

健康寿命延伸プロジェクト優良事例紹介

<地域部門（栄養分野）>

【団体名】 高島市健康推進員協議会

会員数 : 242名
活動開始年 : 平成17年4月
代表者名 : 野崎 美和
連絡先住所 : 高島市新旭町北畑574
TEL : 0740-25-8078
メールアドレス : kenko@city.takashima.lg.jp

【所在地】 高島市



【取組・活動の概要】

○健康づくりリーダー

健康づくりの5本柱「栄養」「運動」「健診」「休養」「生きがい」をもとに、地域における課題解決のため活動をしている。

特に減塩活動を重点的に実施。

家庭や活動の場において、「みそ汁の塩分濃度0.8%以下」を目標に、減塩の必要性を伝えている。

