

大家さん・不動産業者のみなさまへ

精神障害のある方に住居を提供するのにこんな心配はありませんか。

- ・毎月家賃を払ってもらえるのだろうか？
- ・精神障害のある方と接したことがないのでどう接していいのかわからない
- ・トラブルや緊急時にどのように対応したらいいのかわからない

精神障害のある方の多くは、さまざまな生活のしづらさを抱えながらも、適切な治療や支援を受け、周囲の温かい見守りの中で過ごすことにより、安定した生活を送られています。

このリーフレットは、大家さん・不動産業者のみなさまに、精神障害のある方々の理解を深め、安心して賃貸住宅の仲介等をしていただけるようになることを目的として作成しました。

〇精神障害について知ってもらいたいこと

主な特徴

精神障害は、こころがつかなくなったり、考えがまとまりづらくなってしまいう病気です。

精神障害のある方は、意欲の低下や疲れやすさ、独り言などの症状や、薬の副作用のつらさがあります。さらに周囲の誤解や偏見による、さまざまな生活のしづらさがあります。

精神障害のある人と接するときは

特別な人として接するのではなく「普段着の人付き合い」が、その人の安心感につながります。

声をかけるときは、「具体的に」「はっきりと」「簡潔に」伝えましょう。

また、本人のペースに合わせた働きかけが必要です。時にはじっくりと時間をかけることも必要です。

これらの症状や生活のしづらさは、服薬やリハビリなどの必要な治療と適切な支援を受けることで、回復し安定した生活を送ることができます。

接し方や声掛けなどの配慮を行うことで、当事者の安心につながり、ひいては病状の安定にもつながります。

〇精神障害のある方を支える支援

精神科病院
通院や入院による
医療



保健所
精神障害に
関する相談



居住支援法人
入居に係る相談



相談支援事業所
相談支援
サービスの調整



相談支援事業所が相談・調整し、障害福祉サービスや就労等の支援を受けられています。

障害福祉サービス
・ヘルパー(家事の援助)
・作業所等



市役所・町役場・社会福祉協議会等
障害に関する相談、サービス支給決定
金銭管理・権利擁護



〇当事者・支援者・大家さんからのメッセージ



当事者より

・大家さんが時々「調子はどう？」と声をかけてくれてうれしいです。安心して過ごせています。

・相談支援事業所の人と大家さんが知り合いになっているので、何かあった時も安心できます。



支援者より

・本人の支援チームに大家さんも入ってもらい、緊急時はすぐに対応できているので、生活の安定につながっています。

・自宅を訪問するとき、必要な際は大家さんにも声をかけて、お話を聞かせてもらっています。



不動産業者さん
大家さんより

・体調が悪くなったときの対応について、入居者と支援者のみなさんと事前に共有しているので、安心してしています。

・困った時に相談支援事業所の方に相談できて助かっています。

・精神障害のある方もない方も別に変わらないと思いました。

○安心リスト

県庁障害福祉課ホームページよりダウンロードできます

このリストはお部屋を「借りる人」「貸す人」の安心のための大事なものです。記入し、コピーしたものを不動産屋さんへ渡し、自分でも大切に保管しましょう。

入居申込者



お名前		電話	
住所	〒		

連帯保証人



お名前		電話	
住所	〒	本人との関係	

困ったときの緊急連絡先



担当者名		電話	
機関名・本人との関係		対応時間・メモ	
担当者名		電話	
機関名・本人との関係		対応時間・メモ	
担当者名		電話	
機関名・本人との関係		対応時間・メモ	

その他の支援機関



● かかりつけ病院	電話	担当者
● 役所(障害担当課)	電話	担当者
● その他の連絡先		

住まいと暮らしの安心サポートブックレットより

○どこへ相談したらいいかわからない場合

市町	担当課	連絡先	相談支援事業所	連絡先
大津市	障害福祉課	077-523-1234	オアシスの郷	077-510-5725
草津市	障害福祉課	077-561-2363	風	077-589-8784
守山市	障害福祉課	077-582-1168		
栗東市	障がい福祉課	077-553-1234		
野洲市	障がい者自立支援課	077-587-1121		
甲賀市	障がい福祉課	0748-65-0650	しろやま	0748-62-8181
湖南市	社会福祉課	0748-71-2364	このゆびとまれ	0748-75-8949
近江八幡市	障がい福祉課	0748-31-3711	ふらっと	0748-32-2667
東近江市	障害福祉課	0748-24-1234	太陽	0748-20-2255
日野町	福祉課	0748-52-1211		
竜王町	福祉課	0748-58-3701		
彦根市	障害福祉課	0749-22-1411		
愛荘町	福祉課	0749-42-7691	ステップアップ21	0749-35-0008
豊郷町	保健福祉課	0749-35-8112	まな	0749-21-2192
多賀町	福祉保健課	0749-48-8111		
甲良町	保健福祉課	0749-38-5151		
長浜市	しょうがい福祉課	0749-62-4111	そら	0749-68-2255
米原市	社会福祉課	0749-52-1551		
高島市	障がい福祉課	0740-25-8516	コンパス	0740-22-5553