

# 株式会社 エフアイ



## 「女性用カーブス」を開くエフアイ、 社員の87%を占める女性は早期スキル習得で長期勤務を実現！

社員の87%を女性が占める会社が滋賀県栗東市にある。同県内で女性専用カーブス7店舗をフランチャイズで運営するエフアイだ。総務や人事採用、経理を担う長谷川恵さんは「どうしても女性は結婚や出産を経験する可能性がある。だからこそ長く働き続けられるよう、早くからスキルを身につけておかないといけない」と話す。



### DATA

- 事業内容：フィットネス事業、整体事業  
セミナー研修事業・コンサルティング事業
- 所在地：栗東市安養寺 6-1-44
- 従業員数：32名
- 従業員男女比：男性13%、女性87%
- 主な福利厚生制度
  - ・パースデー有給
  - ・プレミアムサタデー
  - ・結婚祝い金
  - ・出産祝い金 など

### 主な取り組み

- 育児休業取得率は100%  
(男性・女性とも)
- 個々のライフステージに合わせて、  
相談しながら働き方を変更
- 入社後の成長のための研修を実施
  - ・リーダー研修
  - ・マネジメント研修

### 人事担当さんにインタビュー

力を入れている制度や仕組みはありますか？

#### 制度はなし、一人ひとりに合わせる！

長谷川さんによると、基本的にエフアイでは、決まった制度を設けず柔軟な働き方ができるよう、社員それぞれの事情に合わせて調整するスタイル。たとえば、男女を問わず100%取得できる育児休業から復帰すると、16時までの時短勤務から徐々に元に戻すといった具合だ。

総務・人事採用・経理 長谷川 恵さん

「制度がない」  
自由さは新鮮！



私が滋賀で働くのは

通勤が楽だから

長谷川さん



わが社の  
イチオシ・ポイント

仲が良い😊

中川さん

## 会社でインタビューしてきました！

カーブスイオンタウン湖南・店長 中川 幼菜さんに聞きました

### お仕事内容について

#### カーブス店長&動画作成の ダブルワーク

入社2年目にして長谷川さんからカーブス近江八幡店・店長を引き継いだ。「利用者からの嬉しい言葉が自分の成果。信頼関係につながる」と喜ぶ。本社で週1回、求人向け動画の撮影・編集もこなす。

### わが社のイチオシ・ポイント

#### ジョブローテーションで若手に チャンス

上司と部下が2~3カ月単位で役職を交替し、若手にチャレンジする機会を与え成長を促す、ジョブローテーション制度がある。対象となる部下は、次の上司候補者、もしくは昇進へのやる気と十分な力量がある人材だという。

### 職場の雰囲気は？

#### 社内で球技大会やBBQ会も実施

女性社員が多く、皆サバサバとした性格でコミュニケーションもオープン。ご飯や遊びに行ったり、社内で球技大会やBBQ会もある。「仲良しではなく、仲が良いという表現がぴったり」と中川さんは話す。

### この会社を選んだのは？

#### おススメしたのは高校の先生

進路相談で高校の先生からエフアイを勧められた中川さん。同じ高校出身で、当時19歳で「日本一若い店長になりたい」と立候補した先輩社員もいるという。

### これから入社の人に

#### 「失敗はない」精神

長谷川さんによると、エフアイでは「失敗」という言葉はない。「何事もPDCAサイクルを回してトライ&エラー。やってダメなら変えればよい。うまくいかないとわかってよかったの精神」と口にする。

### 滋賀で暮らす・働く魅力

#### 満員電車に乗らなくてもいい！

メリットは空気のきれいさや自然の豊かさ。自動車通勤なので、満員電車に乗らずに済む点も大きい。中川さんは「滋賀の子どもは、琵琶湖上で過ごす『うみのこ』やスキー合宿など都会にはない経験ができる。子育てもしやすいのでは」と話す。

### インタビュー久木の気づき

長谷川さんと中川さんが取材中に、互いのことを「下の名前+さん」と自然に呼び合っていて楽しそうに話す姿が非常に印象的でした。エフアイ社員が普段から、組織の縦横に関係なく仲が良いことが実感できるポイントだと思います。また、男女を問わず社員一人ひとりが長く働き続けられるよう、決まった制度を設けず、柔軟な働き方ができる点も画期的で新鮮に感じました。エフアイが掲げるモットー「健幸(身も心も健康になる)」を自分自身のためにも実践していくことができる魅力がありそうです。