

# 健康寿命延伸プロジェクト優良事例紹介

<企業・事業者部門（健康づくり分野）>

## 【団体名】株式会社 昭建

代表者名：代表取締役社長 中村 智  
所在地：大津市浜大津2丁目5番9号  
設立年月：1932年10月  
従業員数：170名  
連絡先：TEL 077-525-5131  
FAX 077-526-4416

## 【業種】建設業

健診状況 ・ 定期健康受診率 (100%)  
・ 有所見者保健指導率 (72%)  
・ 要医療者への受診勧奨 (100%)

がん検診の実施状況

胃がん、肺がん、大腸がん、乳がん、子宮がん

健康づくり研修会開催 あり

外部研修会への参加 あり

禁煙・分煙対策の状況 建物内全面禁煙

## 【取組・活動の概要】

### ○健康意識向上に対する取り組み

- ・健康維持手当の支給：健康増進のために幅広く使える手当を支給  
目的用途：婦人科健診、がん検診、予防接種、禁煙外来費用、  
スポーツジム費用 等
- ・健診の推奨  
⇒健診受診時間は勤務時間とする  
⇒一定年齢ごとに脳ドックなど付加健診を実施

### ○地域の健康づくり活性化に対する取り組み

- ・地域のマラソン大会への参加  
⇒参加者の増加(会社ユニホームの作成)  
⇒ボランティアとしての参加  
⇒会社として協賛



▲あいの土山マラソンにて