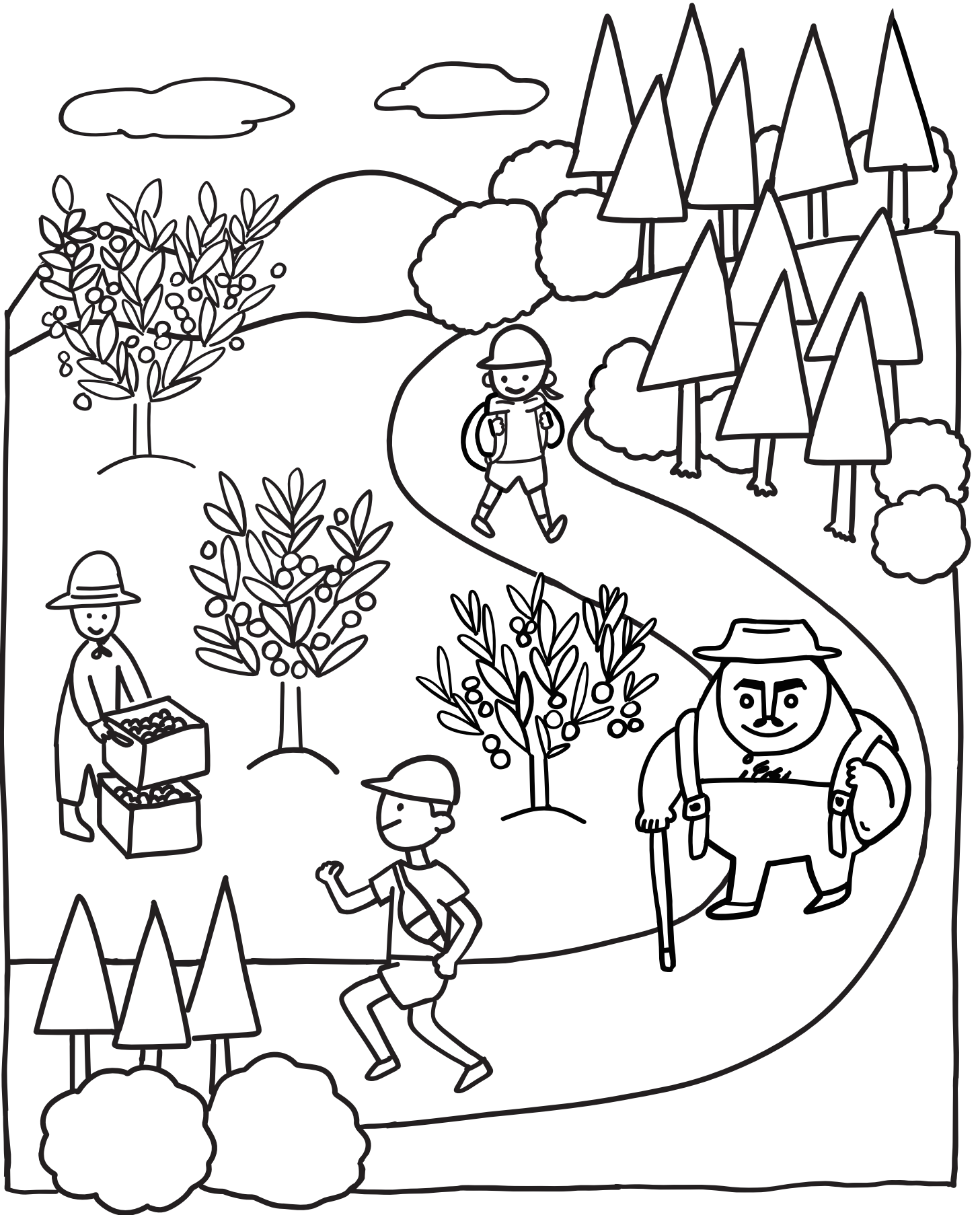
しんりんくうかん  
森林空間アクティビティ



4 こうかし おおはら

ぜんこくしょくじゅさい 全国植樹祭  
かふかゆめ もり 鹿深夢の森





やまのおっ山 と びわこ







始めるフオ!

保護者のかたへ



## まちから やまへのアクション

街の中での暮らしでも、「やま」と関わる方法はいろいろあります。まずは興味をもったことから、楽しそうと思ったことから始めてみましょう！

1 公園で散歩や森林浴をして自然を感じよう

2 滋賀県産の旬の食材を選んで食べよう

3 食器やおもちゃなど  
木でできた製品を使ってみよう

4 子どもと一緒に  
自然体験の活動に参加しよう

5 やまに出かけるツアーやイベントに  
参加しよう

6 やまの中で自由なライフスタイルを  
楽しもう

7 木工製品を作ってみよう

8 トレイルやトレッキングに挑戦してみよう

9 薪やペレットのストーブを使ってみよう

10 やまのボランティア活動に参加してみよう

11 寄付や投資でやまや地域を応援しよう

12 やまのコミュニティビジネスを  
始めよう！応援しよう！



詳しくは

// 7\*♥ //



## やまのおっ山<sup>さん</sup>からの自己紹介

こんにちは！やまのおっ山だフォ。

読み方は「おっさん」と読むんだフォ。県民のみなさんからの投票で名前を決めてもらったんだフォ。「やまの健康」を伝えるイメージキャラクターなんだフォ。“マザーレイク”と同じくらい“ファザーフォレスト”を大切に思っていると、口癖が「フォ」になったんだフォ。滋賀の森と山のこと、もっといっぱい知ってほしいフォ〜。

### # やまのおっ山 をつけて SNS に投稿してね！

みんなが塗った絵を、やまのおっ山にも見せてあげてください！ぬりえを撮った写真を Instagram や Twitter の SNS に、ハッシュタグ「# やまのおっ山」をつけて投稿してください。ステキな作品は、「やまの健康」推進プロジェクト公式 SNS アカウントでもご紹介させていただきます！

最新情報更新中 /

### やまの健康推進プロジェクト

「やまの健康」推進プロジェクト公式 SNS アカウント

・ Instagram: [https://www.instagram.com/yama\\_sato\\_machi](https://www.instagram.com/yama_sato_machi)

・ Facebook: <https://www.facebook.com/yama.sato.machi>



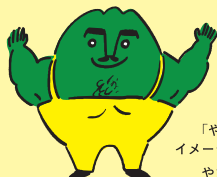
facebook



instagram



ホームページもチェックするフォ！



「やまの健康」  
イメージキャラクター  
やまのおっ山

「やま」で健康になる「やま」を健康にする

🔍 やまの健康

# FATHER FOREST

発行：滋賀県琵琶湖環境部 森林政策課

やまの健康推進係

イラストレーション / デザイン：Uppocole