

# 図書・資料室だより

## 男の生きづらさ・不自由さ

男はつらいよ



男らしさからの解放



### 『不自由な男たち』

その生きづらさは、どこから来るのか  
小島慶子／田中俊之 // 著  
祥伝社 2016年  
タレント・エッセイストである小島慶子と男性学の専門家田中俊之がさまざまなテーマで男の生きづらさについて議論します。会社に縛られ、固定概念に縛られ、生きづらさを感じている男性たちに、自由になること、もっと自分の人生を「選ぶ」ことを提案します。

### 『男子劣化社会』

ネットに繋がりがつばなしで繋がれない  
フィリップ・ジンバルドー／  
ニキータ・クーロン // 著  
高月園子 // 訳  
晶文社 2017年  
学業で落ちこぼれ、女性との付き合いや性関係でしくじり、正規の職に就けず、ゲームやネットポルノに依存する男たち。「男らしさ」「男の役割」が変わってきた現代において、若者たち、特に男性に起きている問題の原因を解明し、解決策を探ります。

### 『さよなら、俺たち』

清田隆之(桃山商事) // 著  
スタンド・ブックス 2020年  
俺たちはこのままでいいのか？  
これからの時代に必要なのは、甘えや油断・無知や加害者性など自分の見たくない部分と向き合いながら、男性というジェンダーを見つめ直し、「俺たち」から「私」という個人への脱皮を目指すことだ。  
失恋・家事・性的同意など様々なテーマに根付く男性問題を掘り下げて記すジェンダーエッセイ集です。

非モテ



『「非モテ」からはじめる男性学』  
西井開 // 著  
集英社 2021年  
「非モテ」男性はモテないから苦しいのか？男性集団内でからかいや緩い排除を受け、自分は人間として劣っている存在なのかと悩む「非モテ」男性たち。男性が「非モテ」という苦悩を抱くまでの過程や内実を掘り下げ、問題の背景や構造を解き明かします。

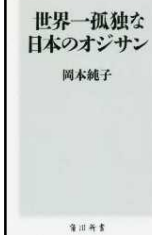
イクメン？



『イクメンじゃない「父親の子育て」』  
現代日本における父親の男らしさと「ケアとしての子育て」  
異真理子 // 著  
晃洋書房 2018年  
イクメンの存在はジェンダーの壁をなくし性別役割分業を解消したのか？育児雑誌等のメディアやインタビュー調査を分析し、イクメンとは異なる生活感のあふれる父親の子育てのあり方を示します。

### 『世界一孤独な日本のオジサン』

岡本純子 // 著  
KADOKAWA 2018年  
日本のオジサンは世界一孤独だ。寂しく不機嫌なオジサンにならないために、そして人生後半戦を豊かに生きるために、30代から始めておくべき具体的かつ有効な対策を提示します。



孤独

これからの男の子たちへ



『これからの男の子たちへ』  
「男らしさ」から自由になるためのレッスン  
太田啓子 // 著  
大月書店 2020年  
社会から性差別をなくすためには男の子の育て方こそが大切だ。男子二人を育てる弁護士ママが、悩みながら考えたジェンダー平等時代の子育て論です。

# 子育て中のあなたのための「自分時間」

## 第2回

### 3月5日(土) 10:30~12:00

自分の時間を持つことが難しい子育て中のあなたに。  
子どもを預けて図書・資料室でゆっくり自分に戻れる時間を過ごしてみませんか？

おとなのためのおはなし会  
折り紙の時間もあります

困っていること、  
不安なことはありませんか？

**女性のための相談会**も同時開催

専門の相談員がお話を  
うかがいます。

### 参加、託児無料

事前申込は不要ですが  
託児を希望される方は2月26日(土)  
までに申し込みをお願いします。

### 男女共同参画絵本の紹介



### 『パンツのなかのまほう』

中川紗矢子 // 作  
でぐちかずみ // 絵  
かもがわ出版 2021年  
楽しいお話を通して、深刻  
な性被害にあわないために、  
「自分の体を守り、なにかあ  
ったら、すぐに信頼できる大  
人に言う」ことを、子どもた  
ちに直接伝える絵本です。

### G-NETシネマ

#### 『ミラクルバナナ』(邦画作品)

2005年/日本/105分/監督:錦織良成/  
出演:小山田サユリ、山本耕史、アドゴニー、緒形拳、小日向文世他  
カリブの最貧国であるハイチ共和国に大使館派遣員として赴任した三島幸子は教育環境の貧しさにショックをうける。ある日、日本から送られてきたビデオを見てバナナの木から紙ができることを知る。捨てられているバナナの木から紙ができればと、バナナの紙を作るプロジェクトをスタートさせる。

2月19日(土) 13:30~ 視聴覚室  
(参加無料&申込不要)

### 図書・資料室 ご利用案内

- 開室時間 9:00~17:00
- 2月の休室日 7日, 12日, 14日, 21日, 24日, 28日
- 貸出(本・雑誌) 15冊 3週間まで  
(DVD) 2本 1週間まで
- お問い合わせ先(電話)  
0748-37-3735(図書・資料室直通)  
0748-37-3751(センター代表)

※新型コロナウイルスの感染拡大防止対策のため、休室日については変更になることがあります。



滋賀県立男女共同参画センターの情報はこちらからご覧になれます

