



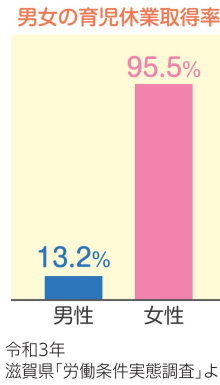
# 人生がもつと豊かに

## 楽しくなる！

家事・育児についてみんなで話してみよう

### 男性も育児休業を

令和3年の滋賀県の調査で、育児休業の取得率は男女でまだ大きな差がありました。



また、育児休業を希望したものの取得できなかった男性が約3割いることもわかっています。\*

性別にかかわらず家事や育児をすることで人生が豊かになると同時に、女性の働き方の選択肢が増え、子育ての孤立化を防ぐことにつながります。多様な人材が生きて活躍する社会にするために、身近でできることから始めてみませんか？

※株式会社日本能率協会総合研究所「仕事と育児等の両立に関する実態把握のための調査研究事業報告書」（令和2年度より）

### 子どもの日々の成長に 向き合えた「育児休業」

育児休業をとってどうだった？  
職場復帰への不安は？ 社会福祉法人 八起会に勤める先輩パパー・武村健太さんに聞いてみました。

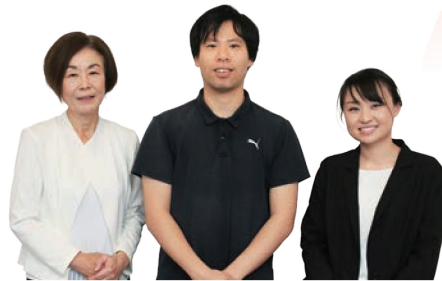
#### 周囲の理解で 安心して育児休業

勤務先からのすすめで、第一子と第二子で育児休業をとりました。上司からも「一緒に家事や育児を楽しんで」と声をかけてもらえてありがたかったです。最初は職場復帰に不安がりましたが、直属の上司と連絡をとって事前に現場の情報収集ができたことで、



武村さんとお子さんの様子

「育児・介護休業法」の改正により、今年10月から「産後8ヶ月育児休業」がとれるようになりました。これを機に、みんなが楽しみながら家事・育児ができる方法を考えてみましょう。



滋賀県女性活躍推進企業 三つ星企業  
社会福祉法人 八起会  
事務局長 主任  
佐竹 隆代さん 武村 健太さん 高橋 汐里さん

負担なく復帰できました。子どもの日々の成長にふれられて本当に楽しかったので、周囲の人にもぜひ育児休業を使ってほしいです。

#### 子育てを楽しみたい！

育児休業中は妻に教えてもらって洗濯や食器洗いなどの家事、子どもの寝かしつけや抱っこ、おむつ替えをしました。育児や家事は実際にやってみないとわからないことがたくさんあり、失敗してもいいからまず自分でやってみることが大事だと感じました。今後も育児や家事を分担して、仕

事と家庭、子育ての時間を大切にしていきたいです。

#### 八起会コメント

育児休業を取得した男性は全員「とってよかった」「妻の大変さがわかって感謝している」という感想です。女性も男性も「お互いさま」と思える企業風土はとても大切だと思います。



### 「滋賀県女性活躍推進企業」をご存知ですか？

滋賀県内に本社または事業所を置く企業・団体を対象に女性活躍推進の取り組み状況に応じて、「一つ星企業」「二つ星企業」「三つ星企業」として認証しています。



認証企業  
一覧はこちら

審査  
項目

- 男性・女性の育児休業取得率
- 課長相当職以上の女性比率
- 育児のための短時間勤務制度の有無

など合計32項目

お問合せ 女性活躍推進課

TEL 077-528-3772

FAX 077-528-4807

E fg00@pref.shiga.lg.jp



# ちょっとしたコツでスキルアップ! 「しがパママスクール」を開催!

家事や育児に関わりたけれど、何をどうすればいいのか…。そんな悩める男性や家族に向けて、今秋も「しがパママスクール」を開催。家事・育児がもっと楽しくなるスキルを学びます。8月27日に県立男女共同参画センターで開かれた第1回の参加者の声をお伝えします。



中川圭太さん 中川真由美さん

## 普段の家事について

- 保育園の迎えなど、協力してやっている。
- 散らかっている状態がイライラしてぶつかることも。
- 仕事が忙しい時期は特に大変だと感じる。

## 参加したきっかけ

- 昨年から育児復帰して共働きになり、家事と育児に追われている。
- 家事の負担が少しでも軽くなればと思って参加した。

## 家事の手順だけでなく話し合いの大切さに気づきました

パパ 役割分担のグラフを見て、家事ってこんなにあるんだ!と驚きました。講座で、掃除では手順がいかに大切かを知りました。手順通りにする方が効率がよくなり、時短につながるかと納得しました。

ママ これまで家事はどちらか一人に負担がかからないように、早く帰った方がしていたのですが、「私ばかり」「僕ばかり」とケンカになることもありました。講座を受講して、家事について二人で話し合っていたし合っていないし合ったこと、そして話し合うことの大切さに気づきました。



第1回セミナーの様子



カレンダーのダウンロードはこちら

## 我が家の

## 家事・育児 オリジナルカレンダーづくりに挑戦してみよう!

我が家の家事ルールを書きこんで、色を塗ったりイラストを描いて、家族だけのオリジナルカレンダーを作ってみましょう。カードを差し替えて、日々のスケジュールを家族みんなで共有できます。

## G-NETしがフェスタ2022のご案内

参加無料

**日時** 11月27日(日)10:00～15:30

**場所** 滋賀県立男女共同参画センター 滋賀県婦人会館 (近江八幡市鷹飼町80-4)

**今年のテーマ** 「平和な未来を! 世代をこえて つながろう! 進めよう!」

問 男女共同参画センター TEL 0748-37-3751 FAX 0748-37-5770

- SDGsのことを学ぶ映画 『マイクロプラスチック・ストーリー ～ぼくらが作る2050年～』上映会
- 音楽でつながるミナツナススペシャルライブ/ジンケンダー&yokkoライブ
- 甲賀忍者隊によるパルーンアート、折り紙手裏剣づくり、忍者修行体験
- 安土信長まつり衆(甲冑隊)によるパフォーマンス、撮影会
- キッチンカー、屋台など飲食コーナー
- 防災食体験、お茶席体験 ほか



詳しい内容はこちらから

## 12月4日～10日は人権週間です

## 「誰か」のこと じゃない。



人権イメージキャラクター 人KENまもる君・人KENあゆみちゃん

■ 人権相談を希望される方は、下記までお電話ください。

最寄りの法務局につながります

全国共通人権相談ダイヤル TEL.0570-003-110

※受付時間/平日 午前8時30分～午後5時15分

■ その他の相談窓口の情報は、県ホームページをご覧ください。

滋賀県 人権相談窓口 検索

問 県庁人権施策推進課 TEL 077-528-3533 FAX 077-528-4852

参加無料

## 人権尊重と部落解放をめざす 県民のつどい

2022年 人権週間協賛

**日時** 12月4日(日)13:00～16:00

**場所** 滋賀県立文化産業交流会館 (米原市下多良二丁目137)

- 地域からの発信
- 映画上映に際して前田監督の思いを聞く
- 映画『破戒』上映

※手話通訳・要約筆記あり

※感染症対策を講じた上で実施します。発熱などの体調不良がある場合は、来場をご遠慮ください。37.5度以上の発熱がある方は入場をお断りします。

問 (公財)滋賀県人権センター TEL 077-522-8253 FAX 077-522-8289



主演 間宮祥太郎さん

詳しくはこちらまで

